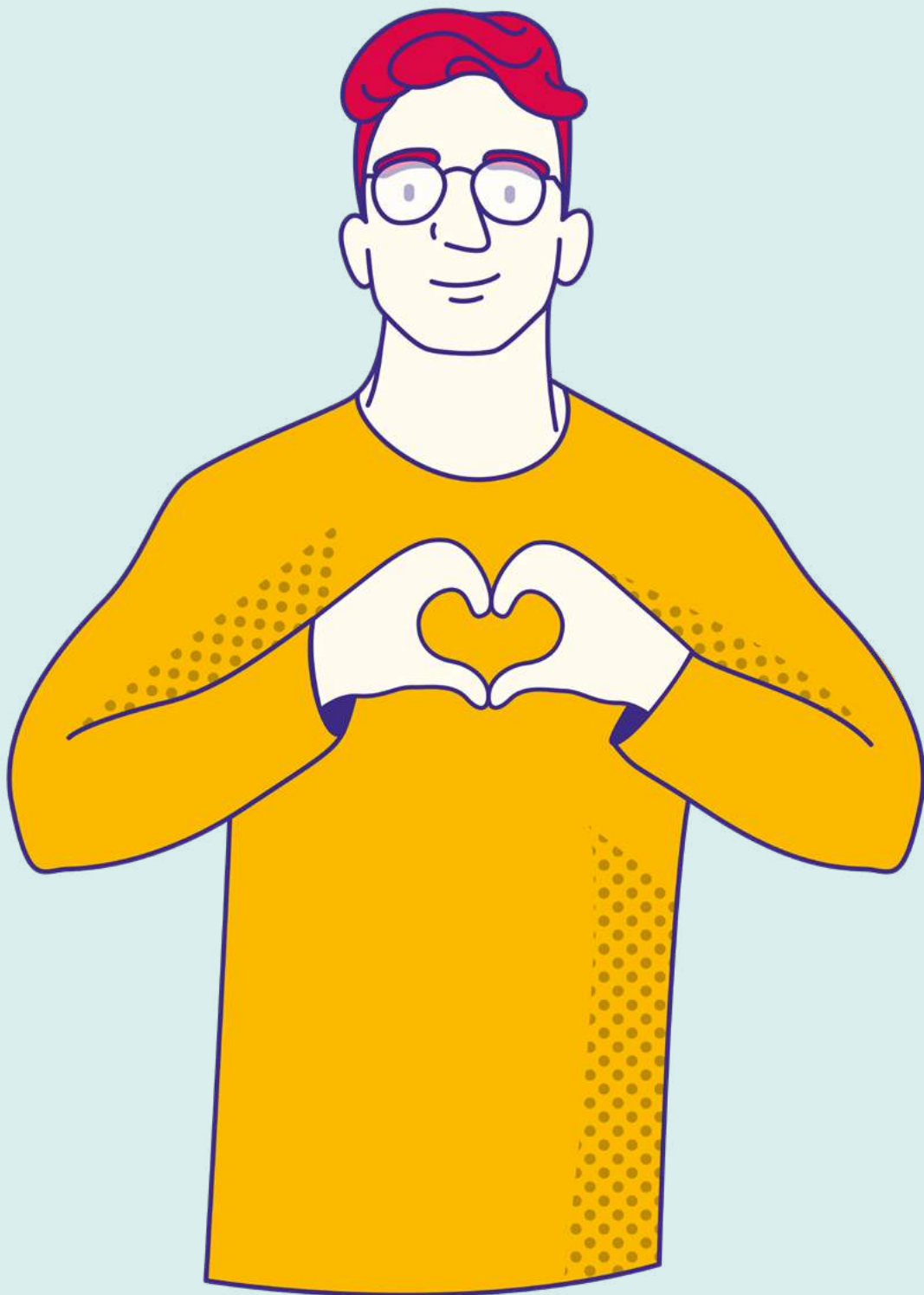


Årsmelding 2024



Innholdsfortegnelse

Innledning

Om Diabetesforbundet

Organisasjonskart

Forord fra forbundslederen

Landsmøtet 2024

Sentralstyret i 2024

Ny strategi

3

4

5

8

12

14

Diabetesforbundet gir kvalitetssikret informasjon og styrker kunnskapen om diabetes

Diabetes og Diabetesfag

Medieåret

Diabetes.no

Sosiale medier

18

19

21

23

Diabetesforbundet kjemper for best mulig diabetesbehandling

Interessepolitisk arbeid

Verdens diabetesdag og Diabetesbarometeret

Diabetesforum i fylkene

Økt diabeteskunnskap

27

30

34

35

Diabetesforbundet hjelper deg å mestre livet med diabetes

Diabeteslinjen

Likepersoner

Sommerleir

Ungdiabetes

Medlemsutvikling og fundraising

Foreldreveiledning

Pårørende nettkurs

Nettkurs kosthold

37

38

40

43

45

46

48

50

Regnskap, styrer og utvalg

Regnskap og noter

Organisasjonen, styrer og utvalg

52

69

Om Diabetesforbundet

Diabetesforbundet er en uavhengig interesseorganisasjon for personer med diabetes og andre som er opptatt av diabetes.

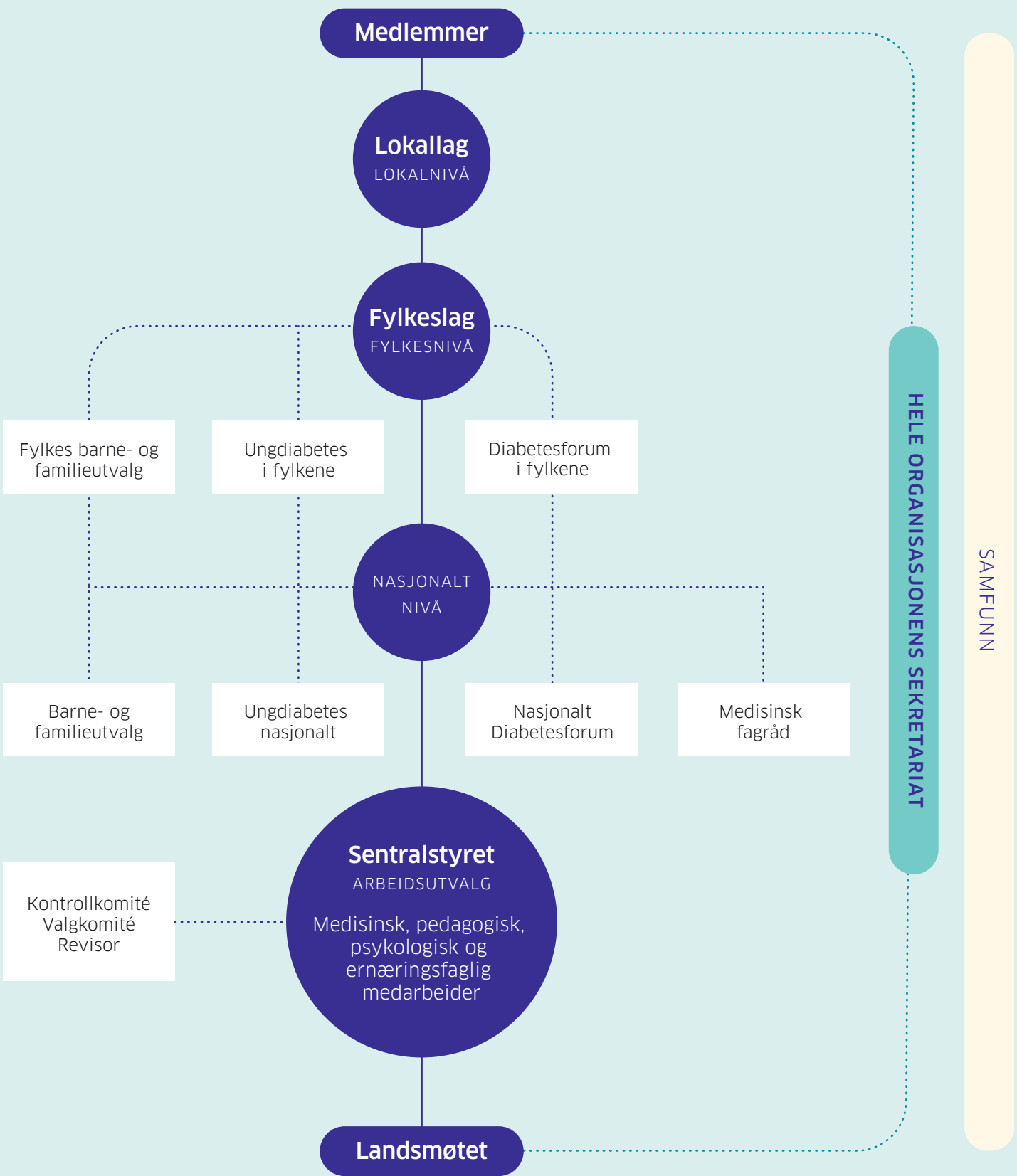
- Diabetesforbundet ble stiftet i 1948 og har **32 779 medlemmer** (31.12.2024), **15 fylkeslag** og **97 aktive lokallag**.
- Diabetesforbundet er tilsluttet den internasjonale diabetesføderasjonen (IDF), Funksjonshemmedes Fellesorganisasjon (FFO) og Studieforbundet FUNKIS. Diabetesforbundet er også medlem av NCD-alliansen, Innsamlingskontrollen, Stiftelsen Dam og Frivillighet Norge.



TILLITSVALGTE samlet på landsmøtet 25.-27. oktober



Organisasjonskart



Forord fra forbundslederen:

Et krevende år med urokkelig kampglød

I nok et år preget av innsparinger og endringer, var Landsmøtet et etterlengtet høydepunkt. Endelig var vi alle samlet igjen for første gang siden 2018.

På grunn av pandemien var landsmøtet i 2021 digitalt, så det var både ekstra fint og viktig å møtes til fysisk landsmøte i oktober i år. Der ble det blant annet vedtatt ny strategi, vedtektene ble revidert og nytt sentralstyre ble valgt. Strategien peker ut retning og fokus for arbeidet som skal gjøres i landsmøteperioden og sikrer at vi oppfyller formålet vårt. Alt det vi gjør skal skape verdi for personer som lever med diabetes. Strategien gjelder for én landsmøteperiode, og alle nivåene i organisasjonen har sine ansvarsområder som gjør at vi sammen skal nå målene vi har satt i strategien.

Lokale og nasjonale aktiviteter

For første gang ble forskningsprisen delt ut under et landsmøte. Prisen gikk til professor Marjolein Iversen. Hun har utmerket seg med forskning som setter pasienten i sentrum, og fremmer bedre behandling og oppfølging av pasienter med diabetes. Det var derfor ekstra hyggelig at prisen ble delt ut med nærmere 300 tillitsvalgte til stede.

I året som har gått har det skjedd en rekke aktiviteter, både nasjonalt og lokalt. På Verdens diabetesdag sto lokallag over hele landet på stand for å rette oppmerksomheten mot viktigheten

av årskontroll og god forebygging. På dagen ble Diabetesbarometeret lansert. Dette er en rapport der vi setter søkelys på behovet for årskontroll og tar tempen på dagens diabetesbehandling. Selv om mye går riktig vei når det gjelder diabetesbehandling i Norge, ser vi også at det er mange utfordringer. Både behandling og oppfølging er under stort press, en utvikling vi i Diabetesforbundet følger tett.

FORBUNDSLEDER: Cecilie Roksvåg (Møre og Romsdal) tok gjenvalg og fortsetter som forbundsleder fra 2025-2027.



«Alt det vi gjør skal skape verdi for personer som lever med diabetes»



Diabeteslinjen har holdt to webinarer for medlemmer i 2024. Mange lokal- og fylkeslag har invitert medlemmene sine til møter for å se webinarene sammen. På denne måten når vi ut med god og relevant informasjon til mange på en gang, og lagene slipper å finne foredragsholdere eller dekke kostnaden dette medfører.

Politisk arbeid

Det politiske arbeidet i 2024 har tatt utgangspunkt i resolusjoner og strategi vedtatt på landsmøtet i 2021. Da ble blant annet tilgang til kontinuerlige vevsglukosemålere til personer med diabetes type 2 og oppfølging av diabetesføttene vektlagt. Disse sakene er viktige for personer med diabetes, og har vært høyt prioritert også gjennom hele 2024.

I tillegg har det kommet viktige saker på legemiddelområdet. Den største saken har utvilsomt vært tilgangen til Ozempic, der vi har uttrykt vår bekymring på ulike arenaer. Dette er en sak som har gitt oss synlighet gjennom hele året.

Vi har i flere år kjempet for en ny nasjonal diabetesplan. Dette har vi fått gjennomslag for, og vi har sammen med Helsedirektoratet jobbet frem forslag til ny plan. Vi hadde håpet at denne skulle komme i 2024. Det gjorde den ikke, men vi håper på snarlig lansering.

Veien videre

Diabetesforbundet har over tid hatt en krevende økonomi. Høy prisstigning og bortfall av direkte statlig støtte var medvirkende årsaker. Også i 2024 var det søkelys på kostnadskutt, blant annet med omorganisering av sekretariatet og påfølgende nedbemanningsprosess. Selv om det kommer til å ta mange år å bygge opp ønsket egenkapital, er det gledelig å se at pilene igjen peker i riktig retning. I tiden fremover kommer vi til å ha sterkt fokus på inntektsbringende arbeid samtidig med streng kostnadskontroll. Samtidig er vår hovedoppgave å bidra til et bedre liv med diabetes, både gjennom aktiviteter i organisasjonen og politisk påvirkningsarbeid. For Diabetesforbundet handler det om å være



«Jeg har sterk motivasjon og stort pågangsmot til å fortsette arbeidet.»

sammen om et godt liv med diabetes – og en framtid uten.

Jeg føler at mange brikker er i ferd med å falle på plass. Ny generalsekretær startet 1. februar, og vi har et nyvalgt styre som er klare til å fortsette det viktige arbeidet. Jeg vil benytte anledningen til å takke hele organisasjonen for den tilliten dere har vist meg ved å velge meg som forbundsleder også de neste tre årene. Jeg har sterk motivasjon og stort pågangsmot til å fortsette arbeidet som vi er så godt i gang med, og kan love at jeg kommer til å gjøre mitt aller beste.

Cecilie Waagan Roksvåg, forbundsleder

Cecilie W Roksvåg



NYVALGT: En festkledd forbundsleder i front på årets landsmøte



Landsmøtet 2024:

Oppdatert strategi og flere kampsaker

Foruten valg av nytt styre og gjenvalg av Cecilie Roksvåg som forbundsleder, vedtok landsmøtet en oppdatert strategi, og stemte over fokussaker for kommende periode.

Cirka 250 personer var samlet på årets landsmøte på Scandic Oslo Airport. I tillegg til å avholde nytt valg, stemte landsmøtet over enkeltsaker, endringer i vedtekter og oppdatert strategi for perioden 2025–2027. Der ble det blant annet besluttet å tilføye at Diabetesforbundet skal ha økt fokus på oppvekst, skole og barnehage i kommende

periode. FNs bærekraftsmål har også fått en plass i strategien. I tillegg vedtok landsmøtet å ha fokus på følgende enkeltsaker i kommende periode:

- oppbygging av likepersontilbudet
- refusjon på fotbehandling og styrking av diabetesfot-team på sykehusene
- et styrket medlemstilbud for unge voksne



MANGE TALERE: Det var mye god diskusjon via talerstolen på årets landsmøte, med flere konkrete vedtak som resultat. Blant annet fikk Ungdiabetes, her representert ved Emilie Haugan (øverst til høyre), vedtatt stemmerett på fremtidige landsmøter.



ALLE FOTO: Erik M. Sundt

- oppfølging av det nasjonale øyescreening-programmet
- bedre rammebetingelser for personer med diabetes

Diabetesforbundets forskningspris til Marjolein M. Iversen

For første gang ble forskningsprisen delt ut på Diabetesforbundets landsmøte, og det var professor Marjolein M. Iversen som ble hedret med prisen for 2024. Iversen er den første personen med sykepleierbakgrunn som mottar prisen.

– Et av de mest innovative aspektene ved hennes forskning, er fokuset på pasientinvolvering og

hvordan helsetjenesten kan tilpasses individuelt. Hennes forskning har hatt en dyp innvirkning på hvordan helsepersonell møter utfordringene knyttet til diabetesbehandling, sa forbundsleder Cecilie Roksvåg under utdelingen.

Diabetesforbundets forskningspris ble utdelt i samarbeid med Boehringer Ingelheim og med støtte fra forskningsfondet.

Flere bilder fra landsmøtet på neste side >>



HEDRET: Professor Marjolein Memelink Iversen ble hedret med årets forskningspris for sitt arbeid for og forskning på bedret pasientbehandling. Prisen ble delt ut under festmiddagen på Scandic Oslo Airport, der festmiddagen ble holdt. Medisinsk medarbeider Trond Geir Jenssen var konferansier.



USTILLERE: Fere leverandører av behandlingshjelpemidler og legemidler var til stede på landsmøtet og meldte tilbake om en positiv opplevelse.

INNSLAG: En panelsamtale om erfaringer var det faglige pauseinnslaget i landsmøtehelgen.

