



Årsrapport

2021/2022

UNGkrefit

Årsrapporten pleier normalt å følge hovedstyreperioden fra år til år, men i 2021 ble landskonferansen og ekstraordinært Landsmøte først arrangert i november grunnet koronapandemien. Denne årsrapporten følger likevel den tradisjonelle styreperioden og gjelder fra 24. april 2021 til 22. april 2022.

Innhold

Styreleders ord	1
1. Interessepolitikk	2
2. Informasjonsarbeid	3
3. Tilbud og aktiviteter	5
4. Strategi- og handlingsplan	14
5. Organisering	18
6. Representasjon	20
7. Økonomi	24

Formål

Ung Kreft har som formål å ivareta unge kreftrammede og unge pårørende ved å:

- arrangere likepersonersaktiviteter lokalt og sentralt.
- spre kunnskap om unge berørt av kreft.
- jobbe politisk for å fremme unge berørt av kreft sine interesser.

Styreleders ord

Å være styreleder i Ung Kreft er et privilegium. Det er et privilegium å få møte så mange fantastiske mennesker som brenner for kreftsaken, som gir av seg selv, og som bruker sin egen erfaring til å hjelpe andre. Det er et privilegium å se hvordan aktivitet i Ung Kreft bygger broer og skaper bånd mellom mennesker. Det er et privilegium å få være med og stake ut kursen videre.

Min periode som styreleder har vært et halvt år kortere enn det som er normalt på grunn av koronapandemien. Likevel er det morsomt å se over protokollene fra styremøtene og se hvor mye som faktisk har skjedd i organisasjonen – til tross for korona og et tidvis nedstengt samfunn. Tillitsvalgte har lagt til rette og gjennomført digital aktivitet, noe medlemmene har satt stor pris på.

Av det som har skjedd det siste året, vil jeg trekke frem den siste sesongen av podkasten vår «Bekreftet». Gjennom et nytt konsept klarte vi å beholde lytterne og fikk mange spennende og utfordrende problemstillinger fra både kreftrammede, pårørende og etterlatte.

En annen ting som opptar mange medlemmer i Ung Kreft, er jobb og arbeidsliv. Veldig mange har rett og slett sjukt lyst på jobb. Da er det naturlig at vårt nye prosjekt om unge kreftrammede og arbeidsliv fikk nettopp tittelen «Sjukt lyst på jobb». Ung Kreft har fått støtte til å gjennomføre prosjektet sammen med Kreftforeningen, og engasjementet er stort. Da vi etterspurte frivillige til referansegruppa, gikk det knapt et kvarter før alle plassene var fylt opp.

Det siste året har vi hatt en formidabel medlemsvekst på 20 %. Det er helt fantastisk at medlemsmassen har økt til tross for pandemien. I november vedtok vi å åpne opp Landsmøtet for alle betalende medlemmer. Til årets Landsmøte har vi nå dobbelt så mange påmeldte som tidligere. Dobbelte så mange – dobbelt så gøy, spør du meg. Jeg ser fram til det første ordinære fysiske Landsmøtet siden 2018.

Det meste går bra i Ung Kreft om dagen, og vi gjør oss klare til å feire oss selv neste år. Ung Kreft ble stiftet i 1983, og vi skal feire en høyst levende 40-åring i 2023!

Asgeir Fagerli Langberg



1. Interessepolitikk

Ung Kreft engasjerer seg i de sakene som rammer unge kreftrammede og pårørende spesielt. Det politiske arbeidet blir forankret i hovedstyret gjennom året, og når det dukker opp nye saker, er det de som prioriterer hva Ung Kreft skal jobbe med. Ung Kreft har drevet interessepolitisk arbeid på flere områder i 2021/2022:

Det nye Radiumhospitalet

I forbindelse med utbyggingen av det nye Radiumhospitalet sitter daglig leder i en referansegruppe som gir innspill til utbyggingen. I denne perioden har vi bidratt med innspill til hva som er viktig å ha med innomhus.

Ung Kreft har fått bekreftet at ungdomsrommet ved Radiumhospitalet videreføres. Det vil få en ny plassering i bygg C.

Det er bestemt at det skal etableres et helsetorg i klinikkbygget på Nye Radiumhospitalet, sentralt plassert i tilknytning til hovedvestibyen. Hensikten med et helsetorg er å skape en møteplass for pasienter, pårørende, besøkende og helsepersonell. Helsetorget skal ha fokus på ivaretagelse, informasjon og de «gode møtene». Daglig leder sitter som representant fra Ung Kreft i prosjektgruppen for et nytt helsetorg.

Unge funksjonshemmede

Unge funksjonshemmede er en paraplyorganisasjon som jobber for å sikre deltakelse og samfunnsmessig likestilling for unge mellom 12 og 36 år med funksjonshemninger og kronisk sykdom. Styreleder i Ung Kreft, Asgeir Fagerli Langberg, har tatt på seg verv som styremedlem i Unge Funksjonshemmede.

Utredning av pårønderåd i Fredrikstad

Som en del av pårønderestrategien regjeringen vedtok i 2020, ønsker Fredrikstad kommune å opprette et pårønderåd. Ung Kreft har vært med i samarbeidsmøter med et utvalg som utreder dette behovet.

Virksomhetsstrategien i NAV

I november 2021 deltok Ung Kreft i et stort arbeidsmøte med blant annet NAV-ansatte, toppledere, arbeidsgivere og representanter i NAV-systemet i forbindelse med utvikling av ny virksomhetsstrategi i NAV. I dette møtet bidro vi med innspill til hvordan NAV skal jobbe frem mot 2030. Vi ønsker blant annet mer helhetlig oppfølging og gode overganger mellom ytelsene NAV tilbyr.

2. Informasjonsarbeid

Sosiale medier

Ung Kreft er en ungdomsorganisasjon, og derfor er sosiale medier viktig for oss. Under koronapandemien har det vært ekstra viktig. Ung Kreft er aktiv på Facebook, Instagram, Snapchat, Twitter, Spotify og TikTok. På Facebook deler vi relevante saker fra Ung Kreft og kreftmiljøet, på Instagram viser vi frem hva som skjer i organisasjonen, mens Twitter er en mer politisk kanal. Snapchat er medlemmenes stemme, hvor unge kreftrammede og pårørende forteller om sin hverdag gjennom takeovers. På Spotify har vi laget spillelister som passer til både gode og dårlige dager. Vi har også en egen TikTok-konto hvor vi publiserer videoer. Dette er en kanal hvor vi når spesielt de yngste i målgruppen. Grunnet ressursmangel i sekretariatet har det vært noe mindre aktivitet i disse kanalene enn vanlig.

