

AKTIVITETSREGNSKAP 2022



Organisasjonens navn Mental Helse	Organisasjonsnummer Note	971 322 926
--------------------------------------	-----------------------------	-------------

ORGANISASJONENS INNTEKTER OG KOSTNADER		2022	2021
1	<u>(ANSKAFFEDE MIDLER) INNTEKTER</u>		
1a	Medlemsinntekter, årsavgift	1	2 594 447 1 501 767
1b	<u>TILSKUDD</u>		
1b i	Offentlige tilskudd	2	71 668 459 69 891 085
1b ii	Tilskudd andre offentlige/halvoffentlige instanser	2,3	16 715 923 17 599 799
1b ii	Tilskudd andre	3	35 883 3 077 281
	Sum tilskudd		88 420 265 90 568 165
1c	Innsamlede midler, gaver m.v.	3,17	4 204 001 11 578 433
1e	Finans og investeringsinntekter		17 606 14 574
1f	Andre inntekter		2 285 472 784 829
1g	Egenfinansiering prosjekter		100 000 155 171
	Sum anskaffede midler		97 621 791 104 602 939
2	<u>(FORBRUKTE MIDLER) KOSTNADER</u>		
2a	Kostnader til anskaffelse av midler		
2a i	Kostnader til innsamling av midler, fundraising	17	568 404 539 659
2a ii	Andre kostnader til anskaffelse av midler	17	458 390 384 805
	Sum kostnader til anskaffelse av midler		1 026 794 924 464
2b	Kostnader til organisasjonens formål		
2b i	<i>Øremerkede tilskudd fra statsbudsjettet</i>		
	Drift Hjelpetelefonen	2	32 701 539 29 691 540
	Drift Arbeidslivstelefonen	2	1 588 262 1 673 304
	Drift Erfaringskompetanse	2	11 578 106 10 820 891
	Drift Verdensdagen	2	7 580 602 6 211 193
	<i>Aktivitetstilskudd til andre spesifikke tilskudd</i>		
	Foreldrestøtte 24/7 H.dir	2	6 355 629 5 754 475
	Studenttelefonen drift H.dir.	2	2 636 539 1 522 959
	Studenttelefonen oppstart DAM		0 778 768
	Drift Venn 1	2	2 455 298 1 141 519
	Drift Yam		55 554
	YAM 800 h.dir.	2	1 771 525 475 795
	Viken fylkeskommune - lavterskeltilbud (Div prosj. Venn 1)	3	756 442 722 188

Drift av prosjekter DAM stiftelsen i regi av Mental Helse	3	2 367 114	1 258 418
Midt Norsk Brukerforum	3	154 822	101 676
Senior Arena	3	1 115 000	
Organisasjonens kostnader med drift av prosjekter, fylkes- og lokallag		8 204 240	7 061 349

2b ii Kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet			
Utdelinger til fylkes og lokallag			
Trykking og distr. medlemsblad Sinn og Samfunn	4	1 046 505	830 836
Utbetaling likepersonsmidler, regionssamlinger og priser		2 822 748	3 512 319
Kontingenter fordelt fylker og lokallag etc	1	2 488 647	1 415 667
Velferdsmidler til fylkes-/lokallag		964 300	607 500
Kostnader knyttet til handlingsplanen i Mental Helse			
Opplæring tillitsvalgte frie midler		220 767	297 773
Kurs og opplæring basis organisasjon		461 491	310 464
Kommunikasjon og påvirkning/politikk og verdier		1 639 856	989 858
Føniks alliansen		1 025	
Politikk og demokrati		5 672 904	3 845 800
Samfunnskontakt		2 257 998	3 159 040
Regionalt arbeid		944 634	1 397 361
Sum kostnader til organisasjonens formål		97 785 993	83 636 247
Administrasjonskostnader		9 609 118	7 903 207
Finanskostnad		2 024	988
Sum forbrukte midler		108 423 929	92 464 906
3 AKTIVITETSRESULTAT		(10 802 138)	12 138 033
4 TILLEGG/REDUKSJON FORMÅLSKAPITAL			
4a Endring grunnkapital			
4b Endring formålskaital med lovpålagte restriksjoner			
4c Endring formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner			
4d Endring formålskapital med selvpålagte restriksjoner			
4f Endring annen formålskapital		(10 802 138)	12 138 033
SUM TILLEGG/REDUKSJON FORMÅLSKAPITAL		(10 802 138)	12 138 033
Innsamlingsprosent	12	24,42 %	7,98 %
Formålsprosent	12	90,19 %	90,45 %
Administrasjonsprosent	12	8,86 %	8,55 %

