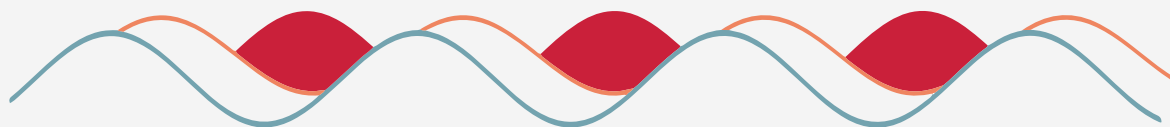




UNGkreft

Sterkere sammen



**Årsrapport
2022/2023**

Denne årsrapporten gjelder styreperioden 22. april 2022 til 21. april 2023.



Innhold

| | | |
|----|----------------------------|----|
| 1. | Styreleders ord | 5 |
| 2. | Formål | 6 |
| 3. | Tilbud og aktiviteter | 8 |
| 4. | Informasjonsarbeid | 16 |
| 5. | Interessepolitikk | 18 |
| 6. | Strategi- og handlingsplan | 20 |
| 7. | Organisering | 22 |
| 8. | Representasjon | 26 |
| 9. | Økonomi | 30 |



1. Styreleders ord

Å være styreleder i Ung Kreft er et privilegium, i år som i fjor – og årene før det. Året 2022 var litt preget av koronapandemien, må du verden så deilig det var da vi fikk lov til å åpne opp vinteren 2022.

I 2022 våknet vi fra «dvalen», i alle fall fra de fysiske aktivitetene, for Ung Kreft stoppet aldri under korona. Sommeren og høsten 2022 var aktivitetsnivået høyt, og fylkesgruppene hadde mange aktiviteter over hele landet. 2023 startet på samme måte som 2022 – med et høyt aktivitetsnivå og mye spennende aktiviteter landet rundt.

Et tema mange er opptatt av, og som er viktig for mange medlemmer i Ung Kreft, er jobb og arbeidsliv. Ung Kreft har fått støtte til å gjennomføre prosjektet «Sjukt lyst på jobb» sammen med Kreftforeningen, og engasjementet er stort. I 2022 har vi jobbet godt med dette prosjektet, og vi gjør oss klare for å presentere en rapport og mye informasjon om temaet i 2023.

Et viktig tilbud i Ung Kreft er helgesamlinger for krefttrammede. Dette tilbudet har vært svært ettertraktet, og tilbakemeldingene fra deltakerne har gjort at hovedstyret har vedtatt at det skal være et fast tilbud framover.

Ung Kreft deltar på mange arenaer, og er med å påvirke politikere og beslutningstakere på mange arenaer med alt fra planlegging av sykehusbygging og brukerråd i Helsedirektoratet til deltakelse på Arendalsuka. I 2022 jobbet vi særlig mye med tilgangen på nye legemidler, og var med på pasientoppøpet sammen med Kreftforeningen og andre pasientforeninger, der vi samlet over 100.000 underskrifter som ble levert helseministeren.

I år som i fjor går det meste bra i organisasjonen, og vi fortsetter 2023 med å feire 40-årsjubilanten Ung Kreft.

2. Formål

Ung Kreft har som formål å ivareta unge kreftrammede og unge pårørende ved å:

- Arrangere likepersonsaktiviteter lokalt og sentralt.
- Spre kunnskap om unge berørt av kreft.
- Jobbe politisk for å fremme unge berørt av kreft sine interesser.

3. Tilbud og aktiviteter

Likepersonsarbeid i alt vi gjør

Ung Kreft er basert på likepersonsarbeid. Likepersoner er ikke fagpersoner, men medmennesker som bruker sine egne erfaringer med kreft til å hjelpe andre. Alle som oppsøker Ung Kreft, enten det er digitalt eller på et arrangement, vil treffe likepersoner som er mellom 15 og 35 år. Medlemmene våre sier at noe av det beste med Ung Kreft, er å kunne treffe andre kreftrammede og pårørende på samme alder som forstår hvordan det er å være ung og berørt av kreft.

Ung Kontakt

Likepersonstjenesten vår, Ung Kontakt, har hatt jevnlig pågang det siste året. Gjennom Ung Kontakt kobler vi unge kreftrammede, pårørende og etterlatte sammen med likepersoner. Alle likepersonene må ta et e-kurs i regi av Ung Kreft. Sosionomen vår har ansvar for dette tilbudet. Gjennom Ung Kreft sin chat-tjeneste har vi fått henvendelser fra personer som ønsker likepersonssamtaler. Det siste året har Ung Kreft sine likepersoner gjennomført 18 en-til-en-samtaler på enten telefon, chat, e-post, messenger eller via andre kanaler.

I 2023 ferdigstilles et samarbeidsprosjekt med Kreftforeningen og de andre pasientforeningene, hvor vi har laget en felles opplæringsplattform for nye likepersoner. Sosionom i Ung Kreft har holdt i dette arbeidet.

Fylkesgruppene

Gjennom 2022 har aktiviteten ute i fylkesgruppene blomstret. Et år uten koronarestriksjoner har åpnet opp for økt frivillig engasjement, og våre åtte aktive fylkesgrupper har arrangert ca. 71 samlinger og møteplasser. Våre medlemmer har fått tilbud om å være med på alt fra keramikk-kurs, restaurantbesøk, padeltennis, helgesamlinger, julegrøt og mye mer. Ung Kreft er heldige som har så mange engasjerte frivillige som organiserer og gjennomfører aktiviteter og meningsfulle møteplasser for unge kreftrammede og pårørende lokalt.

Sjukt Sprek

Sjukt Sprek er et ukentlig treningstilbud for unge kreftoverlevende. Denne gruppen sliter ofte med senskader som kan gjøre det vanskelig å komme i gang med trening. Sjukt Sprek har AKTIV-instruktører som er spesialisert i å trene kreftrammede, noe som gjør at alle kan delta på sitt nivå. Gjennom det siste året har vi begynt å få på plass et stabilt treningstilbud i flere byer. I Oslo, Trondheim og Stavanger arrangeres det ukentlige treninger. Høsten 2022 har det også blitt arrangert dagsamlinger i disse byene. Dagsamlingene besto av trening, erfaringsutveksling og eksterne bidrag. Våren 2023 fortsetter de aktive gruppene i de nevnte byene.

Takk til Aktiv mot kreft som støtter dette tilbudet.

Ung Pårørende

Ung Pårørende er et lavterskel samtalebaseret gruppetilbud for unge pårørende og etterlatte. Samlingene blir ledet av engasjerte frivillige som selv er eller har vært pårørende. Ung Kreft har det siste året hatt aktive grupper i Oslo, Bergen, Voss, Stavanger og Trondheim. Gjennom 2022 har vi jobbet med å reetablere grupper som lå i dvale under pandemien. De aktive gruppene møtes ca. hver tredje uke.

Sosiale medier

Ung Kreft driver likepersonsarbeid gjennom sosiale medier. Vi har to Facebook-grupper for medlemmer mellom 15 og 35 år, en for kreftrammede og en for pårørende, hvor de kan dele erfaringer og bli kjent med andre i samme situasjon. Vi har også en Facebook-gruppe for medlemmer som er over 35 år. Vi får jevnlig forespørsler om vi har et tilbud for småbarnsforeldre, så i 2022 opprettet vi en Facebook-gruppe for småbarnsforeldre også. Hver gruppe har moderatorer og likepersoner som følger aktiviteten i gruppene og svarer på spørsmål ved behov. På Snapchat lar vi medlemmene våre ha takeovers, hvor de kan dele sin hverdag og fortelle om hva de går gjennom. Vi får tilbakemeldinger om at mange setter pris på Snapchat-kontoen vår, siden den gir et filtrert innblikk i hvordan det er å være ung kreftrammet eller pårørende. Mange kontakter personen som har takeover for å stille spørsmål eller dele egne erfaringer.