Unge Krefter

Medlemsbladet vårt, Unge Krefter, sendes ut fire ganger i året. Bladet inneholder en god blanding av aktuelle saker fra kreftmiljøet og våre egne aktiviteter. Det distribueres over hele landet til blant annet medlemmer, sykehus og kreftkoordinatorer. Hvert opplag er på rundt 1700 blader. I en koronapreget hverdag har medlemsbladet vært et av våre hjemmevennlige tilbud hvor medlemmer kan lese artikler og saker de relaterer seg til. Det har den siste perioden blitt lagt større vekt på personlige historier i bladet, da dette er noe mange av våre medlemmer liker å lese om.

Nettsidene

Som en del av en større satsning for å bedre ressurser for pårørende og etterlatte, ble det bestemt i denne perioden at vi skal søke støtte til å bygge opp en ressurside/erfaringsarkiv for unge pårørende og etterlatte.

Nyhetsbrev

Vi har sendt ut tre nyhetsbrev på mail til medlemmer, helsepersonell og andre interesserte. Nyhetsbrevet handler om alt som rører seg i det unge kreftmiljøet. I denne perioden har det vært spesielt nyttig for å formidle informasjon om nye tilbud i Ung Kreft.

Annen profilering

Foruten kanalene som allerede er nevnt, profilerer vi oss ved flere av landets kreftsykehus og legekontorer ved hjelp av plakater, informasjonsbrosjyrer og lignende. Vi står også på stand ved aktuelle anledninger. En god del av denne jobben gjøres i ute i fylkesgruppene. Under pandemien har profilering på sykehus hovedsakelig gått gjennom helsepersonell. Det er de som bestiller bøker, brosjyrer og lignende. Man kan enkelt bestille dette gjennom et skjema på nettsiden. Ellers så har Ung Kreft vært profilert i både landsdekkende og lokale aviser i løpet av det siste året.

3. Tilbud og aktiviteter

Forskning på unge kreftoverlevende

Ung Kreft er en godkjent søkerorganisasjon i Stiftelsen Dam hvor vi kan søke om prosjekter rettet mot målgruppen vår. Også eksterne samarbeidspartnere kan søke forskningsprosjekter gjennom oss. I siste periode har Ung Kreft tatt del i et samarbeid mellom Ung Kreft og Senter for krisepsykologi, UiB, Nasjonalt nettverk for kreftrehabilitering, og Syddanske Universitet. Vi har søkt støtte til et forskningsprosjekt som skal se på hva som fremmer eller hemmer god livskvalitet hos unge kreftoverlevende, og hvordan helsekompetanse påvirker dette.

Ung Kreft har også samarbeidet med forskere ved Kreftregistret, som skal søke støtte til å forske på unge kreftoverlevende. Kreftregisteret har innhentet betydningsfull data på unge kreftoverlevende, og Ung Kreft har bidratt med brukermedvirkning og innsikt til variabler det kan være interessant å se nærmere på. Eksempelvis hvor lang tid det tar før unge kreftoverlevende blir friskmeldt, og hvor mange som faktisk blir friskmeldt og ikke.

Kunnskap om unge kreftoverlevers livskvalitet er nødvendig for å sikre god oppfølging og utvikle intervensjoner innen kommune- og spesialisthelsetjenesten som fremmer helse og livskvalitet.

Hedersprisen 2021

I 2021 delte vi ut vår tredje hederspris til en som har gjort en ekstraordinær innsats for unge berørt av kreft gjennom mange år. Roy Aleksander Farstad har vært medlem, tillitsvalgt og styreleder i Ung Kreft. I mange år har han snakket de unges sak gjennom både nasjonalt og internasjonalt samarbeid.

Gjennom sitt frivillige arbeid har han gjort en fantastisk innsats og utgjort en stor forskjell for unge kreftrammede, pårørende og etterlatte. Han ble nominert av Kreftforeningen. En velfortjent pris til en mann som brenner for kreftsaken.



Likepersonsarbeid i alt vi gjør

Ung Kreft er basert på likepersonsarbeid. Likepersoner er ikke fagpersoner, men medmennesker som bruker sine egne erfaringer med kreft til å hjelpe andre. Alle som oppsøker Ung Kreft, enten det er digitalt eller på et arrangement, vil treffe likepersoner som er mellom 15 og 35 år. Medlemmene våre sier at noe av det beste med Ung Kreft, er å kunne treffe andre kreftrammede og pårørende på samme alder som forstår hvordan det er å være ung og berørt av kreft.

Ung Kontakt

Likepersonstjenesten vår, Ung Kontakt, har hatt jevnlig pågang det siste året. Gjennom Ung Kontakt kobler vi unge kreftrammede og pårørende sammen med likepersoner. Alle likepersonene må ta et e-kurs i regi av Ung Kreft. I 2021 har sosionomen vår hatt ansvar for dette tilbudet. Gjennom chat-tjenesten vår har vi fått henvendelser fra personer som ønsker likepersonssamtaler. Det siste året har Ung Kreft sine likepersoner gjennomført 48 en-til-en-samtaler på enten telefon, chat, e-post, messenger eller via andre kanaler.

I 2021 har vår sosionom utviklet et digitalt likepersonskurs som har gjort at vi har utdannet flere likepersoner også digitalt. Sosionomen er med i et samarbeidsprosjekt med Kreftforeningen og de andre pasientforeningene, hvor målet er å danne en felles opplæringsplattform for nye likepersoner.

Fylkesgruppene

I koronaåret 2021/2022 har det vært utfordrende for våre åtte fylkesgrupper å lage aktiviteter for medlemmene sine. I periodene det har vært færre restriksjoner, har mange grupper rukket å ha flere aktiviteter. Mange fylkesgrupper har vært flinke til å supplere med digitale arrangement under perioder med nedstenging. De har hatt digitale samlinger, quiz og konkurranser som medlemmene har satt pris på. Fylkesgruppene var representert på landskonferansen og ekstraordinært Landsmøte som ble holdt fysisk på Scandic Oslo Airport i november. I 2021 ble dessverre to fylkesgrupper lagt på is: Ung Kreft Østfold og Ung Kreft Agder. I november kunne vi med glede starte opp en ny fylkesgruppe i Nordland.