BALANSE 2022



Organisasjonens navn		organisasjonsnummer	
Mental Helse	Note	971 322 926	
		2022	2021
EIENDELER			
A	Anleggsmidler		
A 1	Immaterielle eiendeler		
A 2	Bevaringsverdige eiendeler		
A 3	Andre driftsmidler	9,13 1 963 318	21 222
A 4	Finansielle anleggsmidler	12 1 500 000	1 500 000
T 030	Sum anleggsmidler	3 463 318	1 521 222
B	Omløpsmidler		
B 1	Beholdninger	-	-
B 2	Fordringer	14 3 235 442	2 833 573
B 3	Investeringer		
B 4	Bankinnskudd, kontanter m.v.	15 32 153 227	49 700 307
T 040	Sum omløpsmidler	35 388 669	52 533 880
T 050	Sum eiendeler	38 851 987	54 055 102
FORMÅLSKAPITAL OG GJELD			
C	Formålskapital		
C 1	Grunnkapital		
C 2	Formålskapital med lovpålagte restriksjoner		
C 3	Formålskapital med eksterne restriksjoner		
C 4	Formålskapital med selvpålagte restriksjoner	11 1 637 470	1 637 470
C 5	Annen formålskapital	10 14 412 188	25 214 328
T 060	Sum formålskapital	16 049 658	26 851 798
D	Gjeld		
D 1	Avsetning for forpliktelses	16 266 839	2 340 276
D 2	Annen langsiktig gjeld		
D 3	Kortsiktig gjeld	1,3 22 535 490	24 863 028
T 070	Sum gjeld	22 802 329	27 203 304
T 080	Sum formålskapital og gjeld	38 851 987	54 055 102
FORHOLDSTALL			
T 090	Formålskapital i prosent av totalbalansen	41 %	50 %

Regnskapsprinsipper:

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskapsskikk for øvrige foretak. Organisasjonen har videre fulgt relevante bestemmelser i Norsk Regnskaps Standard utarbeidet av Norsk Regnskaps Stiftelse. Årsregnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift.

Driftsinntekter

Inntektsføring av driftstilskudd skjer med 1/12 pr. måned i den fortløpende regnskapsføringen. Offentlige tilskudd som det knytter seg betingelser til, inntektsføres med 1/12 del pr måned, og avregnes pr 31.12. ved at inntekten justeres ned til de faktisk forbrukte midler i prosjektene. Ikke inntektsførte tilskudd regnskapsføres i balansen som tilskuddsgjeld. Inntektsføring ved salg av varer skjer på leveringstidspunktet. Inntektsføring av gaver uten betingelser inntektsføres i mottaksåret. Gaver med klare betingelser/øremerking etc. behandles som tilskudd.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld omfatter normalt poster som forfaller til betaling innen ett år etter siste dag i regnskapsåret, samt poster som knytter seg til varekretsløpet. Omløpsmidler vurderes til laveste verdi av anskaffelseskost og antatt virkelig verdi (laveste verdis prinsipp).

Fordringer

Kundefordringer og andre fordringer føres opp i balansen til pålydende etter fradrag for avsetning til påregnelig tap. Avsetning til påregnelig tap gjøres på grunnlag av en individuell vurdering av de enkelte fordringene.

Bruk av estimater

I utarbeidelse av årsregnskapet har man brukt estimater og forutsetninger som har påvirket resultatregnskapet og verdsettelsen av eiendeler og gjeld, samt usikre eiendeler og forpliktelser på balansedagen i henhold til god regnskapsskikk. Områder som i stor grad inneholder slike skjønsmessige vurderinger, høy grad av kompleksitet, eller områder hvor forutsetninger og estimater er vesentlige for årsregnskapet, er beskrevet i notene.

