

AKTIVITETSREGNSKAP 2025

Alle tall i hele tusen

	Noter	2025	2024
Anskaffelse av midler			
Medlemsinntekter		213	213
Tilskudd fra offentlige institusjoner	1	8 306	8 009
Tilskudd fra andre	2	38 156	27 324
Innsamlede midler, gaver mv	3	259	471
Opptjente inntekter fra aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål	4	5 662	5 461
Finansinnt./kostnader	5	434	331
Sum anskaffede midler		53 031	41 810
Forbrukte midler			
Kostnader til anskaffelse av midler		2 050	1 980
<i>Herav kostnader til innsamling av midler</i>		<i>35</i>	<i>32</i>
Sum kostnader til anskaffelse av midler		2 050	1 980
Kostnader til organisasjonens formål:			
Tilskudd helse og rehabilitering prosjekter		31 513	22 151
Sum tilskudd lokale prosjekter		31 513	22 151
Kommunikasjon (20)		3 795	3 934
Arbeidsliv (50)		2 014	1 624
Forskning og fagutvikling (70)		1 086	1 041
Holdningsarbeid i tjenestene (60)		1 692	1 126
Redaksjonen Psykisk Helse (90)		3 531	4 274
Sum kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet		12 117	11 998
Sum kostnader tilskudd og aktiviteter til organisasjonens formål		43 631	34 149
Administrasjonskostnader (10)	6,7	6 948	7 318
Sum forbrukte midler	8	52 629	43 447
Årets aktivitetsresultat		401	-1 638
Endring egenkapital:			
Frie fond		401	-1 638
Sum endring egenkapital	9	401	-1 638

BALANSE pr 31.12.2025

Alle tall i hele tusen

Noter

2025

2024

EiendelerAnleggsmidler:

Inventar og utstyr

60

76

Sum anleggsmidler

60

76

Omløpsmidler:

Kundefordringer

221

312

Kortsiktige fordringer

171

267

Bankinnskudd

11

10 885

14 047

Sum omløpsmidler

11 278

14 626

Sum eiendeler

11 338

14 701

Egenkapital og GjeldEgenkapital:

Egenkapital

9

8 385

7 984

Sum egenkapital

8 385

7 984

Gjeld

Kortsiktig gjeld:

Leverandørgjeld

511

299

Skyldig offentlig skatt og avgifter

1 072

1 030

Forskuddbetalte inntekter

121

2 790

Tilskuddsgjeld

55

1 078

Annen kortsiktig gjeld

10

1 194

1 522

Sum kortsiktig gjeld

2 953

6 718

Sum egenkapital og gjeld

11 338

14 701

Oslo, 18.03.2026

Styret i Rådet for psykisk helse

Anne Grethe Erlandsen

Anne Grethe Erlandsen
Styreleder

Stig Lorentz Bech

Stig Lorentz Bech
Nestleder

Kathinka Meirik

Kathinka Meirik
Styremedlem

Gry Veronica Engli

Gry Veronica Engli
Styremedlem

Hege Haukeland Liadal

Hege Haukeland Liadal
Styremedlem

Vebjørn Leite Olsen

Vebjørn Leite Olsen
Styremedlem

Charlotte Carine Elvedal

Charlotte Carine Elvedal
Styremedlem

Tove Gundersen

Tove Gundersen
Dagligleder/generalsekretær

Noter 2025

(Alle tall presenteres i hele tusen)

Virksomhetens art og omfang

Rådet for psykisk helse er en ideell paraplyorganisasjon med 35 medlemsorganisasjoner som samler erfaring, interesseorganisasjoner og ulike fag- og profesjonsmiljøer innen psykisk helse. Sammen med våre medlemsorganisasjoner jobber vi for å fremme god psykisk helse i befolkningen. Gjennom kunnskapsutvikling, formidling og påvirkningsarbeid løfter vi psykisk helse inn på dagsorden i politikk, i tjenestene og i samfunnet. Organisasjonen drives fra sitt kontor i Oslo.

* Vår visjon er et samfunn som bidrar til god psykisk helse for all

* Vårt formål er å styrke, støtte og bidra til forebygging, forskning, opplysning, kvalitetsutvikling, medvirkning og inkludering.

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapspraksis for ideelle organisasjoner, og består av følgende:

- Aktivitetsregnskap
- Balanse
- Noter

Hovedregel for vurdering av inntekter og kostnader

Medlemsinntekter, innsamlede midler og gaver inntektføres når de er mottatt.

Tilskudd som det knytter seg betingelser til, inntektføres i takt med forbruk av midlene. Ikke inntektsførte tilskudd balanseføres som en forpliktelse under posten Tilskuddsgjeld. Testamentariske inntekter inntektføres på det tidspunktet inntekten kan måles med tilstrekkelig pålitelighet og Rådet for Psykisk Helse har juridisk rett til inntekten

Hovedregel for vurdering og klassifisering av eiendeler og gjeld

Eiendeler bestemt til varig eie eller bruk er klassifisert som anleggsmidler. Andre eiendeler er klassifisert som omløpsmidler. Omløpsmidler vurderes til laveste anskaffelseskost og virkelig verdi.

Fordringer som skal tilbakebetales innen ett år, er klassifisert som omløpsmidler, mens fordringer med forfall over ett år frem i tid er klassifisert som anleggsmidler. Fordringene er oppført til pålydende etter fradrag for avsetning til forventet tap. Ved klassifisering av kortsiktig og langsiktig gjeld er tilsvarende kriterier lagt til grunn

Pensjon

Rådet for Psykisk Helse er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon og har pensjonsordning i Statens pensjonskasse som tilfredsstiller kravene i denne loven. Alle ansatte som opparbeider fast lønn i kortere eller lengre perioder, er med i ordningen.