Sjukt Sprek

Sjukt Sprek er et ukentlig treningstilbud for unge kreftoverlevende. Denne gruppen sliter ofte med senskader som kan gjøre det vanskelig å komme i gang med trening. Sjukt Sprek har AKTIV-instruktører som er spesialisert i å trene kreftrammede, noe som gjør at alle kan delta på sitt nivå. Gjennom det siste året har vi hatt problemer med å få på plass et stabilt treningstilbud grunnet koronapandemien. Noen av gruppene klarte høsten 2021 å få til flere treninger. Vi har fortsatt å bruke treningsvideoer og Facebook-challenges for å hjelpe medlemmene våre med å holde seg aktive. I februar 2022 åpnet Norge opp igjen, og vi er i gang med å starte opp treningstilbudet i de ulike gruppene. Vi planlegger også å arrangere Felles Start i august, som er en aktivitetsleir hvor unge kreftrammede prøver ut nye aktiviteter som skal inspirere til aktivitet. Takket være midler fra Aktiv mot Kreft kan vi tilby treninger lokalt i normale tider.

Fuck Cancer-armbånd

Armbåndene blir laget av frivillige på workshops og selges til inntekt for kreftforskning og arbeid for unge berørt av kreft. Prosjektet er et samarbeid mellom Ung Kreft og Kreftforeningen. Mot slutten av 2019 hadde vi 208 etablerte workshops i ulike byer og tettsteder. Koronapandemien har gått hardt utover dette arbeidet, noe som også gir tapte inntekter. Under koronapandemien har vi vært kreative. Vi har solgt perlelesett folk kan bestille hjem og perle selv. Vi har prøvd ut digital workshop i samarbeid med en bedrift, hvor alle deltakere fikk tilsendt et perle-kit med armbånd. Gjennom 2021 har skoler med faget «innsats for andre» engasjert seg og tatt initiativ til å perle og selge armbånd. Hittil har 26 skoler hatt workshop. Vi har også Team Olivia og enkelte ildsjeler som har perlet mange armbånd som selges videre i nettbutikken og gjennom Vipps.

En stor del av Ung Kreft sine aktiviteter og tilbud gjennomføres takket være inntektene fra Fuck Cancer-armbåndene. Vi planlegger store perle-workshops igjen og gleder oss til å gjennomføre disse.



Nøkkeltall 2021

135 likepersonersaktiviteter

48 likepersonssamtaler

15 % økning i antall nye medlemmer

20 % økning i totalt antall medlemmer

9 av 10 medlemmer mener vi har aktiviteter som treffer dem

Ung Pårørende

Ung Pårørende er et samtalebasert gruppetilbud for unge pårørende og etterlatte. Tilbudet finnes i Oslo, Bergen, Stavanger, Tønsberg og Trondheim. Høsten 2021 startet det opp nye grupper i Voss og Fredrikstad. En ny nedstenging satte en brems på tilbudet, men i februar 2022 jobber vi med å få gruppene opp på beina igjen.

Under koronapandemien har det ikke vært mulig å ha de faste fysiske samlingene hver tredje uke. Som erstatning har vi holdt digitale samtalebaserte samlinger som har vært et nasjonalt tilbud både for pårørende og etterlatte.

Sosiale medier

Ung Kreft driver likepersonsarbeid gjennom sosiale medier. Vi har to Facebook-grupper for medlemmer mellom 15 og 35 år, en for kreftrammede og en for pårørende, hvor de kan dele erfaringer og bli kjent med andre i samme situasjon. Vi har også en Facebook-gruppe for medlemmer som er over 35 år. Hver gruppe har moderatører og likepersoner som følger aktiviteten i gruppene og kan svare på spørsmål ved behov.

På Snapchat lar vi medlemmene våre ha takeovers, hvor de kan dele sin hverdag og fortelle om hva de går gjennom. Det siste året har 25 forskjellige personer fortalt sin historie med egne ord og bilder. Vi får tilbakemeldinger om at mange setter pris på Snapchat-kontoen vår, siden den gir et ufiltrert innblikk i hvordan det er å være ung kreftrammet eller pårørende. Mange kontakter personen som har takeover for å stille spørsmål eller dele egne erfaringer. Vi tilrettelegger for at unge berørt av kreft kan finne hverandre gjennom sosiale medier. Mange føler seg alene, men ved hjelp av Facebook-gruppene, Snapchat og #ungkreft på Instagram, oppdager de at det er mange andre unge i samme situasjon.

Nasjonale samlinger

Under normale omstendigheter skulle Ung Kreft i 2021 egentlig arrangert sommerleir for pårørende, aktivitetsleir for kreftrammede, sommeraktivitetsuke og vinteraktivitetsuke i samarbeid med Montebellosenteret, helgesamlinger/samtalegrupper for kreftrammede m.m. Men alt dette har blitt avlyst på grunn av pandemien og må utsettes.

I mars 2022 samarbeidet vi med Montebellosenteret om å arrangere Vinterleker, et kurs for unge kreftrammede og deres pårørende på Montebellosenteret.



Nye og sentrale tilbud under koronapandemien

I år som i fjor har koronaviruset satt begrensinger for de fysiske møteplassene. Takket være stimuleringsordningen i Stiftelsen Dam og prosjektstøtte fra Kreftforeningen, har vi laget varierte digitale tilbud for våre medlemmer. Det er mange som setter pris på digitale tilbud, og vi har hatt opp mot 100 deltakere på de mest populære tilbudene. Det får vi ikke til når vi skal møtes fysisk. I 2021 har også antall nye medlemmer økt med 15 %. Gjennom evalueringer og kartleggingskjema vi har vi fått tilbakemeldinger om at mange ønsker at vi fortsetter med digitale tilbud etter at pandemien er over. Da kan personer som er i dårlig fysisk form, eller som bor avsides, delta på lik linje med andre. Koronapandemien har åpnet øynene for at vi gjennom digitale tilbud og aktiviteter kan nå enda flere enn før, og det kommer vi til å fortsette å jobbe med fremover.

Digitale frivillige

Gjennom koronapandemien gikk samtlige tilbud for unge kreftrammede og pårørende over til å bli digitale tilbud. Vi har også opprettet og prøvd ut mange nye tilbud og tjenester. I prosjektet Digitale frivillige, som startet i 2021 og fortsetter i 2022, opprettet vi en digital frivillighetsgruppe til å gjennomføre digitale aktiviteter i Ung Kreft. I 2021 arrangerte de en digital julekalender på Ung Kreft sin Instagramkonto, og i februar 2022 dro de i gang en Facebook-challenge for medlemmene, som går over seks uker. Målet med prosjektet er å kunne tilby gode digitale tilbud som kan koordineres av frivillige. Flere arrangementer er planlagt videre. Prosjektet er støttet av Stiftelsen Dam.