Skatt

Foreningen driver ikke skattepliktig virksomhet.

Kontantstrømoppstilling

Kontantstrømoppstillingen er utarbeidet etter den indirekte metoden. Kontanter og kontantekvivalenter omfatter kontanter, bankinnskudd og andre kortsiktige, likvide plasseringer.

Pensjonsforpliktelser

Pensjonsordning er dekket via ytelsesbasert forsikringsordning og er balanseført. Det vises til egen note.

Mental Helse

Note nr. 1 - Medlemskontingent

	2022	2021
Innbetalt medlemskontingent i året	kr 2 489 247	kr 1 415 067
Innbetalt fra bedrifts-/støttemedlemmer etc	<u>kr 67 893</u>	<u>kr 73 534</u>
Samlet kontingentinntekt	kr 2 557 140	kr 1 488 601
Kontingent som tilbakef. fylkes-/lokallag 100%	<u>kr - 2 488 647</u>	<u>kr - 1 415 667</u>
	kr 68 493	kr 72 934
Korreksjoner medlemsinntekter	<u>kr - 709</u>	<u>kr - 1 325</u>
Totalt	<u>kr 67 784</u>	<u>kr 71 609</u>
Årets avsetning til lokal og fylkeslag	kr 2 488 747	kr 1 475 057
Tilbakeholdte poster etc tidl.år	<u>kr 0</u>	<u>kr 336 323</u>
Kontingentmidler til lokal og fylkeslag	<u>kr 2 488 747</u>	<u>kr 1 751 990</u>

Mental Helses vedtekter sier nå at fylkes- og lokallag skal motta 100% av de medlemsinntekter som fylkes- og lokallag er berettiget til i hht foreningens vedtekter.

Note nr. 2 - Offentlig tilskudd

	Balansført pr. 01.01.22	Bevilget tilskudd i år	Innt.ført i år av tilskuddet	Balansført pr. 31.12.22
<u>Tilskudd Bufdir</u>				
Bufdir driftstilskudd f.h. org.	0	3 721 997	3 721 997	0
Foreldrestøtte 24/7	394 023	5 000 000	5 394 023	0
Sum tilskudd Bufdir	394 023	8 721 997	9 116 020	0
<u>Tilskudd Helsedirektoratet</u>				
Driftstilskudd 761,79 - 765,71	0	8 100 000	8 100 000	0
Driftstilskudd 761,79 - 765,71	0	563 500	563 500	0
Hjelpetelefonen	0	27 500 000	28 703 755	0
Hjelpetelefonen tilleggs.bev.	0	500 000	500 000	0
Studenttelefonen	87 941	1 750 000	1 837 941	0
Venn1	807 781	992 219	1 800 000	0
Nasjonalt senter for erf.komp.	1 462 965	11 577 080	11 977 622	983 212
Ettergitt fra direktoratet			79 211	
YAM 800	324 204	475 796	800 000	0
Verdensdagen for ps.helse.	505 407	7 300 000	7 805 407	0
Sum Helsedirektoratet	3 188 298	58 675 095	60 880 181	983 212
<u>Tilsk. kap. 601.70 (AID)</u>				
Telefon for arbeidslivet	4 257	1 668 000	1 672 257	0
Sum off. tilskudd	3 586 578	69 065 092	71 668 458	983 212

Note nr. 3 - Andre tilskudd, gaver etc

	Balansført pr. 01.01.22	Mottatt tilskudd i år	Innt.ført av tilskuddet	Balansført pr. 31.12.22
Tilskudd st. DAM - Ikke Sammen	306 937	0	142 342	164 595
Tilskudd st. DAM - Sen. Arena	1 079 806	0	1 079 806	0
Tilskudd st. DAM - Dra meg inn	477 731	0	462 126	15 605
Tilskudd st. DAM - Studenttlf.	25 821	0	25 821	0
Tilskudd st. DAM - Headspace UA		700 000	438 281	261 719
Adm.tilsk. Stiftelsen DAM		1 050 000	1 050 000	0
Ikke utbetalte tilskudd	0	0	0	170 000
Sum tilskudd DAM	1 890 294	1 750 000	3 198 376	611 919
Tilskudd fra Funkis		35 883	35 883	
Tilskudd fra Viken fylkeskommune				
	1 277 813	0	756 443	521 370
	3 700 000	0	0	3 700 000
Andre inntekter YAM 800				197 790
				4 419 160