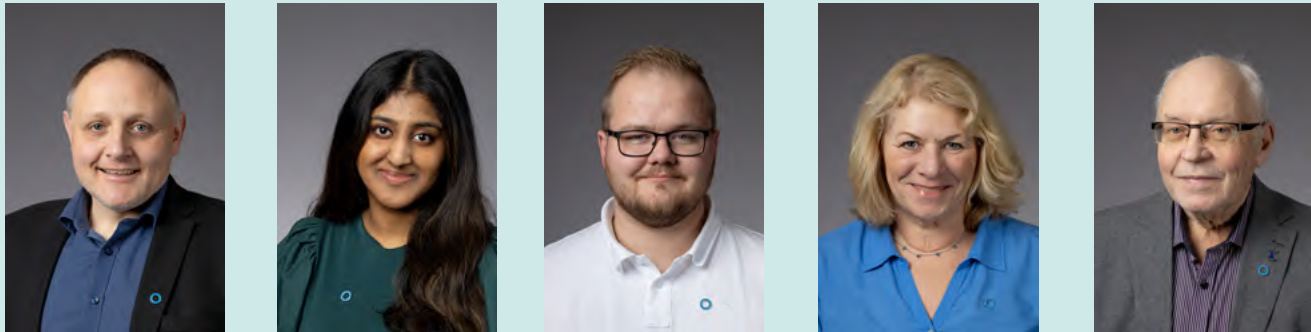


PAUSE: Noen ganger er andre ting i livet litt viktigere enn landsmøter ...



Sentralstyret i 2024

Diabetesforbundet har hatt to styrer i 2024. Nytt styre ble valgt og tiltrådte etter landsmøtet 25.-27. oktober.



AVTROPPE: Avtroppende styremedlemmer i 2024 var (f.v.) Lars Tore Haugan (Trøndelag, nestleder), Tharsicah Almenningen (Vestland), Even Strand (Trøndelag), Inger Myrtned (Vestland) og Paul Daljord (Nordland).



FORTSETTER: I tillegg til forbundsleder Cecilie Roksvåg (t.h) fortsetter disse i styret i perioden 2025-2027: Roar Thunæs (t.v., Vesfold og Telemark, ny nestleder), Ingvar Hauge (Finnmark) og Marthe Kraabøl (Innlandet).

NY I STYRET: Siri Ringheim Heggnes (under), her på talerstolen under landsmøtet, ble valgt inn på benkeforslag og fremhevet som en viktig representant fra Vestland fylke.



NYE I STYRET: Nye i styret er (øverst fra venstre): Bettina Søby Andersen (Agder), Inger-Elisabeth Øien (Innlandet), Kjersti Pedersen (Akershus), Thomas Svendgård (Trøndelag) og Jonny Rønning (Møre og Romsdal).



Det nye styret for perioden 2025 til landsmøtet 2027

Cecilie Waagan Roksvåg (52) fra Kristiansund

Styreleder

Cecilie har vært tillitsvalgt i mange år, både som fylkesleder og lokallagsleder. I tillegg til at hun selv har diabetes, har hun også tre døtre med diabetes. Hun har vært forbundsleder siden Landsmøtet i 2021.

Roar Thunæs (72) fra Sandefjord

Styremedlem

Roar er statsautorisert revisor av yrke, nå pensjonert, og har en viktig rolle i arbeidet med å styrke Diabetesforbundets økonomi.

Ingvar Hauge (63) fra Alta

Styremedlem

Ingvar er kontorsjef ved Institutt for barnevern og sosialt arbeid ved UiT. Han inntar en større rolle i denne perioden, da han går fra å være varamedlem til styremedlem.

Marthe Kraabøl (57) fra Lillehammer

Styremedlem

Marthe er farmasøyt av yrke, og bidrar slik med en viktig helsepersonellkompetanse inn i styret. Hun er også aktiv i gjennomføring av Diabetesforum for helsepersonell i Innlandet fylke

Inger-Elisabeth Øien (31) fra Lillehammer

Styremedlem

Inger-Elisabeth har vært tillitsvalgt siden 2018, inkludert leder for Ungdiabetes i fylket sitt og styremedlem i Ungdiabetes nasjonalt. Hun har master i samfunnsnærings, og har jobbet med ernæring på sykehus.

Bettina Søby Andersen (54) fra Flekkerøy

Styremedlem

Bettina ble tillitsvalgt i 2018, og raskt en aktiv og synlig leder for lokallaget i Kristiansand og fylkeslaget Agder. Alltid utkledd som Insufanten under Arendalsuka.

Siri Ringheim Heggnes (52 år) fra Leikanger

Styremedlem

Siri var ny i lokallaget fra 2021, ble leder allerede i 2022, og samtidig sekretær i fylkestyret for Vestland. Som utdannet jurist er hun god på formaliteter og det å formulere seg – noe som kommer godt med i styrearbeidet.

Kjersti Pedersen (51) fra Ski

Varamedlem

Som mor til en datter med type 1, er hun spesielt engasjert på barneområdet, og har drevet barne- og familiegruppa i Follo de siste årene.

Thomas Svendgård (46) fra Levanger

Varamedlem

Thomas har en lang CV av aktivitet fra lokal- og fylkeslag – han har vært både leder, nestleder, kasserer, revisor og vara – i tillegg til aktiv i Ungdiabetes lokalt.

Jonny Rønning (62) fra Åndalsnes

Varamedlem

Jonny har vært aktiv i forbundet helt siden 1980-tallet, og tar blant annet med seg erfaring som fylkesleder i Møre og Romsdal.

Diabetesforbundets strategi

Landsmøtet 2024 vedtok en oppdatert strategi, med nye punkter om bærekraft og kunnskapsheving av helsepersonell og ansatte i oppvekstsektoren.

VISJON



Sammen for et godt liv med diabetes – og en framtid uten.

VERDIER

TROVERDIG

Vi er troverdige. Det gir oss tillit, respekt og gjennomslagskraft. Vårt arbeid er basert på kunnskap, erfaring og fakta. Vi sier det vi mener tydelig – med omtanke og fornuft.

HJELPSOM

Vi er til for å hjelpe og for å gi svar, fordi vi forstår og bryr oss. Vi sørger for at du har de beste forutsetninger for å mestre livet med diabetes.

MODIG

Vi våger, snakker med sterk stemme og søker alltid å få gjennomslag for det vi kjemper for. Vi er modige og nytenkende på våre medlemmers og samfunnets vegne.

OPPDRAG

Vårt oppdrag er å jobbe for deg med diabetes. Vi kjemper for dine rettigheter, og for at du skal få den beste behandlingen. Vi gir deg kunnskap og motivasjon for å leve et godt liv med diabetes.

Diabetesforbundet støtter FNs bærekraftsmål, og gjennom vårt arbeid bidrar vi særlig til mål 3: God helse og livskvalitet for alle

FOKUSOMRÅDER



Diabetesforbundet gir kvalitetssikret informasjon og styrker kunnskapen om diabetes

- Vi skal gi deg god, troverdig og nyttig informasjon om diabetes og siste nytt innen forskning, medisiner, utstyr og annen diabetesbehandling.
- Vi skal styrke helsepersonell og oppvekstsektoren sin kompetanse om diabetes.
- Vi skal bidra til økt kunnskap om diabetes i samfunnet.
- Vi skal være en folkehelseaktør som bidrar til et mer helsevennlig samfunn for alle, og som bremser veksten av diabetes type 2.
- Vi skal være en pådriver for diabetesforskning.



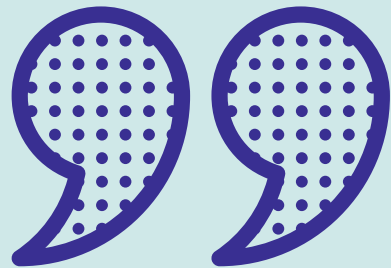
Diabetesforbundet kjemper for best mulig diabetesbehandling

- Vi skal jobbe for at du får best mulig behandling, medisiner og utstyr tilpasset deg, uavhengig av alder, type diabetes og hvor du bor.
- Vi skal kjempe for at både din psykiske og fysiske helse blir ivaretatt i diabetesbehandlingen.
- Vi skal jobbe for at helsetjenesten gir deg og dine pårørende opplæring i god egenbehandling og mestring av diabetes.
- Vi skal kjempe for å bedre og forsvare dine rettigheter gjennom alle livets faser.
- Diabetesforbundet i alle ledd skal jobbe for å øke kunnskap og rettigheter for barn og unge i barnehage og skole slik at deres diabetesverdager blir ivaretatt på en trygg og forsvarlig måte.
- Vi skal være pådriver for god samhandling, kapasitet og kvalitet i diabetesbehandlingen, og at du får behandling i riktig del av helsetjenesten.
- Vi skal kjempe for gode rammebetingelser for helsefrivilligheten, slik at vi kan være en sterk brukerstemme og supplere helsetjenesten.



Diabetesforbundet hjelper deg å mestre livet med diabetes

- Vi skal bidra til at du har kunnskap og motivasjon til å mestre livet med diabetes.
- Vi skal bidra til at du og dine pårørende får mulighet til å treffe andre i samme situasjon.
- Vi skal gi deg individuell veiledning om diabetes.
- Vi skal skape relevante tilbud for alle med diabetes, uavhengig av type diabetes, alder og varighet på sykdommen.



Diabetesforbundet gir kvalitetssikret informasjon og styrker kunnskapen om diabetes



Diabetes nr. 1/2024



Diabetesfag nr. 1/2024

Diabetes og Diabetesfag

I løpet av 2024 har både Diabetes og Diabetesfag tatt opp mange viktige temaer, både for de med diabetes og for helsepersonell.

Den anstrengte økonomien i Diabetesforbundet gjorde at bladet Diabetes i 2024 gikk ned fra fem utgivelser i året til fire. I tillegg ble sidetallet redusert fra 68 sider til 52. Diabetesfag fortsatte med fire utgaver på 52 sider.

I Diabetes utgave 1 var tema det viktige samspillet mellom foreldre og barn med diabetes. Et pilotprosjekt ved Stavanger universitetssjukehus tilbyr gruppeveiledning til mødre med små barn med diabetes type 1. Hanne F. Reilstad fikk hjelp til å balansere det å være mor, behandler og pårørende til sønnen Torjus.

I Diabetesfag utgave 1 får vi et innblikk i Oslo diabetesprosjekt, som har som mål å sikre at mennesker med diabetes type 2 får lik og god behandling, uavhengig av hvilken lege de går til. 23 legekontorer fordelt på seks bydeler i Oslo er med i prosjektet, som

ledes av bydelsoverlege i Grorud, Karoline Harding.

I Diabetes utgave 2 var temasaken diabetes og kvinnehelse. Her kan man lese om hvordan diabetesen påvirker menstruasjonen, og hvordan hormonell prevensjon kan påvirke kvinner med diabetes. Individuell oppfølging er viktig, sier ekspertene.

I Diabetesfag utgave 2 var hovedtema en studie som viser alvorlig mangelfulle funn i oppfølgingen av eldre med diabetes. En studie viser at to av fem eldre som har diabetes og følges opp av hjemmesykepleie, opplevde episoder med hypoglykemi. Funnene er alvorlige, sier forskeren bak studien, Mari Fløde.

I Diabetes utgave 3 var temasaken de nye kostrådene fra helsemyndighetene, og hva disse betyr for personer med diabetes.



Diabetes nr. 2/2024



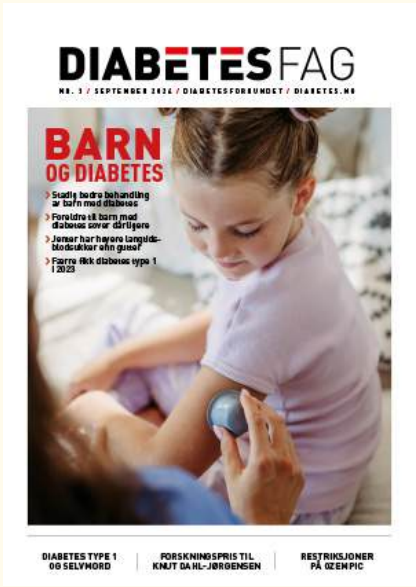
Diabetes nr. 3/2024



Diabetes nr. 4/2024



Diabetesfag nr. 2/2024



Diabetesfag nr. 3/2024



Diabetesfag nr. 4/2024

i **Diabetesfag utgave 3** tok vi for oss nye tall fra BARNediabetesregisteret, som viser stadig bedre behandling av barn med diabetes. HbA1c og alvorlige komplikasjoner går ned, mens bruk av teknologi øker.

I **Diabetes utgave 4** skrev vi om et vondt tema. Forskning viser at mennesker med diabetes type 1 har økt risiko for selvmord. Ragnhild Eklid opplevde det verst tenkelige da sønnen tok sitt liv. Sønnens ønske var at sparepengene hans skulle gå til forskning, slik at andre mennesker med diabetes kan få et bedre liv.

– Magnar mente det måtte bli enklere å leve med diabetes. I tenårene kjente han på en stadig sterkere sorg over hva sykdommen krevde, sier Eklid i intervjuet.

Utgaven inneholdt også en artikkel fra Ane Wilhelmsen-Langeland, Nina Handelsby, Line Wisting og Eirin Winje om diabetes type 1 og økt risiko for selvmord. Mange har opplevd høy sykdomsbyrde, og det er biologisk og psykologisk slitasje forbundet med den livslange egenbehandlingsoppgaven.

Diabetesfag utgave 4 hadde siste nytt fra forskningskongressen EASD og behørig omtale av forskningen til Marjolein Memelink Iversen, som ble tildelt Diabetesforbundets forskningspris i 2024. Hvordan personen med diabetes selv beskriver å ha det, har fått en stadig større plass innen nyere forskningsstudier, skriver Iversen i sin artikkel. ■



FOTHELSE: I april satte TV 2 søkelys på amputasjoner blant personer med diabetes, og generalsekretær Britt inger Skaanes ble intervjuet på 21-nyhetene og til en nettsak. Saken om Kristin som måtte amputere vakte stort engasjement



Medieåret 2024

Diabetesforbundet skal sette dagsorden og være tydelige. Mediene er en viktig brikke for å oppnå dette målet. Her er et utvalg saker hvor Diabetesforbundet har stått på kravene i media gjennom året som gikk.

2024 ble nok et år preget av mangelen på diabetes type 2-medisinen Ozempic. I **Dagens Medisin 22. februar** ropte vi varsko om at mangelen på Ozempic truer diabetesbehandlingen, dette i en kronikk signert generalsekretær Britt Inger Skaanes, professor Kåre I. Birkeland og professor Trond Geir Jenssen.

Diabetesforbundets budskap var er at legene må lytte til beskjeden fra Direktoratet for medisinske produkter (DMP), Legeforeningen, Apotekforeningen og Diabetesforbundet om å forbeholde Ozempic til personer med diabetes.

Denne oppfordringen var dessverre ikke nok, og regjeringen foreslo å innføre individuell refusjon på Ozempic på blå resept. Dette ble Diabetesforbundet invitert til å diskutere i flere

medier, blant annet **Dagsnytt18 13. februar**. Diabetesforbundet ble også bedt om å uttale seg om saken i P4-nyhetene og i **HealthTalk 15. mai**.

Da det fra 1. juli ble innført nye regler om individuell refusjon og stans i tilgang på hvit resept, ble saken omtalt i flere medier. Diabetesforbundet stilte i NRKs **Nyhetsmorgen**, i **Dagsrevyen** og igjen på **Dagsnytt 18** for å uttrykke sin bekymring for at mange med diabetes heller ikke lenger vil få tilgang på medisinen.

– Det går for langt, sa generalsekretær Britt Inger Skaanes **til VG**

Mounjaro på markedet

Da det i oktober ble klart at Mounjaro for diabetes type 2 og vektnedgang blir tilgjengelig, >>



DAGSNYTT 18: Diabetesforbundet var representert i debatt om Ozempic både 13. februar og 24. juli.



OZEMPIC: Forbundet har vært synlig i mange mediasaker om Ozempic.



TEKNOLOGI: Diabetesteknologi var sak på TV 2-Nyhetene på TV og nett i forbindelse med Verdens diabetesdag.



LOKALT: Det har vært flere gode lokale oppslag gjennom året.

uttalte generalsekretær Britt Inger Skaanes seg [til Nettavisen](#). Forhåpentligvis kan dette legemiddelet være med å lette trykke på Ozempic, men:

– I dag er det bare de med god råd som kan kjøpe dette på hvit resept, og sånn kan det ikke være, sier Skaanes i artikkelen publisert 28. oktober.

Lokalt engasjement i mediene

I anledning Verdens diabetesdag 14. november satte Diabetesforbundet søkelys på årskontroll og forebygging av komplikasjoner. Flere lokalaviser trykket kronikken «[Alle med diabetes må få helsehjelpen de trenger!](#)», signert forbundsleder Cecilie Roksvåg. I tillegg ble dagen markert med

opplysende artikler i lokale aviser, blant andre [Brønnøysunds avis](#) og [iHarstad](#).

TV 2 hadde moderne diabetesbehandling som toppsak på 21-nyhetene 15. november, der Diabetesforbundet også fikk anledning til å uttale seg om nyvinninger på teknologifronten. TV 2 laget også en sak om dette til [nettsiden TV2.no](#).

I Alta satte lokallaget i flere artikler i [Altaposten](#) søkelys på kutt i diabetestemaet og forringelse av behandlingstilbudet for barn i kommunen. I Ringerikes Blad 20. desember tar [Diabetesforbundet Ringerike](#) oss med på en lokallagsreise gjennom 2024. Dette i anledning lokallagets 70 årsjubileum. ■

Innføres fra 1. juli:

Nå må leger søke om Ozempic

Fra 1. juli må leger søke om individuell refusjon på Ozempic. En overgangsperiode fram til 22. september skal lette på trykket når 64 000 resepter må revurderes.