Helgesamlinger for kreftrammede

Dette prosjektet ble det gitt midler til fra Stiftelsen Dam til å gjennomføre i 2020, men på grunn av koronapandemien har det blitt utsatt. Vi tok opp planleggingen igjen i 2021, og i løpet av 2022 skal Ung Kreft arrangere ti lokale helgesamlinger for unge kreftrammede mellom 15 og 35 år. Det er sosionomen som er ansvarlig for gjennomføringen av samlingene, og hun skal ha med seg lokale likepersoner. Første helgesamling var i Bergen 4.-6. mars 2022 og ble en stor suksess.

Målet med prosjektet er at unge berørt av kreft skal føle seg mindre alene, og få et nettverk i sitt lokalområde. Det vil være en arena hvor unge kreftrammede kan dele og bearbeide hva de har vært igjennom med andre som har en liknende erfaring.

Sminkekurs og videoer

Våren 2021 holdt vi et digitalt sminkekurs for kreftrammede og pårørende, i samarbeid med skjønnhetssalongen NatureSQ som spesialiserer seg på hårtap. Kreft kan endre utseendet mye, og kurset gav tips om hvordan man kan sminke seg når man mangler øyevipper og øyebryn. Vi har også laget videoer om sminke og hårtap for kreftrammede som skal publiseres på nettsiden. Prosjektet er støttet av Stiftelsen Dam.

Kurs i hverdagsglede

I samarbeid med Rådet for psykisk helse fikk Ung Kreft innvilget prosjektmidler fra Stiftelsen Dam for å gjennomføre et kurs i hverdagsglede. Kurset er under planlegging, og det er en psykolog fra Rådet for psykisk helse og sosionom i Ung Kreft som tilpasser kurset til unge kreftrammede, pårørende og etterlatte. Første runde av kurset er planlagt å starte i april 2022. Målet med kurset er å gi unge berørt av kreft teknikker og verktøy som kan bidra til at de opplever mer mestring og glede i hverdagen. Grepene de vil lære om er: vær oppmerksom, vær aktiv, fortsett å lære, knytt bånd og gi.

Aktivitets-challenge

Høsten 2021 hadde vi en aktivitets-challenge i en lukket gruppe på Facebook. Her skulle deltakerne velge seg en øvelse de skulle bli bedre i. Det kunne være styrkeøvelser som for eksempel knebøy eller push-ups, eller hvor fort/langt man løper, eller noe helt annet. Målet med challenge var at deltakerne skulle få til progresjon. Vi la også ut nye utfordringer hver uke, relatert til fysisk aktivitet. I tillegg kunne deltakerne svare på ukas spørsmål. Etter hver uke delte vi ut fine premier. 81 medlemmer deltok. Prosjektet var støttet av Kreftforeningen.

Challenge yourself

Etter at vi har hatt forskjellige typer challenges på Facebook, fikk den digitale frivillighetsgruppa ansvar for å lage denne challenge. Challenge-yourself skulle bidra til å motivere deltakere til å endre vaner. Denne challenge varte i seks uker på nyåret 2022. Igjen hadde vi en hovedchallenge, der medlemmene denne gangen skulle velge seg en vane de skulle endre og/eller forbedre. Hver uke publiserte vi en ukeshallenge, med et tema knyttet til hver uke, og dag-challenges. 67 deltakere var med i challenge.

Digitalt livsmestringskurs

Høsten 2021 arrangerte vi et digitalt livsmestringskurs sammen med Enhet for læring og mestring ved Oslo universitetssykehus. Kurset gikk hver torsdag i fem uker. Her tok vi opp temaer som hva som er spesielt med å få kreft i ung alder, råd og rettigheter, selvilde og identitet, senskader, stressmestring osv. I tillegg kom to unge kreftoverlevende og fortalte sine historier. Kurset hadde 27 deltakere og ble en suksess, så nå planlegger vi et nytt kurs til høsten igjen.

Det er godt å vite at man ikke er alene, og at det er "greit" å ha det slik man har det.

Deltaker på helgesamling

Jeg var usikker på om jeg kom til å følge hele kurset, men det har jeg gjort, så tenker at det er et godt tegn.

Deltaker på digitalt livsmestringskurs

Jeg liker best lokale arrangementer og sosiale medier. Sosiale medier fordi det er lett tilgjengelig, lokale arrangementer fordi det er sosialt.

Svar fra årets kartleggingskjema

Sjukt lyst på jobb

I samarbeid med Kreftforeningen har Ung Kreft fått støtte av Stiftelsen Dam til et prosjekt som skal bidra til å inkludere unge kreftrammede i samfunns- og arbeidsliv. Vi ønsker at alle unge kreftrammede skal ha en reell mulighet til å komme tilbake eller ut i jobb og utdanning etter kreftbehandling. I prosjektet skal vi blant annet tilpasse og samle informasjon som er relevant for unge kreftrammede, på ett sted og med et tydelig og forenklet språk som skal gjøre relevant informasjon lett å forstå. Det skal være en kombinasjon av informasjonsfilmer, artikler og historier. Personlige historier er en viktig del av prosjektet, fordi det er de kreftrammede selv som vet hvordan det er å gå igjennom kreft og stå i arbeidsliv og utdanning under og etter behandling. Prosjektet startet opp januar 2022, og er planlagt å vare i to år.

Det har vært fint å ha et ”rom” for å snakke om hvordan det er å ha en med kreft i familien sammen med andre som opplever det samme. Jeg synes det har vært veldig fint å høre andres opplevelser, og både se likheter og forskjeller. Det hjelper på å sette ting i perspektiv.

Deltaker digital samtalegruppe for pårørende

Digitale samlinger og webinarer for pårørende og etterlatte

I 2020 fikk vi støtte fra Stiftelsen Dam til å ha webinarer og digitale samtalegrupper for pårørende og etterlatte. Vi har gjennomført dette en gang i 2021 og en gang i 2022. Gruppene møttes seks ganger. Hver av gruppene hadde mellom fem og ti deltakere. Før oppstart av samtalegruppene arrangerte vi webinarer. Dette oppsettet, med webinarer etterfulgt av samtalegrupper, viste seg å være en god strategi for å synliggjøre tilbudet og rekruttere deltakere. Tilbudet ble ledet av prosjektkoordinator i Ung Kreft, ekstern psykolog, ekstern sosionom og våre likepersoner.