	2022	2021
Merverdiavgiftskompensasjon inntektsført	5 270 426	5 315 599
	2022	2021
Lotteri- og stiftelsestilsynet inntektsført	7 485 177	10 436 908
fra spilleoverskuddet i Norsk Tipping 2021		
Mottatte gaver/minnegaver	4 204 001	11 580 113
Totalt gaver etc	11 689 178	22 017 021

Merverdiavgiftskompensasjon og midler fra spilleoverskuddet i Norsk tipping er frie midler for organisasjonen og utgjør en betydelig del av inntektene i organisasjonen.

Note nr. 4 - Varekostnad

Posten varekostnad består hovedsakelig av kostnader i forbindelse med produksjon og distribusjon av medlemsbladet Sinn og Samfunn.

Note nr. 5 - Lønn og andre godtgjørelser**Lønnskostnader**

	2022	2021
Lønn, feriepenger etc.	54 527 805	48 979 360
Arbeidsgiveravgift	7 804 029	6 754 923
Pensjonskostnader	6 193 300	4 531 014
Pensjonskostnad - pensjonsforpliktelse	- 3 018 158	- 1 031 223
Ansattes trekk i ordningen	- 915 698	- 844 144
Andre lønnsrelaterte ytelser	<u>1 689 359</u>	<u>1 390 109</u>
Sum lønnskostnader	67 147 937	60 570 057

Mental Helse

Antall årsverk **74** **70,8**

Alle fast ansatte omfattes av Mental Helses pensjonsforsikring(ytelsesbasert) i DNB Livsforsikring.

Godtgjørelser**Godtgjøring til generalsekretær :**

	2022	2021
Lønn og feriepenger	1 115 478	1 030 274
Andre lønnsrelaterte ytelser	11 126	10 892
Honorarer	<u>0</u>	<u>9 256</u>
Sum	1 126 604	1 050 422

Godtgjøring til sentralstyret/ledermøtet og arbeidsutvalg:

	2022	2021
Honorar/møtegodtgjørelse til sentralstyret og arbeidsutvalg	1 199 242	917 128
Andre honorarer/møtegodtgjørelse tillitsvalgte	<u>337 439</u>	<u>389 012</u>
Sum	1 536 691	1 306 140

Godtgjørelse revisor i 2022:

Honorar til revisor i 2022 er fordelt med kr 103 100 i ordinær revisjon og kr 160 900 i bistand for utført prosjekt revisjon. Annen bistand utenom revisjon utgjør kr 38 122 som inkluderer bistand årsregnskap, aktivitetsregnskap mm. Beløpene er eks. mva.

Note nr. 6 - Bankinnskudd og sperrede midler

Av bokførte bankinnskudd utgjør inntrukne skattetrekkmidler kr 2 221 094. Skyldig skattetrekk pr. 31.12. utgjør kr 2 160 216. Avviket skyldes opparbeidede renter mv.

Note nr. 7 - Fordringer

Posten kundefordringer består i all hovedsak av utestående fordring knyttet til viderefakturering av kostnader etc.

Posten Andre fordringer fordeler seg som følger:

	2022	2021
Forskuddsbetalte kostnader etc	375 786	527 087
Forskuddsbetalt/periodisert pensjonsforsikring	<u>2 059 060</u>	<u>1 886 537</u>
Sum andre fordringer	<u>2 434 846</u>	<u>2 413 624</u>

Note nr. 8 - Arv og gaver med forpliktelser

Dette er gaver og arv som er mottatt av organisasjonen, der det stilles restriksjoner for bruken av midlene.

