

AKTIVITETSREGNSKAP 2025



Mental Helse

Note

ORGANISASJONENS INNTEKTER OG KOSTNADER

2025

2024

(ANSKAFFEDE MIDLER) INNTEKTER

Medlemsinntekter, årsavgift	1	2 220 644	1 756 945
TILSKUDD			
Offentlige tilskudd	2	79 008 030	79 477 044
Tilskudd andre offentlige/halvoffentlige instanser	3	16 415 816	7 024 627
Tilskudd andre	3	3 703 763	1 881 536
Sum tilskudd		99 127 609	88 383 207
Innsamlede midler, gaver m.v.	3,11,12	10 214 018	6 016 996
Finans og investeringsinntekter		1 074 476	1 653 764
Andre inntekter		1 758 784	1 202 659
Egenfinansiering prosjekter			-
Sum anskaffede midler		114 395 530	99 013 572

2 (FORBRUKTE MIDLER) KOSTNADER

Kostnader til anskaffelse av midler

Kostnader til innsamling av midler, fundraising		1 297 785	493 706
Andre kostnader til anskaffelse av midler	11,12	579 368	474 718
Sum kostnader til anskaffelse av midler		1 877 153	968 424

Kostnader til organisasjonens formål

Øremerkede tilskudd fra statsbudsjettet eks. adm.tilskudd

Drift Hjelpetelefonen	2	34 911 580	30 536 042
Drift Arbeidslivstelefonen	2	1 838 306	1 724 049
Drift Erfaringskompetanse	2	12 767 698	12 787 707
Drift Verdensdagen	2	6 053 725	5 315 669
Aktivitetstilskudd til andre spesifikke tilskudd			
Foreldrestøtte 24/7	2	6 608 401	6 080 071
Studenttelefonen drift	2	0	940 387
Drift Venn 1/YAM Venn 1	2	2 352 557	3 090 919
Headspace	2	6 215 146	5 646 508

Utdelinger til fylkes og lokallag

Trykking og distr. Medlemsblad Mentalt Perspektiv		1 172 218	1 309 133
Utbetaling til lag, likepersons- og aktivitetsmidler		2 336 595	2 524 487
Kontingenter fordelt fylker og lokallag etc	1	2 224 360	1 739 336
Velferdsmidler til fylkes-/lokallag		1 513 500	996 000

Organisasjonens kostnader med drift fylkes- og lokallag

Organisasjonens kostnader med drift fylkes- og lokallag		14 917 638	11 995 300
---	--	------------	------------

Kostnader knyttet til handlingsplanen i Mental Helse

Kurs og opplæring organisasjon		64 942	271 249
Kommunikasjon, politikk og demokrati		3 040 810	3 998 671

Samfunnskontakt	2 872 436	2 303 129
Regionalt arbeid	71 332	154 435
Sum kostnader til organisasjonens formål	98 961 244	91 413 092
Administrasjonskostnader	9 052 371	9 689 747
Sum forbrukte midler	109 890 767	102 071 263
AKTIVITETSRESULTAT	4 504 762	(3 057 691)
TILLEGG/REDUKSJON FORMÅLSKAPITAL		
Endring formålskapital med eksterne restriksjoner	604 353	
Endring formålskapital med selvpålagte restriksjoner	-35 000	
Endring annen formålskapital	3 935 409	(3 057 691)
SUM TILLEGG/REDUKSJON FORMÅLSKAPITAL	4 504 762	(3 057 691)



Organisasjonens navn			
Mental Helse	Note	971 322 926	
		2025	2024
EIENDELER			
Anleggsmidler			
Immaterielle eiendeler	6	80 039	560 275
Andre driftsmidler		63 562	1 128 944
Finansielle anleggsmidler		0	1 984 697
Sum anleggsmidler		143 601	3 673 916
Omløpsmidler			
Fordringer	8	3 489 169	3 947 970
Investeringer			
Bankinnskudd, kontanter m.v.	9	39 302 791	30 764 426
Sum omløpsmidler		42 791 960	34 712 396
Sum eiendeler		42 935 561	38 386 312
FORMÅLSKAPITAL OG GJELD			
Formålskapital			
Grunnkapital			
Formålskapital med lovpålagte restriksjoner			
Formålskapital med eksterne restriksjoner		604 353	
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner	7	1 190 370	1 225 370
Annen formålskapital	7	16 243 696	12 308 287
Sum formålskapital		18 038 419	13 533 657
Gjeld			
Avsetning for forpliktelser		104 058	220 680
Annen langsiktig gjeld			
Kortsiktig gjeld		24 793 084	24 631 975
Sum gjeld		24 897 142	24 852 655
Sum formålskapital og gjeld		42 935 561	38 386 312

Regnskapsprinsipper:

Mental Helse er en landsdekkende medlemsorganisasjon som arbeider for økt åpenhet om psykisk helse, forebygging av psykiske helseutfordringer og bedre levekår for mennesker med psykiske helseutfordringer. Organisasjonen driver interessepolitisk arbeid, informasjons- og opplysningsarbeid samt ulike aktiviteter og tilbud til medlemmer og brukere. Organisasjonen har sitt hovedkontor i Oslo og virksomhet over hele landet gjennom sine fylkes- og lokallag.