Rådgivningstjeneste

I 2021 startet utviklingen av en ny rådgivningstjeneste der vi tilbyr medlemmene våre en samtale med sosionom. De får råd og veiledning om NAV og økonomi, samt individuelle oppfølgingsamtaler. Tjenesten har fått noen henvendelser via chatten, men konseptet er fremdeles under utvikling og foreløpig ikke publisert på nettsidene.

Chat

Det har det siste året vært varierte antall henvendelser via chat, og en betydelig nedgang etter at samfunnet åpnet opp igjen etter koronapandemien. Chat er en kanal hvor sosionomen kan informere om råd og rettigheter og videreformidler likepersonssamtaler til de som ønsker det. Chat-tjenesten er derfor nært knyttet til likepersonstjenesten Ung Kontakt. Vi ser at de som tar kontakt har det vanskelig og har ikke så mange steder å henvende seg. Gjennomsnittsalderen på de som tar kontakt er 18,5 år, noe som tyder på at denne kanalen treffer den yngre delen av målgruppen vår godt.

Oppmuntringspakke

For å vise medlemmene i Ung Kreft at vi fortsatt er her for dem, til tross for vanskelige tider, fikk vi støtte fra Stiftelsen Dam til å sende ut en oppmuntringspakke til medlemmene i starten av 2021. Alle fikk også tilbud om likepersonssamtale, som mange benyttet seg av. Over 400 personer fikk tilsendt oppmuntringspakke. I begynnelsen av 2022 gjennomførte vi en ny runde. Å sende ut et kartleggingskjema er fin sjanse til å evaluere tilbudene i Ung Kreft. Kravet for å motta pakken var å være betalende medlem og at de fylte ut kartleggingskjema.

Podkast sesong 5

Ung Kreft laget i 2021 sesong 5 av podkasten vår, som heter Bekreftet – Ung Kreft-rådet. I hver episode møter du programleder Awa Sarr som sammen med tre likepersoner diskuterer og gir råd med utgangspunkt i innsendte problemstillinger fra unge kreftrammede pårørende og etterlatte. Problemstillingene varierer, men er ofte ting andre kjenner seg igjen i. Det fine er at lytterne får høre alle betraktningene, tankene og rådene fra likepersoner som selv har stått i en lignende situasjon. Vi publiserte ti episoder utover høsten 2021. Podkasten ble til med støtte fra Kreftforeningen.

4. Strategi- og handlingsplan

Ung Kreft har vedtatt en strategi- og handlingsplan som vi arbeider ut ifra. Frem til Landsmøte i april 2022 jobbet vi etter følgende mål:

- Ung Kreft skal etterstrebe å nå alle unge mellom 15-35 år som rammes av kreft i Norge, uansett om de selv har hatt sykdommen, er pårørende eller etterlatt. Organisasjonen skal tilby dem gode og relevante tilbud, og gi grunnlag for å nå flest mulig i målgruppen.
- Ung Kreft skal ha attraktive medlemsaktiviteter og tilbud man kan delta på uansett utfordringer.
- Ung Kreft skal være et forbilde når det gjelder intern kommunikasjon og en attraktiv samarbeidspartner for eksterne aktører.
- Ung Kreft skal interessere og engasjere seg for viktige saker som rammer unge kreftrammede og pårørende.
- Ung Kreft skal ha en stødig økonomi der alle instanser stiller sterkt økonomisk og bidrar til økonomisk vekst for å styrke tilbudene for målgruppen.

De overordnede målene inneholdt en rekke delmål som sa noe om hva vi konkret skulle jobbe med, samt langsiktige mål.

Hovedstyret kan rapportere om at Ung Kreft har klart å oppnå gode resultater også i det andre året av koronapandemien. Vi har oppnådd gode resultater innenfor alle de overordnede målene. Dette er vi svært godt fornøyd med.

Ung Kreft har kunnet tilby varierte medlemstilbud, hvor mange har vært digitale det siste året. Fylkesgruppene har hatt aktivitet i de periodene samfunnet har vært åpent. Ung Kreft har hatt en medlemsvekst på 20 % i 2021. Sekretariatet tar kontakt med medlemmer som krysser av på om de ønsker at vi skal ringe dem når de melder seg inn. Synligheten har vært god, og vi bruker varierte og moderne annonseringsmetoder for å nå ut til målgruppen.

Selv om vi ikke kunne ha så mange fysiske nasjonale møteplasser i 2021, brukte vi tiden godt til å planlegge 2022. Dermed var mange tilbud klare da samfunnet åpnet opp igjen. Når lokale møteplasser har måttet holde stengt, og vi ikke har kunnet ha så mange fysiske interne møter, så har vi lagt opp til mange digitale møter og digitale kurs. Dette har fungert bra, fordi det har senket terskelen for å delta.

Vi har jobbet interessepolitisk og bedret unge kreftrammedes rettigheter. Økonomien har også vært god. Vi har klart oss bra gjennom koronapandemien, noe som bidrar til at Ung Kreft i neste periode kan jobbe mot å nå flere og nye mål i strategi- og handlingsplanen.

Landskonferanse og ekstraordinært Landsmøte 2021

Opprinnelig skulle landskonferansen og ekstraordinært Landsmøte arrangeres i april 2021. Grunnet koronasituasjonen ble det utsatt og holdt på Scandic Oslo Airport i november 2021. Landskonferansen var et kurs for frivillige og tillitsvalgte hvor de fikk opplæring i organisasjonsarbeid. På ekstraordinært Landsmøte ble det gjort mange vedtektsendringer, hvor en av de største endringene går ut på at alle betalende medlemmer kan bruke sin stemmerett på Landsmøte i Ung Kreft. Vi tror dette bidrar til å styrke demokratiet, da flere kan være med å sette retning for organisasjonen. Det sikrer også at medlemmer fra alle fylker, også der vi ikke har fylkeslag, kan ta del i demokratiet. Ekstraordinært Landsmøte fikk også supplert hovedstyret med nye styremedlemmer og varamedlemmer.

Hovedstyret

Hovedstyret er ansvarlig for organisasjonens virksomhet og består av seks styremedlemmer og tre varamedlemmer.