Skatt

Rådet er ikke ansett skattepliktig for sin virksomhet, jf. Skatteloven § 2-32 første ledd.

Kostnadsføring av midler til samarbeidspartnere

Midler overført til samarbeidspartnere inntekts- og kostnadsføres på utbetalingstidspunktet. Dersom det etter at årsregnskapet er avlagt viser seg at midlene ikke er i henhold til vilkårene korrigeres kostnader på tidspunktet denne informasjonen ble kjent.

Fordeling av kostnader

Kostnader er i størst mulig grad direkte henført til den aktiviteten de hører til.

Note 1 - Tilskudd fra offentlige institusjoner

Offentlig institusjon	Formål	Prosjekt	2025	2024
Helsedirektoratet	Fagutvikling	Hverdagsglede kurslederkurs for NAV	470	200
Helsedirektoratet	Driftstilskudd over statsbudsjettet		5 200	5 000
Sum tilskudd fra Helsedirektoratet			5 670	5 200
Mva kompensasjon			2 636	2 809
Sum tilskudd fra offentlige institusjoner			8 306	8 009

Note 2 - Tilskudd fra andre

Institusjon	Formål	Prosjekt	2025	2024
Stiftelsen Dam	Forskning og fagutvikling	Administrasjonstilskudd	5 442	3 738
Stiftelsen Dam	Forskning og fagutvikling	Interne prosjekter	1 195	698
Stiftelsen Dam	Forskning og fagutvikling	Eksternprosjekter	31 513	22 151
Sum tilskudd Stiftelsen Dam			38 151	26 587
Andre prosjektinntekter	Formål	Prosjekt	-	230
Prosperastiftelsen/Gjensidigstiftelsen St. Thomas	Pro bono		-	500
St. Thomas	Kommunikasjon	Salg CD-plate	6	7
Sum tilskudd andre			38 156	27 324

Note 3 - Innsamlede midler, gaver mv

Finansieringskilde	Formål	Prosjekt	2025	2024
Innsamling, gaver mv	Frie inntekter	Interne prosjekt	259	441
Testamentarisk gave	Frie inntekter	Interne prosjekt		30
Sum innsamlede midler, gaver mv			259	471

Note 4 - Opptjente inntekter fra aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål

Finansieringskilde	Formål	Prosjekt	2025	2024
Bladet Psykisk Helse	Redaksjonen	Bladet Psykisk Helse	1 115	1 721
Undervisningsmaterie/KID+KIB+DU	Kommunikasjon	Undervisningsmaterie/KID+KIB+DU	1 996	1 945
Undervisningsmaterie/Hverdagsglede	Kommunikasjon	Undervisningsmaterie/Hverdagsglede	1 125	933
Salg av hefter annet matriell	Hverdagsglede/Redaksjonen	Hefter og matriell	5	5
Seminarinntekter	Kommunikasjon		279	278
Digital helseveileder og kunnskapsbank	Fagutvikling		830	285
Andre inntekter	Frie inntekter	Diverse	313	294
Sum opptjente inntekter fra aktiviteter som oppfyller organisasjonens formål			5 662	5 461

Note 5 - Finansinntekter

Netto renteinntekter fra bankinnskudd i DnB	2025	2024
	434	331

Note 6 - Administrasjonsprosent/formålsprosent/innsamlingsprosent

	2025	2024	2023	2022	2021
Beregnet administrasjonsprosent	13,2 %	16,8 %	13,4 %	14,2 %	10,1 %
Beregnet formålsprosent	82,9 %	78,6 %	86,6 %	85,8 %	89,6 %
Beregnet innsamlingsprosent	86,5 %	93,2 %	94,8 %	83,0 %	97,4 %

Note 7 - Ansatte, godtgjørelser og honorarer	2025	2024
Antall årverk øyesselsatt i regnskapsåret	10,50	11,5

Rådet for psykisk helse har en pensjonsordning som tilfredstiller kravene i Lov om obligatorisk tjenestepensjon.

Det er ikke ytet lån eller sikkerhetsstillelse til ansatte, daglig leder eller styremedlemmer.

Godtgjørelser til generalsekretær/dagligleder

	2025	2024
Lønn/honorar	1 513	1 471
Feriepenger	207	301
Arbeidsgiveravgift	287	297
Kollektiv pensjonspremie	319	337
Annen godtgjørelse	11	27
Sum godtgjørelser	2 337	2 433

Note 8 - Lønnskostnader og andre kostnader etter art

	2025	2024
Lønninger	10 134	10 880
Arbeidsgiveravgift	1 756	1 783
Pensjonskostnader	2 312	1 546
Sum lønnskostnader	14 202	14 208
Bevilgninger til prosjekter	31 513	22 151
Reiser, møter, arrangement og informasjonsaktiviteter	624	645
Matriell, trykk og produksjon	2 647	2 718
Avskrivninger	15	3
Andre driftskostnader (husleie, kontordrift, forsikring, honorarer osv)	3 628	3 476
Sum kostnader	52 629	43 530

Note 9 - Egenkapital

Egenkapital 1.1.2025	7 984
Årets bevegelse	401
Egenkapital 31.12.2025	8 385

Note 10 - Annen kortsiktig gjeld

	2025	2024
Feriepenger	1 175	1 265
Andre avsetninger	19	256
Sum annen kortsiktig gjeld	1 194	1 522

Note 11 - Bundne skattetrekkmidler

Skattetrekkmidler kr 481 672,- er avsatt på egen bankkonto.