Av Ingvald Eilertsen
Sist oppdatert 24.06.2024



MEST LEST: Nyhetssaken om at leger må søke om individuell refusjon på Ozempic, var den heteste saken på diabetes.no i 2024.

Diabetes.no

Nye sider om psykisk helse og engasjerende kampanjer var oppsvinger på diabetes.no i året som gikk.

Vi hadde en nedgang i antall besøkende på nettsiden i 2024. Vi målte 611.000 besøkende på diabetes.no., mot 708.000 besøkende i 2023.

75 % av besøkende kom inn på nettstedet via søkemotor, 18 % var direkte trafikk, 5 % kom inn via sosiale medier og 2 % via henvisning fra andre nettsteder.

Demografi

65 %

av de besøkende er i alderen 45+

66 %

av de besøkende er kvinner

>>

Nytt i 2024

Det jobbes kontinuerlig for å oppdatere og utvikle innholdet på diabetes.no. Dette er noe av det som var nytt i 2024:

- Kampanjen «Diabetesbarometeret» som satte søkelys på viktigheten av årskontroll og hvor god oppfølging norske diabetespasienter får i helsevesenet
- Kampanje om fothelse og forebygging av fotsår og amputasjoner
- Nye sider om psykisk helse og diabetes
- To nye nettkurs



Topp 5 mest besøkte enkeltsider i 2024

1. Blodsukker og måling
2. Symptomer på diabetes type 1 og type 2
3. Diabetes type 2
4. Finn oppskrifter
5. Kostrådene for deg med diabetes

Topp 5 mest leste nyhetssaker fra 2024

1. «Nå må leger søke om Ozempic»
2. «Derfor kan flere med diabetes type 2 miste Ozempic på blå resept»
3. «Ny avtale klar for pumper med slange og CGM»
4. «Kjære diabetes, jeg skulle så ønske at du ikke fantes»
5. «Antallet barn i Norge som får diabetes type 1 fortsetter å øke»

Topp 5 mest besøkte sider om forbundets tilbud i 2024

1. Fylkes- og lokallag
2. Diabeteslinjen
3. Kurs på nett
4. Likepersoner
5. Sommerleir

Sosiale medier

Diabetesforbundet vokser stadig på Facebook og Instagram. Også Ungdiabetes er aktive på flere sosiale medier.

Diabetesforbundet er på Facebook, Instagram og LinkedIn. Vi ser en jevn økning i antall følgere. Kanskje når vi 40 000 på Facebook i år?

Følgere per 27. februar 2025



Facebook
39 138

▲ 968 fra 2023



Instagram
9648

▲ 499 fra 2023



LinkedIn
573

▲ 64 fra 2023

Ungdiabetes er størst på Facebook, men mest aktiv på Instagram. I fjor startet de en TikTok-konto, og har økt godt i antall følgere.

Ungdiabetes' følgere per 27. februar 2024



Facebook
3416

▲ 74 fra 2023



Instagram
2890

▲ 210 fra 2023



Snapchat
7991

(Nøyaktig tall fra 2023 ikke tilgjengelig)



TikTok
522

▲ 306 fra 2023



Innleggene med størst rekkevidde i sosiale medier

Diabetesforbundet
Publisert av Julie Helen Røe
11. januar 2024

I dag feirer vi insulinets dag. På denne dagen, i 1922 ble insulin for første gang brukt til å behandle diabetes hos et menneske. Diabetes type 1 var ikke lenger ensbetydende med en dødsdom. Siden den gang har insulin reddet og endret livene til mange personer med diabetes.



INSULINET'S DAG
11. januar

NUMMER 1: Insulinets dag vekker alltid engasjement.

Diabetesforbundet
Publisert av Ingvild Torjuul Eilertsen
6. mai 2024

Her er 4 tips for god, daglig fotpleie: tørk godt, smør, velg gode sokker og gode sko!

Vi markerer Fotuka 6.-12. mai, med masse nyttig informasjon om fothelse for deg med diabetes

Denne informasjonsvideoen har vi laget i samarbeid med Fotterapeutforbundet



NUMMER 2: Vi nådde mange med denne nyttige informasjonsvideoen om egenstell av føtter i forbindelse med «fotuka» i mai.

Diabetesforbundet
13. november 2024

Ingen forstår hvor plagsom du er, og hvor nær du er hele tiden. Jeg syns du spiller råttent, altfor ofte – rett og slett veldig urettferdig. Som pårørende blir jeg mye berørt, men ikke nærheten så mye som de som har dette i kroppen. Dere er superhelter i eget liv, og jeg er så stolt over innsatsen min datter gjør.

Les en mammas tanker om datterens diabetes foran Verdens diabetesdag 14. november.



Verdens diabetesdag
14. november

DIABETES.NO

Kjære diabetes, jeg skulle så ønske at du ikke fantes

I anledning Verdens diabetesdag 14. november, ønsker jeg å dele mine følelser som mamma ti...

NUMMER 3: Dette innlegget, skrevet av moren til et barn med diabetes, traff rett i hjerterota på mange lesere, og var også en av de mest leste sakene lest på nett i 2024.

“
Det ble bestemt at jeg måtte amputere tåa. Hvis de ventet, kunne jeg risikere å i verste fall måtte amputere ved kneet.



Aksel (29)

“
Det er ikke enkelt å bli fratatt en kroppsdel. Men for min del går det greit, og jeg tenker at livet må gå videre.



Alf (60)

Fotuke på nett og i sosiale medier

I mai markerte vi vår egen «fotuke», der vi viet full oppmerksomhet til diabetesføtter i våre kanaler. Her tydeliggjorde vi at vi jobber politisk for at alle med diabetes skal få en årskontroll der føttene sjekkes, og at vi jobber for refusjon på behandling hos fotterapeut, slik at det ikke er størrelsen på lommeboka som skal avgjøre om du kan ta vare på egen fothelse.

8 tips til friske føtter

- ✓ Alle med diabetes skal få **fotsjekk minst én gang årlig**. Fra du får diagnosen hvis du har type 2, eller etter fem år hvis du har type 1.
- ✓ Du skal både bli sjekket for sår, og **få kartlagt din risiko for fotsår** slik at du får riktig oppfølging.
- ✓ **Be om fotsjekk på neste kontroll!**

Diabetesforbundet
Publisert av Ingvild Torjuul Eilertsen
11. mai 2024

11. mai er fotterapeutenes dag. Diabetesforbundet gratulerer med dagen!

Tusen takk for den viktige jobben dere gjør for mennesker med diabetes i Norge. Dere bidrar til trygghet, friskere føtter og økt kunnskap om egenpleie.

Diabetesforbundet jobber for at flere fotterapeuter skal ansettes i den offentlige helsetjenesten, og for refusjon på behandling hos fotterapeut for personer med diabetes.

Gratulerer med dagen, fotterapeuter!





Diabetesforbundet kjemper for best mulig diabetesbehandling

Interessepolitisk arbeid



OZEMPIC OG ANNET: Ozempic, tilgang på CGM og Nasjonal diabetesplan sto på agendaen da Diabetesforbundet møtte statssekretær i Helse- og omsorgsdepartementet, Karl Kristian Bekeng i august.

Ozempic, CGM og fothelse har vært blant våre politiske kjepphester også gjennom 2024.

Ozempic

Mangelen på Ozempic har fått mye oppmerksomhet de siste årene, og 2024 var intet unntak. Fra 1. juli ble det innført individuell refusjon på Ozempic for å stramme inn på kostnader og bruk. Det gikk blant annet ut over diabetespasienter som har fått Ozempic som eneste medisin – i strid med regelverket.

– Vi har fått mange meldinger fra personer med diabetes type 2 som har hatt en vanskelig sommer. Noen er fratatt Ozempic uten å få noe alternativ. Det meldes også om stor forvirring blant legene om hvilke regler som gjelder. Dette fremhevet Diabetesforbundet overfor statssekretær Karl Kristian Bekeng i Helse- og omsorgsdepartementet i august, der også

medisinsk rådgiver Trond Geir Jenssen deltok. Jenssen påpekte hvor selvmotsigende det er at personer med diabetes type 2 ikke kan få Ozempic som eneste medisin dersom de ikke bruker Metformin, insulin eller Sulfonylurea i tillegg. Ozempic er nemlig en nyrebeskyttende medisin, mens Metformin derimot er frarådet ved nyreskade.

Statssekretæren var lydhør for Diabetesforbundets argumenter, og lovet videre dialog med Direktoratet for medisinske produkter (DMP), som Diabetesforbundet også har hatt flere møter med gjennom 2024 for å få informasjon om Ozempic og argumentere for type 2-pasientenes behov og opplevelser.



FØTTER: Diabetesforbundet og Føtterapeutforbundet har trippet mye i stortingstrappene i 2024 for å snakke med politikere om fothelse. Til venstre og øverst til høyre møter med Ap-politiker Tove Elise Madland som har engasjert seg i fothelsesaken. Også Frp-politiker Bård Hoksrud (nede til høyre) og SV-politiker Marian Hussain er opptatt av saken.

Føttene på bordet!

13. februar var Diabetesforbundet invitert til Stortinget for å snakke om fothelse. En interessert og lydhør stortingsrepresentant fra Arbeiderpartiet, Tove Elise Madland, inviterte både Diabetesforbundet og Føtterapeutforbundet til diskusjon om hva som skal til for å få ned tallene på fotsår og amputasjoner i Norge. Diabetesforbundet var i møtet tydelige på at det jobbes for lite og for dårlig med å redusere antall fotsår og amputasjoner i Norge, og ba Madland om å følge opp behandlingen av diabetesfoten med et system på lik linje som øyescreeningprogrammet.

Diabetesforbundets krevde disse forebyggende tiltakene:

- Det må etableres diabetisk fotsårteam på alle landes sykehus
- Diabetiske fotsårteam bør være multidisiplinære med behandlere sammensatt av ulike faggrupper som ortoped, karkirurg, infeksjonsmedisiner,

endokrinolog, sårsykepleier, autorisert fottersapeut og ortopediingeniør

- Føtterapeuter bør ansettes i den offentlige helsetjenesten
- Personer med diabetes må få refusjon på behandling hos fottersapeut

Historien på tv2.no 21. april om Kristin Hansen som måtte amputere begge beina etter å ha fått gnagsår som ikke ville gro, skapte reaksjoner også hos politikere.

– Jeg blir oppgitt og provosert, sa Bård Hoksrud, helsepolitisk talsperson i FrP, til tv2.no.

Kronikken «[Vi har ingen flere føtter å miste](#)», signert generalsekretær Britt Inger Skaanes og Føtterapeutforbundets forbundsleder Inger M. Paulsen, ble publisert på tv2.no 25. april, der vi ber politikerne om å legge diabetesføttene på det politiske forhandlingsbordet, og sørge for at oppfølgingen av diabetesføtter blir satt i system, blant annet med en refusjonsordning på behandling hos fottersapeut.



KAMPSAK: Det bekymrer Diabetesforbundet at egenandelen før man får frikort på helsetjenester, stadig øker.

Statsbudsjettet

Mandag 7. oktober la regjeringen fram forslag til statsbudsjett for 2025, [der egenandelstaket på medisiner og utstyr ble ytterligere økt](#). Diabetesforbundet ba i sitt innspill til statsbudsjett om at egenandelen fryses, men ble ikke hørt. Egenandelstaket til helsetjenester har økt med 113 kr – en økning på 3,6 prosent.

I regjeringens forslag om å øke overføringene til sykehusene med 5,5 milliarder, stilte Diabetesforbundet forventninger om at dette også vil øke kapasiteten på diabetespoliklinikkene. Et par lyspunkter i regjeringens forslag var

videreføring av midler til diabetesarbeid og videreføringen av Nasjonal diabetesplan, samt økning i frie inntekter til kommunene, noe som kan bidra til bedre kommunale helsetjenester til personer med diabetes i eldreomsorgen og på institusjoner.

Til gjengjeld ble det ingen kutt i prisene på sunn mat. Regjeringen vil med lanseringen av nye kostråd at vi skal spise sunnere, men prisen på den sunne maten forblir dyr. Kutt i søkbare midler for helsefrivilligheten gir også trangere tider for helsefrivilligheten.

Nasjonal diabetesplan

I 2024 har vi også fått anledning til å komme med innspill til ny Nasjonal diabetesplan som er under utarbeidelse hos Helsedirektoratet. Dette er en plan Diabetesforbundet har kjempet fram, og som ble lovet videreført da opprinnelig plan for 2017-2021 gikk ut. I årene etter er opprinnelig plan blitt videreført uten endringer, mens det nå er utviklet en revidert og fornyet diabetepan. Blant målene med planen er bedre forebygging av diabetes type 2, bedre diagnostikk av diabetes, bedre behandling, færre og mindre alvorlige komplikasjoner og lengre liv med diabetes.





FØTTER: Verdens diabetesdag ble markert med webinar der medisinsk medarbeider Trond Geir Jenssen og generalsekretær Britt Inger Skaanes diskuterte status på dagens diabetesoppfølging.

Verdens diabetesdag

– med lansering av Diabetesbarometeret

Forebygging av diabeteskomplikasjoner og god oppfølging i helsetjenestene var tema for årets markering av Verdens diabetesdag.

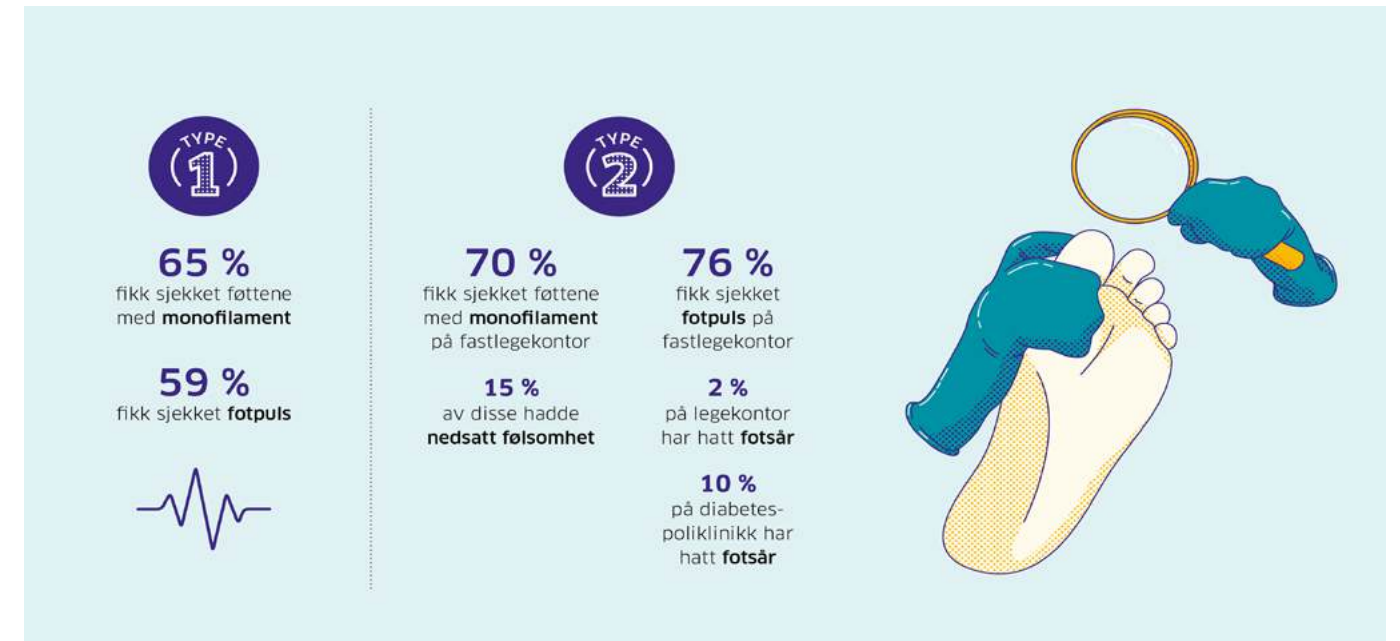


I forbindelse med Verdens diabetesdag lanserte vi [Diabetesbarometeret](#), og setter med dette søkelys på viktigheten av årskontroll for å forebygge diabeteskomplikasjoner.

Diabetesbarometeret er en rapport som viser behovet for årskontroll, og som tar tempen på dagens diabetesbehandling med bakgrunn i data fra Norsk diabetesregister for voksne.

I Diabetesbarometeret forteller vi om de viktigste komplikasjonene du bør bli sjekket for, gir råd om god egenbehandling, og understreker viktigheten av årlige kontroller.

Samtidig analyserer vi tallene fra Norsk diabetesregister for voksne, som viser hvor mange som får årskontroll i Norge, for å se hvor det skorter. Tallene viser at for mange med



TALL: Utdrag fra Diabetesbarometeret, med tall og nyttig info om forebygging av diabeteskomplikasjoner.

diabetes ikke får god nok oppfølging. Blant annet viser rapporten at 30 prosent med diabetes type 1 ikke fikk de anbefalte årlige kontrollene av føtter, øyne og nyrer, og at opptil 53 prosent med diabetes type 2 ikke fikk sjekket nyrene for nyreskader. Diabetesbarometeret ble støttet av Stiftelsen Dam.