Styrets sammensetning fra november 2020 til november 2021:

Styreleder	Asgeir Fagerli Langberg	2020-2022	Ung Kreft Troms og Finnmark
Nestleder	Ingrid Storm Bakke	2020-2021	Ung Kreft Agder
Styremedlemmer	Lynni Tran Meslo	2019-2021	Ung Kreft Vestfold, Buskerud, Telemark
	Raymond Hovland	2019-2021	Ung Kreft Oslo og Akershus
	Susanne Bergum	2019-2021	Ung Kreft Vestfold, Buskerud, Telemark
	Erle-Andrea Bjørnsdatter-Løvenskiold Grøner Kvam	2020-2022	Ung Kreft Midt-Norge
1. vara	Henriette Emilie Østholm	2020-2021	Ung Kreft Østfold
2. vara	Emely Elisabeth Remme Wiland	2020-2021	Ung Kreft Oslo og Akershus
3. vara	Hannah Louise Rosenquist Lie	2020-2021	Ung Kreft Midt-Norge

Styrets sammensetning fra november 2021 til april 2022



Asgeir Fagerli Langberg
Styreleder



Ingrid Storm Bakke
Nestleder



Lynni Tran Meslo
Styremedlem



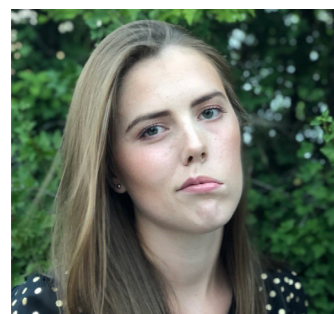
Emely Elisabeth Remme Wiland
Styremedlem



Susanne Bergum
Styremedlem



Erle-Andrea B.L.G Kvam
Styremedlem



Henriette Emilie Østholm
1. vara



Hannah Louise Rosenquist Lie
2. vara



Pia Lisland
3. vara

Ungdomsstyret

Ung Kreft er den eneste pasientorganisasjonen for kreftrammede som har som hovedformål å jobbe for unge pasienter og pårørende sine interesser. Målgruppen vår er unge kreftrammede og pårørende mellom 15 og 35 år. Ung Kreft er dermed ikke en ren ungdomsorganisasjon, og for å sikre ungdomsmedvirkning for alle under 26 år, har hovedstyret oppnevnt et ungdomsstyre som fremmer ungdommenes ønsker i Ung Kreft.

Ungdomsstyret november 2020 – november 2021

- Leder: Ingrid Bakke (23 år)
- Styremedlem: Susanne Bergum (28 år)
- Styremedlem: Raymond Hovland (28 år)
- Styremedlem: Henriette Østholm (24 år)

Ungdomsstyret november 2021 – april 2022

- Leder: Ingrid Bakke (24 år)
- Styremedlem: Susanne Bergum (28 år)
- Styremedlem: Henriette Østholm (25 år)
- Styremedlem: Hannah Louise Rosenquist Lie (29 år)

5. Organisering

Landskonferansen

Ung Kreft sin landskonferanse, som også er en arena for å supplere styret, skulle avholdes 24.–26. april 2021. Den ble utsatt til 12-14. november 2021 på grunn av koronasituasjonen.

Hovedstyre

Nye medlemmer i styret har ikke hatt tid og mulighet til å bli like godt kjent med resten av styret da vi nesten ikke har hatt fysiske møter det siste året. Men til tross for dette har hovedstyret samarbeidet og jobbet veldig godt sammen. Hovedstyret og daglig leder samarbeider også godt og har hyppige møter og kontakt på telefon.

Tillitsvalgte og frivillige

Et av hovedmålene til Ung Kreft er å skape møteplasser for medlemmene våre, og det har vært vanskelig på grunn av koronapandemien i 2021. Selv om samfunnet åpnet opp en periode, var det uforutsigbart, og omveltningene skjedde fort. Vi har likevel funnet gode alternativer som er beskrevet flere steder i rapporten. I 2022 hvor det nå har åpnet opp igjen, ser vi at vi har mistet flere frivillige etter to år med pandemi. Ung Kreft er en organisasjon med mange lojale frivillige, men også litt gjennomtrekk som er naturlig da unge flytter på seg og ofte har andre forpliktelser. Etter 2 år med pandemi har vi ikke klart å rekruttere så mange nye frivillige som vi trenger til de faste, fysiske tilbudene våre. Derfor har sekretariatet i Ung Kreft brukt starten av 2022 på å gjøre opp status og legge ned en betydelig innsats i å rekruttere nye frivillige. I 2020 klarte vi å rekruttere mange nye likepersoner til Ung Kontakt. Men i 2022 mangler vi frivillige til Ung Pårørende, Sjukt Sprek, diverse kurs og helgesamlinger.

Oppfølging av lokale grupper og tilbud

Under koronapandemien i 2021 har Ung Kreft vært nødt til å holde mange fysiske møteplasser stengt. Da vi kom til høsten 2021 var vi godt i gang med å gjøre opp status, og komme i gang igjen med lokale møteplasser, da smitten begynte å øke igjen. I starten av 2022 har mange av de lokale fylkesgruppene kommet godt i gang med aktivitet, noe som er veldig godt å se etter to år med mye nedstenging. Vi mangler frivillige for å kunne sette i gang noen av tilbudene våre. I 2022 har mye ressurser gått til å rekruttere og lære opp frivillige, og få stablet tilbudene opp på beina igjen.

Det siste året har vi i stor grad brukt digital opplæring for å følge opp lokale grupper og frivillige. Dette fungerer godt, men vi tilbyr også gruppene fysiske møter dersom det er behov for dette. En god kombinasjon av digital og fysisk oppfølging ser ut til å bli vanlig praksis i Ung Kreft.

E-kurs

Ung Kreft har i perioden flyttet flere e-kurs til en ny plattform. Vi har også laget helt nye e-kurs. Per i dag tilbyr vi disse kursene til våre frivillige:

- Obligatoriske kurs for alle frivillige: introkurs og likepersonskurs.
- Kurs som avhenger av rollen din: fylkesstyret, Sjukt Sprek, Ung Pårørende, markedsføring og rekruttering, smittevern.

Digitale kurs

Sekretariatet har holdt digitale kurs for tillitsvalgte i fylkesgruppene og kurs for likepersoner i flere omganger.