Det ble i 2015 vedtatt fra Hjelpetelefonens styre, at mottatt arv skulle brukes på kompetanse utvikling og andre miljøskapende tiltak.

Som følge av pandemi, hjemmekontorer etc. har det ikke vært anledning til å gjennomføre tiltakene i 2022.

Note nr. 9 - Pensjonsforsikringer i 2022

Mental Helse har ytelsesbasert pensjonsforsikring. Kostnadsførte periodiserte pensjonskostnader totalt for organisasjonen for 2022 utgjorde kr 6 163 050. Ansattes andel av dette ble trukket med kr -915 698.

Det er i regnskapet avsatt for fremtidige forpliktelser knyttet til ordningen, og det henvises til nærmere beskrivelse i note 13.

Note nr. 10 - Gaver, ikke øremerkede tilskudd etc.

Sentralstyret i Mental Helse besluttet i 2020 å øremerke kr 950 000 av tilskuddet fra Lotteri og stiftelsestilsynet for tippemidler mottatt 2020, for støtte til å gjennomføre kurs, regionssamlinger og fusjonssamlinger i fylkes- og lokallag. Midlene er disponert i 2022 i htt vedtaket.

Note nr. 11 Egenkapital med selvpålagte restriksjoner.

Sentralstyret besluttet i 2019 å foreta en splitt av egenkapitalen. NOK 2 millioner ble avsatt til disposisjon til fylkes- og lokallag, og skal anvendes til aktiviteter som understøtter Mental Helses satsingsområder. Midlene var planlagt brukt innen utgangen av 2021. Midlene skulle tildeles etter retningslinjer fastsatt av sentralstyret og ble bevilget i tillegg til de tidligere ordinære støtteordningene for fylkes -og lokallag. Som følge av Corona-situasjonen og andre forhold i organisasjonen, har ulike aktiviteter rundt i fylkes- og lokallag sterkt begrenset, og Mental Helse har ikke fått brukt midlene som planlagt grunnet den lave aktiviteten.

Styret har besluttet å videreføre de ubrukte midlene på kr 1 637 470 pr 31.12.2022 til bruk i 2023 og 2024.

Note nr 12. Minnegaver, facebookgaver etc.

Mental Helse har i løpet av 2022 mottatt kr 4 204 001 i minnegaver, facebookgaver, gaver fra ulike bidragsytere etc. Tilsvarende tall i 2021 var på kr 11 580 113.

Dette er midler som foreningen ikke kan budsjettere med i den daglige driften, og midlene må derfor benyttes på "ekstraordinære" tiltak etc.

Note 13 Ytelsespensjon

Selskapet er pliktig til å ha tjenestepensjonsordning etter lov om obligatorisk tjenestepensjon. Selskapets pensjonsordninger tilfredsstiller kravene i denne lov.

Selskapet har pensjonsordninger som omfatter i alt 122 personer, herunder 26 pensjonister. Ordningene gir rett til definerte fremtidige ytelser. Disse er i hovedsak avhengig av antall opptjeningsår, lønnsnivå ved oppnådd pensjonsalder og størrelsen på ytelsene fra folketrygden. Forpliktelsene er dekket gjennom et forsikringsselskap.

	2022	2021
Nåverdi av årets pensjonsopptjening	3 981 397	3 232 015
Rentekostnad av pensjonsforpliktelsen	579 954	450 120
Avkastning på pensjonsmidler	-1 051 011	-694 725
Adm kostnader	522 851	385 875
AGA pensjonskostnader	568 680	475 633
Netto pensjonskostnad	4 601 871	3 848 918

Overtakelse/innarbeidelse av pensjonsforpliktelse		
Påløpte pensjonsforpliktelser (DBO) pr. 31.12	-38 816 512	-34 750 716
Pensjonsmidler (til markedsverdi) pr. 31.12	35 941 783	32 265 425
Påløpte pensjonsforpliktelser pr. 31.12 ekskl. aga	-2 874 729	-2 485 291
Arbeidsgiveravgift	-405 337	-350 427
Påløpte pensjonsforpliktelser pr. 31.12 inkl. aga	-3 280 066	-2 835 718
Ikke resultatført virkning av estimatavvik	4 224 786	762 280
Netto balanseført pensjonsforpliktelse pr. 31.12 inkl. aga	944 720	-2 073 438