Med utgangspunkt i Diabetesbarometeret stilte vi spørsmålet «Hvordan står det til med diabetesoppfølgingen i Norge?». I et timelangt webinar diskuterte generalsekretær Britt Inger Skaanes og professor og overlege Trond Geir Jenssen, medisinsk medarbeider i Diabetesforbundet, hva tallene forteller oss om diabetesbehandlingen i dag. Webinaret er også publisert på [Diabetesforbundets YouTube-kanal](#).

Bygninger i blått og appell i lokalpressen

Verdens diabetesdag ble tydelig markert landet rundt. Flere lokallag hadde sørget for at bygninger lyste i blått. Blant dem var Tromsø

og omland lokallag, som ble sponset av Arctic Pride og Media Event AS.

Diabetesforbundets leserinnlegg om viktigheten av god oppfølging av personer med diabetes i helsetjenestene, ble trykket i flere lokalaviser. På kvelden var flere lokallag samlet til markering med servering og hygge. Der strømmet de webinarer som Diabetesforbundet avholdt i anledning dagen og lanseringen av Diabetesbarometeret.

Ledere i felten

Forbundsleder Cecilie Roksvåg tilbrakte dagen i Bergen, der hun deltok på åpen dag på Mohn forskningssenter for diabetes presisjonsmedisin. Og generalsekretær Britt Inger Skaanes var til stede på Den norske opera, der Fotterapeutforbundet åpnet en todagers fotoutstilling. Fotografen Roy William Gabrielsen har avbildet personer med diabetes som har måttet amputere. En sterk utstilling, forteller generalsekretær Skaanes.

Flere bilder fra Verdens diabetesdag på neste side >>



På Operaen i Oslo besøkte generalsekretær Britt inger Skaanes Fotterapeutforbundets fotoutstilling, her med leder Inger Paulsen og fotografen Roy Gabrielsen.



MENING PÅ TRYKK: Kronikken om diabetesoppfølging signert forbundsleder Cecilie Roksvåg sammen med lokallagsledere kom på trykk i mange lokalaviser, her fra Avisa Hordaland.



Over hele landet sto lokallag på stand, her (f.v. og nedover) Harstad og omland, Strand, Forsand og Hjelmeland og Stjørdal om omegn. Diabetesforbundet Moss feiret med kake.



BLÅTT: Som vanlig hadde flere lokallag sørget for blå belysning av signalbygg. Et opplyst The Edge i Tromsø i anledning Verdens diabetesdag til høyre, og beslyning av Bøkkerfjellet i Larvik over.





VESTLAND: Generalsekretær Britt inger Skaanes og forbundsleder Cecilie Roksvåg deltok da Diabetesforbundet Vestland arrangerte fylkesforum, her med fylkesleder Bente Sannes og programkomitéleder Eirik Søfteland.

Diabetesforum i fylkene

Diabetesforum i fylkene 2024 ble gjennomført som en hybrid konferanse med tre webinarer i september, og fysiske dagsmøter i fire fylker i oktober og november.

Webinarene ble godt mottatt og fikk jevnt over høy skår på samtlige innlegg. Det var mulig å se webinarne både direkte og i opptak ut 2024. Dag Hofsø, overlege ved sykehuset Vestfold, var leder i programkomiteen for den digitale delen av konferansen, hvor temaene var 1) Behandling av diabetes, 2) Eldre, gravide og søvn, og 3) Diabeteskomplikasjoner og førerkort.

Diabetesforum var i 2024 et tilbud i Rogaland, Vestland, Vestfold og Telemark, og Innlandet. Det har vært utfordrende å få på plass tilbudet igjen etter pandemien, og det er ønskelig å

jobbe med å øke dette tilbudet framover. Hovedmålgruppene for våre Diabetesforum er fastleger og diabetessykepleiere. Andelen leger økte til over 40 %, mot 30 % i 2022. Andelen leger for nasjonalt Diabetesforum ligger rundt 10 %.

Deltakelse på digital del av konferansens samt lokal kursdag var godkjent som emnekurs for leger.

For mer informasjon se: [Diabetesforum i fylkene 2024](#)

Økt diabeteskunnskap i primærhelsetjenesten

I 2024 ble Grunnkurs i diabetes pilotert i tre fylker som en del av prosjektet «Økt diabeteskunnskap i primærhelsetjenesten»

Vi nådde nærmere 300 helsepersonell med dette prosjektet, som er finansiert av Helsedirektoratet. Pilotkursene ble gjennomført i Innlandet, Oslo og Vestland, med varierende formater og deltakerantall.

Først ut var Diabetesforum **Innlandet**, hvor grunnkurset i diabetes ble gjennomført på lokalt forum januar 2024. Grunnkurset ble godt mottatt, men tilbakemeldingen var at varigheten var kort. Det var 25 deltakere på dette kurset.

I samarbeid med Diabetesforum **Oslo** ble det gjennomført hele åtte grunnkurs i diabetes. Her ble kursene gjennomført på bydelsnivå (Sagene, Gamle Oslo, Alna), for Velferdsetaten, KAD (kommunale akutte døgnplasser) og ansatte på Langerudhjemmet. Deltakerantallet var fra 10 til 18, og færre deltakere på hvert kurs ga gode muligheter til toveiskommunikasjon, praktisk øvelse og veiledning, samt å svare ut spørsmål om det aktuelle arbeidsstedet.

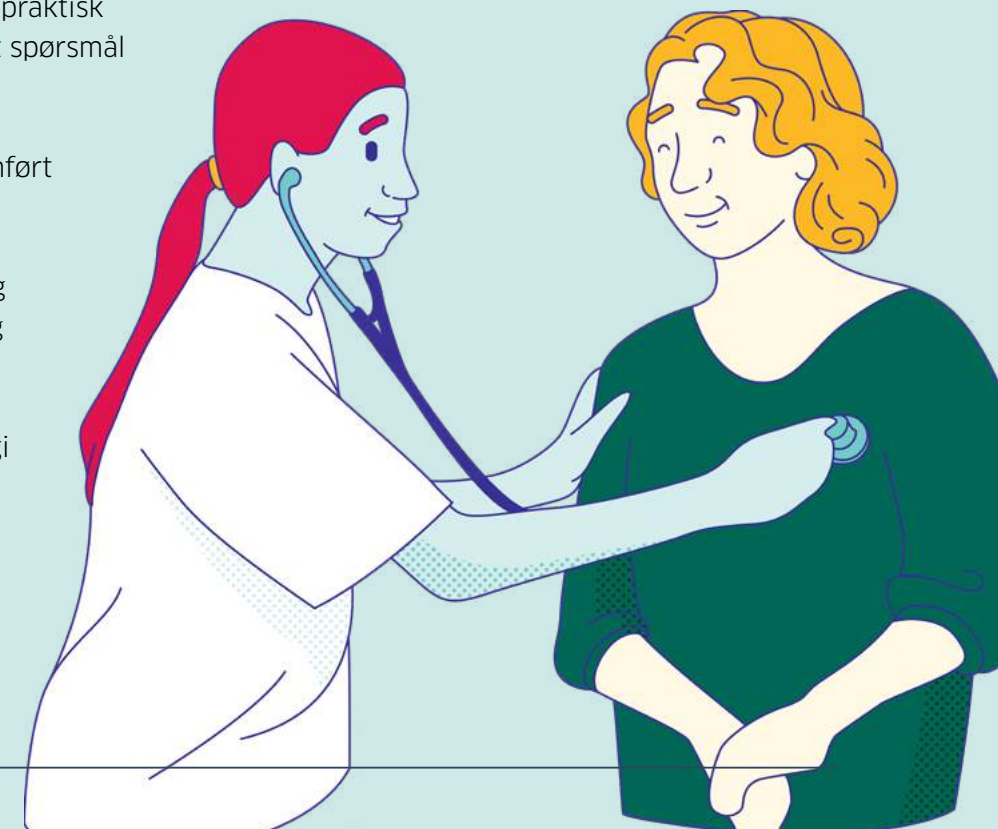
I **Vestland** ble grunnkursene gjennomført som tre regionale kurs i samarbeid med Utviklingssenter for sykehjem og hjemmetjenesten (USHT) i Sogn og Fjordane våren 2024. Dette viste seg å være en kostnadseffektiv modell, da grunnkursene her ble koblet på allerede planlagte kurs i geriatri i regi av USHT. Deltakerantallet var fra 40 til 60 deltakere per kurs.

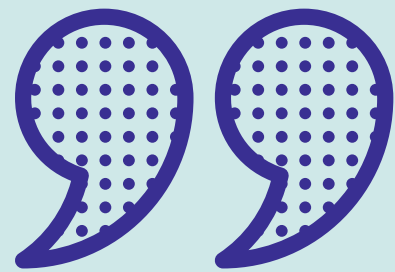
Undervisningsmaterialet benyttet på grunnkursene ble utviklet av

tre diabetessykepleiere og kvalitetssikret av en sykehjemslege tilknyttet våre faglige råd og utvalg. Evalueringen viste at kursene økte tryggheten i møte med diabetespasienter, og at behovet for kompetansehevning er stort. Praktiske øvelser ble spesielt verdsatt, som undervisning i blodsuktermåling og riktig injeksjonsteknikk. Mange hadde ikke deltatt på diabeteskurs tidligere, men er positive til å delta på diabeteskurs igjen.

Prosjektet har vist seg vellykket, og skal videreføres i 2025. Det innebærer et mer formalisert samarbeid med USHT og en felles plankonferanse for fylkesforum i 2025. Vi ønsker også å jobbe for å tilgjengeliggjøre våre konferanser til et bredere publikum, herunder økt antall Diabetesforum på fylkesnivå og legge til rette for å nå flere faggrupper.

Målet med prosjektet er å styrke diabeteskunnskapen i kommunehelsetjenesten og sikre en tryggere hverdag og en verdig alderdom for eldre med diabetes.





Diabetesforbundet hjelper deg å mestre livet med diabetes

Diabeteslinjen

I 2024 har rådgiverne på linja svart på over 3000 henvendelser og avholdt fire nyttige webinarer.

Diabeteslinjen var dessverre vært nødt til å redusere åpningstiden i 2024 på grunn av færre ressurser, både menneskelig og økonomisk. Vi er pr. i dag 1.5 årsverk som bemanner linja mandag til torsdag klokka 10–14.

Vi har gjennom hele 2024 jobbet systematisk for å synliggjøre Diabeteslinjen, blant annet ved å arrangere webinarer med ulike temaer og innlegg på sosiale medier. Det har vært arrangert fire webinarer, to for helsepersonell og to for alle andre. Temaene for helsepersonell har vært

«Generell diabeteskunnskap» og «Fokus på ny fagprosedyre for diabetes for helsepersonell i kommunale helse- og omsorgstjenester», mens webinarene for alle andre har tatt for seg «Medikamenter ved type 2» og «Kosthold».

Diabeteslinjen og webinarserien vår er støttet med midler fra to av Helsedirektoratets tilskuddsordninger, «Diabetesarbeid» og «Frivillig informasjons- og kontaktskapende arbeid».

Totalt 3082 henvendelser i 2024

1194 færre henvendelser enn året før



56 % telefoner
(1720)



16 % chat
(501)



28 % nett
(861)



FLERE TRYGGE STEMMER:
Gry Lillejordet, Nina Rye og Elin Peiponen er rådgivere på Diabeteslinjen.



Likepersoner

Et 60-talls nye likepersoner ble sertifisert i året som gikk. 2024 ble også året for fresh likeperson-merch.

I 2024 fikk vi 500 000 fra Helsedirektoratet gjennom tilskuddsordningen «Diabetesarbeid» for å løfte likepersonssatsingen i Diabetesforbundet ytterligere.

Vi har lenge hatt mange dyktige og engasjerte likepersoner som har gjort en uvurderlig innsats. Dette er et viktig tilbud for mange som vi stadig får tilbakemelding om at folk har godt utbytte av. Derfor ønsket vi at enda flere skulle bli sertifiserte som likepersoner, og det ble satt opp fire digitale kurs. Til sammen ble det utdannet 59 likepersoner i 2024.

Digital kursing

Kursløpet for å bli sertifisert som likeperson i Diabetesforbundet består av et søknadsskjema der man fyller inn litt om motivasjon for rollen.

De som får plass på kurset, skal først gjennom et nettkurs der de får god kjennskap til Diabetesforbundet og rollen som likeperson. Deretter deltar man på en fire timers digital samling med litt forelesning og en del gruppearbeid og trening på rollen som likeperson. Dette er et opplegg vi har fått veldig gode tilbakemelding på fra deltakerne, og tenker å fortsette med.

Snakk med en likeperson med diabetes type 2

Våre likepersoner vet hvordan det er å leve med diabetes type 2. De deler gjerne av sine erfaringer og gir deg råd og støtte.

Agder



Arne Tobiassen
MANDAL
95806460
arne.tobiassen@gmail.com
Diabetes type 2



Bettina Søby Andersen
FLEKKERØY
91705692
bettina.andersen@hotmail.no
Diabetes type 2



Grunde Stebekk
VEGÅRSHEI
41101069
grunde.stebekk@gmail.com
Diabetes type 2



Kristian Ueland
KRISTIANSAND S
95258308
kristian.ueland@hotmail.com
Diabetes type 2

Oslo



Anne-Grethe Kviserud
OSLO
92688955
oslovest@diabetes.no
Diabetes type 2



Britt Martha Henne
OSLO
91628693
gruppe@online.no
Diabetes type 2



Dag Anders Kjærnes
OSLO
92650280
dagakn@gmail.com
Diabetes type 2



Liv Aulund
OSLO
93404429
liv.aulund@outlook.com
Diabetes type 2

Finn en likeperson

Likepersoner med diabetes type 1 →

Likepersoner med diabetes type 2 →

Likepersoner med LADA eller MODY →

Foreldre til barn med diabetes →



diabetes.no/likeperson



Profileringsmaterieil

En tilbakemelding vi har fått fra flere både nye og gamle likepersoner, er ønske om profileringsmaterieil for likepersoner. I 2024 fikk vi derfor laget buttons og t-skjorter med logo og «Likeperson» på for å vise tydelig hvilken rolle man har. Vi håper at dette vil gjøre det enklere for folk å ta kontakt med likepersonene, men også for likepersonene å ta kontakt med andre. Vi fikk også trykket opp flere brosjyrer for å reklamere for likepersonstilbudet. Vi har så smått startet distribueringen av dette materiellet, men vil jobbe mer med det i 2025.

Videre har også nettsidene om likepersoner blitt litt oppdaterte i 2024, og du finner nå en fin inndeling i ulike kategorier på likepersonssidene. Dette håper vi kan gjøre det enda enklere for de som ønsker å ta kontakt med en likeperson å finne den riktige for seg. ■

Sommerleir 2024:

Høyt og lavt på Camp Sjusjøen

I sommer fikk barn og unge fra hele landet nok en gang oppleve diabetesårets absolutte høydepunkt: Sommerleir!

Sommerleir fylte 70 år i 2024. I slutten av juni tok 38 leirdeltakere i alderen 13 til 16 år turen til Camp Sjusjøen utenfor Lillehammer for tre dagers gøy, læring, rabalder, sol og aktiviteter. Dette året ble det arrangert kun én sommerleir, ikke som tidligere både én for barn og én for ungdom.

Deltakerne fikk boltre seg i fysiske utskielser som aktivitetsløype, klatretårn, skyting med luftgevær og bading i Sør-Mesna, en 7,6 km lang og 1 km bred innsjø med idylliske kroker og holmer. Men selvsagt står også diabetesen i fokus på sommerleir. Deltakerne syntes det var spennende å møte så mange andre med vidt forskjellige diabetesliv: – Alle gjør jo ting på forskjellige måter, og det er veldig gøy å se hvordan andre gjør ting litt annerledes, snakke om hva slags utstyr de bruker og slikt, fortalte deltaker Sigmund Mjaavtn.

I tillegg til ledere og deltakere, var også den 27 år gamle legestudenten Isa Magamadov med på leir. Han opplevde sommerleiren som en perfekt anledning til å få erfaring fra felten, og en god mulighet til å bli kjent med hvordan ungdommer lever med diabetes i hverdagen.

Også 43 år gamle Tamás Hajós var med som frivillig leder. Han har selv diabetes type 1, og har mange års leder- og leirerfaring fra den ungarske søsterstiftelsen Juvenilis-Diab-Help. Hajós sendte inn en åpen søknad til Diabetesforbundet, og ble mottatt med åpne armer av både ledelse og deltakere. Han opplevde deltakerne som svært hyggelige, og litt som rebeller proppfulle av hormoner og lærerlyst.

At ting aldri er kjedelig på leir, det er noe alle kunne skrive under på – dette året som alle tidligere år.



NYTT STED: Mye moro på Camp Sjusjøen, der Diabetesforbundet arrangerte sommerleir for 76. gang, men for 1. gang på Camp Sjusjøen.



GØY: Sigmund Mjaavtn koste seg på sommerleir.



GJESTELEDER: Tamás Hajós (t.h.) var med som frivillig gjesteleder fra Ungarn.



Ungdiabetes:

Nytt styre og det aller meste på stell

Ungdiabetes har i 2024 jobbet med viktige saker som psykisk helse og fraværsgrensen i videregående skole.

Ungdiabetes har et aktivt 2024 å se tilbake på, et år som ble fullbyrdet av at Emma Nilsen Furland ble valgt til ny styreleder for Ungdiabetes Nasjonalt, mens Rebekka Elgvin og Emilie Haugan kom inn som nye styremedlemmer under generalforsamlingen i november. Styret har i 2024 hatt spesielt fokus på psykisk helse, synlighet, inkludering og rettigheter.