Challenge

Under pandemien laget vi et konsept med ulike challenges, som slo godt an. Derfor har vi valgt å videreføre dette 1-2 ganger i året. Fra 20. februar til 2. april 2023 arrangerte vi Aktivitets-challenge i en lukket Facebook-gruppe. Vi hadde en hovedchallenge som varte hele perioden, og mindre ukentlige challenges. 81 medlemmer deltok i challengen. Underveis hadde vi en digital samling. Deltakerne ble utfordret på å bevege seg mer, og hoved challengen var direkte inspirert av den generelle anbefalingen om å være i moderat aktivitet minst 2,5 time i løpet av uka. Deltakerne som gjennomførte challengene, var med i trekningen av Fuck Cancer-produkter. Digitale samlinger og webinarer for pårørende og etterlatte. I 2022 hadde vi digitale samtalegrupper for pårørende og etterlatte sammen med terapaut og likeperson. Gruppene møttes digitalt fem ganger. Hver av gruppene hadde mellom fem og ti deltakere. Før oppstart av samtalegruppene arrangerte vi webinar for pårørende. Dette oppsettet, med webinarer etterfulgt av samtalegrupper, er en god strategi for å synliggjøre tilbudet for de som trenger det.

Digitale arrangementer

Digitale arrangementer er noe vi har fortsatt med etter pandemien. Digitale Facebookchallenges, webinar og julekalender på Instagram har vært tilbud som har vært tilgjengelig for unge berørt av kreft, i hele Norge. Ung Kreft vil fortsette å ha digitale tilbud, da vi ser at dette når medlemmer som ikke har anledning til å benytte seg av de fysiske møteplassene. Gjennom 2021 og 2022 hadde vi et prosjekt hvor vi skulle prøve å engasjere en fast gruppe med digitale frivillige. Erfaringene oppsummerer at det er enklere at sekretariatet koordinerer de digitale arrangementene, da vi har et større nettverk med fagpersoner vi kan involvere, og det er vi som har alle tilganger til kanalene vi bruker til dette arbeidet. Samtidig har vi stor nytte av å involvere frivillige og likepersoner i konkrete oppdrag eller oppgaver. De som var med i frivillighetsgruppa var en kjempestor ressurs, og bidro med mange gode ideer og var flinke i planleggingen.

Helgesamlinger for kreftrammede

I løpet av 2022 arrangerte Ung Kreft seks helgesamlinger for unge kreftrammede mellom 15 og 35 år i forskjellige byer: Bergen, Stavanger, Trondheim, Sandefjord, og to samlinger i Oslo. Sosionomen vår var ansvarlig for gjennomføringen av samlingene, og hun hadde med seg lokale likepersoner. I utgangspunktet var dette et prosjekt som skulle ferdigstilles i 2022, men på grunn av de gode evalueringene fra samlingene, besluttet hovedstyret at vi skal ha dette som et fast tilbud til våre medlemmer. Vi arrangerer derfor helgesamlinger også i 2023.

Målet med helgesamlingene er at unge berørt av kreft skal føle seg mindre alene, og få et nettverk i sitt lokalområde. Det er en arena hvor unge kreftrammede kan dele og bearbeide hva de har vært igjennom, sammen med andre som har en liknende erfaring.



Sommersamling for pårørende og etterlatte

I august arrangerte Ung Kreft en nasjonal helgesamling for pårørende og etterlatte på Soria Moria i Oslo. Helgen var et gruppetilbud for de som ville bearbeide sorg, snakke om pårønderollen og utfordringene det byr på. På samlingen hadde vi med en fagperson og to likepersoner som ledet samtaletilbudet og aktivitetene. Pårørendetilbud er viktig, men dessverre får ikke alle dekket dette behovet der de bor. I Ung Kreft er det utfordrende å få til jevnlig samtaletilbud og samlinger over hele landet, derfor er en nasjonal samling som dette viktig for å kunne gi et minimumstilbud til de som trenger det mest. En møteplass der du får muligheten til å bearbeide sorg sammen med likepersoner, fagperson og flere andre i samme livssituasjon, og som vet hva du går gjennom.

Felles start

I august arrangerte Ung Kreft en aktivitetscamp for unge kreftrammede og kreftoverlevende ved Skien Fritidspark. Samlingen hadde fokus på fysisk aktivitet og mestring hos unge kreftoverlevende. En Aktiv-instruktør som har fordypning i kreft og trening, bidro med faglig påfyll. Programmet bød i tillegg på trening, padel, individuelle samtaler med trener, erfaringsutveksling, frisbeegolf, klatring og gode samtaler.

Sommeraktivitetsuka på Montebellosenteret

Ung Kreft og Montebellosenteret har hatt et samarbeid gjennom mange år. I 2022 gikk vi igjen sammen om å arrangere en sommeraktivitetsuke for unge kreftrammede på Montebellosenteret i Mesnali. Her får deltakerne en hel uke med nye og spennende aktiviteter som bidrar til mestring.

Kurs: Livet etter kreft

I mars og april 2023 arrangerte vi kurset «Livet etter kreft» i samarbeid med Lærings- og mestringssenteret ved Oslo Universitetssykehus. Kurset gikk hver tirsdag i fem uker. Her tok vi opp temaer som hva som er spesielt med å få kreft i ung alder, råd og rettigheter, selvbilde og identitet, senskader, stressmestring osv. I tillegg kom to unge kreftoverlevende og fortalte sine historier. Kurset hadde 24 deltakere. Dette er det andre kurset Ung Kreft gjør i samarbeid med Lærings- og mestringssenteret. Målet er å få til dette minst en gang i året.

Rådgivningstjeneste

Rådgivningstjenesten vår tilbyr medlemmer en samtale med sosionom. De får råd og veiledning om jobb, studier, NAV og økonomi, samt individuelle oppfølgingssamtaler. Tjenesten får jevnlig henvendelser. Den ble lansert på nettsidene våre sommeren 2022.

Chat

Det har det siste året vært lavt antall henvendelser via chat. Chat er en kanal hvor sosionomen informerer om råd og rettigheter og videreformidler likepersonssamtaler til de som ønsker det. Chat-tjenesten er derfor nært knyttet til likepersonstjenesten Ung Kontakt. Det siste året har det vært en endring i bruk av chatten. Nå handler spørsmålene ofte om tilbudene og arrangementene