«For frivillige» på nettsiden

Sekretariatet har i perioden laget en nyttig side på ungkreft.no for alle frivillige og tillitsvalgte. Her finner man mye informasjon som kan hjelpe frivillige i sitt arbeid. Denne verktøykassen kan vi stadig fylle på med mer nyttig kunnskap, maler o.l.

Sekretariatet

Sekretariatet har samarbeidet godt det siste året. 2022 har vært preget av mye hjemmekontor. Dette har fungert fint, og siden vi er et lite sekretariat har det fungert godt å ha daglige, korte kontormøter der vi holder hverandre oppdatert om hva vi jobber med, samt litt sosial prat mellom slagene. I siste periode fikk vi en gledelig beskjed om at Martine Kvarstein venter barn, og vi fikk på plass Nikolai Skorge Bogre som vikar fra 24. januar 2022. Hovedstyret og sekretariatet jobber med mange nye prosjektideer, og ønsker også å lage et ressurside/erfaringsarkiv for unge pårørende etterlatte. Det ble derfor vedtatt å opprette en prosjektstilling i et ettårig engasjement. Mia Therese Ruud ble ansatt i denne stillingen og startet sitt arbeid 1. mars 2022.

Sekretariatet har i perioden bestått av 4 årsverk frem til 1. mars. Nå består sekretariatet av 4,8 årsverk.

Stilling	Prosent	Navn	Kommentar
Daglig leder	100 %, åremål	Annika Fallsen Huhtala	
Aktivitets- og frivillighetskoordinator	100 %, fast ansatt	Martine Kvarstein	Gikk ut i foreldrepermisjon 10. februar 2022.
Aktivitets- og frivillighetskoordinator	100%, vikar	Nikolai Skorge Bogre	Startet som vikar for Martine 24. januar 2022.
Kommunikasjonsansvarlig	80 %, fast ansatt	Anniken Golf Rokseth	Gikk ut i foreldrepermisjon 28. mai 2021. Kom tilbake fra foreldrepermisjon 22. februar 2022.
Kommunikasjonsrådgiver	100 %, vikar	Sindre Nordengen	Startet i vikariat april 2021. Avsluttet sitt vikariat 28. februar 2022.
Sosionom	100 %, fast ansatt	Heidi Engelkor	

6. Representasjon

Ung Kreft har i styreperioden 2021/2022 ikke vært representert på like mange arenaer som vi normalt sett ville vært, grunnet koronapandemien. Ung Kreft pleier å delta i forskjellige utvalg, vi svarer på høringer og deltar i ulike nettverk som jobber for viktige saker for Ung Kreft. Det siste året har Ung Kreft vært representert på følgende steder:

Måned	Representasjon	Hvem
April 2021	Bidrag til museumsutstilling hos Teknisk museum	Likeperson
	Kreftforeningens webinar om arbeidsliv	Anniken Golf Rokseth og Heidi Engelkor
	Samarbeidsmøte med Kreftforeningen og Studentsamskipnaden i Oslo	Annika Fallsen Huhtala
	Arbeidsutvalgsmøte for unge pårørende og tilbud på spillplattformen «discord», med Kreftforeningen	Annika Fallsen Huhtala og Asgeir Fagerli Langberg
	Samarbeidsmøte med LMS ved OUS om livsmestringskurs for unge kreftoverlevende	Annika Fallsen Huhtala, Heidi Engelkor og Martine Kvarstein
	Sorgstøttealliansen: studie for likepersoner	Martine Kvarstein
	Samarbeidsmøter med Kreftforeningen om LUNCH-webinar	Anniken Golf Rokseth
Mai 2021	NRK Finnmark Radio, hvordan forholde seg til en som er syk	Annika Fallsen Huhtala
	Kreftforeningen: møte om vedtektsendringer	Asgeir Fagerli Langberg
	Møte med forskere ved UiB vedrørende forskning på unge kreftoverlevende	Anniken Golf Rokseth og Annika Fallsen Huhtala
	Foredrag om arbeidsliv for Lymfekreftforeningen	Heidi Engelkor

Måned	Representasjon	Hvem
Juni 2021	Sorgstøttealliansen: møte om sorgutdanning	Annika Fallsen Huhtala og Martine Kvarstein
	Medlemsmøte FUNKIS	Martine Kvarstein
	Medlemsmøte Pårørendealliansen	Annika Fallsen Huhtala
	Health Talk om bærbar celledgift og fordelene for unge krefttrammede	Annika Fallsen Huhtala
	Raskere tilbake til helse og arbeidsdagseminar	Heidi Engelkor
	Verdens kreftdag planleggingsmøte	Asgeir Fagerli Langberg
August 2021	LMI webinar: Får pasienter den helsehjelpen de har krav på?	Annika Fallsen Huhtala
	Aktiviteter for menn i Bergen, under Kreftforeningen	Glenn Fredrik Fletcher
	Merch: Persontilpasset behandling, livestream	Annika Fallsen Huhtala
	Arendalsuka: Webinar om helsekompetanse	Heidi Engelkor
	Webinar om sorg ved Klinikk for krisepsykologi	Heidi Engelkor
	Møte med forskergruppe UiB senter for krisepsykologi	Annika Fallsen Huhtala
	Seminar med fordelingsutvalget	Annika Fallsen Huhtala
	Kreftsykepleierkonferanse i Kristiansand. Ung Kreft holdt en parallellsesjon om hvordan kommunisere med unge berørt av kreft.	Heidi Engelkor og Martine Kvarstein
September 2021	Pårørendekonferanse	Martine Kvarstein
	Møte med forsker UiT Norges Arktiske universitet	Annika Fallsen Huhtala

Måned	Representasjon	Hvem
Oktober 2021	Verdens kreftdag, planleggingsmøte	Annika Fallsen Huhtala og Asgeir Fagerli Langberg
	Pårørendesenteret i Fredrikstad, diskutere opprettelse av pårørenderåd i Fredrikstad kommune	Martin Kvarstein og Heidi Engelkor
	Utdeling av Kong Olavs kreftforskningspris	Annika Fallsen Huhtala
	25-årsjubileum av livmorkalsprogrammet i Vitensenteret	Heidi Engelkor
November 2021	Forum: Ny virksomhetsstrategi i NAV	Heidi Engelkor
	Onkologisk forum deltakelse og stand	Heidi Engelkor
	Møte i fordelingsutvalget	Annika Fallsen Huhtala
	Sorgstøttealliansen: samarbeidsmøte om sorgutdanning	Annika Fallsen Huhtala
Desember 2021	Nettseminar om arbeidspolitiske temaer	Heidi Engelkor
	Samarbeidsmøte med Kreftforeningen	Annika Fallsen Huhtala
	Møte i Fordelingsutvalget	Annika Fallsen Huhtala
	Prosjektsamarbeid «Sjukt lyst på jobb» med Kreftforeningen	Heidi Engelkor og Annika Fallsen Huhtala
	Møte med forskergruppe ved UiB Senter for krisepsykologi	Annika Fallsen Huhtala
	Møte med Kreftforeningen om FNs bærekraftsmål	Annika Fallsen Huhtala