Tillitsvalgtkonferanse for unge

Tillitsvalgtkonferansen, tidligere Ledertreningskonferansen, ble i 2024 avholdt på Scandic Oslo Airport 19.-21. april, samtidig med Lederforum. Noe av programmet var felles. Konferansen skal være en motiverende og inspirerende arena for tillitsvalgte, og årets tema var «Hva vil det si å være tillitsvalgt i Ungdiabetes?».

Workshops om rekruttering til styrene, en innføring i AI og produksjon av TikTok-videoer var en del av programmet. Psykisk helse-prosjektet, som har vært i fokus nasjonalt, ble presentert og diskutert. En oppdatering på Diabetesforbundets politiske arbeid ble også gitt, hvor særlig saken om fraværsgrensen i videregående skole skapte engasjement. Dette førte til en revidering av Diabetesforbundets høringsvar i samråd med Ungdiabetes.

Ungdomskonferansen

Ungdiabetes arrangerte ungdomskonferanse 8.-10. november på Scandic Lillestrøm. Styringsdokumentet ble vedtatt med fokus på psykisk helse, inkludering, politisk arbeid og synlighet. Malin Iversen Blix og Sofie Stifjell Johansen gikk av, og Emma Nilsen Furland ble valgt som ny leder.



NYVALGT STYRE: Dette er det nye styret som ble valgt på generalforsamlingen i november 2024. Fem fortsetter fra 2024, mens to er nye styremedlemmer. Bak fra venstre: Håkon Haugan (ny nestleder), Maria Caparras Sand og Rebekka Elgvin (ny). Foran fra venstre: Emilie Haugan (ny), Emma Nilsen Furland (ny leder) og Marta Flotve. Jonas Ekerhovd var ikke til stede da bildet ble tatt.

Helgen startet med bli-kjent-aktiviteter, innlegg fra ledelsen i Diabetesforbundet, samt sosiale opplegg på fredag. Lørdag ble generalforsamlingen avholdt, etterfulgt av faglig innhold. Det var også tid til trening, festmiddag og sosialt samvær. Søndag ble avsluttet med mer faglig innhold om psykisk helse

Diabetesweekend og webinar utsatt

Diabetesweekend er et årlig sosialt



FESTAFTEN: Ungdiabetes' styre for 2023/2024 samlet foran festmiddag på landsmøtet i 2024. Bak fra venstre: Håkon Haugan, Emma Nilsen Furland, Jonas Ekerhovd. Foran fra venstre: Sofie Stifjell Johansen, Marta Flotve og Maria Caparras Sand. Daværende leder Malin Iversen Blix var ikke til stede da bildet ble tatt. FOTO: Erik M. Sundt

arrangement for unge mellom 18 og 30 år med diabetes. Helgen kombinerer faglig påfyll med muligheten til å møte andre i samme situasjon. Årets arrangement, planlagt 20.-22. september på Hunderfossen Hotell og Resort, måtte dessverre avlyses grunnet for få påmeldte. I 2025 vender Diabetesweekend sterkt tilbake, med en helg fylt med faglig innhold, fellesskap og gode opplevelser.

Webinar for unge med diabetes type 2 er et tilbud for unge mellom 18 og 40 år med diabetes type 2. På grunn av en travel høst for Ungdiabetes nasjonalt, med blant annet landsmøte, styremøter, ungdomskonferanse og planlagt Diabetesweekend, har arrangementet blitt flyttet til februar 2025. Tema for webinarer er psykisk helse: stigma, skam og tabu.



LEDERE: Malin Iversen Blix (t.h.) var leder fram til høsten 2024, med Emma Nilsen Furland som nestleder. Furland ble offisielt valgt som ny leder på generalforsamlingen i november.



TILLITSVALGTTKONFERANSEN: Med faglig fokus og sosialt samvær.

Ungdiabetes' fokusområder

Psykisk helse

Inkludering

Rettigheter

Synlighet

Medlemsutvikling og fundraising

For å kunne snakke med sterk stemme i politiske saker, trenger vi medlemmer. For å kunne hjelpe alle med diabetes som trenger oss, trenger vi midler.

Medlemstall

I 2024 så vi dessverre en liten nedgang i medlemstallet på 1 prosent, sammenlignet med årsslutt i 2023. Dette skyldes færre nye innmeldinger i 2024, mens antallet utmeldinger har holdt seg stabilt.

Nedgangen kommer etter tre år med positiv vekst, og vi vet at det fortsatt er stort potensial for å tiltrekke oss flere medlemmer. I 2025 skal vi jobbe for medlemsvekst. Det jobbes med flere tiltak for å styrke medlemsrekrutteringen både nasjonalt og lokalt, spesielt rettet mot personer med diabetes type 2, helsepersonell, unge voksne med diabetes type 1, og pårørende til barn med diabetes.

Fundraising

På årets landsmøte hadde vi seks utstillere og én hovedsponsor. Boehringer Ingelheim var sponsor for forskningsprisen sammen med Diabetesforbundet. Samme bedrift sponset også webinarer «Er dagens diabetesoppfølging god nok?» som ble strømmet direkte på Verdens diabetesdag.

Vi mottok færre pengegaver fra privatpersoner i 2024 sammenlignet med 2023. Dette skyldes mindre inntekter fra engangsdonasjoner og at Facebook har avsluttet sin innsamlingsløsning for frivillige organisasjoner.

I 2024 har Diabetesforbundet satt i gang satsing på fundraising, og det har blitt gjort et betydelig arbeid for å kartlegge inntektpotensialet innenfor dette området.

32 779

medlemmer per 31.12.24





Det viktige samspillet

Foreldreveiledning skal hjelpe foreldrene å skape en trygg relasjon med barnet med diabetes, og dermed skape et godt grunnlag for behandling. Prosjektet er nå inne i sitt syvende år.

MOR OG BARN: Hanne Reistad er mor til Torjus, som har diabetes type 1. Hun fortalte om sin erfaring med samtalegruppe for foreldre i Diabetes nr 1/2024
FOTO: Jan Inge Haga



diabetes.no/
familiesamspill

Foreldreveiledningen ble utviklet i 2019 av psykologspesialist Jon Haug, som mener at de psykologiske faktorene bør få en større del i diabetesbehandlingen. Når barnet får diabetes type 1, er det en livsomveltende opplevelse for både barnet og familien rundt. Diabetesbehandling hos barn er kompleks, berører de fleste sider av livet og påvirker følelser, søvn, rutiner og hverdag. Det er viktig at foreldre og barn har et godt samspill for å leve best mulig med diabetes i hverdagen.

Prosjektet mottar støtte fra Helsedirektoratets tilskuddsordning «Diabetesarbeid». Også i år hatt psykologspesialist Nina Handelsby bidratt med solid faglig kompetanse. Hun har holdt foredrag og workshop på mestringshelg for familier med hele 200 deltakere. Det var et vellykket foredrag i samarbeid med helsepersonell, med samtalegrupper og erfaringsdeling hos foreldrene.

Nina Handelsby har også skrevet en artikkel til Diabetesfag og vært foredragsholder i et nasjonalt fag-webinar for helsepersonell. Der deltok 38 personer, mens 189 hittil har sett webinarer på YouTube-kanalen vår. Fag-webinaret er et gratis og lett tilgjengelig tilbud for helsepersonell som vil lære mer om tematikken og få verktøy og

økt kunnskap til å være en god støttespiller for familiene når de har behov for psykologisk støtte. Fag-webinaret kan brukes på fagdager og i opplæring av helsepersonell på sykehusene.

I samarbeid med Barn- og familieutvalget (BFU) ble det arrangert en digital workshop høsten 2024 med tema «samspill» og med åtte deltakere. Vi har hatt tett involvering av BFU, som har vært veldig viktige for å sikre kvalitativ brukermedvirkning og et brukervennlig nettkurs, med kursvideoer som er relevante og som møter behovene til foreldre.

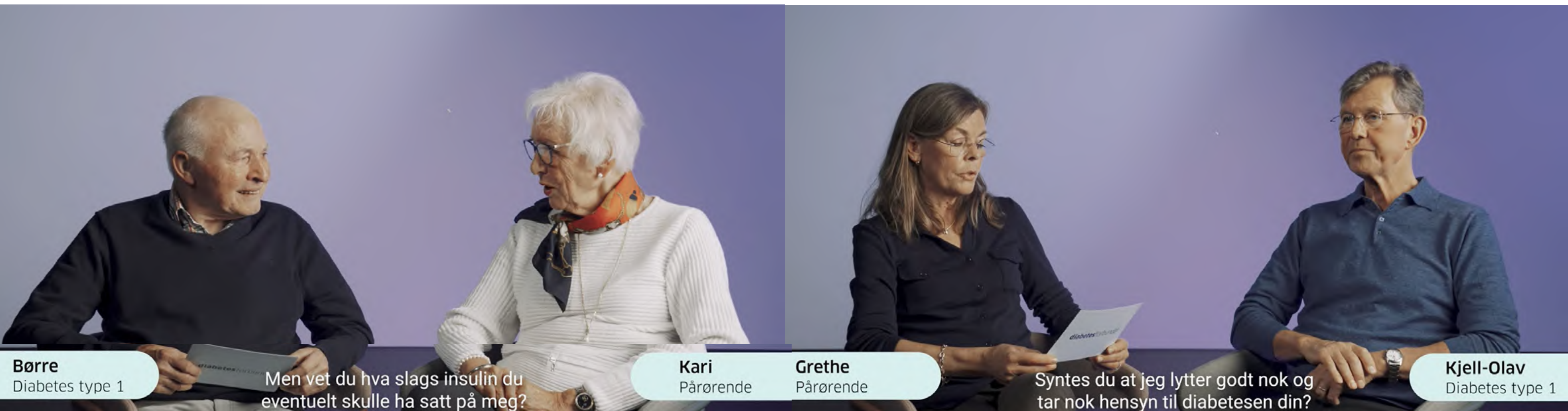
I juni 2024 ble det sendt ut totalt 300 gratis foreldreveiledningsbrosjyrer til landets barnesengeposter og poliklinikker. Dette tiltaket som utføres årlig bidrar til å implementere foreldreveiledningen på sykehusene og hos helsepersonell som jobber med barn som har diabetes type 1. Vårt håp er at dette vil gi foreldrene informasjon om samspill tidlig og når barnet er nydiagnostisert.

Samspill-tematikken er også belyst i bladet Diabetes. Dette for å synliggjøre tematikken for foreldrene, slik at de får en lavere terskel for å spørre helsepersonell om støtte og hjelp tidlig. ■

Nytt i prosjektet i 2024

- **[Godt samspill for deg som har et barn med diabetes](#)** – et nettkurs for foreldre med tema samspill og følelser i diabetesbehandlingen. I forbindelse med lanseringen av nettkurset utførte vi en egen kampanje i sosiale medier for å nå ut til målgruppen.
- **[Spørreundersøkelse for foreldre](#)**, som sendes ut årlig. Dette for å analysere effektene av prosjektet, i tillegg til å kartlegge foreldrenes opplevelser og behov for psykologisk støtte.
- **[Barnets diabetes påvirker søvnen](#)** – fagartikkel fra Nina Handelsby
- **[– Gull verdt å snakke med andre foreldre i samme situasjon](#)** – intervju med mamma Hanne Reistad som har vært med i et pilotprosjekt med samtalegrupper om følelser og samspill i regi av Stavanger universitetssjukehus og med støtte fra Diabetesforbundet Rogaland.
- **[Webinar for helsepersonell](#)** – med psykologspesialist Nina Handelsby og sykepleier Elin Peiponen





VIDEOER: Med de to ekteparene Børre og Kari, og Grethe og Kjell-Olav.

Er du pårørende til eldre med diabetes?

Nettkurs og webinar med støtte fra Stiftelsen Dam.

Pårørende kan oppleve å stå på sidelinjen når personen med diabetes er frisk og klarer den daglige behandlingen selv. Samtidig får Diabeteslinjen også henvendelser fra fortvilte pårørende som opplever at deres kjære ikke får den behandlingen og oppfølgingen de trenger når de blir eldre. De pårørende er usikre på om de kan nok om diabetes til å si fra, og trenger å trygges på at de kan nok om sykdommen.

Med bakgrunn i dette søkte vi prosjektmidler til å lage et nettkurs og webinar for pårørende for å øke kunnskapen deres.

Nettkurs med gjenkjennbare videoer

Vi startet prosjektet med en spørreundersøkelse blant de pårørende om hva de ønsket mer kunnskap om. Vi havnet på disse temaene: «Hva er diabetes?», «kosthold hos eldre», «leve et godt liv med diabetes», «symptomer og tiltak ved høyt og lavt blodsukker», «føtter og tannhelse», «fysisk aktivitet», «praktisk blodsuktermåling» og «pårørendes rolle».

Nettkurset ble lansert på den internasjonale pårørendedagen 22. september. Nettkurset ble markedsført gjennom våre egne kanaler: bladet



diabetes.no/nettkurs

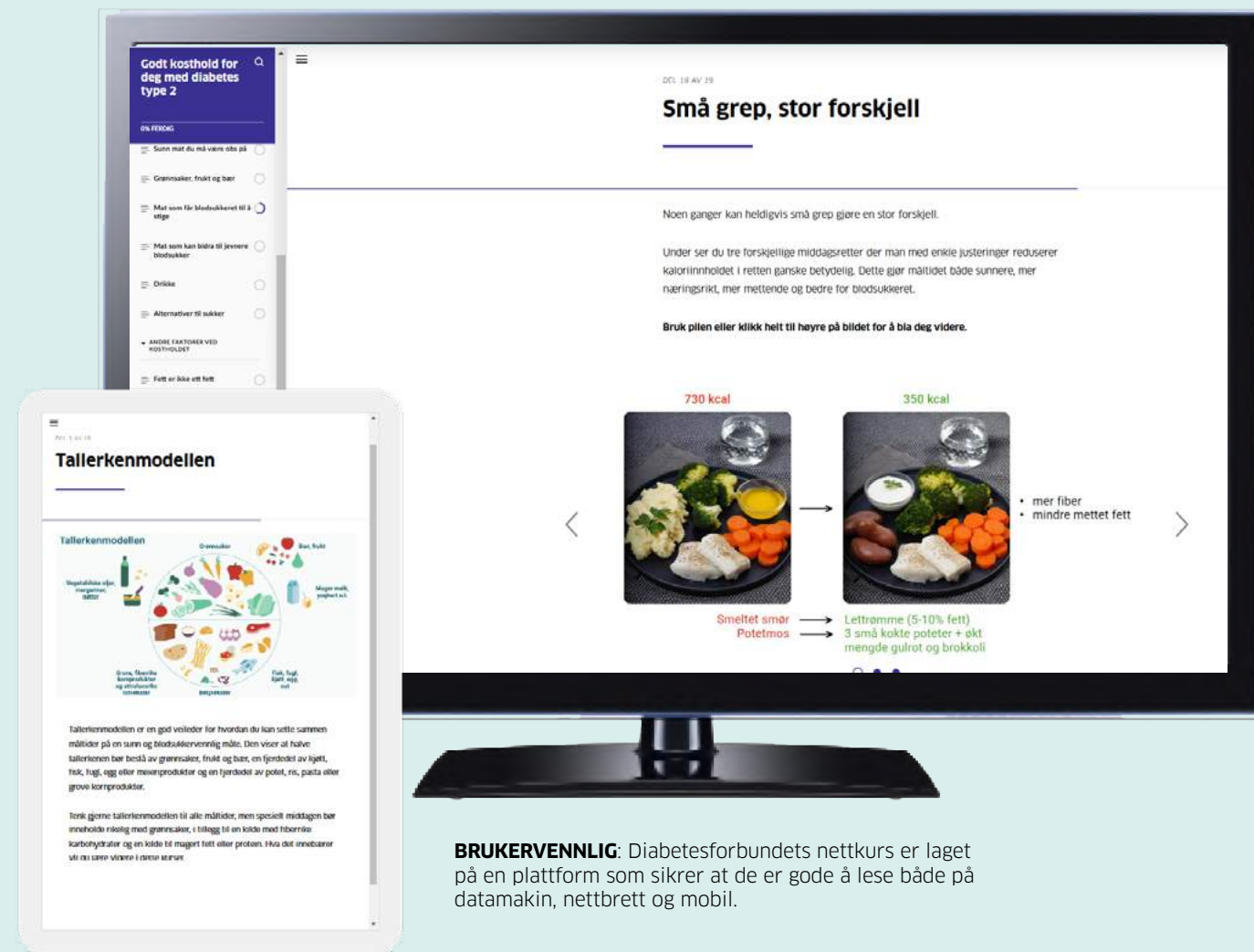
Diabetes, nyhetsbrev og sosiale medier. I nettkurset er det lagt inn fine videoer fra par som er i målgruppen. Disse har blitt veldig fine, og gjør kurset nært og gjenkjennbart

Webinar med info om rettigheter

Med nettkurset som bakgrunn ble det arrangert et webinar for pårørende 3. desember sammen med psykolog Randi Abrahamsen. Her hadde vi fokus på hvordan det er å være pårørende, rettigheter man har som pårørende, vanlige reaksjoner på bekymringer og belastninger, egenomsorg og det å ta vare på seg selv som pårørende. ■



WEBINAR: Med psykolog Randi Abrahamsen og prosjektleder, diabetessykepleier og leder for Diabeteslinjen, Gry Lillejordet.