Økonomiske forutsetninger	2022	2021
Diskonteringsrente	3,2 %	1,5 %
Forventet avkastning på pensjonsmidler	4,9 %	2,4 %
Forventet lønnsvekst	3,8 %	2,0 %
Forventet G-regulering	3,50 %	1,75 %

Demografiske forutsetninger	2022	2021
Anvendt uføretariff	IR02	IR02
Forventet uttakshyppighet AFP	Ikke relevant	Ikke relevant
Frivillig avgang (alle aldre)	Avtrappes fra 8 % i aldersgruppen 20-24 år og ned til 0 % for 51-åringer og eldre	

AFP**Forpliktelser i (ny) AFP-ordning**

Som erstatning for den gamle AFP-ordningen er det etablert en ny AFP-ordning. Den nye AFP-ordningen er, i motsetning til den gamle, ikke en førtidspensjonsordning, men en ordning som gir et livslangt tillegg på den ordinære pensjonen. De ansatte kan velge å ta ut den nye AFP-ordningen fra og med fylte 62 år, også ved siden av å stå i jobb, og den gir ytterligere opptjening ved arbeid fram til 67 år. Den nye AFP-ordningen er en ytelsesbasert flerforetakspensjonsordning, og finansieres gjennom premier som fastsettes som en prosent av lønn. Foreløpig foreligger ingen pålitelig måling og allokering av forpliktelse og midler i ordninger. Regnskapsmessig blir ordningen behandlet som en innskuddsbasert pensjonsordning hvor premiebetalingen kostnadsføres løpende, og ingen avsetninger foretas i regnskapet.

I 2022 utgjorde premien 2,5% av lønn mellom 1G (NOK 106 399 pr. 31.12.2022) og 7,1 G, for 2022 vil premien utgjøre 2,5 % . Tilskudd til AFP ordningen inngår i regnskapslinjen lønnskostnader og utgjorde i 2022 NOK 788 198 (2021: NOK 683 479).

Fellesordningen for AFP offentliggjør ikke anslag på fremtidige premiesatser, men legger til grunn at premien for ny AFP må økes over tid for å imøtekomme forventninger om økte utbetalinger med tilstrekkelig bufferkapital.

Foretak som deltar i AFP-ordningen er solidarisk ansvarlig for to tredeler av pensjonen som skal utbetales til de arbeidstakere som til enhver tid fyller vilkårene. Ansvarer gjelder både manglende innbetaling og dersom premiesatsen viser seg å være utilstrekkelig.

Det foreligger en underdekning i ordningen. Ved eventuell avvikling av ordningen har foretakene som deltar i ordningen plikt til fortsatt premiebetaling for dekning av pensjonsutbetalinger til arbeidstakere som er tiltrådt eller som fyller vilkårene for avtalefestet pensjon på avviklingstidspunktet.

Note 14 Egenkapital

	Egenkapital med s.p.restriksjoner	Annen egenkapital	Sum egenkapital
Pr. 31.12.2021	-1 637 470	-25 214 328	-26 851 798
Årets resultat	0	10 802 139	10 802 139
Pr 31.12.2022	-1 637 470	-14 412 188	-16 049 658

Note 15 Aksjer og andeler i andre foretak m.v.

	Andeler	Anskaffelses- kost	Balanseført verdi	Markeds- verdi
Anleggsmidler				
Danske Bank Horisont 50	433,1333	975 000	975 000	933 211
Danske Bank Horisont 80	172,9188	525 000	525 000	500 615
Sum	606,0521	1 500 000	1 500 000	1 433 826

Note 16 Innskuddspensjon (j.fr. note 13) og andre langsiktige fordringer

Mental Helse har i følge aktuarberegning av pensjonsforpliktelsen overdekning i innestående pensjonsmidler. Pr 31.12. utgjør dette kr 944 720.