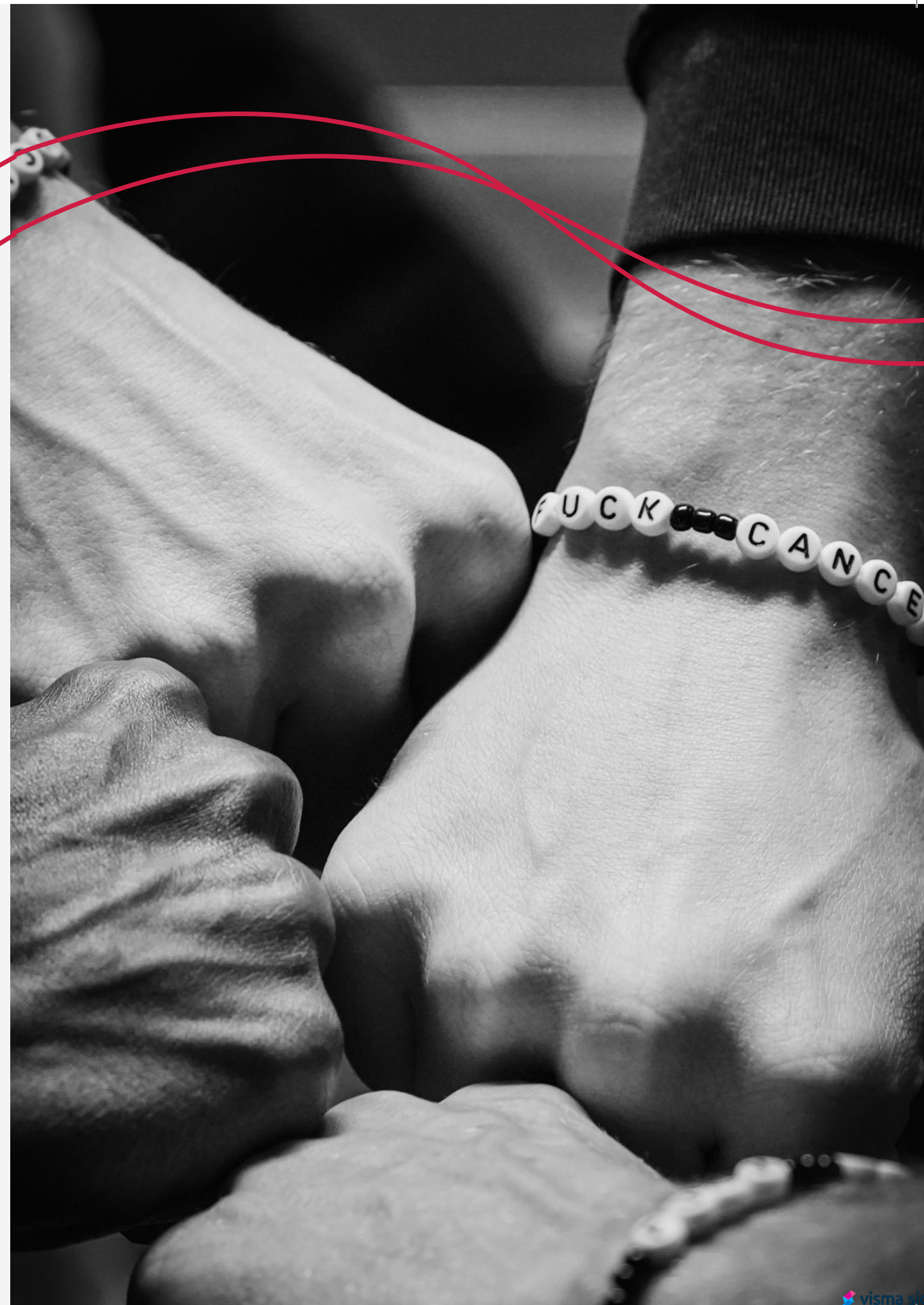
Fuck Cancer -armbånd

Fuck cancer-armbåndene blir laget av frivillige på workshops og selges til inntekt for kreftforskning og arbeid for unge berørt av kreft. Armbåndene er et samarbeid mellom Ung Kreft og Kreftforeningen. Gjennom det siste året har vi jobbet med å tilrettelegge for vekst i antall workshops. Det er mange frivillige bedrifter, skoler, privatpersoner og institusjoner som ønsker å perle armbånd for å skape inntekter til forskning og arbeid for unge berørt av kreft.

Hittil har ca. 130 skoler med faget «innsats for andre» hatt workshops. Team Olivia og enkelte ildsjeler har også perlet mange armbånd, som selges videre i nettbutikken og gjennom Vipps. Vi har solgt flere bedriftspakker, der bedriftene kjøper en perlepakke og setter av tid til å produsere armbånd. Høsten 2022 har vi hatt workshop med Fredrikstad Fotballklubb og på Spill Expo.

Vi deltok også på The Gathering i Vikingskipet i påsken. Ung Kreft og Kreftforeningen fikk i løpet av 2022 innvilget beskyttelse av Fuck Cancer som ordmerke og varemerke. Ung Kreft og Kreftforeningen har også utarbeidet og signert en ny samarbeidsavtale om Fuck Cancer-samarbeidet. En stor del av Ung Kreft sine aktiviteter og tilbud gjennomføres takket være inntektene fra Fuck Cancer-armbåndene.

Vi er utrolig takknemlige for alle som bidrar!



Nye og sentrale tilbud

Sjukt lyst på jobb

I samarbeid med Kreftforeningen har Ung Kreft fått støtte av Stiftelsen Dam til et prosjekt som skal bidra til å inkludere unge kreftrammede i arbeidslivet. Prosjektet består hovedsakelig av en nettside med verktøy og tilpasset informasjon som skal hjelpe unge kreftrammede med å få seg en jobb. Nettsiden ligger under Ung Kreft sine nettsider og består av en kombinasjon av informasjonstekster og personlige historier (både artikler og filmer). Personlige historier er en viktig del av prosjektet, fordi det er de kreftrammede selv som vet hvordan det er å stå i arbeidsliv og utdanning etter behandling. Prosjektet startet opp januar 2022, og vi planlegger å lansere nettsiden i løpet av 2023.

Kurs i hverdagsglede

I samarbeid med Rådet for Psykisk helse startet vi i 2022 opp et prosjekt med støtte fra Stiftelsen Dam, hvor vi skulle arrangere kurs i hverdagsglede. Kurset ble holdt for kreftrammede, pårørende og etterlatte mellom 15 og 35 år, over en periode på seks uker. En psykolog fra Rådet for psykisk helse var kursleder, i samråd med vår sosionom. Høsten 2022 satte vi opp et nytt kurs, men da kun for kreftrammede. Det fikk vi dessverre ikke gjennomført på grunn av for få påmeldinger. Vi har derfor endret prosjektbeskrivelsen og laget korte filmer som handler om de fem grepene i hverdagsglede, som skal ligge tilgjengelig på Ung Kreft sine nettsider i løpet av 2023. Målet med kurset er å gi unge berørt av kreft teknikker og verktøy som kan bidra til at de opplever mer mestring og glede i hverdagen. Grepene de lærer om er: vær oppmerksom, vær aktiv, fortsett å lære, knytt bånd og gi.

Ungdomsrommet på Radiumhospitalet

I 2022 startet vi opp igjen et tilbud vi tidligere hadde på Ungdomsrommet på Radiumhospitalet. En gang i måneden samler vår sosionom sammen med en likeperson fra Ung Kreft Oslo og Akershus, unge kreftrammede til mat, spill, samtaler og aktiviteter på Ungdomsrommet. Tilbudet er både for inneliggende pasienter, men også øvrige medlemmer i organisasjonen.

Julesamling i Kreftforeningens Vitensenter

Julen er for mange som er berørt av kreft en ekstra tung og følelsesladet høytid. Derfor inviterte vi til juleperling, forfatterbesøk og gløgg i Kreftforeningens Vitensenter. Representanter fra både Ung Kreft og Kreftforeningen var til stede. Forfatter Silje Regine Bråthen leste opp sin tekst «Julekul», hvor hun beskrev hvordan det var for henne å være pårørende under julen 2020. Deretter hadde vi en sofa-samtale rundt dette. Det var et fint arrangement som bød på både julestemning og gode refleksjoner.

Digital julesamling

Tidligere har vi hatt julesamling i en av de digitale challengeene våre, og det ble en så stor suksess at i 2022 laget vi en julesamling som var åpen for alle medlemmer. Samlingen hadde 30 plasser, og alle plassene var fylt opp et par timer etter at påmeldingen åpnet. Ung Kreft spanderte take away på alle deltakerne, vi hadde juleleker med fine premier, alle fikk et «hemmelig oppdrag», og vi pratet litt om forventninger til jula. Det ble en fin kveld med høy latter og god stemning.