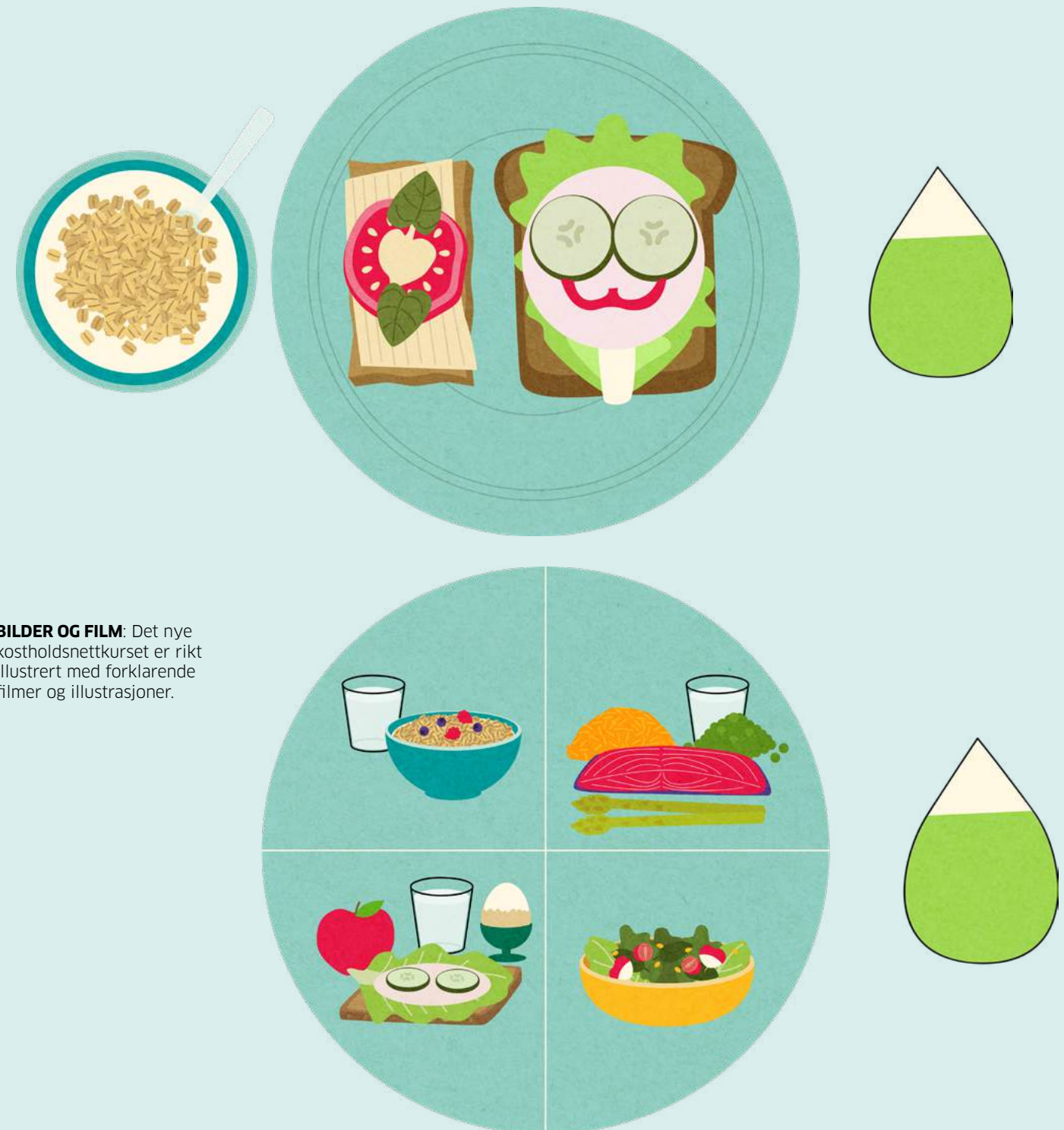


Nettkurs om kosthold for personer med diabetes type 2

I 2024 ble endelig nettkurset om kosthold ved diabetes type 2 klart.

Dette prosjektet er finansiert av Helsedirektoratet, og er ønsket av mange. Vi får stadig henvendelser om diabetes og kosthold, og kostholdsidene på nettsiden vår er av de mest besøkte. Det er derfor svært nyttig å samle informasjonen på ett sted.

Nettkurset er bygd opp med samme mal som de andre nettkursene Diabetesforbundet har laget. Her er målet at informasjonen skal være lett tilgjengelig og mengden overkommelig. Det brukes rikelig med bilder og illustrasjoner, samt videoer i nettkurset for å få frem informasjonen på flere måter.



For mange er det mye å sette seg inn i når man får en diabetesdiagnose, og mange må vente lenge på å få komme på startkurs. Da kan Diabetesforbundets nettkurs være en god supplerende start. ■



diabetes.no/nettkurs

Årsregnskap, arbeidsmiljø og noter

AKTIVITETSREGNSKAP 2024 FOR DIABETESFORBUNDET

	2024 Regnskap	2024 Budsjett	Noter	2023 Regnskap
ANSKAFFEDE MIDLER				
Medlemskontingent	-11 509 870	-11 500 000		-11 518 425
Tilskudd				
- Offentlige	-13 886 013	-15 876 535	1	-17 832 678
- Andre tilskudd	-10 980 543	-8 879 200	2	-9 759 031
Innsamlede midler				
- Gaver og arv	-3 413 986	-2 660 000	3	-1 598 245
- Gaver og arv til forskning	-244 854	-480 000	3	-575 788
Opptjente inntekter fra operasjonelle aktiviteter				
Aktiviteter som oppfyller formålet				
- Kurs og sponsor	-1 868 440	-1 812 000		-1 791 100
- Salg fra nettbutikk	-277 194	-320 500		-932 686
Aktiviteter som skaper inntekter				
- Lotteri	-2 869 152	-3 100 000	4	-3 259 326
- Annonseinntekter	-2 058 210	-2 231 000		-2 574 350
- Finans (netto)	-342 347	-350 000		-290 555
- Andre inntekter	-174 925	-165 000		-125 275
Sum anskaffede midler	-47 625 534	-47 374 235		-50 257 460
FORBRUKTE MIDLER				
Kostnader til anskaffelse av midler	2 813 112	2 442 310	4	3 471 376
Kostnader til innsamling	960 919		Nøk	140 545
Kostnader til organisasjonens formål				
- Informasjon, opplæring og egenbehandling	25 286 252	21 835 072	6	26 243 146
- Synlighet og politisk arbeid	4 418 520	7 120 350	6	6 542 560
- Medlemsservice og -vekst	11 441 628	11 023 757	6	9 243 209
- Forskning	877 193	329 000	5	57 847
Administrasjonskostnader	4 722 388	4 760 392	7	5 418 343
Avskrivninger	0	1 560 000	8	1 553 426
Sum forbrukte midler	50 520 011	49 070 881		52 670 452
3 ÅRETS AKTIVITETSRESULTAT	2 894 477	1 696 646		2 412 992
4 TILLEGG/REDUKSJON AV FORMÅLSKAPITAL				
i) Formålskapital med ekstermpålagte restriksjoner				
ii) Formålskapital med selvpålagte restriksjoner				
Forskning	-132 089	0		455 001
iii) Annen Formålskapital	-2 762 388	-1 696 646		-2 867 993
Sum disponert	-2 894 477	-1 696 646		-2 412 992

BALANSE 31.12.2024 DIABETESFORBUNDET

	31.12.2024	Noter	31.12.2023
EIENDELER			
a) Anleggsmidler			
i) Andre driftsmidler			
Inventar og utstyr	1 001 882	8	2 566 373
ii) Finansielle anleggsmidler			
Finansplasseringer	0		0
Finansplasseringer forskning	0	9	0
Egenkapitalsinnskudd KLP	1 016 567	10	1 004 619
Sum anleggsmidler	2 018 449		3 570 992
b) Omløpsmidler			
i) Varebeholdning	347 340	11	431 082
ii) Fordringer			
Kundefordringer	861 253	12	118 106
Påløpne inntekter	0	13	2 711 500
Forskuddsbetalte kostnader	624 922		208 241
iii) Investeringer	0		0
iii) Bankinnskudd, kontanter			
Drift	11 812 515	14	12 189 857
Forskning	1 748 575		1 380 304
Sum omløpsmidler	15 394 605		17 039 090
Sum eiendeler	17 413 054		20 610 083
FORMÅLSKAPITAL OG GJELD			
c) Formålskapital			
i) Formålskapital med selvpålagte restriksjoner			
Forskningsmidler	-10 935 727		-11 067 816
Forskningsmidler øremerket barn	-138 410		-138 410
ii) Annen formålskapital	2 433 772		-328 615
Sum formålskapital	-8 640 365	15	-11 534 841
d) Gjeld			
i) Avsetning for forpliktelser			
Pensjon	-3 640 000	16	-3 670 000
ii) Kortsiktig gjeld			
Leverandører	-1 224 485		-270 294
Skyldige offentlige avgifter	-1 420 838		-2 346 819
Annen kortsiktig gjeld	-2 017 367		-1 630 129
Påløpne kostnader forskning	0		0
Forskuddsbetalte inntekter og tilskudd	-470 000	17	-1 158 000
Sum gjeld	-8 772 690		-9 075 242
Sum formålskapital og gjeld	-17 413 055		-20 610 083

Oslo, 6. mars 2025

[Digitale signaturer]
Cecilie Roksvåg
Forbundsleder

Roar Thunæs
Nestleder

Ingvar Hauge
Styremedlem

Marthe Kraabøl
Styremedlem

Bettina Sjøby Andersen
Styremedlem

Inger-Elisabeth Øien
Styremedlem

Siri Ringheim Heggenes
Stvremedlem

Britt Inger Skaanes
Generalsekretær



Arbeidsmiljø

Pr 31.12.2024 har Diabetesforbundet 20 ansatte fordelt på 18,6 årsverk. Totalt sykefravær i 2024 var på 10,87 %

I 2024 gjennomgikk sekretariatet en nedbemanning og omorgansiering. Det arbeides kontinuerlig med arbeidsmiljøet, både fysisk og sosialt. Ledelsen har månedlige møter med de ansattes tillitsvalgte der verneombud, to plasstillitsvalgte og tre representanter fra ledelsen deltar.

Diabetesforbundet er en inkluderende arbeidslivsbedrift (IA).

Likestilling

Styret og Diabetesforbundets ledelse er bevisst de samfunnsmessige forventninger om tiltak for å fremme likestilling i styret og virksomheten. Diabetesforbundet har som mål å være en arbeidsplass der det råder full likestilling mellom kvinner og menn, og man jobber for at det ikke skal forekomme forskjellsbehandling grunnet kjønn i saker som for eksempel lønn, avansement og rekruttering. Det er et mål å være en arbeidsplass der det ikke diskrimineres på bakgrunn av etnisitet, nasjonal opprinnelse, hudfarge, språk, religion og livssyn.

Ytre miljø

Diabetesforbundets virksomhet forurensar i liten grad det ytre miljø, og det arbeides løpende med å redusere avfallsmengden, ha effektiv ressursutnyttelse og tilrettelegge for gjenbruk.

Risiko

Diabetesforbundet er utsatt for en generell inntektsrisiko i forbindelse med lotteri, gaver og tilskudd både fra det offentlige og andre. Inntektene påvirkes av politiske rammebetingelser, rennoméfaktorer og konjunkturer. Diabetesforbundet har historiske pensjonsforpliktelser som blir påvirket av den generelle utviklingen i rentenivå, lønnsutvikling osv.

Fortsatt drift

Årsregnskapet gir et rettviseende bilde av foreningens eiendeler, gjeld, finansielle stilling og resultat. Årsregnskapet er avlagt under forutsetning om fortsatt drift.

Diabetesforbundet har ved utgangen av 2024 en negativ formålskapital på kr 2 433 772. Forbundet har gjennom flere år gått med store underskudd, og mange tiltak er iverksatt de senere år for å bedre den delen av egenkapitalen som er uten restriksjoner. Gjennom hele 2024 har det vært fortsatt søkelys på kostnadskutt, blant annet med omorganisering av sekretariatet og påfølgende nedbemanningsprosess. Fremover kommer det til å være stort fokus på inntektsbringende arbeid, samtidig med streng kostnadskontroll. Fra og med 2024 besluttet sentralstyret å ikke lengre bokføre en avsetning for mva-refusjon som forventes å mottas kommende år, men gå over til at mva-refusjonen inntektsføres når den mottas. Underskuddet i 2024 skyldes i hovedsak denne endringen. Endringen påvirker ikke forbundets likviditet.

På Landsmøtet i oktober 2024 ble det vedtatt et langtidsbudsjett som viser at pilene igjen peker i riktig retning.

Noter

REGNSKAPSPRINSIPPER

Generelt

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapslovens regler for små foretak og regnskapsstandarden for ideelle organisasjoner, samt retningslinjer fra Innsamlingskontrollen i Norge.

Direkte prosjektkostnader er klassifisert som kostnader til «anskaffelse av midler» eller «kostnader til organisasjonens formål». Indirekte kostnader, herunder lønnskostnader til administrasjonen, er klassifisert tilsvarende i den grad de er knyttet til konkrete prosjekter. Indirekte lønnskostnader er fordelt etter beste estimat for medgått tid. Øvrige indirekte kostnader er fordelt ut fra en nøkkelfordeling basert på ressursinnsats fra sekretariatet innenfor Diabetesforbundets satsingsområder.

Alle inntekter og kostnader knyttet til Diabetesforbundets forskningsfond inngår i aktivitetsregnskapet.

Fondets formålskapital er spesifisert i balansen som formålskapital med eksternt pålagte restriksjoner. Sentralstyret i Diabetesforbundet beslutter utdelinger i samsvar med forskningsfondets formål, som er:

- Å støtte vitenskapelig forskning innenfor diabetes.
- Å fremme utviklingen av nye undersøkelses- og behandlingsmetoder innen diabetes.
- Å medvirke til utdanning av personell innenfor ulike deler av diabetesomsorgen.
- Å medvirke til opplysningsvirksomhet om diabetes.

Inntekter

Følgende regnskapsprinsipper følges på inntektssiden:

- Salgs- og annonseinntekter inntektsføres på leveringstidspunkt.
- Kontingent er inntektsført ved betaling.
- Tilskudd inntektsføres i det året de bevilges for. Tilskuddsmidler øremerket for særlige prosjekter med tilbakebetalingsplikt inntektsføres i det år aktiviteten utføres. Mottatte tilskudd føres opp som gjeld i balansen inntil de kan inntektsføres i takt med gjennomføringen av prosjektet. Se note 1 og 2.
- Andre innsamlede midler som gaver og arv inntektsføres i det året de mottas. I den grad slike midler er øremerkede og ikke brukt opp ved regnskapsperiodens utgang, vil dette komme frem ved at deler av formålskapitalen framstår med eksterne eller selvpålagte restriksjoner.

Kostnader – klassifisering og fordeling
Kostnadene er klassifisert som kostnader til Diabetesforbundets formål, kostnader til anskaffelse av midler og administrasjonskostnader. Kostnadene er i størst mulig grad direkte henført til den aktiviteten de hører til. Kostnader tilhørende mer enn én aktivitet, er så godt som mulig fordelt på en rimelig, pålitelig og konsistent måte på de ulike aktivitetene i henhold til antall årsverk per aktivitet.

Omløpsmidler og kortsiktig gjeld
Kortsiktige fordringer og gjeld omfatter fordringer og forpliktelser som forfaller innen ett år. Omløpsmidler er generelt vurdert til laveste verdi av kostpris/pålydende og virkelig verdi.



Anleggsmidler – varige driftsmidler og immaterielle eiendeler

Anleggsmidler omfatter eiendeler bestemt for varig eie og bruk. Anleggsmidler er vurdert til anskaffelseskost og avskrives over forventet økonomisk levetid. Ved varig verdifall foretas nedskrivning til virkelig verdi. Nedskrivning reverseres når grunnlaget for verdifall faller bort.

Varer

Varebeholdningen er vurdert til laveste av kostpris og virkelig verdi. Det er gjort nedskrivning for mulig ukurans.

Pensjon

Forbundet har tre ulike pensjonsordninger. En innskuddspensjon, en ytelsesordning og en tilleggsavtale for enkelte ansatte. Se ellers note 16.

Hovedordningen i dag for alle nyansatte er en innskuddsordning (hybridordning) der pensjonspremien kostnadsføres i resultatregnskapet under lønnskostnader.

Diabetesforbundet har også en ytelsesordning som vedrører alle ansatte født tidligere enn 1966. Også for denne ordningen periodiseres og kostnadsføres pensjonspremien løpende i resultatregnskapet ettersom forbundet er i gruppen små foretak og ikke trenger å balanseføre pensjonsforpliktelsen knyttet til denne ordningen. En ytelsesplan betyr at pensjonsordningen definerer en pensjonsutbetaling som en ansatt vil motta ved pensjonering. Ytelsesplanen er avhengig av flere faktorer som alder, antall år i selskapet og lønn. Den balanseførte forpliktelsen knyttet til ytelsesplaner er nåverdien av de definerte ytelsene på balansedatoen minus virkelig verdi av pensjonsmidlene, justert for ikke resultatførte estimatavvik og ikke resultatførte kostnader knyttet til tidligere perioders pensjonsopptjening. Pensjonsforpliktelsen beregnes årlig av en uavhengig aktuar ved bruk av en lineær opptjeningsmetode. Nåverdien av de definerte ytelsene bestemmes ved å diskontere estimerte framtidige utbetalinger med en langsiktig

risikofri rente med tillegg av et risikopåslag. Nåverdien av pensjonsforpliktelser avhenger av flere faktorer (herunder diskonteringsrenten) som må fastsettes ved bruk av en rekke antagelser. Enhver endring i disse forutsetningene påvirker pensjonsforpliktelsene.