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner. Som følge av endringer i beløpsgrensene i regnskapsloven har Mental Helse valgt å avlegge årsregnskapet etter reglene for små foretak. Organisasjonen har videre fulgt relevante bestemmelser i norske regnskapsstandarter utarbeidet av Norsk RegnskapsStiftelse.

Årsregnskapet er utarbeidet som aktivitetsregnskap. Fra og med regnskapsåret 2025 presenterer organisasjonen kun aktivitetsregnskap, mens det tidligere også ble utarbeidet resultatregnskap. Endringen er gjort for å gi en mer relevant og oversiktlig fremstilling av organisasjonens aktivitet i tråd med god regnskapsskikk for ideelle organisasjoner. For å ivareta sammenlignbarhet med tidligere år er kostnader etter art presentert i note 4. Regnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift.

Driftsinntekter

Inntektsføring av driftstilskudd og offentlige tilskudd skjer i takt med bruken av midlene i den fortløpende regnskapsføringen. Offentlige tilskudd som det knytter seg betingelser til, avregnes pr 31.12. ved at inntekten justeres ned til de faktisk forbrukte midler i prosjektene. Ikke inntektsførte tilskudd regnskapsføres i balansen som tilskuddsgjeld. Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Inntektsføring av gaver uten betingelser inntektsføres i mottaksåret. Gaver med klare betingelser/øremerking etc. behandles som tilskudd.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (laveste verdis prinsipp).

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Bruk av estimater

I utarbeidelse av årsregnskapet har man brukt estimater og forutsetninger som har påvirket resultatregnskapet og verdsettelsen av eiendeler og gjeld, samt usikre eiendeler og forpliktelser på balansedagen i henhold til god regnskapsskikk. Områder som i stor grad inneholder slike skjønsmessige vurderinger, høy grad av kompleksitet, eller områder hvor forutsetninger og estimater er vesentlige for årsregnskapet, er beskrevet i notene.

Pensjonsforpliktelser

Pensjonsordning er dekket via ytelsesbasert forsikringsordning og ble etter tidligere regelverk balanseført.

Noter 2025		
Mental Helse		
Note 1 - Medlemskontingent	2025	2024
Innbetalt medlemskontingent i året	2 224 360	1 778 366
Innbetalt fra bedrifts-/støttemedlemmer etc	-1 016	-21 420
Samlet kontingentinntekt	2 223 344	1 756 946
Kontingent som tilbakef. fylkes-/lokallag 100%	-2 224 360	-1 739 336
	-1 016	17 610
Provisjonskostnader medlemsinntekter	-	-12 081
Totalt	-1 016	5 529
Årets avsetning til lokal og fylkeslag	2 224 360	1 739 336
Avregnet for mye utbetalt/tilb bet poster tidl år		-365 487
Note 10 - Bankinnskudd og sperrede midler	2 224 360	1 373 849

Mental Helses vedtekter sier nå at fylkes- og lokallag skal motta 100% av de medlemsinntekter som fylkes- og lokallag er berettiget til i hht foreningens vedtekter.

Note 2 - Offentlige tilskudd

	Balanseført pr.01.01.2025	Bevilget tilskudd i år	Inntektsført i år av tilskuddet	Balanseført pr.31.12.2025
Tilskudd BUFDIR				
Buudir driftstilskudd f.h. org.	-	5 484 225	5 484 225	-
Foreldrestøtte 24/7	-	6 200 000	6 200 000	-
Headspace	286 528	2 000 000	2 286 528	-
Sum tilskudd Bufdir	286 528	13 684 225	13 970 753	-
Tilskudd Helsedirektoratet				
Driftstilskudd 761,79 - 765,71	-	8 600 000	8 600 000	-
Hjelpetelefonen	-	33 050 000	33 050 000	-
Studenttelefonen	11 613	-	11 613	-
Psykisk helse i skolen	-	1 625 000	1 500 000	125 000
Nasjonalt senter for erf.komp.	16 711	13 600 000	12 767 398	849 313
Verdensdagen for ps.helse.	-	5 800 000	5 800 000	-
Sum Helsedirektoratet	28 324	62 675 000	61 729 011	974 313
Tilsk. kap. 601.70 (AID)				
Telefon for arbeidslivet	87 074	1 800 000	1 887 074	-
Sum off tilskudd etc.	401 926	78 159 225	77 586 838	974 313