Måned	Representasjon	Hvem
Januar 2022	Verdens kreftdag, planleggingsmøte	Annika Fallsen Huhtala og Asgeir Fagerli Langberg
	Møte med Sørlandet sykehus om likepersonstjeneste	Asgeir Fagerli Langberg
	Møte i fordelingsutvalget	Annika Fallsen Huhtala
Februar 2022	Verdens kreftdag 4. feb. på Kreftforeningens Vitensenter	Asgeir Fagerli Langberg, Lynni Tran Meslo, Annika Fallsen Huhtala og Nikolai Skorge Bogre
	Webinar om unge utenfor arbeid og utdanning, gjennom Nasjonalt kompetansesenter for arbeidsrettet rehabilitering	Heidi Engelkor
	Foredrag for kreftsykepleiere ved OsloMet	Heidi Engelkor
	Obligatorisk brukerseminar LNU	Annika Fallsen Huhtala
	Arbeidsutvalg om nytt Helse-torg ved Radiumhospitalet	Annika Fallsen Huhtala
	Samarbeidsmøte med Barnekreftforeningen	Annika Fallsen Huhtala
Mars 2022	Arbeidsutvalg om nytt Helsetorg ved Radiumhospitalet, studietur til Deichman bibliotek i Bjørvika	Annika Fallsen Huhtala

7. Økonomi

Resultat

Inntektene i 2021 er på 6 044 143 kr, som er en økning fra 2020. De totale utgiftene for 2021 var på 5 371 645 kr og ligger på omtrent samme nivå som året før. Vi står da igjen med et overskudd på 672 499 kr som blir en del av Ung Kreft sin egenkapital.

Ung Kreft har i koronapandemien tapt inntekter. Vi har mistet store deler av salget av Fuck Cancer-armbånd, som vi normalt ville hatt som mersalg på perle-workshops. I 2020 skulle vi egentlig opprette en prosjektstilling som skulle jobbe med Fuck Cancer-armbåndene, i stedet for måtte vi trekke utlysningen da pandemien kom. Det er fortsatt ikke vedtatt å lyse ut stillingen på nytt. Vi må bygge prosjektet opp igjen og se hvordan det går først.

Vi har gjennomført mange prosjekter, men har også måttet utsette en del fysiske samlinger (prosjekter) som vi egentlig skulle gjennomføre i 2021. Vi har i stedet brukt mye tid på koronaviruslige prosjekter som ble finansiert av Ung Kreft, Stiftelsen Dam og Kreftforeningen.

I år som i fjor planla hovedstyret å bruke mer av egenkapitalen. Men fordi vi har avlyst og utsatt så mange tilbud, har vi ikke klart å spise fra egenkapitalen. Som følge av koronasituasjonen har vi til gjengjeld fått til mye annet, som vi tar med oss videre. Ung Kreft har brukt betydelig mindre penger på hovedstyremøter i 2021 (det samme gjelder 2020) på grunn av koronapandemien. Vi har i hovedsak hatt digitale møter, og har derfor spart mye penger på det. Vi har fått kompensasjon for avbrutt leiekontrakt, og vi har fått noe mer gaver enn budsjettet med.

Ung Kreft kan vise til sunn økonomistyring, og midlene ble brukt på en måte som kommer organisasjonens målgruppe til gode i henhold til vedtektene. Hovedstyret viser til økonomisk rapport for mer informasjon om hva de planlegger å avsette noe av egenkapitalen til fremover.

Driftsmidler til Ung Kreft sine fylkesgrupper

Tilskudd til fylkesgruppene finansieres av Ung Kreft sin egenkapital og av Frifond organisasjon. Sistnevnte er en støtteordning gjennom Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner (LNU). I 2021 mottok Ung Kreft 137 225 kr fra Frifond organisasjon, som gikk til å sikre ungdomsstyrte aktiviteter lokalt for medlemmer under 26 år.

På grunn av god økonomi i mange fylkesgrupper besluttet hovedstyret å ikke tildele penger til fylkesgruppene i første halvår. Men gruppene som trengte det, fikk mulighet til å søke om penger fra sentralledet. Hovedstyret satte også av penger til å annonsere for fylkesgruppene i sosiale medier. Andre halvår ble det fordelt midler fra Frifond organisasjon, beregnet ut fra en vedtatt fordelingsnøkkel som tar hensyn til antall medlemmer i fylkesgruppen, antall arrangement, gjennomsnittlig oppmøte, geografi og antall besøk/arrangementer på sykehus. Alle fylkesgrupper har levert sine årsrapporter og årsregnskap innen fristen og i henhold til vedtektene.

Resultatregnskap 2021

Kontingenter	123 550
Salgsinntekter	1 256 604
Tilskudd	4 198 803
Gaver	465 185
Renteinntekter	0
Egenandeler	0
Sum inntekter	6 044 143
Forbruk av midler til formål	4 676 984
Administrasjon	531 950
Anskaffe inntekter	161 606
Finanskostnad	1105
Sum utgifter	5 371 645
Resultat	672 499



Tusen takk til samarbeidspartnere og støttepartnere

Ung Kreft

post@ungkreft.no
Besøksadresse: Kongens gate 6, 0153 Oslo
Postadresse: Postboks 78 Sentrum, 0101 Oslo
ungkreft.no



UNGkreft

SIGNATURES**ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 17 pages before this page

Tämä asiakirja sisältää 17 sivua ennen tätä sivua

Detta dokument innehåller 17 sidor före denna sida

Dokumentet inneholder 17 sider før denne siden

Dette dokument indeholder 17 sider før denne side

authority to sign

asemavaltuus

ställningsfullmakt

autoritet til å signere

myndighed til at underskrive

representative

nimenkirjoitusoikeus

firmateckningsrätt

representant

repræsentant

custodial

huoltaja/edunvalvoja

förvaltare

foresatte/verge

frihedsberøvende