Diabetesforbundet har også en tilleggsordning for enkelte ansatte som fikk en kompensasjon ved tidligere endring av pensjonsavtaler i forbundet. Dette gjaldt de som hadde lang ansenitet på dette tidspunktet, og skulle hindre at disse kom svakere ut med ny ordning. Denne ordningen er finansiert over driften, og endringer i forpliktelsen beregnet av aktuar kostnadsføres/inntektsføres løpende.

Nærstående

Transaksjoner med mulig nærstående parter er gjort på forretningsmessige prinsipper.

Felleskostnader

Deler av felleskostnadene som lønn, husleie og annet fordeles ut på de prosjekter som belaster fellesskapet.

Skatt

Organisasjonen har ikke skattepliktige inntekter, og er ikke et skattesubjekt.



NØKKELTALL FEMÅRSPERSPEKTIV

Diabetesforbundet endret nøkkelfordelingen for 2022 for å bedre reflektere organisasjonens formål. Nøkkeltall for 2021 er endret tilsvarende, for å gi leser av regnskapet et bedre sammenligningsgrunnlag. Årstall med * er ikke omarbeidet, men følger samme prinsipp som i tidligere årsmeldinger

	2024	2023	2022	2021	2020*
Kostnader til organisasjonens formål	42 023 592	42 086 763	50 214 054	57 396 721	39 887 535
Sum forbrukte midler	50 520 011	52 670 451	60 865 187	68 354 672	64 025 280
Formålsprosent	83%	80 %	83 %	84 %	62 %

Diabetesforbundet har som mål å ha høyest mulig formålsprosent, da alle midler i utgangspunktet brukes for å gjøre hverdagen bedre for de med diabetes. I 2024 har omfanget av diabetesprosjekter ligget lavere enn tidligere år, som følge av reduksjon i porteføljen og årsverk i sekretariatet.

	2024	2023	2022	2021	2020
Administrasjonskostnader	4 722 388	6 971 769	7 294 911	7 005 563	21 886 740
Sum forbrukte midler	50 520 011	52 670 451	60 865 187	68 354 672	64 025 280
Administrasjonsprosent	9%	13 %	12 %	10%	34 %

Diabetesforbundet ønsker å holde administrasjonsprosenten så lav som mulig, helst under 10 %.

	2024	2023	2022	2021	2020
Innsamlede midler	3 658 840	2 174 033	6 553 319	9 050 976	3 287 673
Kostnader til innsamling av midler	960 919	140 545	91 066	260 236	146 894
Disponibelt til formålet	2 697 921	2 033 489	6 462 253	8 790 739	3 140 780
Innsamlingsprosent	74%	94 %	99 %	97 %	96 %

Diabetesforbundet har mange støttespillere, og mottar gaver fra flere hold. Tusen takk for det! Tilgang spesielt på testamentariske gaver gjør at innsamlingsprosenten varierer fra år til år. Fra mai 2024 er en stilling i sekretariatet satt av til dette arbeidet, og fører til høyere kostnader i 2024 enn foregående år.



NOTE 1. OFFENTLIGE TILSKUDD

Offentlige tilskudd	2024	2023
Driftstilskudd fra Bufdir	5 859 639	6 507 458
Avsatt mva-refusjon*	0	2 711 500
Mva-refusjon nasjonalt ledd	2 983 763	3 060 011
Fordelingsutvalget Bufdir (Ungdiabetes)	1 134 112	1 260 125
Bufdir tilskudd sommerleir	280 000	
Tilskudd fra Helsedirektoratet – Diabetesforum**		800 000
Tilskudd fra Helsedirektoratet – øremerkede prosjekter	6 340 000	6 868 584
Reversert avsetning mva-refusjon	-2 711 500	-3 375 000
Totalt	13 886 013	17 832 678

*Sentralstyret har besluttet å ikke lenger bokføre en avsetning for mva-refusjon som forventes å mottas påfølgende år, og gå over til at mva-refusjonen inntektsføres når den mottas. Se mer informasjon i note 13. På grunn av denne endringen, blir resultatet et høyere underskudd for 2024 enn det ville blitt med tidligere praksis. Endringen påvirker ikke forbundets likviditet.

** Tilskuddet fra Helsedirektoratet til Diabetsforum var i 2023 en del av Nasjonal Diabetesplan. I 2024 var dette tilskuddet en del av øremerkede prosjekter.

Spesifisering av bruken av tilskuddet fra Fordelingsutvalget til aktivitet for barn og unge.

Aktivitet for barn og unge	2024	2023
Inntekter fra Fordelingsutvalget	1 134 112	1 260 125
Deltakeravgifter på arrangement for barn og unge	184 500	344 500
Andre inntekter til arrangement for barn og unge	389 499	760 731
Lønn	-1 139 104	- 1 138 780
Andre personalkostnader	-58 390	-12 944
Honorar	-133 855	- 202 989
Reise	-399 458	- 430 679
Opphold	-433 633	-942 807
Servering	-43 558	-42 480
Kontingenter		-21 931
Andre arrangementskostnader	-13 101	-34 673
Totalt	-181 988	-461 926

NOTE 2. ANDRE TILSKUDD

Tilskudd fra andre organisasjoner	2024	2023
Andel overskudd Norsk Tipping/Lotteritilsynet	4 581 214	6 458 033
Stiftelsen Dam	5 067 920	1 641 800
Frifond LNU-midler	865 910	1 229 991
Andre LNU- midler	250 000	
Olga og Minius Øieren til minne	75 000	0
Studieforbundet Funkis	90 499	379 207
Bergesenstiftelsen	50 000	50 000
Totalt	10 980 543	9 759 031

Spesifisering av inntektsført tilskudd fra Stiftelsen Dam, samt øvrige disponeringer fra tidligere år:

Prosjekt	Overført	Tildeling	Overføres	Inntekt
Eksterne Dam-prosjekter	128 000	3 386 000		3 386 000
Administrasjonstillegg stiftelsen Dam		1 437 920	430 000	1 007 920
Dam - Er du pårørende til en eldre med diabetes?	430 000			430 000
Dam – kommunikasjon om risikofaktorer		284 000	40 000	264 000
Totalt	558 000	5 107 920	470 000	5 087 920

Ubrukte midler per 31.12.24 er overført til 2025. Dam har endret sin utbetalingsmodell av administrasjonstilskudd, og som følge av det fikk Diabetesforbundet i 2024 utbetalt alt utestående administrasjonstillegg for pågående prosjekter. Administrasjonstillegget som gjelder for 2025 og 2026 blir overført til gjeldende år.

Resterende midler ved ferdigstilte prosjekter blir tilbakebetalt til Stiftelsen Dam, etter eventuell revisjon og rapportering fra prosjektleder i Diabetesforbundet.



NOTE 3. GAVER/ARV TIL FORSKNING OG ØVRIGE TILTAK

Diabetesforbundet mottok i 2024 totalt 3 658 840 kroner i arv og gaver. Av dette var 244 854 kr øremerket til forskning. Der giver eller testator har ønsket at beløpet øremerkes spesielle formål, holdes det adskilt fra øvrige tiltak og disponeres på bakgrunn av særskilte vedtak i sentralstyret. Noe av gavene er samlet inn til spesielle formål og legges under innsamlede midler i balansen. Deler av forskningsmidlene er øremerket forskning til nytte for barn.

NOTE 4. LOTTERI

Diabeteslotteriet er et lotteri med skrapelodd. Tillatt solgte lodd i 2024 var 200 000 lodd á kr 25. Salgsperioden var fra april til og med desember, og totalt antall solgte lodd var 147 954. Av totalsalget har lokal- og fylkeslag også solgt lodd, som har finansiert ulike aktiviteter i lokal- og fylkeslagene. Administrasjon av lotteriet ble i 2022 satt ut til ekstern aktør.

Årets overskudd fra lotteriet var 972 578 kroner.

NOTE 5. REGNSKAP FORSKNINGSFONDET 2024

I henhold til vedtak i sentralstyret, benyttes overføringer fra forskningsfondet til tiltak i regi av Diabetesforbundet. Det skal være forskningsrelaterte prosjekter som nasjonale Diabetesforum, forskningskonferanser, regionale forskningskonferanser, midler brukt til arbeid med nasjonal strategi og til medisinsk fagråd. Dette i tråd med forskningsfondets statutter § 3, 4. punkt.

	2024		2023
<u>Driftsinntekter</u>			
Tilgang arv, gaver	-245 251		-643 942
Tilskudd fra andre organisasjoner	-75 000		0
Sponsor forskningspriser	-75 000		0
Avkastning verdipapirer	0	Note 1	0
Avkastning bank/kapitalplassering	-350 000		-328 919
Sum driftsinntekter	-745 251		-972 861
<u>Driftskostnader</u>			
Utdelt forskningsmidler og reisestipend	226 340	Note 2	114 461
Forskningspriser	128 172	Note 3	0
Utdelt til egne prosjekter	495 667	Note 4	500 000
Administrasjonskostnader	27 161	Note 5	3 399
Sum driftskostnader	877 340		617 860
Årsresultat	132 089		-355 001

Tillegg/reduksjon av egenkapital

Forskningsmidler	-132 089	355 001
Sum disponert	-132 089	355 001

BALANSE PR. 31/12-24

	2024		2023
<u>Eiendeler</u>			
<u>Anleggsmidler</u>			
Obligasjoner	0		0
Aksjefond og aksjer	0		0
	0		0
<u>Omløpsmidler</u>			
Bankinnskudd	1 748 575		1 380 304
Kundefordringer	9 325 563	Note 6	9 825 771
	11 074 138		11 206 075
Sum eiendeler	11 074 138		11 206 075
<u>Egenkapital og gjeld</u>			
<u>Egenkapital</u>			
Forskningsmidler	10 935 727		11 067 816
Forskningsmidler øremerket barn	138 410		138 410
Sum egenkapital	11 074 137		11 206 226
<u>Kortsiktig gjeld</u>			
Leverandørgjeld	0		0
Tildelte, ikke utbetalte stipender	0		0
Sum gjeld	0		0
Sum egenkapital og gjeld	11 074 137		11 206 226



Noter regnskap 2024

Alle inntekter og kostnader knyttet til Diabetesforbundets forskningsfond inngår i aktivitetsregnskapet til Diabetesforbundet. Fondets formålskapital er spesifisert i balansen som formålskapital med selvpålagte restriksjoner. Sentralstyret i Diabetesforbundet beslutter utdelinger i samsvar med forskningsfondets formål, som er:

- Å støtte vitenskapelig forskning innenfor diabetes
- Å fremme utviklingen av nye undersøkelses- og behandlingsmetoder innen diabetes
- Å medvirke til utdanning av personell innenfor ulike deler av diabetesomsorgen
- Å medvirke til opplysningsvirksomhet om diabetes

Note 1. Avkastning verdipapirer, salg av andeler

I 2023 solgte Diabetesforbundet sin aksjepost i Begna Bruk AS. Inntekten fra salget er ført som en inntekt til Forskningsfondet, ettersom aksjeposten var en gave knyttet fondet.

Note 2. Utdelt forskningsmidler og reisestipend

Jfr vedtak i Sentralstyret er det overført midler til reisestipend, Midlene er belastet forskningsfondets egenkapital direkte. De 75 000 vi mottok fra Olga og Minius Øieren stiftelse, er videre delt ut til et forskningsprosjekt.

Note 3. Forskningsprisen

Midler knyttet til utdeling av forskningsprisen 2024.

Note 4. Utdelt til egne prosjekter

Jfr vedtak i Sentralstyret er fondet belastet med kostnader knyttet til nasjonal strategi, Medisinsk Fagråd og honorarer til faglige medarbeidere. Midlene er belastet forskningsfondets egenkapital direkte.

Note 5. Administrasjonskostnader

Kostnader til behandling av søknader, advokatkostnader og administrasjon i Diabetesforbundet. I følge gjennomgående vedtak for sentralstyret kan det trekkes inntil 10 % av innkomne bidrag til dekning av administrasjonskostnader.



NOTE 6. FORMÅLSRAPPORTERING OG DIABETESPROSJEKTER

Diabetesforbundet har en stor prosjektportefølje. Alle aktiviteter over en viss størrelse følges opp med egne prosjektnummer. Fokus kan være ulikt fra år til år. Satsingsområdene i strategien til Diabetesforbundet er reflektert i årsregnskapet, og det har i 2024 blitt brukt midler til formålet på følgende måte:

Bruk av midler til formålet	2024	2023
Informasjon, opplæring og egenbehandling	25 286 252	26 243 146
Synlighet og politisk arbeid	4 418 520	6 542 560
Medlemsservice, og overføring til lokal- og fylkeslag*	11 441 628	9 243 209
Forskning	877 193	57 847
Totalt	42 023 592	42 086 763

På ekstraordinært landsmøte 24. oktober 2023 ble det gjort et vedtak om at fylkes- og lokallag avstod fra å motta aktivitetsstøtte og sin andel av kontingentrefusjonen for 2023. Dette utgjorde et beløp på kr 4 207 773.

I 2024 mottok fylkes- og lokallag sin andel av kontingenten og aktivitetsstøtte.

NOTE 7. ADMINISTRASJONS- OG PERSONALKOSTNADER

Diabetesforbundets kostnader fordeles ut på prosjekter og aktiviteter. Midler som ikke direkte kan henføres til prosjekter, kostnadsføres uten prosjektkode. Det er utarbeidet en nøkkelfordeling, som fordeler resterende kostnader basert på antall årsverk som jobber innenfor de ulike satsingsområder og innenfor administrasjon.

Når det gjelder henføring av kostnader direkte til prosjekter, søkes det etter beste skjønn å belaste prosjekter basert på den innsats som gjøres av de ansatte, samt øvrige felleskostnader som gir Diabetesforbundet høyere kostnader i forbindelse med prosjektgjennomføringene.

Antall ansatte:

Diabetesforbundet hadde 19 ansatte per 31.12.2024, fordelt på 17,6 årsverk. Per 31.12.2023 var det 26 ansatte og 23,7 årsverk.

Totale lønnskostnader:

Diabetesforbundets totale lønns- og personalkostnader utgjorde:

Totale lønnskostnader:	2024	2023
Lønn	14 373 085	15 645 686
Pensjonskostnader	2 759 053	4 128 803
Arbeidsgiveravgift	2 424 170	3 013 212
Honorar innleie, foredragsholdere og sentralstyret	3 761 830	4 813 337
Øvrige personalkostnader	0	577 630
Totale lønnskostnader:	23 318 138	28 178 668
Revisjon	441 000	423 125
Advokat	119 213	222 594
Totalt internrapportert lønn og tilhørende poster	23 878 351	28 744 762

Godtgjørelser	2024	2023
Forbundsleder, lønn og godtgjøring*	1 155 100	1 127 690
Nestleder	89 655	101 293
Arbeidsutvalgsmedlem	55 680	54 647
Øvrige sentralstyremedlemmer inkludert vara	174 747	162 130
Generalsekretærer, lønn og godtgjøring **	1 034 695	360 471
Nitschke AS, lovpålagt revisjon (eks mva)	274 600	247 500
Nitschke AS, attestasjoner (eks mva)	37 500	28 100
Nitschke AS, annen bistand (eks mva)	40 700	62 900

*Nåværende forbundsleder hadde i 2024 en avtalt årslønn på 845 900 kroner. I tillegg kommer naturalytelser i form av fri telefon, samt fri pendlerbolig for forbundsleder. Pendlerboligen har en verdi på 180 000 kroner.

** Generalsekretær startet i stillingen 1. februar 2024. Begge er også medlem av innskuddspensjonsordningen.

Diabetesforbundet har ikke tegnet styreansvarsforsikring for styrets medlemmer eller generalsekretær. Det foreligger ingen avtaler som gir rett til særskilt vederlag ved fratredelse. Forbundsleder og generalsekretær har rett til pensjon på samme betingelser som øvrige ansatte i Diabetesforbundet. Det er ikke gitt lån eller sikkerhetsstillelse for daglig leder, ansatte eller medlemmer av styret.

NOTE 8. AVSKRIVNINGER

Driftsmidler	Inventar	Lokaler	IT	Sum
Anskaffelseskost	467 826	1 392 254	8 872 577	10 732 658
Akk avskrivninger per 01.01	381 448	654 343	5 742 321	6 778 112
Inngående balanse 2024	37 599	598 687	1 930 087	3 930 087
Tilgang 2024	0	0	0	0
Avgang 2024	0	0	0	0
Årets avskrivninger	37 559	139 224	1 387 668	1 564 491
Utgående balanse 2024	0	459 462	542 419	1 001 882

Anleggsmidler med levetid over tre år og anskaffessum over kr 30 000 aktiveres og avskrives over estimert levetid. Inventar er avskrevet lineært med 20 %, påkostning/ombygging av lokaler avskrives med 10 % og IT-utstyr herunder nytt medlemssystem med 33,3 %. Fra 2024 er avskrivninger fordelt aktivitet medlemsservice og -vekst (IT) og administrasjonskostnader (Inventar og lokaler). Sammenligningstallene er ikke omarbeidet.