Noter 2025
Mental Helse

Note 3 - Andre tilskudd, gaver etc

	Balanseført pr 01.01.2025	Bevilget tilskudd i år	Innt.ført/vid ereført i år av tilskuddet	Balanseført pr.31.12.2025
ADM tilskudd Stiftelsen DAM		1 662 920	-1 662 920	
Ikke viderebet tilskudd	1 472 500	7 170 420	-8 226 920	416 000
Sum tilskudd DAM	1 472 500	8 833 340	-9 889 840	416 000
BUFDIR/Viken				
Tilskudd til Headspace fra ulike givere	3 662 046	50 000	1 851 175	1 860 871
Klaveness		1 000 000	632 375	367 625
Gjensidigestiftelsen		450 000		450 000
Sparebankstiftelsen DnB		500 000		500 000
Anthonstiftelsen		200 000	200 000	-
Samlet Headspac	3 662 046	2 200 000	2 683 550	3 178 496

	2025	2024
Merverdikomp inntektsført	4 911 799	4 837 007

Merverdiavgiftskompensasjonen er frie midler og utgjør en betydelig del av inntektene i organisasjonen.

	2025	2024
Lotteri- og stiftelsestilsynet inntektsført fra spilleoverskuddet 2025	9 824 386	-
Inntektsført fra spilleoverskuddet	9 824 386	-

	2025	2024
Mottatte gaver/minnegaver	10 214 018	6 016 996
Totalt gaver etc	10 214 018	6 016 996

Note 4. Kostnader etter art

	2025	2024
Varekostnad	1 547 459	1 309 133
Lønn og andre personalkostnader	77 534 092	70 011 927
Administrasjon, medlemssystem og faglige tjenester	11 702 648	11 892 393
Kostnader lokaler og kontordrift	10 123 952	9 101 678
Arrangement, møter, informasjon og kommunikasjon	8 205 410	9 180 217
Diverse kostnader	777 206	575 914
Sum driftskostnader	109 890 767	102 071 263

Noter 2025**Mental Helse****Note 5- Lønn og andre godtgjørelser**

Mental Helse er pliktig til å ha tjenstepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenstepensjon. Organisasjonens pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Mental Helse har en ytelsesbasert pensjonsforsikring. Kostnadsførte periodiserte pensjonskostnader totalt for organisasjonen for 2025 utgjorde kr 5.321.483. Ansattes andel av dette ble trukket med kr -1.141.460,-

Lønnskostnader

	2025	2024
Lønn, feriepenger etc.	61 572 853	55 554 967
Arbeidsgiveravgift	9 170 725	8 628 709
Pensjonskostnader	5 321 483	4 833 655
Pensjonskostnad - pensjonsforpliktelse		-
Ansattes trekk i ordningen	-1 141 460	-963 942
Andre lønnsrelaterte ytelser	2 610 491	1 958 538
Sum lønnskostnader	77 534 092	70 011 927

Antall årsverk	82	80
-----------------------	-----------	-----------

Godtgjørelser**Godtgjøring til generalsekretær :**

	2025	2024
Lønn og feriepenger	1 517 185	1 179 763
Andre lønnsrelaterte ytelser	26 244	111 455
Sum	1 543 429	1 291 218

Godtgjøring til sentralstyret/ledermøtet og arbeidsutvalg:

Honorar/møtegodtgjørelse til sentralstyret og arbeidsutvalg	1 316 780	1 384 965
Andre honorarer/møtegodtgjørelse tillitsvalgte	433 300	261 700
Sum	1 750 080	1 646 665

Noter 2025			
Mental Helse			

Note 6 - Anleggsmidler	Driftsløsøre, inventar ol.	Nettside	Sum
Anskaffelseskost pr 01.01.25	556 658	1 400 688	1 957 346
Anskaffelseskost 31.12.25	556 658	1 400 688	1 957 346
Akkumulerte avskrivninger 31.12.25	493 095	1 320 649	1 813 744
Bokført verdi 31.12.25	63 563	80 039	143 602
Årets ordinære avskrivning			
Økonomisk levetid	5-10 år	5 år	

Note 7 - Formålskapital

	Formålskap med eksterne restriksjoner	Formålskap med selvpålagte restriksjoner	Annen formålskap	Sum formålskap
Pr. 31.12.2024		-1 225 370	-12 308 287	-13 533 657
Årets resultat	-604 353	35 000	-3 935 409	-4 504 762
Pr 31.12.2025	-604 353	-1 190 370	-16 243 696	-18 038 419

Sentralstyret besluttet i 2019 å foreta en splitt av egenkapitalen. NOK 2 millioner ble avsatt til disposisjon til fylkes- og lokallag, og skal anvendes til aktiviteter som understøtter Mental Helses satsingsområder. Midlene var planlagt brukt innen utgangen av 2021. Midlene skulle tildeles etter retningslinjer fastsatt av sentralstyret og ble bevilget i tillegg til de tidligere ordinære støtteordningene for fylkes- og lokallag. Som følge av ettervirkninger av Corona-situasjonen og andre forhold i organisasjonen, har ulike aktiviteter rundt i fylkes- og lokallag ikke vært av det omfang som ønsket, og Mental Helse har ikke fått brukt midlene som planlagt.