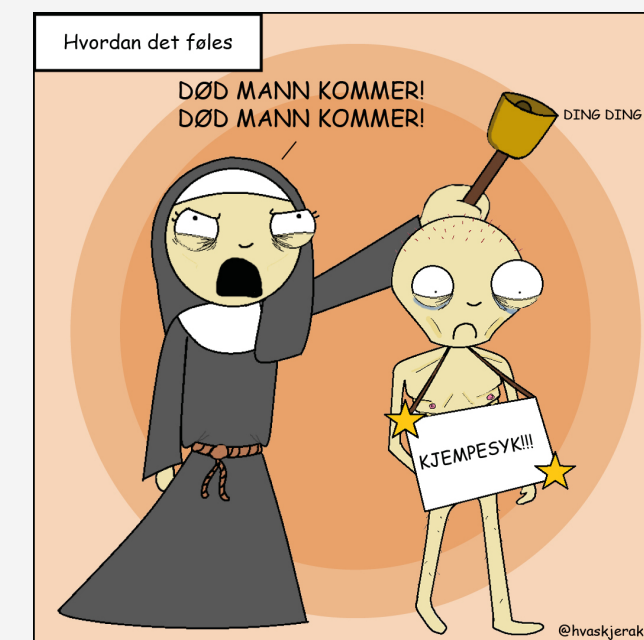
Andre nye tilbud

Les mer om samarbeid med Norske hemmeligheter og erfaringsarkiv for unge pårørende og etterlatte i neste kapittel. Brukerundersøkelse om arbeidsliv

Tegneseriestriper

På tampen av 2022 fikk vi innvilget et prosjekt fra Stiftelsen Dam om å lage tegneseriestriper om livet til unge kreftrammede, pårørende og etterlatte. Vi har alliert oss med den dyktige tegneseriskaperen Kine Berntsen, som hjelper oss med å illustrere hva denne gruppen går igjennom. Hun har laget tegneseriestriper i over 10 år.

Nå skal hun lage striper om typiske situasjoner unge kreftrammede, pårørende og etterlatte havner i. Vi har sendt ut et skjema til medlemmene våre hvor de kan fortelle oss sine opplevelser. Vi bruker dette som inspirasjon til tegneseriestripene. Stripene publiseres i løpet av 2023.



4. Informasjonsarbeid

Erfaringsarkiv for pårørende og etterlatte

Vi holder på å bygge opp et erfaringsarkiv på nettsiden vår for unge pårørende og etterlatte. Vi har laget filmer om ulike temaer som berører denne gruppen, og vi skal også lage podkast og artikler. Alt dette samles i ulike temasider på nettsiden. Erfaringsarkivet skal hjelpe unge pårørende og etterlatte gjennom den vanskelige livsfasen de befinner seg i.

Norske hemmeligheter

Høsten 2022 lanserte Ung Kreft et samarbeid med Norske hemmeligheter. Vi spurte unge kreftrammede, pårørende og etterlatte om de hadde en hemmelighet de ikke turte å dele med noen, og fikk inn over 300 svar. Resultatet ble en kampanje i sosiale medier, en utstilling og et webinar i Kreftforeningens Vitensenter, og et hefte med hemmeligheter som kan bestilles helt gratis av medlemmer og helsepersonell. Vi stilte også ut bildene på feiringen av FNs internasjonale dag for funksjonshemmede, i regi av Unge funksjonshemmede.

Sosiale medier

Ung Kreft er en ungdomsorganisasjon, og derfor er sosiale medier viktig for oss. Det siste året har Ung Kreft vært aktiv på Facebook, Instagram og Snapchat. På Facebook deler vi relevante saker fra Ung Kreft og kreftmiljøet, mens på Instagram viser vi frem hva som skjer i organisasjonen. Snapchat er medlemmenes stemme, hvor unge kreftrammede og pårørende forteller om sin hverdag gjennom takeovers. Høsten 2022 fikk samarbeidsprosjektet vårt med Norske hemmeligheter stor plass i sosiale medier. Det fikk veldig god respons fra følgerne våre, som kjente seg igjen i mange av hemmelighetene.

Unge Krefter

Medlemsbladet vårt, Unge Krefter, sendes ut fire ganger i året. Bladet inneholder en god blanding av aktuelle saker fra kreftmiljøet og våre egne aktiviteter. Det distribueres over hele landet til blant annet medlemmer, sykehus og kreftkoordinatorer. Hvert opplag er på rundt 1850 blader.

Nyhetsbrev

Vi har sendt ut tre nyhetsbrev på mail til medlemmer, helsepersonell og andre interesserte. Nyhetsbrevet handler om hva som rører seg i det unge kreftmiljøet.

Annen profilering

Foruten kanalene som allerede er nevnt, profilerer vi oss ved flere av landets kreftsykehus og legekontorer ved hjelp av plakater, brosjyrer, bøker og lignende. Helsepersonell kan enkelt bestille informasjonsmateriell gjennom et skjema på nettsiden. Vi står også på stand ved aktuelle anledninger. En god del av denne jobben gjøres i ute i fylkesgruppene. Ellers så har Ung Kreft vært profilert i både landsdekkende og lokale aviser i løpet av det siste året.

Hedersprisen 2022

Hvert år gjør Ung Kreft stas på noen som har gjort en ekstraordinær innsats for unge berørt av kreft. I 2022 ble hedersprisvinneren Glenn Fredrik Fletcher. Han er en nøkkelperson som har stått på som frivillig for Ung Kreft i mange år. Glenn har engasjert seg på mange ulike arenaer i organisasjonen, blant annet i fylkesgruppene, på nasjonale samlinger, i referansegrupper og som likeperson. Han ble nominert av Montebellosenteret, hvor han jobber som miljøarbeider. De sier at han har stor omsorg for kursdeltakerne, og at han er en rolig og positiv ung mann som ivaretar barn og ungdom på beste vis. I tillegg er han godt likt av alle og har en lun humor som skaper glede rundt seg.

Forskning på unge kreftoverlevende

Ung Kreft er en godkjent søkerorganisasjon i Stiftelsen Dam hvor vi kan søke om prosjekter rettet mot målgruppen vår. Også eksterne samarbeidspartnere kan søke forskningsprosjekter gjennom oss. I siste periode har Ung Kreft tatt del i et samarbeid mellom Ung Kreft og Senter for krisepsykologi, UiB og Nasjonalt nettverk for kreftrehabilitering. Vi har søkt støtte til et forskningsprosjekt som skal se på hva som fremmer eller hemmer god livskvalitet hos unge kreftoverlevende, og hvordan helsekompetanse påvirker dette. Ung Kreft har også samarbeidet med forskere ved Kreftregisteret, som skal søke støtte til å forske på unge kreftoverlevende.

Kreftregisteret har innhentet betydningsfull data på unge kreftoverlevende, og Ung Kreft har bidratt med brukermidvirkning og innsikt til variabler det kan være interessant å se nærmere på. For eksempel hvor lang tid det tar før unge kreftoverlevende blir friskmeldt, og hvor mange som faktisk blir friskmeldt eller ikke. Kunnskap om unge kreftoverlevers livskvalitet er nødvendig for å sikre god oppfølging og utvikle intervensjoner innen kommune- og spesialisthelsetjenesten som fremmer helse og livskvalitet.

Brukerundersøkelse om arbeidsliv

Ung Kreft og Kreftforeningen har et felles prosjekt, Sjukt lyst på jobb, hvor vi lager en nettside som skal hjelpe unge kreftoverlevende ut i arbeid. Les mer om dette i kapittelet «Nye og sentrale tilbud». I den forbindelse har vi laget en undersøkelse blant Ung Kreft sine medlemmer om kreft og arbeidsliv. Funnene brukes blant annet til politisk påvirkningsarbeid.