Mental Helse flyttet inn i nye lokaler i 2022. Det er innbetalt depositum hos ny utleier med kr 997 739. Innbetalt depositum andre lokaler utgjør pr 31.12. kr 21 222.

Note nr. 17 - Administrasjons- og formålsprosent i foreningen

	2022	2021	2020	2019	2018
Adm kostnader	9 609 118	7 903 207	11 352 473	6 583 372	4 135 313
Sum forbrukte midler	108 423 930	92 464 906	83 547 951	73 194 477	67 276 716
Administrasjonsprosent	8,86 %	8,55 %	13,59 %	8,99 %	6,15 %
Kostnader til formålet	97 785 993	83 636 247	71 645 919	66 332 235	63 020 599
Sum forbrukte midler	108 423 930	92 464 906	83 547 951	73 194 477	67 276 716
Formålsprosent	90,19 %	90,45 %	85,75 %	90,62 %	93,67 %
Innsamlingsprosent					
<i>Innsamlede midler og gaver</i>	4 204 001	11 578 433	6 354 507	3 971 164	1 468 006
Kostnader til innsamling av midler	568 404	539 659	248 812	132 156	54 036
Andre kostn. til ansk. enn innsamlingsk	458 390	384 805	292 381	118 760	93 385
Kostn. til søknader off.tilsk. etc.					
Netto kostnad innsamlede midler	1 026 794	924 464	541 193	250 916	147 421
Innsamlingsprosent	24,42 %	7,98 %	8,52 %	6,32 %	10,04 %

Note nr. 18 – Prinsipper for fordeling til formål, innsamling, anskaffelse og administrasjon

Mental Helse's fordeling av kostnader gjøres i hovedsak basert på aktiviteter, avdelinger og prosjekter i regnskapsføringen. Fordelingsgrunnlaget følger disse prinsipper:

- ✓ Alt som ikke er knyttet til innsamling av midler eller kostnader direkte til organisasjonens formål blir fordelt direkte til administrasjon
 - ✓ Direkte til formålet er hentet fra aktiviteter/prosjekter og avdelinger i regnskapet
 - ✓ Kostnader til innsamling av midler er fastsatt på bakgrunn av fordelingsnøkler.
 - ✓ Sinn og Samfunn fordeles direkte til formål etc. etc.
-
- Administrasjonsprosenten er omtrent på samme nivå som i 2021, økt fra 8,55% til 8,86%. Denne har holdt seg stabilt og skyldes til tross for inntektsbortfall at aktiviteten og drift til formål har vært høy.
 - Formålsprosenten er også stort sett uendret, rundt 90% som de siste årene.
 - Innsamlingsprosenten har de siste årene variert en del. Dette skyldes dette at foreningen mottar SMS gaver fra begravelser, facebookgaver etc, uten at det tidligere har vært nedlagt nevneverdige kostnader knyttet til innsamlingen. I 2021, Coronaåret, fikk også organisasjonen mye pengegaver fra ulike givere. Dette har ikke på langt nær vært på samme nivå i 2022. Gaver etc. som for foreningen er frie midler, er redusert fra nær 11,6 mill i 2021 til ca 4,2 mill i 2022. Dette har medført at innsamlingsprosenten viser en betydelig økning fra 7,98% i 2021 til 24,42% i 2022. Frie midler i form av gaver har gått ned til tross for økt satsing på dette området. Mental Helse ser for seg at slike midler ikke vil komme opp på 2021 nivå som følge av den generelle økonomiske situasjonen i samfunnet.

Note nr. 19 – Nærstående parter

Mental Helse har under året ikke hatt «samhandel» Mental Helse Ungdom, (nærstående, men selvstendig enhet med eget styre).

Fylkes- og lokallag (selvstendige enheter med egne organisasjonsnummer). Mental Helse samhandler med disse i form av at disse er berettighet til andel av kontingentene som innebales til foreningen, og Mental Helse innvilger midler for å økte å opprettholde aktiviteten i disse foreningene. Dette er innenfor vedtektene i organisasjonen.