NOTE 9. FINANSPLASSERINGER FORSKNING

I henhold til forskningsfondets statutter skal fondets kapital plasseres i bankinnskudd eller verdipapirer. Per 31.12.2024 er alt i bankinnskudd.

NOTE 10. DIVERSE INNSKUDD FORMÅLSKAPITAL

Innskuddet i KLP reflekterer eierandel som følge av pensjonsinnskudd. Årets avkastning kr 11 948 er tilført egenkapitalinnskuddet.

NOTE 11. VAREBEHOLDNING

Varebeholdningen er vurdert til laveste av kostpris og virkelig verdi. Det er gjort nedskrivning for mulig ukurans. Bokført verdi av varelageret utgjør kr 347 340 per 31.12.2024. Tilsvarende per 31.12.2023 utgjorde kr 431 082.

NOTE 12. KUNDER

Kunder er vurdert til pålydende. Det gjøres tapsavsetninger på kundefordringer, der det antas at tap vil oppstå.



NOTE 13. PÅLØPNE INNTEKTER

Sentralstyret ønsker å endre praksisen med å gjøre en avsetning for beregnet momskompensasjon påfølgende år. I regnskapet for 2024 er det derfor ikke inntektsført beregnet momskompensasjon etter estimat som tidligere år. Tilskuddet utbetales normalt i desember i 2025 etter egen søknad med frist 1. september 2025, og inntektsføres ved innbetaling.

NOTE 14. BUNDNE BANKINNSKUDD

Diabetesforbundet har bundne bankinnskudd på kr 3 172 315 per 31.12.2024. Dette vedrører skattetrekk, depositum på leie av kontorlokaler og leilighet for forbundsleder samt innlåst garanti for lotteripremier for Diabeteslotteriet 2024. Disse frigis etter at rapportering og påfølgende godkjenning våren 2025.

NOTE 15. FORMÅLSKAPITAL

Forskningsmidler er regulert av egne statutter som er vedtatt på Landsmøtet. Gaver til forskning er midler med eksternpålagte restriksjoner. Forskningsmidler utgjorde etter disponering 11 074 137 kroner. Forskningsmidler øremerket barn følger de samme statutter som det ordinære forskningsfondet. Midler med eksternpålagte restriksjoner brukes i samsvar med givernes ønsker og føringer.

Annen formålskapital er summen av akkumulerte resultater fra Diabetesforbundets ordinære drift gjennom 76 år, totalt negativt 2 433 773.

NOTE 16. PENSJON

Diabetesforbundet har pensjonsordning for sine ansatte i Sparebank1. Ordningen er en hybridpensjon der arbeidsgiver årlig sparer et beløp til den enkeltes alderspensjon. Ved overgangen fra offentlig tjenestepensjon i KLP til hybridpensjon i Sparebank1 01.01.2018 ble de som var født før 1966 værende igjen i den gamle ordningen hos KLP. Dette for at disse også skulle sikres et ytelsesnivå som er tilpasset de nye opptjeningsreglene i folketrygden.

Nåverdi av forpliktelsen knyttet til den offentlige tjenestepensjon i KLP er ikke innarbeidet i balansen. Dette skyldes at forbundet velger å avlegge regnskap i samsvar med regnskapsreglene for små foretak. Det gjøres hvert år en aktuarberegning for å kjenne forpliktelsene som eventuelt vil balanseføres ved overgang til gruppen øvrige foretak. Overdekningen knyttet til pensjonsordningen pr 31.12.24 utgjorde 3,4 millioner kroner inkludert arbeidsgiveravgift. Per 31.12.23 var det en overdekning på 1,5 millioner kroner inkludert arbeidsgiveravgift.

Tjenestepensjon i KLP fører til at forbundet er forpliktet til å betale reguleringspremier og premier også etter at arbeidstaker har sluttet hos forbundet. Totalt innbetalt premie for begge ordninger 2,8 millioner kroner i 2024. Nedgangen fra 2023 skyldes delvis tilførsel på rundt 1 million kroner til premiefond hos KLP som er brukt til å betale fakturaer.

Ordningene tilfredsstiller kravene i lov om OTP (obligatorisk tjenestepensjon).

En gruppe på noen ansatte som ble ansatt før 11.11.1993 er med i en tilleggspensjonsavtale som skal sikre disse ansatte et ytelsesnivå som er regulert i en overenskomst mellom de ansatte og Diabetesforbundet. Tilleggsforpliktelsen er innarbeidet og avsatt for i balansen, og er beregnet 3,6 millioner kroner for 2024.

NOTE 17. FORSKUDDSBETALTE INNTEKTER OG TILSKUDD

Følgende er inkludert i denne posten:

Mottatt, ikke inntektsført	2024	2023
Forskuddsbetalt kontingent	0	0
Midler fra Stiftelsen Dam	470 000	558 000
Helsedirektoratet – Økt Diabeteskunnskap i primærhelsetjenesten	0	150 000
Helsedirektoratet – Nettkurs om kosthold rettet mot personer med type 2 diabetes	0	450 000
Totalt	470 000	1 158 000

NOTE 18. ARTSINNDELTE REGNSKAP

Driftsinntekter	2024	2023
Medlemskontingent	11 509 870	11 518 425
Tilskudd - offentlig	13 886 013	17 832 678
Tilskudd - andre	10 980 543	9 759 031
Gaver og arv	3 658 840	2 174 033
Annen driftsinntekt	7 247 921	8 682 737
Sum driftsinntekter	47 283 187	49 966 906
Driftskostnader		
Varekostnad	83 486	200 503
Lønnskostnad	23 318 138	28 178 668
Avskrivninger	1 564 491	1 553 426
Annen driftskostnad	25 553 896	22 737 855
Sum driftskostnader	50 520 011	52 670 452
Driftsresultat	-3 236 824	-2 703 546
Finansposter	342 347	290 554
Årsresultat (underskudd)	-2 894 477	-2 412 992



NOTE 19. HENDELSER ETTER BALANSEDAGEN

I henhold til regnskapsloven skal det i årsregnskapet gjøres rede for vesentlige forhold som er inntruffet etter balansetidspunktet. Diabetesforbundets nasjonale ledd har de siste årene gått med økonomisk underskudd, slik at egenkapitalen nå er betydelig svekket. Årsaken til den økonomiske situasjonen er sammensatt og skyldes generelt økende utgifter, jevnt synkende medlemstall og bortfall av statlige tilskudd.

Diabetesforbundet har gjort tiltak på kostnadssiden for å skalere ned aktivitet. Innsparinger og kostnadskutt vil også bli aktuelle i 2025. Det gjøres en stor innsats for å søke midler til aktivitet samt drift av forbundets faste tilbud. Videre følges likviditetssituasjonen nøye.



Organisasjonen, styrer og utvalg

SENTRALSTYRET

før landsmøtet 25.–27. oktober

Leder

Cecilie Roksvåg

Nestleder

Lars Tore Haugan

Styremedlemmer

Inger Myrtvedt
Even Strand
Marthe Kraabøl
Roar Thunæs
Tharsicah Almenningen
Paul Daljord, 1. varamedlem
Ingvar Hauge, 2. varamedlem

ARBEIDSUTVALGET

før landsmøtet 25.–27. oktober

Cecilie Roksvåg
Lars Tore Haugan
Roar Thunæs
Marthe Kraabøl, 1. varamedlem
Inger Myrtvedt, 2. varamedlem

VALGKOMITEEN

før landsmøtet 25.–27. oktober

Leder

Monica Urdalen

Medlemmer

Dagfinn Østbye
Hege Nordahl
Mathilde Natlandsmyr, varamedlem

SENTRALSTYRET

etter landsmøtet 27. oktober

Leder

Cecilie Roksvåg

Nestleder

Roar Thunæs

Styremedlemmer

Marthe Kraabøl
Ingvar Hauge
Bettina Søby Andersen
Siri Ringheim Heggnes
Inger Elisabeth Øien
Kjersti Pedersen, 1. varamedlem
Thomas Svendgård, 2. Varamedlem
Jonny Rønning, 3. Varamedlem

ARBEIDSUTVALGET

etter landsmøtet 27. oktober

Cecilie Roksvåg
Roar Thunæs
Siri Ringheim heggnes
Marthe Kraabøl, 1. varamedlem
Inger Elisabeth Øien, 2. varamedlem

VALGKOMITEEN

etter landsmøtet 27. oktober

Leder

Lars Tore Haugan

Medlemmer

Inger Myrtvedt
Marit Heiberg
Lena Olava Kvelland, Camilla Slaaibråten,
Even Strand, varamedlemmer

KONTROLLKOMITEEN

før landsmøtet 25.–27. oktober

Leder

Marlon Hepsøe

Medlemmer

Oddvar Haaland

May Kværnstuen, varamedlem

KONTROLLKOMITEEN

etter landsmøtet 27. oktober

Leder

Johnny Snapa

Medlemmer

Ingar Storholt

Dagfinn Østbye, varamedlem

UNGDIABETES NASJONALT

Leder

Malin Iversen Blix

t.o.m. august 2024

Emma Nilsen Furland

fungerende fra sep. 2024, valgt på

generalforsamling 10.11.

Nestleder

Emma Nilsen Furland

t.o.m. august 2024, valgt på

generalforsamlingen 10.11.

Haakon Haugan

valgt på generalforsamlingen 10.11.

Styremedlemmer

frem til generalforsamlingen 10.11.

Maria Caparras Sand

Jonas Ekerhovd

Marta Flotve

Sofie Stifjell Johansen

Styremedlemmer

etter generalforsamlingen 10.11.

Maria Caparras Sand

Jonas Ekerhovd

Marta Flotve

Rebekka Elgvin

Emilie Haugan

VALGKOMITEEN, UNGDIABETES

frem til generalforsamlingen 10.11.24

Katrine Mariell Karlsen

Brian Rist

Inger-Elisabeth Øien

Maren Hammer, varamedlem

VALGKOMITEEN, UNGDIABETES

etter generalforsamlingen 10.11.24

Sofie Stifjell Johansen

Milla Moe Snapa

Kim Birkeland Skorgen

Guro Aaby Bergan, varamedlem

NASJONALT BARN- OG FAMILIEUTVALG

Leder

Lise Touzri

Medlemmer

Ole Petter Jensen

Jorunn Ulveraker Nordstokke

Karianne Valldal

Wibekke Hansen

Marianne Joyce

Hanne Espe

Jonas Slettevold

Renate Suhr

Ingar Hauge, representant fra

sentralstyret

Lotte Høvik Torgnes, representant

fra Ungdiabetes nasjonalt

MEDISINSKFAGLIGE MEDARBEIDERE

Trond Geir Jenssen,

medisinsk medarbeider

Ane Wilhelmsen-Langeland,

psykologisk medarbeider

Anne-Marie Aas,

ernæringsfaglig medarbeider

Nina Skille,

pedagogisk medarbeider

MEDISINSK FAGRÅD

Leder

Kåre Inge Birkeland

Nestleder

Anne Haugstvedt

Medlemmer

Anne Karen Jenum

Bjørn Olav Åsvold

Dag Fosmark

Eirik Årsand

Emelie Svensson

Hans-Jacob Bangstad

Kari Anne Sveen

Kirsti Bjerkan

Line Wisting

Marit Graue

Nina Handelsby

Ole E. Strand

Ragnar Martin Joakimsen

Sidsel Rykken

Tone Singstad

Tone Vonheim Madsen

Tore Julsrud Berg

Torild Skrivarhaug

Ane Wilhelmsen-Langeland

Ane Wilhelmsen-Langeland, psykologisk

medarbeider

Anne-Marie Aas, ernæringsfaglig medarbeider

Trond Geir Jenssen, medisinsk medarbeider

Cecilie Roksvåg, sentralstyrerepresentant

Heidi T. Henriksen, representant fra sekretariatet



NASJONALT DIABETESFORUMSTYRE

Leder

Sondre Vatne Meling

Nestleder

Tilla Landbakk
Kjersti Nøkleby, 2. nestleder

Styremedlemmer

Dag Hofså
Eline Alten
Eline Juel Bjørkevik
Elisabeth Øines
Finn Thomsen Asmussen
Heidi Stifjell
Hilde Ariansen
Karianne Fjeld Løvaas
Kirsti Bjerkan
Lise Sundby Nybo
Merethe S. Westberg
Oscar Aaslund Hovin

Dagfinn Østbye, brukerrepresentant
Trond Geir Jenssen, medisinsk medarbeider

Cecilie Roksvåg, sentralstyrerepresentant
Lars Tore Haugan, sentralstyrerepresentant
Madelen Waagan Roksvåg, representant fra
Ungdiabetes nasjonalt
Heidi T. Henriksen, representant fra sekretariatet

Varamedlemmer

Ann-Karin Andorsen
Camilla Aker
Ellen Krohn
Gunn Kristin Langvoll
Kathrine Fossen Rosenberg
Helge Sporsheim
Janne Smedberg
Kristin Melkevik Kolltveit
Kristina Ravnås Sunde
Normund Svoen
Severina Haugvik
Sverre Christiansen

Martine Hemstad Lyslid, vara brukerrepresentant
Sofie Stilfjell Johansen, vararepresentant fra
Ungdiabetes nasjonalt
Marthe Kraabøl, vararepresentant sentralstyret

FAGGRUPPE FOR DIABETESPSYKOLOGI

Leder

Ane Wilhelmsen-Langeland

Medlemmer

Cecilie Vegsundvåg
Charlotte Skajaa
Eline Alten
Frida Erlandsen
Ingrid Shank

Line Wisting
Nina Handelsby
Randi Abrahamsen

Even Strand, sentralstyrerepresentant
Renate Jørgensen Sundsfjord, representant fra
Ungdiabetes nasjonalt
Jonas Ekerhovd, vararepresentant fra
Ungdiabetes nasjonalt
Heidi T. Henriksen, representant fra sekretariatet

OMSORGSUTVALGET

Leder

Tilla Landbakk

Medlemmer

Hilde Weltsch

Inger Myrtvedt
Lars Tore Haugan
Tobias Peterson

Gry Lillejordet, representant fra
sekretariatet

TEKNOLOGISK EKSPERTGRUPPE

Leder

Hans-Jacob Bangstad (t.o.m. mai 2024)
Eirik Årsand (f.o.m. juni 2024)

Medlemmer

Anne Karin Måløy
Hans-Jacob Bangstad
Heiko Bratke
Linn Bjerke
Marianne Höglund
Miriam Kopperstad Wolff
Nina Handelsby
Tore Bjørndalen

Gry Lillejordet, representant fra
sekretariatet
Even Strand, sentralstyrerepresentant
Lars Tore Haugan, sentralstyrerepresentant
Jonas Ekerhovd, representant fra
Ungdiabetes nasjonalt
Haakon Haugan, vararepresentant fra
Ungdiabetes nasjonalt



diabetesforbundet



Verifikasjon

Transaksjon 09222115557545347381

Dokument

Årsmelding Diabetesforbundet 2024
Hoveddokument
37 sider
Initiert på 2025-04-28 13:23:29 CEST (+0200) av Mari
Johannessen Braatnes (MJB)
Ferdigstilt den 2025-05-12 21:53:48 CEST (+0200)

Initiativtaker

Mari Johannessen Braatnes (MJB)
Diabetesforbundet
mari.johannessen@diabetes.no
+4790653785

Underskriverne

Cecilie Waagan Roksvåg (CWR) cecilie.roksvaag@diabetes.no +4741436720 Signert 2025-04-30 12:26:01 CEST (+0200)	Roar Thunæs (RT) roar.thunaes@diabetes.no +4790170907 Signert 2025-05-01 16:27:50 CEST (+0200)
Ingvar Hauge (IH) ingvar.hauge@diabetes.no +4797722902 Signert 2025-05-01 10:47:36 CEST (+0200)	Siri Ringheim Heggenes (SRH) siri.ringheim.heggenes@diabetes.no +4741530981 Signert 2025-05-04 20:32:30 CEST (+0200)
Bettina Søby Andersen (BSA) bettina.andersen@hotmail.no +4791705692 Signert 2025-05-12 21:53:48 CEST (+0200)	Marthe Kraabøl (MK) marthe.kraabol@diabetes.no +4748896013 Signert 2025-04-30 20:09:08 CEST (+0200)
Inger Elisabeth Øien (IEØ) inger.oien@diabetes.no +4793497516 Signert 2025-05-02 14:53:14 CEST (+0200)	Britt Inger Skaanes (BIS) britt.inger.skaanes@diabetes.no +4792822051 Signert 2025-04-29 12:10:19 CEST (+0200)



Verifikasjon

Transaksjon 09222115557545347381

Denne verifiseringen ble utstedt av Scrive. Informasjon i kursiv har blitt verifisert trygt av Scrive. For mer informasjon/bevis som angår dette dokumentet, se de skjulte vedleggene. Bruk en PDF-leser, som Adobe Reader, som kan vise skjulte vedlegg for å se vedleggene. Vennligst merk at hvis du skriver ut dokumentet, kan ikke en utskrevet kopi verifiseres som original i henhold til bestemmelsene nedenfor, og at en enkel utskrift vil være uten innholdet i de skjulte vedleggene. Den digitale signeringsprosessen (elektronisk forsegling) garanterer at dokumentet og de skjulte vedleggene er originale, og dette kan dokumenteres matematisk og uavhengig av Scrive. Scrive tilbyr også en tjeneste som lar deg automatisk verifisere at dokumentet er originalt på: <https://scribe.com/verify>