5. Interessepolitikk

Ung Kreft engasjerer seg i saker som rammer unge kreftrammede og pårørende. Det politiske arbeidet blir forankret i hovedstyret gjennom året, og når det dukker opp nye saker, prioriterer de hva Ung Kreft skal jobbe med. Ung Kreft har drevet interessepolitisk arbeid på flere områder i 2022/2023:

Det nye Radiumhospitalet

I forbindelse med utbyggingen av det nye Radiumhospitalet har daglig leder sittet i en referansegruppe som utreder hvilke funksjoner helsetorg kunne hatt på det nye sykehuset. Vi har gitt innspill om hvordan informasjon om ulike tilbud og tjenester kan tilgjengeliggjøres på et helsetorg. Og vi har vært med på å drøfte hva et helsetorg på sykehus kan tilby, dersom det skulle bli noe av. Protonterapibygget ved Radiumhospitalet skal stå ferdig i desember 2024, og pasientbehandlingen vil gradvis starte opp i 2025. Daglig leder har vært i samarbeidsmøter med Kreftforeningen, Barnekreftforeningen og brukerrepresentanter på Radiumhospitalet for å drøfte hva vi kan tilby barn og unge voksne på det nye sykehuset, for at pasientene og pårørende skal få best mulig støtte og oppfølging. På vegne av Ung Kreft ønsker vi at det ansettes en ungdomskordinator som har kompetanse på unge med kreft, som kan ta imot og veilede pasientene.

Pasientoppøpet

Våren 2022 initierte Kreftforeningen en storstilt underskriftskampanje for raskere tilgang til nye medisiner. Bakgrunnen var at Norge bruker lengre tid enn land som Danmark, Sverige og England med å ta i bruk nye behandlinger. Ung Kreft og 45 andre pasientorganisasjoner deltok i oppøpet, og til sammen samlet vi inn 102 000 underskrifter som ble overrakt helse- og omsorgsminister Ingvild Kjerkhol. I kjølvannet av pasientoppøpet har flere medisiner blitt tilgjengelige for pasienter som trenger dem.

Høringsssvar om nye medisiner

Styreleder sendte et høringsssvar på vegne av Ung Kreft vedrørende systemet for godkjenning av nye medisiner og ny medikamentell behandling i Norge.

Unge funksjonshemmede

Unge funksjonshemmede er en paraplyorganisasjon som jobber for å sikre deltakelse og samfunnsmessig likestilling for unge mellom 12 og 36 år med funksjonshemninger og kronisk sykdom. Styreleder i Ung Kreft har i perioden sittet som styremedlem i Unge Funksjonshemmede. Unge Funksjonshemmede jobber med å lage en ny felles politisk plattform for alle medlemsorganisasjonene. Ung Kreft har spilt inn mange saker som er viktige for unge kreftrammede. Unge Funksjonshemmede er en verdifull samarbeidspartner. I februar 2023 tilrettela de for et møte med Torbjørn Vereide i Arbeiderpartiet, der flere organisasjoner ble invitert til å snakke om hva som skal til for økt arbeidsinkludering for unge med ulike funksjonsnedsettelse.

Pårørendealliansen

Pårørendealliansen er en paraplyorganisasjon som jobber politisk for å bedre vilkårene til alle pårørende. Ung Kreft er opptatt av å bedre vilkårene til alle pårørende, og til unge pårørende spesielt. Pårørendealliansen gjør et godt arbeid på dette området. De har gjort mange pårørendeundersøkelser, men har også initiert at det skal gjøres en pårørendeundersøkelse om unge for å få bedre innsikt i utfordringene for folk i denne livsfasen. Å være pårørende til en i familien som er alvorlig syk, kan gå utover konsentrasjonen og skolearbeid. Da er det viktig at man møter forståelse og får tilbud om tilrettelegging på skolen. Dette er bare en av mange problemstillinger Ung Kreft er opptatt av, og som vi jobber med å belyse i samarbeidet med Pårørendealliansen. Daglig leder i Ung Kreft har gjennom det siste året sittet som styremedlem i Pårørendealliansen, og ble gjenvalgt inn i styret i november 2022.

Framtidig sykehusstruktur i Helse Sør-Øst

Daglig leder har deltatt på dialogkonferanse om den fremtidige sykehusstrukturen i Helse Sør-Øst. To konseptuelle løsninger ble presentert og drøftet. Det er Mjøssykehuset og Null-pluss alternativet. I Ung Kreft er vi opptatt av at alle pasienter skal ha tilgang på et høyt kompetent helsepersonell, og at de skal få tilgang på den beste helsehjelpen. Konseptuelle løsninger som bidrar til dette, mener vi er et stort Innlandssykehus.

Felles politisk innsats

- Vi sendte inn et felles krav fra funksjonshemmedes interesseorganisasjoner til statsbudsjettet 2024.

- Unge funksjonshemmede sendte inn et høringsssvar til NOU 2021:11 Selvstyrt er velstyrt. Ung Kreft stilte seg bak dette, men sendte i tillegg et eget høringsssvar hvor vi valgte å trekke frem enkelte punkter. Blant annet at systemet er ulikt fra kommune til kommune, som er uheldig for en mest mulig lik behandling for unge som trenger BPA. BPA bør også kunne tildeles etter behov, ikke bare etter type funksjonsnedsettelse.

- Kreftforeningen har spilt inn en viktig sak om behov for jevnlig prioriteringsdiskusjoner. Kreftforeningen er svært bekymret for hvordan Prop. 40 L (2022-20023) om pasientforløp vil ramme alvorlig syke pasienter. Forslaget innebærer en oppheving av skillet mellom tidspunkt for utredning og tidspunkt for behandling, og vil i realiteten frata alvorlig syke pasienter en viktig sikkerhetsventil for å hevde sin rett ved fristbrudd når systemet unntaksvis svikter. Ung Kreft har stilt seg bak denne saken.

Samarbeid med Kreftforeningen om kreft og arbeidsliv

Kreftforeningen har ulike fokusområder de jobber med i løpet av året. Høsten 2022 var et av deres fokusområder unge kreftrammede i arbeidsliv, som Ung Kreft har vært en viktig del av. Kreftforeningen og Ung Kreft gjennomførte en brukerundersøkelse av Ung Kreft sine medlemmer om arbeidsliv, studier og kreft. Ut ifra denne undersøkelsen har vi laget en rapport som skal lanseres i løpet av 2023, som sier noe om hvordan det er for unge kreftrammede å bli inkludert i arbeidsliv og studier etter å ha vært igjennom kreftbehandling. Videre har vi sammen jobbet politisk for å sette unge kreftrammede og arbeidsliv på agendaen, og få politikerne til å se utfordringene og mulighetene som er for målgruppen. Vi planlegger også et felles arrangement på Arendalsuka 2023

6. Strategi- og handlingsplan

Ung Kreft har vedtatt en strategi- og handlingsplan som vi arbeider ut ifra. Frem til jubileumskonferansen i april 2023 jobbet vi etter følgende mål:

- Ung Kreft skal etterstrebe å nå alle unge mellom 15-35 år som rammes av kreft i Norge, uansett om de selv har hatt sykdommen, er pårørende eller etterlatt. Organisasjonen skal tilby dem gode og relevante tilbud, og gi grunnlag for å nå flest mulig i målgruppen.
- Ung Kreft skal ha attraktive medlemsaktiviteter og tilbud man kan delta på uansett utfordringer.
- Ung Kreft skal være et forbilde når det gjelder intern kommunikasjon og en attraktiv samarbeidspartner for eksterne aktører.
- Ung Kreft skal interessere og engasjere seg for viktige saker som rammer unge kreftrammede og pårørende.
- Ung Kreft skal ha en stødig økonomi der alle instanser stiller sterkt økonomisk og bidrar til økonomisk vekst for å styrke tilbudene for målgruppen.

De overordnede målene inneholdt en rekke delmål som sier konkret hva vi skal jobbe med, samt langsiktige mål. Hovedstyret kan rapportere om at Ung Kreft gjennom det siste året har brukt mye tid på å re-etablere alle de gode tilbudene vi hadde før pandemien. Utover dette har Ung Kreft oppnådd gode resultater innenfor de overordnede målene. Det er vi veldig fornøyde med. Ung Kreft har varierte medlemstilbud, både fysiske møteplasser lokalt og nasjonalt, og digitale tilbud. Fylkesgruppene har gjort en kjempeinnsats, og har i 2022 hatt rundt 70 arrangementer.