Styret har besluttet å videreføre de ubrukte midlene på kr 1 190 370 til bruk i 2026.

Noter 2025
Mental Helse

Note 8 - Fordringer

	2025	2024
Forskuddsbetalte kostnader etc	1 544 157	1 082 713
Forskuddsbetalt/periodisert	-	2 421 082
Depositum husleie	1 029 893	
Refusjon sykepenger	312 869	
Kundefordringer	602 250	444 175
Sum andre fordringer	3 489 169	3 947 970

Note 9 - Bankinnskudd og sperrede midler

Av bokførte bankinnskudd utgjør inntrukne skattetrekksmidler kr 2 562.455,-
Skyldig skattetrekk pr. 31.12. utgjør kr 2 295.751. Avviket skyldes opparbeidede renter mv.

Note 10 - Arv og gaver med forpliktelser

Dette er gaver og arv som er mottatt av organisasjonen, der det stilles restriksjoner for bruken av midlene. Det ble i 2015 vedtatt fra Hjelpetelefonens styre, at mottatt arv skulle brukes på kompetanse utvikling og andre miljøskapende tiltak.

Som følge av pandemi, hjemmekontorer etc. har det ikke vært anledning til å gjennomføre tiltakene i 2022 noe av midlene er brukt 2023-2025, og resterende midler videreføres til 2026.

Noter 2025					
Mental Helse					

Note 11 - Administrasjons og formålsprosent i foreningen

	2025	2024	2023	2022	2021
ADM kostnader	9 052 371	9 688 396	4 912 381	9 609 118	7 903 207
Sum forbrukte midler	109 890 767	102 203 811	96 590 772	108 423 930	92 464 906
Administrasjonsprosent	8,24 %	9,48 %	5,09 %	8,86 %	8,55 %
Kostnader til formålet	98 961 244	91 545 640	90 483 508	97 785 993	83 636 247
Sum forbrukte midler	109 890 767	102 203 811	96 590 772	108 423 930	92 464 906
Formålsprosent	90,1 %	89,6 %	93,7 %	90,2 %	90,5 %

Innsamlingsprosent

<i>Innsamlede midler og gaver</i>	10 214 018	6 016 996	5 942 874	4 204 001	11 578 433
Kostnader til innsamling av midler	987 368	493 706	661 453	568 404	539 659
Andre kostn. til ansk. enn innsamlingsk	579 368	474 718	533 430	458 390	384 805
Kostn til søknader off tilskudd, etc					
Netto kostnad innsamlede midler	1 566 736	968 424	1 194 883	1 026 794	924 464
Innsamlingsprosent	84,7 %	83,9 %	79,9 %	75,6 %	92,0 %

Note 12 - Prinsipper for fordeling til formål, innsamling, anskaffelse og administrasjon

- Alt som ikke er knyttet til innsamling av midler eller kostnader direkte til organisasjonens formål blir fordelt direkte til administrasjon
- Direkte til formålet er hentet fra aktiviteter/prosjekter og avdelinger i regnskapet
- Kostnader til innsamling av midler er fastsatt på bakgrunn av fordelingsnøkler.
- Mentalt Perspektiv fordeles direkte til formål etc. etc.
- Administrasjonsprosenten har de siste årene vært forholdsvis stabil. I 2025 har den gått til 8,10% fra 9,48%
- Formålsprosenten er også stort sett vært stabil de siste årene, rundt 90%. I 2024 var den på 89,6% mens den i 2025 ligger på 90,2%.
- Innsamlingsprosenten har de siste årene variert noe. Dette skyldes dette at foreningen mottar SMS gaver knyttet til innsamling av midler. Gaver etc som mottas er stort sett frie midler. Gaver har økt fra 6.016.996,- i 2024 til 10.214.018,- i 2025.
- Innsamlingsprosenten viser en endring fra 83,9% til 84,7%

Note 13 – Nærstående parter

Mental Helse har under året ikke hatt «samhandel med nærstående parter, foruten innleid konsulent som deler av året fungerte som prosjektleder i Mental Helse sine Headspaceprosjekter.

Denne personen er nå ansatt i Mental Helse som prosjektleder

Fylkes- og lokallag er selvstendige enheter med egne organisasjonsnummer. Mental Helse samhandler med disse i form av at disse er berettighet til kontingentinntektene i foreningen og Mental Helse innvilger midler for å økte å opprettholde aktiviteten i disse foreningene. Dette er innenfor vedtektene i organisasjonen.