Medlemsveksten det siste året har fortsatt å øke, med 4 % medlemsvekst siden 2021. Sekretariatet tar kontakt med medlemmer som krysser av på om de ønsker at vi skal ringe dem når de melder seg inn. Synligheten har vært god, og vi bruker varierte og kreative annonseringsmetoder for å nå ut til målgruppen. 2022 er året vi har igangsatt flere større prosjekter og tiltak. Det har gått mye tid til dette, noe vi kommer til å se resultatet av i løpet av 2023-2024. Vi har jobbet interessepolitisk og bedret unge kreftrammedes rettigheter. Økonomien har også vært god. I 2022 budsjetterte Ung Kreft med å bruke mer av egenkapitalen, og det har blitt lagt ned mye arbeid i flere større informasjonsprosjekter som vil lanseres gjennom 2023.

De overordnede målene inneholdt en rekke delmål som sa noe om hva vi konkret skulle jobbe med, samt langsiktige mål. Hovedstyret kan rapportere om at Ung Kreft har klart å oppnå gode resultater også i det andre året av koronapandemien. Vi har oppnådd gode resultater innenfor alle de overordnede målene. Dette er vi svært godt fornøyd med. Ung Kreft har kunnet tilby varierte medlemstilbud, hvor mange har vært digitale det siste året. Fylkesgruppene har hatt aktivitet i de periodene samfunnet har vært åpent. Ung Kreft har hatt en medlemsvekst på 20 % i 2021. Sekretariatet tar kontakt med medlemmer som krysser av på om de ønsker at vi skal ringe dem når de melder seg inn. Synligheten har vært god, og vi bruker varierte og moderne annonseringsmetoder for å nå ut til målgruppen. Selv om vi ikke kunne ha så mange fysiske nasjonale møteplasser i 2021, brukte vi tiden godt til å planlegge 2022. Dermed var mange tilbud klare da samfunnet åpnet opp igjen. Når lokale møteplasser har måttet holde stengt, og vi ikke har kunnet ha så mange fysiske interne møter, så har vi lagt opp til mange digitale møter og digitale kurs. Dette har fungert bra, fordi det har senket terskelen for å delta. Vi har jobbet interessepolitisk og bedret unge kreftrammedes rettigheter. Økonomien har også vært god. Vi

7. Organisering

Landsmøte

Ung Kreft sitt ordinære landsmøte arrangeres hvert annet år. I 2022 ble landsmøte avholdt på Scandic Fornebu 22.-24. april, også med digitale deltakere. For første gang arrangerte vi et landsmøte der alle betalende hovedmedlemmer har stemmerett. Alle medlemmer fikk invitasjon til å delta. Antall fysiske plasser er begrenset, derfor ble det også tilrettelagt for å delta digitalt. Under landsmøtehelgen ble halve tiden brukt til landsmøte, og andre halve tiden til faglig program for unge berørt av kreft.

Ekstraordinært landsmøte

Ung Kreft innkalte til et ekstraordinært landsmøte som ble behandlet digitalt på e-post. Alle som meldte seg på fikk delta i debatten og fikk bruke sin anonyme stemme gjennom et digitalt avstemningsskjema. Saken som ble behandlet dreide seg om en følgefeil vi hadde etter vedtektsendringer ved forrige landsmøte.

Hovedstyret

Hovedstyret er ansvarlig for organisasjonens virksomhet og består av seks styremedlemmer og tre varamedlemmer. I løpet av perioden har hovedstyret hatt om lag 10 møter. Hyppigheten har vært jevnt fordelt utover året. Ca. halvparten av møtene har vært på Teams. Det å veksle mellom fysiske møter og digitale møter er noe som fungerer veldig godt. Da får man hatt hyppigere møter, og man prioriterer å ta de største diskusjonssakene på de fysiske møtene. Hovedstyret og daglig leder samarbeider godt. Styreleder har hatt ukentlige samtaler og møter sammen med daglig leder.

Styrets sammensetning fra april 2021- april 2022

| | | | |
|-----------------|--------------------------------|------------|---|
| Styreleder: | Asgeir Fagerli Langberg | 2022- 2024 | Ung Kreft Troms og Finnmark, flyttet til Ung Kreft Oslo og Akershus |
| Nestleder: | Ingrid Storm Bakke | 2021- 2023 | Ung Kreft Agder |
| Styremedlemmer: | Erle-Andrea B.L.G. Kvam | 2022-2024 | Ung Kreft Midt-Norge |
| | Emely Elisabeth Remme Wiland | 2021-2023 | Ung Kreft Oslo og Akershus |
| | Susanne Mariell Ådnevik Bergum | 2022- 2024 | Ung Kreft Vestfold, Buskerud, Telemark |
| | Lynni Tran Meslo | 2021-2023 | Ung Kreft Vestfold, Buskerud, Telemark |
| 1. vara: | Henriette Emilie Østholm | 2022- 2023 | Ung Kreft Østfold |
| 2. vara: | Hannah Louise Rosenquist Lie | 2022-2023 | Ung Kreft Oslo og Akershus |
| 3. vara: | Pia Lisland | 2022-2023 | Ung Kreft Oslo og Akershus |

Ungdomsstyret

Ung Kreft er den eneste pasientorganisasjonen for kreftrammede og pårørende som har som hovedformål å jobbe for unges interesser. Målgruppen vår er unge kreftrammede og pårørende mellom 15 og 35 år. Ung Kreft er dermed ikke en ren ungdomsorganisasjon, og for å sikre ungdomsmedvirkning for alle under 26 år, har hovedstyret oppnevnt et ungdomsstyre som fremmer ungdommenes ønsker i Ung Kreft.

Ungdomsstyret april 2022 – april 2023:

- Leder: Ingrid Bakke
- Styremedlem: Henriette Østholm
- Styremedlem: Susanne Mariell Ådnevik Bergum
- Styremedlem: Hannah Rosenquist Lie

Tillitsvalgte og frivillige

I løpet av det siste året har fylkesgruppene vært veldig aktive. Fylkesgruppene har vært flinke til å organisere arbeidet sitt, og klarer også å få med nye frivillige inn i styrene sine. Sentralt har vi gjort en innsats for å få med aktive frivillige til de faste tilbudene våre, noe vi i stor grad har lyktes med. Vi prøver fortsatt å få på plass nye frivillige i noen byer. På nasjonale samlinger har vi nesten uten unntak fått tak i tilstrekkelig antall likepersoner og frivillige. Sekretariatet er nøye med å invitere likepersoner til nasjonale samlinger, og her har vi gjennom det siste året klart å få med mange dyktige frivillige. Fuck Cancer-armbåndene har vi utrolig mange engasjerte frivillige som bidrar til å lage workshops, perle armbånd, monterte armbånd og selge dem. Vi har også kontakt med frivillige samarbeidspartnere som bidrar på kreativt for å lage flere produkter.

Oppfølging av lokale grupper og tilbud

I oppfølging av lokale grupper og frivillige har vi gjennom det siste året brukt digital opplæring i stor grad. Dette fungerer godt, men vi tilbyr også at en fra sekretariatet eller hovedstyret kan komme til fysiske møter dersom det er behov for dette. En kombinasjon av digital og fysisk oppfølging har blitt en god praksis. Sekretariatet og hovedstyret står også til disposisjon dersom fylkesgruppene ønsker å invitere oss til møter.

Digitale kurs

Sekretariatet har holdt digitale kurs for tillitsvalgte i fylkesgruppene og kurs for likepersoner. Vi bruker også e-kurs til opplæring av de frivillige. Ung Kreft har i perioden laget et e-kurs om hvordan man arrangerer Fuck Cancer workshops.

Sekretariatet

Organisasjonen hadde 5 stillinger, som tilsvarer 4,8 årsverk i perioden. Nikolai Skorge Bogre har vikariert for Martine Kvarstein i løpet av året. Martine Kvarstein kom tilbake fra permisjon januar 2023, og Nikolai Skorge Bogre avsluttet sitt vikariat. Mia Therese Ruud var ansatt i en 100 % prosjektstilling i perioden, og avsluttet dette i februar 2023. Det har lenge vært manglende ressurser på kommunikasjonsarbeidet. Hovedstyret ønsker å styrke kommunikasjonsarbeidet, synlighet og aktivitet i sosiale medier, og valgte derfor å opprette en ny stilling til dette arbeidet. 15. februar startet Sanna Borgerud i ny stilling som kommunikasjonsrådgiver med spesiell kompetanse på visuell kommunikasjon, sosiale medier og kampanjer.

Følgende var ansatt i sekretariatet i perioden 2022/2023

| Stilling | Prosent | Navn | Kommentar |
|---|-------------------|-------------------------|---|
| Daglig leder | 100 % Åremål | Annika Fallsen Huhtala | |
| Aktivitets- og frivillighetskoordinator | 100 % Fast ansatt | Martine Kvarstein | Tilbake fra foreldrepermisjon 2. januar 2023 |
| Aktivitets- og frivillighetskoordinator | 100% Vikar | Nikolai Skorge Bogre | Avsluttet vikariat 24. januar 2023 |
| Kommunikasjonsansvarlig | 80 % Fast ansatt | Anniken Golf Rokseth | Gikk ut i foreldrepermisjon mai 2021. Kom tilbake fra foreldrepermisjon 22. februar 2022. |
| Kommunikasjonsrådgiver | 100% Vikar | Sanna Kristina Borgerud | Startet i ny stilling 15. februar 2023 |
| Sosionom | 100 % Fast ansatt | Heidi Engelkor | |

Pensjon

Ansatte i administrasjonen har lenge vært tilknyttet offentlig tjenestepensjon, de siste årene levert av KLP. Ansatte har også pensjonssparing i Storebrand.

8. Representasjon

Ung Kreft deltar i forskjellige utvalg, vi svarer på høringer og deltar i ulike nettverk som jobber for viktige saker for Ung Kreft. Det siste året har vi vært representert på følgende steder:

| Måned | Representasjon | Hvem |
|---------------------------------|---|--|
| April 2022 | Kreftrehabkonferanse | Annika Fallsen Huhtala, Anniken Golf Rokseth og Heidi Engelkor |
| | Evalueringsmøte Verdens kreftdag | Asgeir Fagerli Langberg |
| | Planleggingsmøte Arendalsuka med andre pasientforeninger | Asgeir Fagerli Langberg |
| | Kurs for styreledere (Virke og LNU) | Asgeir Fagerli Langberg |
| | Pasientoppøpet | Asgeir Fagerli Langberg |
| | Møte om EUs kreftsatsning «Mission hub» | Asgeir Fagerli Langberg |
| Mai 2022 | Samarbeidsmøte mellom Kreftforeningen og sosionomer i kreftklinikken | Heidi Engelkor |
| | Arbeidsmarkedsfrokost | Heidi Engelkor |
| | Let's break down the barriers around cancer and work | Heidi Engelkor |
| | Utdeling av Kong Olavs kreftforskningspris | Mia Therese Ruud og Nikolai Skorge Bogre |
| | Dialogkonferanse med brukerutvalget i Sykehus Innlandet | Annika Fallsen Huhtala |
| | Regional samling for pasientforeninger i Agder | Asgeir Fagerli Langberg og Ingrid Bakke |
| | Barnekreftforeningens landstreff | Asgeir Fagerli Langberg og Lynni Tran Meslo |
| | Styremøte Unge Funksjonshemmede, om BPA | Asgeir Fagerli Langberg |
| | Kreftforeningens representantskapsmøte | Asgeir Fagerli Langberg |
| | Møte i regi av The Association of European Cancer Leagues – Tema: «Let's break down the barriers around cancer and work». | Asgeir Fagerli Langberg |
| EU-møte «Right to be forgotten» | Asgeir Fagerli Langberg | |

26.

| | | |
|-------------|---|---|
| Juni 2022 | LNTBUs ungdomskonferanse | Nikolai Skorge Bogre og Asgeir Fagerli Langberg |
| | Medlemsmøte pårørendealliansen | Annika Fallsen Huhtala, Nikolai Skorge Bogre |
| | LNTBU Ungdomskonferanse 2022: Pandemiens konsekvenser for unge funksjonshemmede og kronisk syke | Asgeir Fagerli Langberg, Nikolai Skorge Bogre |
| | Møte med ungdomskoordinatorer på Radiumhospitalet | Annika Fallsen Huhtala og Heidi Engelkor |
| | Workshop med Oslo Economics, Bristol-Myers Squibb og Kreftforeningen | Heidi Engelkor |
| | Samarbeidsmøte med Barnekreftforeningen | Asgeir Fagerli Langberg |
| | Presentasjon om Ung Kreft på Radiumhospitalet, for sykepleiere med ansvar for unge | Heidi Engelkor og Annika Fallsen Huhtala |
| | Samarbeidsmøte med Kreftforeningen og andre pasientforeninger | Annika Fallsen Huhtala og Asgeir Fagerli Langberg |
| | Medlemsmøte i Pårørendealliansen | Annika Fallsen Huhtala og Nikolai Skorge Bogre |
| | Brukerrepresentant til Regionalt forum for brukermedvirkning | Lynni tran Meslo |
| Juli 2022 | | |
| August 2022 | Sorgstøttealliansens konferanse: Sorg og støtte anno 2022 | Annika Fallsen Huhtala, Mia Therese Ruud, Nikolai Skorge Bogre |
| | Arendalsuka | Asgeir Fagerli Langberg, Annika Fallsen Huhtala og Heidi Engelkor |
| | Møte med Fordelingsutvalget | Annika Fallsen Huhtala |
| | Møte med Kreftforeningens distriktskontor Innlandet om Discord-prosjekt | Annika Fallsen Huhtala og Asgeir Fagerli Langberg |
| | Møte med Kreftforeningen om likepersonstjenesten ved Sørlandet sykehus | Heidi Engelkor og Asgeir Fagerli Langberg |

27.

| | | |
|----------------|---|--|
| September 2022 | Diskusjonsmøte med Oslo Economics om deres nye rapport Pårørendedagen, konferanse OsloMet, foredrag for kreftsykepleiere Konferanse om sosial ulikhet | Heidi Engelkor Annika Fallsen Huhtala Pia Lisland Asgeir Fagerli Langberg |
| Oktober 2022 | Temamøte: EUs kreftsatsing og midler til forskning på kreft hos barn og unge Nordic Youth cancer møte i København Leder møte Unge Funksjonshemmede Gjestebud på Skaugum, for frivillige i forbindelse med Frivillighetens år. Asgeir var nominert til frivillighetspris. Mission hub: EUs kreftsatsning og midler til forskning på kreft hos barn og unge Perleworkshop med Fredrikstad fotballklubb Perleworkshop med Team Olivia, innslag på TV Bra. Møte med kunstgruppa på Radiumhospitalet, om prosjektet Norske hemmeligheter og Ung Kreft | Annika Fallsen Huhtala og Heidi Engelkor Annika Fallsen Huhtala og Asgeir Fagerli Langberg Asgeir Fagerli Langberg Annika Fallsen Huhtala Annika Fallsen Huhtala Annika Fallsen Huhtala Annika Fallsen Huhtala |
| November 2022 | Stand på Spill Expo Samarbeidsmøte med arbeids- og velferdsdirektoratet sammen med Kreftforeningen Nettverkssamling for sosionomer i Helse Sør-Øst Møte med ekspertutvalget, Funksjonshemmedes organisasjoner og Bufdir Presentasjon om Ung Kreft til stråleterapeuter på Radiumhospitalet og Ullevål sykehus Møte med pasientpanelet og med Ingvild Kjerkol Barnekreftforeningen, konferanse om seneffekter, for foreldre | Nikolai Skorge Bogre Heidi Engelkor Heidi Engelkor Annika Fallsen Huhtala Annika Fallsen Huhtala Asgeir Fagerli Langberg Annika Fallsen Huhtala |
| Desember 2022 | Unge Funksjonshemmede. Feiring av FNs internasjonale dag for funksjonshemmede. Ung Kreft stilte ut bildene fra samarbeidet med Norske hemmeligheter. EUs kreftplan og samfunnsoppdrag om kreft. Toppledermøte. Møte med forskningsgruppe, forskning på unge kreftoverlevende, helsekompetanse og livskvalitet | Asgeir Fagerli Langberg Annika Fallsen Huhtala Annika Fallsen Huhtala og Anniken Golf Rokseth |

| | | |
|--------------|---|--|
| Januar 2023 | Forskningsprosjekt med FHI – FAMCAN Samarbeidsmøte med Lærings- og mestringssenteret om felles kurs Møte i brukerrådet i Helsedirektoratet Konferanse om kreft og hudproblematikk | Heidi Engelkor Annika Fallsen Huhtala og Heidi Engelkor Asgeir Fagerli Langberg Asgeir Fagerli Langberg og Lynni Tran Meslo |
| Februar 2023 | Rundebordsmøte mellom AP, Unge funksjonshemmede og medlemsorganisasjoner Sosionomtjenesten Haukeland Sjukehus Presentasjon om Fuck Cancer for frivillige på Kreftforeningens vitensenter. Presentasjon om Ung Kreft til stråleterapeuter på Radiumhospitalet og Ullevål sykehus Møte med pasientpanelet og med Ingvild Kjerkol | Annika Fallsen Huhtala, Heidi Engelkor og Asgeir Fagerli Langberg Heidi Engelkor Annika Fallsen Huhtala Annika Fallsen Huhtala Asgeir Fagerli Langberg |
| Mars 2023 | Ålesund Sjukehus – Poliklinikk for seneffekter Undervisning OsloMet - Masterstudium i helsevitenskap, spesialisering i kreftsykepleie Foredrag SIO Helse Pårørendekonferanse NHO Geneo og Pårørendealliansen Paneldebatt OsloMet om tobakkssak Møte i brukerrådet i Helsedirektoratet Presentasjon om Ung Kreft ved onkologisk poliklinikk på Ullevål sykehus, for kreftsykepleiere Styremøte i Pårørendealliansen Rapport om sosial ulikhet, Trondheim Ung medvirkning ifm ny ungdomsgaranti i NAV m/ Arbeids og velferdsdirektoratet | Heidi Engelkor Heidi Engelkor Heidi Engelkor Annika Fallsen Huhtala og Martine Kvarstein Asgeir Fagerli Langberg Asgeir Fagerli Langberg Annika Fallsen Huhtala Annika Fallsen Huhtala Asgeir Fagerli Langberg Heidi Engelkor |
| April 2023 | Kreftsakens vinteruke i regi av Kreftforeningen og Montebellosenteret | Asgeir Fagerli Langberg |

Brukermedvirkning

Ung Kreft har i perioden vært brukermedvirkere i diverse utvalg:

- Panelet i helse- og omsorgsdepartementet (Asgeir Fagerli Langberg)
- Brukerrådet i helsedirektoratet (Asgeir Fagerli Langberg)
- Nasjonal behandlingstjeneste for fertilitetsbevarende behandling med eggstokkvev (Anniken Golf Rokseth)
- Forskningsøknad om helsekompetanse blant unge kreftoverlevende (Anniken Golf Rokseth og Annika Fallsen Huhtala)
- Pårørendealliansen, styremedlem (Annika Fallsen Huhtala)
- Unge Funksjonshemmede, styremedlem (Asgeir Fagerli Langberg)

9. Økonomi

Inntektene i 2022 er på 6 431 589 kr, som er en økning fra 2021. De totale utgiftene for 2022 var på 7 688 518 kr, og ligger en del høyere enn året før. En naturlig forklaring på dette er at vi har hatt en ekstra ansatt i prosjektstilling. Vi står da igjen med et underskudd på -1 519 534 kroner som brukes fra Ung Kreft sin egenkapital.

Per 31.12.2022 var egenkapitalen på 7 683 567 kr

Overskuddet i Fuck Cancer armbånd for 2022 har økt fra 2021. Et år med mer workshops har ført til mer salg av armbånd også.

I overgangen 2022-2023 har vi en stor andel øremerkede midler som overføres til 2023. Beløpet totalt sett er på 1 888 635 kr og er ikke en del av egenkapitalen. I dette inngår en del prosjektmidler, men også øremerkede midler til spesifikke formål.

Tall fra årsregnskapet

| | 2023 | 2022 |
|------------------------------|-------------------|------------------|
| Kontingenter | 128 300 | 123 550 |
| Salgsinntekter | 1 457 592 | 1 256 604 |
| Tilskudd | 4 155 790 | 4 198 803 |
| Gaver | 268 215 | 465 185 |
| Renteinntekter | 0 | 0 |
| Egenandeler | 24 150 | 0 |
| Refusjon kostnader | 397 543 | 0 |
| Sum inntekter | 6 431 589 | 6 044 143 |
| Forbruk av midler til formål | 6 699 813 | 4 676 984 |
| Administrasjon | 765 972 | 531 950 |
| Anskaffe inntekter | 219 762 | 161 606 |
| Finanskostnad | 2971 | 1105 |
| Sum utgifter | 7 688 518 | 5 371 645 |
| Resultat | -1 256 928 | 672 499 |

I år budsjetterte vi med å gå i minus med -1 519 534. I årsregnskapet endte vi opp på -1 256 928 kr. Ung Kreft kan vise til sunn økonomistyring, og midlene ble brukt på en måte som kommer organisasjonens målgruppe til gode i henhold til vedtektene. Hovedstyret viser til økonomisk rapport for mer informasjon om hva de planlegger å bruke egenkapital på, om videre satsning på flere tilbud og synlighet for unge berørt av kreft.

Driftsmidler til Ung Kreft sine fylkesgrupper

Tilskudd til fylkesgruppene finansieres av Ung Kreft sin egenkapital og av Frifond organisasjon. Sistnevnte er en støtteordning gjennom Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner (LNU). I 2022 mottok Ung Kreft 153 206 kr fra Frifond organisasjon, som gikk til å sikre ungdomsstyrte aktiviteter lokalt for medlemmer under 26 år. På grunn av god økonomi i mange fylkesgrupper besluttet hovedstyret å ikke tildele ekstra penger til fylkesgruppene gjennom fordelingsnøkkelen. De gruppene som trengte det, fikk mulighet til å søke om penger fra sentralledet. Hovedstyret satte også av penger til å annonsere for fylkesgruppene i sosiale medier. Andre halvår ble det fordelt midler fra Frifond organisasjon, beregnet ut fra en vedtatt fordelingsnøkkel som tar hensyn til antall medlemmer i fylkesgruppen, antall arrangement, gjennomsnittlig oppmøte, geografi og antall besøk/arrangementer på sykehus.

Alle fylkesgrupper har levert sine årsrapporter og årsregnskap innen fristen og i henhold til vedtektene.

**Tusen takk til samarbeidspartnere
og støttepartnere**

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 17 pages before this page

Dokumentet inneholder 17 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 17 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 17 sider før denne side

Detta dokument inneholder 17 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende