

# UNGkreft

**Årsrapport  
2020-2021**



På grunn av koronasituasjonen har Ung Kreft valgt å utsette landskonferansen fra april 2021 til november. Årsrapporten pleier normalt å følge hovedstyreperiodene fra år til år, og i år skulle styret egentlig suppleres på landskonferansen i april. Vi velger å skrive årsrapport fra april 2020 til april 2021, slik at alle rapportene får det samme intervallet som tidligere år.

# Innhold

1. Styreleders ord
2. Interessepolitikk
3. Informasjonsarbeid
4. Tilbud og aktiviteter
5. Strategi- og handlingsplan
6. Organisering
7. Representasjon
8. Økonomi

## Formål

Ung Kreft har som formål å ivareta unge kreftrammede og unge pårørende ved å:

- arrangere likepersonersaktiviteter lokalt og sentralt.
- spre kunnskap om unge berørt av kreft.
- jobbe politisk for å fremme unge berørt av kreft sine interesser.

# 1. Styreleders ord

Året 2020 og begynnelsen på 2021 har vært et interessant år å være styreleder. Selv med flere års erfaring fra hovedstyret har det under koronapandemien vært utfordrende å lede en organisasjon som har som formål å samle folk og legge til rette for møter mellom mennesker.

Det har imidlertid skjedd mye bra det siste året. Vi har opprettet en ny chattefunksjon, og mange henvender seg dit med spørsmål og tanker man måtte sitte inne med. Vi har i tillegg hatt challenges, gitt rådgivning, sendt ut oppmuntringspakker, hatt digitale samlinger og samtalegrupper, webinarer, publisert podkast m.m.



Med økt etterspørsel etter likepersonssamtaler fikk vi behov for flere frivillige, og vi ble nødt til å rekruttere nye frivillige og likepersoner for å være der for de som trenger det. Mens det tidligere har vært en håndfull frivillige i organisasjonen som har gjort disse oppgavene da etterspørselen ikke var så stor, er vi stolte av å ha 57 aktive likepersoner som deler oppgavene med en-til-en samtaler.

Koronaåret har vært krevende for mange, både økonomisk, sosialt og samfunnsmessig. Da er det godt å vite, og kunne tenke tilbake på at Ung Kreft var der når det trengtes. Det siste året har vist at våre frivillige og likepersoner er medmennesker man kan regne med, og det er en viktig verdi å ha med seg videre. Det siste året har vært et godt år for oss når det gjelder samhold, engasjement og oppmøte på digitale aktiviteter – selv om det de aller fleste akkurat nå har mest lyst til er å møtes fysisk. Jeg krysser fingrene, og håper høsten 2021 gir oss mulighet til å møtes fysisk igjen.

Vi har hatt et bra år til tross for at koronapandemien har satt en del begrensninger. Vi kan også se tilbake på en økning i antall nye medlemmer. Det viser oss at det er mange i samme situasjon, som ser verdien av å være medlem i en organisasjon som Ung Kreft – kanskje særlig når det røyner litt på og livet lugger litt i kantene.

Takk til alle dere som har stått på, og «stått han av» i hele organisasjonen – dere er grunnen til at vi kan se tilbake på et fint, men annerledes år.

Asgeir Fagerli Langberg

## 2. Interessepolitikk

**Ung Kreft engasjerer seg i de sakene som rammer unge kreftrammede og pårørende spesielt. Det politiske arbeidet blir forankret i hovedstyret gjennom året, og når det dukker opp nye saker, er det de som prioriterer hva Ung Kreft skal jobbe med. Ung Kreft har drevet interessepolitisk arbeid på flere områder i 2020/2021:**

### **Kreft og fertilitet**

De siste årene har Ung Kreft engasjert seg i fertilitetsbevarende behandling. Dette fortsetter vi med, siden de fleste i vår målgruppe må innom den problemstillingen.

I mai 2020 vedtok Stortinget flere endringer i bioteknologiloven:

- Eggdonasjon blir tillatt.
- Befruktede egg kan lagres til man er fylt 46 år.
- Enslige kan få assistert befruktning.
- Sæd kan testamenteres.
- Kvinner som må igjennom kreftbehandling som skader livmor, kan få lagre egg.
- Flere får tilbud om preimplantasjonsdiagnostikk (PGD) slik at sykdommer som for eksempel visse typer brystkreft, ikke går i arv.

Ung Kreft applauderer disse endringene. Vi har de siste årene jobbet spesielt for at befruktede egg skal kunne lagres i mer enn fem år. Det er en lettelse at fremtidens kreftpasienter slipper unødig tidspress rundt beslutningen om de skal prøve å få barn eller ikke.

Kommunikasjonsansvarlig Anniken Golf Rokseth har fortsatt sitt arbeid som brukerrepresentant i Nasjonal behandlingstjeneste for fertilitetsbevarende behandling med autologt ovarialvev.

I 2021 har fertilitetslege Peter Fedorcsák tatt initiativ til et forskningsprosjekt som Ung Kreft skal være med på. Prosjektets mål er å utvikle, innføre i klinikker og evaluere et samvalgsverktøy for fertilitetsbevarende behandling ved kreft. Verktøyet skal utvikles sammen med brukere, valideres for kvalitet og lesbarhet, og publiseres gjennom ungreft.no og helsenorge.no. Hypotesen er at verktøyet bidrar til bedre helsekompetanse, økt pasientinvolvering, bedre kvalitet på beslutninger mellom behandlingsoalternativer (tilfredshet, anger, beslutningskonflikt), og mindre uønsket variasjon ved bruk av fertilitetsbevarende behandling.

### **Ungdomsrom på Radiumhospitalet**

I forbindelse med utbyggingen av det nye Radiumhospitalet sitter daglig leder i en referansegruppe som gir innspill til utbyggingen. I denne perioden har vi bidratt med innspill til hva som er viktig å ha med innomhus. Ung Kreft hadde i 2019 en workshop på landskonferansen hvor alle våre frivillige, som består av kreftrammede og pårørende, diskuterte hvordan et drømmesykehus er og hva som er viktigst å få på plass i et nytt sykehus. Vi laget en rapport av resultatet, som vi gav til utbyggerne.

### **Slutt på forbud mot frivillig arbeid**

Ung Kreft ble oppmerksom på at studenter som får tilleggsstipend fra Lånekassen på grunn av en funksjonsnedsettelse, ikke fikk lov til å gjøre frivillig arbeid. En slik regel slår ut svært uheldig for vår målgruppe, da nettopp frivillig arbeid er en av få muligheter til å bygge CV, trene opp arbeidskapasiteten og skaffe et nettverk. Problemstillingen ble spilt inn til Unge funksjonshemmede som tok saken videre. I februar 2021 ble regelen endret, og nå får unge som mottar tilleggsstipend lov til å engasjere seg i frivillig arbeid.

### **Vaksinering**

Ung Kreft har sammen med flere andre pasientforeninger vært pådriver for å sikre at unge i risikogruppen blir prioritert i vaksinekøen.



# 3. Informasjonsarbeid

## Bok for unge kreftrammede

I overgangen 2019/2020 ble boken Kreft. Shit. Hva nå? ferdigstilt. Siden da har vi sendt ut 1847 eksemplarer til medlemmer, helsepersonell og andre interesserte. Vi får tilbakemeldinger om at boka er til stor hjelp. Boka er støttet av Stiftelsen Dam.

## Nye nettsider

I 2019 fikk vi nye nettsider. Det siste året har vi fortsatt å bygge opp innholdet på siden. Et av de større prosjektene har vært å lage en verktøykasse for frivillige. Her ligger nyttige kurs og manualer som gjør arbeidet til frivillige og tillitsvalgte enklere.

## Sosiale medier

Ung Kreft er en ungdomsorganisasjon, og derfor er sosiale medier viktig for oss. Under koronapandemien har det vært ekstra viktig. Ung Kreft er aktiv på Facebook, Instagram, Snapchat, Twitter, Spotify og TikTok. På Facebook deler vi relevante saker fra Ung Kreft og kreftmiljøet, på Instagram viser vi frem hva som skjer i organisasjonen, mens Twitter er en mer politisk kanal. Snapchat er medlemmenes stemme, hvor unge kreftrammede og pårørende forteller om sin hverdag gjennom takeovers. På Spotify har vi laget spillelister som passer til både gode og dårlige dager. I 2020 opprettet vi også en egen TikTok-konto hvor vi publiserer ukentlige videoer. Dette er en kanal hvor vi når spesielt de yngste i målgruppen. I denne perioden har vi opplevd vekst i alle kanaler i sosiale medier.

## Unge Krefter

Medlemsbladet vårt, Unge Krefter, sendes ut fire ganger i året. Bladet inneholder en god blanding av aktuelle saker fra kreftmiljøet og våre egne aktiviteter. Det distribueres over hele landet til blant annet medlemmer, sykehus og kreftkoordinatorer. Hvert opplag er på rundt 2000 blader. I en koronapreget hverdag har medlemsbladet være et av våre hjemmevennlige tilbud hvor medlemmer kan lese om artikler og saker de kan relatere seg til.

## Nyhetsbrev

I 2020 sendte vi ut seks nyhetsbrev på mail til medlemmer, helsepersonell og andre interesserte. Nyhetsbrevet handler om alt som rører seg i det unge kreftmiljøet. Det har vært spesielt nyttig for å formidle informasjon om alle de nye, koronavennlige tilbudene, samt boka Kreft. Shit. Hva nå? og Ung Kreft sin brosjyre.

## Annonsering digitalt

I 2020 har vi omstilt hele organisasjonens tilbud til å bli heldigitale. Som følge av dette satte vi av ekstra mye midler i budsjettet til å annonsere i sosiale medier for tilbudene våre. Som et resultat av det så har størstedelen (+1 %) av nye betalende medlemmer det siste året funnet Ung Kreft via sosiale medier.



### **Annen profilering**

Foruten kanalene som allerede er nevnt, profilerer vi oss ved flere av landets kreftsykehus og legekontorer ved hjelp av plakater, informasjonsbrosjyrer og lignende. Vi står også på stand ved aktuelle anledninger. En god del av denne jobben gjøres i ute i fylkesgruppene. Under pandemien har profilering på sykehus hovedsakelig gått gjennom helsepersonell. Det er de som bestiller bøker, brosjyrer og lignende. Nå kan man enkelt bestille dette gjennom et skjema på nettsiden. Ellers så har Ung Kreft vært profilert i både landsdekkende og lokale aviser i løpet av det siste året.

Vi har gått aktivt inn for å rekruttere helsepersonell til å abonnere på nyhetsbrevet vårt og annet informasjonsmateriell det siste året, og vi opplever at vi har fått et tettere og bedre samarbeid med dem.

### **Hedersprisen 2020**

I 2020 delte vi ut vår andre hederspris til en som har gjort en ekstraordinær innsats for unge berørt av kreft i løpet av det siste året. Peter Fedorcsák er leder for Nasjonal behandlingstjeneste for fertilitetsbevarende behandling med autologt ovarialvev, og ble i 2020 kåret til hedersprisvinner for sitt arbeid for å bedre unge kreftrammedes muligheter til å få barn. Takket være ham har unge kreftrammede en større sjanse for å oppfylle familiedrømmen i dag enn for bare noen år siden. Prisen ble delt ut i begynnelsen av oktober 2020. Fedorcsák trodde han skulle møte Ung Kreft i skogen bak Rikshospitalet for å bli intervjuet om fertilitetsbevarende behandling. Overraskelsen var derfor stor da han i stedet fikk utdelt årets hederspris. En velfortjent pris til en mann som brenner for saken. Han har også initiert nye tiltak etter mottakelse av hedersprisen, og fortsette å være en verdifull samarbeidspartner for Ung Kreft.

### **Reviderte retningslinjer for psykososial støtte**

Oslo universitetssykehus laget for noen år siden en retningslinje for psykososial støtte for ungdom og unge voksne med kreft, ved hjelp av våre medlemmer. I 2020 ble retningslinjen revidert og Ung Kreft bistod i dette arbeidet.

### **Forskning på unge kreftoverlevende**

Ung Kreft er en godkjent søkerorganisasjon i Stiftelsen Dam hvor vi kan søke om prosjekter rettet mot målgruppen vår. Også eksterne samarbeidspartnere kan søke forskningsprosjekter gjennom oss. I siste periode fikk vi innvilget et forskningsprosjekt om livskvalitet hos unge kreftoverlevende. Prosjektet er et samarbeid mellom Ung Kreft og Senter for krisepsykologi, UiB, Nasjonalt nettverk for kreftrehabilitering, og Syddanske Universitet. Kort fortalt ser vi behov for mer kunnskap om hvordan seneffekter og mestringstil påvirker unge kreftoverlevers livskvalitet på kort og lang sikt, og hvilke faktorer som fremmer eller hemmer livskvalitet. Kunnskap om unge kreftoverlevers livskvalitet er nødvendig for å sikre god oppfølging og utvikle intervensjoner som fremmer helse og livskvalitet innen kommune- og spesialisthelsetjenesten.

## 4. Tilbud og aktiviteter

### Likepersonsarbeid i alt vi gjør

Ung Kreft er basert på likepersonsarbeid. Likepersoner er ikke fagpersoner, men medmennesker som bruker sine egne erfaringer med kreft til å hjelpe andre. Alle som oppsøker Ung Kreft, enten det er digitalt eller på et arrangement, vil treffe likepersoner som alle er mellom 15 og 35 år. Medlemmene våre sier at noe av det beste med Ung Kreft er å kunne treffe andre kreftrammede og pårørende på samme alder som forstår hvordan det er å være ung og berørt av kreft.

### Ung Kontakt

Likepersonstjenesten vår, Ung Kontakt, har fått et stort løft det siste året. Gjennom Ung Kontakt kobler vi unge kreftrammede og pårørende sammen med likepersoner. Alle likepersonene må ta et e-kurs i regi av Ung Kreft. I 2020 har sosionomen vår fått ansvar for dette tilbudet. Etter at vi opprettet en ny chat-tjeneste, har vi fått et kraftig økende antall henvendelser fra personer som ønsker likepersonssamtaler. Det siste året har Ung Kreft sine likepersoner gjennomført 81 en-til-en-samtaler på enten telefon, chat, e-post, messenger eller via andre kanaler. Tidligere har vi hatt utfordringer med å rekruttere likepersoner, men det ser nå ut til å ta seg opp med 18 nye likepersoner i den siste perioden.

Kombinasjonen av isolasjonen under pandemien og en dedikert person til å jobbe med likepersonstjenesten, har gjort at Ung Kontakt har fått en skikkelig oppsving. Ved overgang til neste periode ser vi at vi må utdanne stadig flere likepersoner for å kunne svare på alle henvendelsene, siden etterspørselen faktisk overgår den nåværende kapasiteten vår. I 2021 har sosionomen utviklet et digitalt likepersonskurs slik at vi kan utdanne flere kvalifiserte likepersoner i tiden som kommer.

### Fylkesgruppene

I koronaåret 2020/2021 har det vært utfordrende for våre ni fylkesgrupper å lage aktiviteter for medlemmene sine. Men flere av fylkesgruppene har fått til fine digitale samlinger, quiz og konkurranser som medlemmene har satt pris på. Fylkesgruppene var representert på vårt første digitale Landsmøte i november 2020. I 2021 ble dessverre to fylkesgrupper lagt på is: Ung Kreft Østfold og Ung Kreft Agder. Ung Kreft Nordland har også vært inaktiv de siste årene. Innen februar 2022 skal vi forsøke å opprette disse fylkesgruppene på ny.

### Sjukt Sprek

Sjukt Sprek er et ukentlig treningstilbud for unge kreftoverlevende. Denne gruppen sliter ofte med senskader som kan gjøre det vanskelig å komme i gang med trening. Sjukt Sprek har AKTIV-instruktører som er spesialisert i å trene kreftrammede, noe som gjør at alle kan delta på sitt nivå. Helt siden koronakrisen slo inn over landet, har vi ikke hatt fysiske treninger. Men vi har testet ut forskjellige digitale konsepter for å hjelpe medlemmene våre med å holde seg aktive: treningsvideoer, Sjukt Sprek-challenge og ukentlige digitale fellestreninger. De digitale fellestreningene skal etter planen fortsette helt til vi åpner opp for fysiske samlinger igjen.

Takket være midler fra Aktiv mot Kreft kan vi tilby treninger lokalt i normale tider.

### **Ung Pårørende**

Unge pårørende er en viktig del av vår målgruppe. Derfor arrangerer vi jevnlig Ung Pårørende-samlinger hvor vi kombinerer samtaler med en hyggelig aktivitet. Tilbudet finnes i Oslo, Bergen, Tønsberg og Trondheim.

Under koronapandemien har det ikke vært mulig å ha de faste fysiske samlingene hver tredje uke. Som erstatning har vi holdt digitale samtalebaserete samlinger som har vært et nasjonalt tilbud både for pårørende og etterlatte. Noen lokale grupper har forsøkt å arrangere egne digitale samlinger, men det passet ikke så godt til konseptet til Ung Pårørende, og det var ikke nok folk som deltok til at de ville fortsette. Vi vil gjenoppta det ordinære Ung Pårørende-tilbudet når samfunnet åpner opp igjen.

### **Sosiale medier**

Ung Kreft driver likepersonsarbeid gjennom sosiale medier. Vi har to Facebook-grupper for medlemmer mellom 15 og 35 år, en for kreftrammede og en for pårørende, hvor de kan dele erfaringer og bli kjent med andre i samme situasjon. Vi har også opprettet en Facebook-gruppe for medlemmer som er over 35 år. Hver gruppe har moderatører og likepersoner som følger aktiviteten i gruppene og kan svare på spørsmål ved behov.

På Snapchat lar vi medlemmene våre ha takeovers, hvor de kan dele sin hverdag og fortelle om hva de går igjennom. Det siste året har 47 forskjellige personer fortalt sin historie med egne ord og bilder. Vi får tilbakemeldinger om at mange setter pris på Snapchat-kontoen vår, siden den gir et ufiltrert innblikk i hvordan det er å være ung kreftrammet eller pårørende. Mange kontakter personen som har takeover for å stille spørsmål eller dele egne erfaringer.

Vi tilrettelegger for at unge berørt av kreft kan finne hverandre gjennom sosiale medier. Mange føler seg alene, men ved hjelp av Facebook-gruppene, Snapchat og #ungkreft på Instagram, oppdager de at det er mange andre unge i samme situasjon.

### **Fuck Cancer-armbånd**

Fuck Cancer-armbåndene blir laget av frivillige på workshops og selges til inntekt for kreftforskning og arbeid for unge berørt av kreft. Prosjektet er et samarbeid mellom Ung Kreft og Kreftforeningen. Mot slutten av 2019 hadde vi 208 etablerte workshops i ulike byer og tettsteder. Koronapandemien har gått hardt utover dette arbeidet, noe som også gir tapte inntekter.

Under koronapandemien har vi måttet være kreative. Vi har laget et eget perlesett folk kan bestille hjem og perle selv. Vi har prøvd ut digital workshop i samarbeid med en bedrift, hvor alle deltakere fikk tilsendt et perlekit med armbånd. Utover dette er det kun grupper som kan defineres som en kohort som har fått lov til å ha workshop. I tillegg har frivillige ildsjeler perlet armbånd hjemme. Takket være denne innsatsen har vi greid å holde prosjektet flytende, og vi har produsert nok armbånd til nettbutikken.

En stor del av Ung Kreft sine aktiviteter og tilbud gjennomføres takket være inntektene fra Fuck Cancer-armbåndene. Vi gleder oss til vi kan arrangere store perle-workshops igjen.

### **Nasjonale samlinger**

Under normale omstendigheter skulle Ung Kreft egentlig arrangere sommerleir for pårørende, aktivitetsleir for kreftrammede, sommeraktivitetsuke og vinteraktivitetsuke i samarbeid med Montebellosenteret, helgesamlinger/samtalegrupper for kreftrammede m.m. Men alt dette har blitt avlyst på grunn av pandemien og må utsettes.

Vi har hatt **47** takeovers på  
snapchat

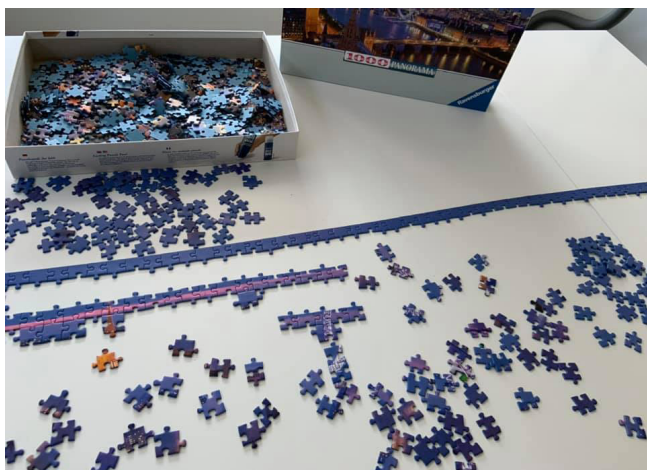
Våre likepersoner har hatt **81**  
en-til-en samtaler



Brødbakerkurs med Ung Kreft Oslo og Akershus



Påskekokurrans med Ung Kreft Vestland



Ung Kreft Agder delte tips om aktiviteter under korona



Styremøte Ung Kreft Rogaland



17. mai-konkurrans med Ung Kreft Rogaland



Kokurrans med Ung Kreft Innlandet

# Nye og sentrale tilbud under koronapandemien

Da koronaviruset rammet Norge, måtte vi tenke helt nytt. Vi la derfor om alle eksisterende tilbud til å bli hel-digitale, i tillegg til at vi opprettet flere nye tilbud. Det traff godt blant våre medlemmer, og vi har hatt flere aktiviteter med over 100 deltakere. Det får vi ikke til når vi skal møtes fysisk. Vi har også sett en økning i antall nye medlemmer på 30 % sammenlignet med året før. Ifølge evalueringer og et kartleggings skjema vi har fått medlemmene våre til å svare på i løpet av året, så ønsker de fleste at vi fortsetter med digitale aktiviteter også etter at samfunnet åpner opp igjen. Da kan folk som er i dårlig fysisk form, eller som bor avsides, delta på lik linje med andre. Koronapandemien har åpnet øynene våre for at vi gjennom digitale tilbud og aktiviteter kan nå enda flere enn før, og det kommer vi til å fortsette å jobbe med fremover.

## Chat

I april 2020 opprettet vi en anonym chat-tjeneste for målgruppen vår. I starten var det ikke så stor pågang, men etter at den ble tilgjengelig på ung.no, og vi har annonsert for den på nettsiden og i sosiale medier, har vi sett en økende pågang gjennom hele koronapandemien. I skrivende stund får vi nesten daglige henvendelser, selv med begrenset åpningstid. I dag bruker sosionomen vår store deler av tiden sin på denne tjenesten. Hun informerer om råd og rettigheter til dem som trenger det og videreformidler likepersonssamtaler til de som ønsker det. Chat-tjenesten er derfor nært knyttet med likepersonstjenesten Ung Kontakt. Vi ser at chatten har blitt veldig viktig for målgruppen vår. De som tar kontakt har det vanskelig og har ikke så mange steder å henvende seg. Gjennomsnittsalderen på de som tar kontakt er 18,5 år, noe som tyder på at denne kanalen treffer den yngre delen av målgruppen vår godt.

## Rådgivningstjeneste

I 2021 startet utviklingen av en ny rådgivningstjeneste. Vi ønsker å tilby medlemmene våre en samtale med sosionom. Tjenesten innebærer generell råd og veiledning når det gjelder NAV og økonomi, samt individuelle oppfølgingssamtaler. Tjenesten har fått noen henvendelser via chatten, men konseptet er fremdeles under utvikling og foreløpig ikke publisert på nettsidene.

## Sjukt Sprek-challenge

Ettersom aktivitetscampen Felles Start ble avlyst, ønsket vi å finne et alternativ for de medlemmene som ønsket en litt mer aktiv sommer. Vi laget derfor en challenge som varte hele juni 2020, hvor poenget var å gjennomføre flere fysiske utfordringer. Vi hadde en hovedchallenge som gikk over hele perioden, der det var om å gjøre å gå/løpe et visst antall kilometer i løpet av måneden. Hver uke la vi også ut både en ukeshallenge og en dagschallenge. De varierte i innhold og vanskelighetsgrad, men alle hadde fysisk aktivitet som utgangspunkt. Vi fikk idrettsheltene Karsten Warholm, Øystein «Pølsa» Pettersen og Amund Vold til å spille inn videoer med motiverende ord og/eller utfordringer. I tillegg hadde vi ukentlig utdeling av premier, som hovedsakelig var sponset av eksterne bedrifter og organisasjoner. Hele challengen foregikk i en lukket Facebook-gruppe, og evalueringen viste at deltakerne ønsket seg flere slike challenges.



### **Glad-challenge**

Etter suksessen med Sjukt Sprek-challenge ønsket vi å arrangere ny challenge, men med et annet fokus denne gangen. Ettersom høsten gjerne er kald og mørk, og flere opplever å bli tyngre til sinns, ønsket vi å lage en challenge over åtte uker høsten 2020 for å gjøre årstiden litt lysere og gladere. Noen av utfordringene var å gjøre noe fint for andre, tørre å si nei, tørre å si ja, og drive med selvpleie. Underveis delte vi ut fine sponsorpremier. Også denne gangen fikk vi med noen kjente ansikter, nemlig Jan Thomas, Sigrid Bonde Tusvik og Lisa Tønne. Vi hadde også digitale samlinger underveis hvor vi diskuterte hvordan det gikk i challenge og andre relevante temaer.

### **Psykt bra challenge**

I en tid med mye mørke og lite sosial kontakt laget vi en challenge som skulle bidra til bedre psykisk helse. Denne challenge varte i seks uker på nyåret 2021. Igjen hadde vi en hovedchallenge, der medlemmene skulle være ute i aktivitet x antall ganger i løpet av perioden. Hver uke publiserte vi en ukeshallenge, ukas fysiske aktivitet, og ukas spørsmål, i tillegg hadde vi flere digitale samlinger. Vi fikk støtte av Stiftelsen Dam til denne challenge og kunne dermed gjøre ekstra mye ut av den. Vi fikk inn gode foredragsholdere, fine premier og lage et ekstra bra opplegg. Denne challenge satte deltakerrekord med 121 deltakere.

### **Oppmuntringspakke**

For å vise medlemmene i Ung Kreft at vi fortsatt er her for dem, og ser dem, til tross for vanskelige tider, fikk vi støtte fra Stiftelsen Dam til å sende ut en oppmuntringspakke i posten. Kravet for å motta pakken var å være betalende medlem og fylle ut et kartleggingsskjema. I skjemaet spurte vi blant annet om hvilke tilbud de har benyttet seg av under koronaperioden, og hva slags tilbud de kunne tenke seg fremover. Skjemaet ble fylt ut over 700 ganger. Av disse hadde ca. 400 betalt medlemskontingenten og fikk dermed tilsendt oppmuntringspakken. Det er stadig flere som ber om å få tilsendt medlemsfakturaen fordi de har glemt å betale kontingenten og ønsker seg pakken. Der ligger litt ulike Ung Kreft-effekter, boka som Anniken Golf Rokseth har skrevet med sin mann, og et gavekort fra GoGift.

Veldig bra med hovedchallenge som får en til å sette fokus på å gjøre noe positivt (trening/utendørs) over tid! Det gjør noe med livsstil, ikke bare engangstilfelle. Kjenner nå at jeg har mer behov for å gå ut, fordi jeg klarte å gjøre det til en del av hverdagen.

-Deltaker Psykt bra challenge

Jeg har ikke trent siden jeg ble syk i 2017. Tusen takk!

- Deltaker Sjuk Sprek-challenge

Fortsett med de digitale samlingene! Veldig koselig, og det kreves ikke like mye av oss som om vi skulle ut av døra.

- Deltaker Glad-challenge

### **Digitale samlinger og webinarer for pårørende og etterlatte**

Ettersom vi ikke kunne gjennomføre sommerleiren for pårørende og etterlatte, fikk vi støtte fra Stiftelsen Dam til å ha digitale samlinger for disse gruppene. I 2020 arrangerte vi en dagssamling for etterlatte (den for pårørende ble avlyst pga. for få påmeldte). Deretter startet vi samtalegrupper, en for pårørende og to for etterlatte, som møttes seks ganger. Hver av gruppene hadde mellom fem og ti deltakere. Før oppstart av samtalegruppene arrangerte vi to webinarer som fungerte bra som rekrutteringsarena. Psykologspesialist Marianne Straume holdt begge foredragene, og på det meste var det 123 deltakere innom webinaret. Dette oppsettet, med webinarer etterfulgt av samtalegrupper, viste seg å være en god strategi for å tiltrekke mange deltakere. I april og mai holdt Marianne nye foredrag, som vi også fikk ta opptak av som ble liggende tilgjengelig i en uke etter foredraget. Vi har nå en samtalegruppe for etterlatte, og en for pårørende, som vil bli ferdige før sommeren. I søknaden til Stiftelsen Dam ba vi om tre faser i prosjektet, så vi vil gjenta forløpet med webinarer etterfulgt av samtalegrupper til høsten.

Jeg har fått delt opplevelser, og lyttet til andres, og fått perspektiver presentert jeg ikke har tenkt over. Jeg har aldri satt meg selv i sentrum for en diskusjon om kreft, jeg har alltid satt den syke i sentrum, og det har vært flott å kunne tenke på meg.

- Deltaker digital samtalegruppe for pårørende

### **Sjukt Sprek hjemme**

Da alle tilbud måtte stenge ned, var det plutselig ikke mulighet for den ukentlige treningen i Sjukt Sprek. Vi bestemte oss derfor for å samarbeide med noen av våre AKITV-instruktører om å lage treningsvideoer. Videoene ble lagt ut hver uke både på nettsiden og YouTube-kanalen vår. De varte i ca. 1 time, og besto hovedsakelig av styrke og avspenning. Dette var vår/sommer 2020. På høsten, da vi innså at samfunnet fortsatt ikke kunne åpne, laget vi en ny serie korte kontorøkter, som skulle bidra til bedre helse i en tid med mye hjemmekontor. Disse øktene varte i ca. 5 minutter.

### **Sjukt Sprek live**

Sjukt Sprek Oslo testet ut digitale live-treninger og så at det fungerte bra. Vi valgte å utvide dette til hele landet, og opprettet en lukket Facebook-gruppe der alle betalende medlemmer kunne melde seg inn og bli med og trene live med en AKTIV-instruktør en gang i uka. Siden vi ikke kan møtes fysisk, krever vi ikke at de som er med i gruppa betaler kontingenten for Sjukt Sprek, kun for Ung Kreft. Gruppa holder fortsatt på hver torsdag kl. 18-19.



### Perlekit Fuck Cancer-armbånd

Mange ønsker å støtte Ung Kreft og Kreftforeningen gjennom å lage armbånd. Da hele Norge stengte ned, måtte vi finne alternative måter å lage armbånd på. Vi kunne ganske raskt i 2020 tilby egne perlekit slik at de som vil støtte oss, kan perle sitt eget armbånd. Disse er tilgjengelig i Kreftforeningens nettbutikk.

### Podcast sesong 3

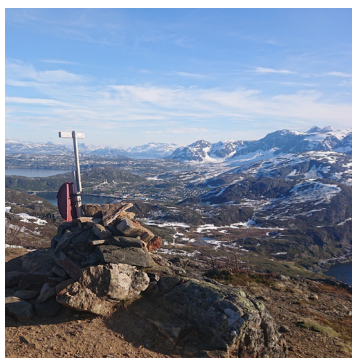
Ung Kreft fikk midler fra Stiftelsen Dam til å lage en bonussesong av podcasten Bekreftet, som handlet om kreft og koronasituasjonen. Awa Sarr var programleder og tok utgangspunkt i spørsmål som folk i målgruppen hadde. I en usikker tid ønsket vi å gi svar og sørge for at lytterne følte seg mindre alene. Vi laget totalt 23 episoder.

### Podcast sesong 4

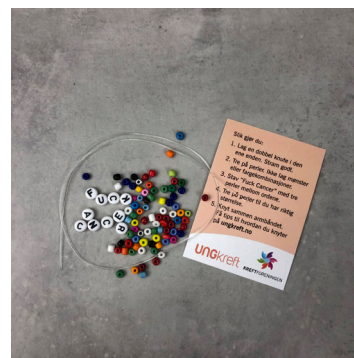
I denne sesongen gikk programleder Awa Sarr i dybden på temaer som lytterne våre ønsket å vite mer om. Vi ble godt kjent med Emely som mistet moren sin, Helge som må leve med senskader etter kreftdiagnosen, og Martine og Stine som har forskjellige opplevelser knyttet til kreft, dating og kjærlighet. Denne sesongen ble støttet av Kreftforeningen.



Digital samling under Glad-challenge



Tatt av deltaker på Sjukt Sprek-challenge



Fuck Cancer perlekit

## 5. Strategi- og handlingsplan

Ung Kreft har vedtatt en strategi- og handlingsplan som vi arbeider ut ifra. Frem til Landsmøte i november 2020 jobbet vi for å nå følgende mål:

- Ung Kreft skal etterstrebe å nå alle unge mellom 15-35 år som rammes av kreft i Norge, uansett om de selv har hatt sykdommen, er pårørende eller etterlatt. Organisasjonen skal tilby dem gode og relevante tilbud, og gi grunnlag for å nå flest mulig i målgruppen.
- Ung Kreft skal ha attraktive medlemsaktiviteter og tilbud.
- Ung Kreft skal være en attraktiv og konstruktiv samarbeidspartner.
- Ung Kreft skal interessere og engasjere seg for viktige saker som rammer unge kreftrammede og pårørende.
- Ung Kreft skal ha en sunn og stabil økonomi.

De overordnede målene inneholdt en rekke delmål som sa noe om hva vi konkret skulle jobbe med, samt langsiktige mål.

Hovedstyret rapporterer om at organisasjonen har hatt en utfordrende tid det siste året, men at vi har klart å oppnå gode resultater innen alle de overordnede målene. Dette er vi veldig stolte av. Ung Kreft har vært langt over gjennomsnittet aktive under koronapandemien. Sekretariatet har gjort en stor jobb her. Alle i målgruppens har fått tilbud om noen å snakke med, både via chat og likepersonstjenesten. Vi har laget nye og spennende digitale aktiviteter som har langt flere deltakere enn forventet.

Vi har jobbet interessepolitisk og bedret unge kreftrammedes rettigheter. Økonomien har også vært god, noe som bidrar til at Ung Kreft i neste periode kan jobbe mot å nå flere og nye mål i strategi- og handlingsplanen.

### Landsmøte 2020

Opprinnelig skulle Landsmøte arrangeres i april 2020. Grunnet koronasituasjonen ble Landsmøte utsatt og holdt digitalt i november 2020. Landsmøte tok opp langt færre saker enn normalt, da et digitalt Landsmøte ikke er et like egnet sted for lange diskusjoner om de større sakene. Men Landsmøte behandlet de viktigste sakene og fikk også supplert hovedstyret med nye styremedlemmer og varamedlemmer. I tillegg ble en ny strategi- og handlingsplan for 2020-2022 vedtatt.

# Hovedstyret

## Hovedstyre

Hovedstyret er ansvarlig for organisasjonens virksomhet og består av seks styremedlemmer og tre varamedlemmer.

## Styrets sammensetning fra april 2019 til november 2020

Styret som var valgt for perioden 2019/2020, satt helt til november 2020.



**Roy Aleksander Farstad**  
Styreleder



**Lynni Tran Meslo**  
Nestleder



**Ingrid Bakke**  
Styremedlem



**Astrid Kvale**  
Styremedlem



**Raymond Hovland**  
Styremedlem



**Asgeir Fagerli Langberg**  
Styremedlem



**Susanne Bergum**  
1. vara



**Helge Øvreneess**  
2. vara



**Erle-Andrea B.L.G Kvam**  
3. vara

**Styrets sammensetning november fra 2020 til april 2021**



**Asgeir Fagerli Langberg**  
Styreleder



**Ingrid Storm Bakke**  
Nestleder



**Lynni Tran Meslo**  
Styremedlem



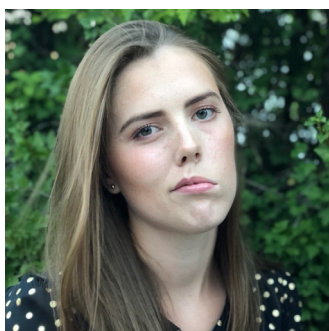
**Raymond Hovland**  
Styremedlem



**Susanne Bergum**  
Styremedlem



**Erle-Andrea B.L.G Kvam**  
Styremedlem



**Henriette Emilie Østholm**  
1. vara



**Emely Elisabeth Remme  
Wiland**  
2. vara



**Hannah Louise Rosenquist  
Lie**  
3. vara



### **Ungdomsstyret**

Ung Kreft er den eneste pasientorganisasjonen for kreftrammede som har som hovedformål å jobbe for unge pasienter og pårørende sine interesser. Målgruppen vår er unge kreftrammede og pårørende mellom 15 og 35 år. Ung Kreft er dermed ikke en ren ungdomsorganisasjon, og for å sikre ungdomsmedvirkning for alle under 26 år, har hovedstyret oppnevnt et ungdomsstyre som fremmer ungdommenes ønsker i Ung Kreft.

### **Ungdomsstyret april 2019 – november 2020:**

- Leder: Ingrid Bakke (22 år)
- Styremedlem: Susanne Bergum (27 år)
- Styremedlem: Raymond Hovland (27 år)
- Styremedlem: Asgeir Fagerli Langberg (27 år)

### **Ungdomsstyret november 2020 – april 2021:**

- Leder: Ingrid Bakke (23 år)
- Styremedlem: Susanne Bergum (28 år)
- Styremedlem: Raymond Hovland (28 år)
- Styremedlem: Henriette Østholm (24 år)

# 6. Organisering

## **Landsmøte**

Ung Kreft sitt 32. ordinære Landsmøte skulle avholdes 24.–26. april 2020. Det ble utsatt til november på grunn av koronasituasjonen.

## **Hovedstyre**

Flere av styrets medlemmer var på valg til Landsmøte i april, men da det ble utsatt, godtok de å bli sittende frem til Landsmøte ble avholdt. Hovedstyret har vært engasjert og synlig i koronaperioden. Noen møter har fungert som et normalt hovedstyremøte med sakliste, vedtak og referat, mens andre møter har handlet om koronasituasjonen. Hovedstyret og daglig leder har hatt jevnlig møter og samtaler over Teams.

## **Tillitsvalgte og frivillige**

Et av hovedmålene til Ung Kreft er å skape møteplasser for medlemmene våre, og det har vært vanskelig på grunn av koronapandemien. Vi har likevel funnet gode alternativer som er beskrevet flere steder i rapporten. Sekretariatet har lagt en innsats i å oppdatere alle frivillige om situasjonen, samt hatt en god dialog med dem slik at de kunne komme med innspill. I august arrangerte vi et felles møte med de frivillige over Teams for å oppdatere hverandre og finne alternative løsninger til hvordan vi kunne drive organisasjonen videre.

## **Nye frivillige**

I 2019 fikk vi hjelp fra Prosperastiftelsen til å forbedre frivilligreisen i Ung Kreft. Det siste året har vi tatt i bruk anbefalingene deres, og resultatet er 57 nye frivillige, noe som er en kraftig økning fra tidligere år. Tidligere har kun en håndfull nye frivillige meldt seg hvert år. På grunn av koronapandemien har det ikke vært mulig å sette alle i arbeid med en gang, men vi har en god dialog med alle nyregistrerte, og de er klare til å engasjere seg så snart samfunnet åpner opp igjen.

## **Oppfølging av lokale grupper og tilbud**

Under koronapandemien har Ung Kreft sett seg nødt til å stenge ned alle fysiske møteplasser. Mange i målgruppen vår er i risikogruppen, og må være ekstra forsiktig. Hovedstyret hadde opprinnelig en plan for gjenåpning i august 2020, og sekretariatet hadde laget et smittvernskurs. Men med oppblomstringen av smitte valgte hovedstyret å følge FHIs anbefaling om å ikke samle folk unødig. Vi har derfor holdt alle fysiske møteplasser stengt helt frem til april 2020, da denne årsrapporten ble ferdigstilt. Vi fortsetter å holde de fysiske møteplassene stengt så lenge det er nødvendig.

Sekretariatet har prøvd å gjøre noen av de faste tilbudene, blant annet Sjukt Sprek og Ung Pårørende, tilgjengelig digitalt. Og i tillegg har vi startet mange nye tilbud, som beskrevet i punkt 4.

Vi har ikke hatt mulighet til å følge opp alle lokale lag og frivillige i de ulike tilbudene på samme måte som før pandemien. Vi har jobbet mye med omstilling og har prøvd å få med de frivillige på dette i størst mulig grad.

### **Digitale kurs**

Sekretariatet har holdt digitale kurs for tillitsvalgte i fylkesgruppene og kurs for likepersoner i flere omganger.

### **E-kurs**

Ung Kreft har i perioden flyttet flere e-kurs til en ny plattform. Vi har også laget helt nye e-kurs. Per i dag tilbyr vi disse kursene til våre frivillige:

- Obligatoriske kurs for alle frivillige: Introkurs og Likepersonskurs.
- Kurs som avhenger av rollen din: Fylkesstyret, Sjukt Sprek, Ung Pårørende, Markedsføring og rekruttering, Smittevern.

### **«For frivillige» på nettsiden**

Sekretariatet har i perioden laget en nyttig side på ungreft.no for alle frivillige og tillitsvalgte. Her finner man mye informasjon som kan hjelpe frivillige i sitt arbeid. Denne verktøykassen kan vi stadig fylle på med mer nyttig kunnskap, maler o.l.

### **Sekretariatet**

Sekretariatet fikk jobbhverdagen sin snudd helt på hodet da koronapandemien traff i mars 2020. Vi måtte lage nye rutiner, nye kommunikasjonskanaler og nye arbeidsoppgaver. Til tross mye nytt har sekretariatet fungert som et godt team og klart seg bra.

Siden mars har sekretariatet stort sett hatt hjemmekontor. Vi har hatt faste Teams-møter hver dag for å oppdatere hverandre på jobb, men også det sosiale.

Awa Sarr ble permittert i en kort periode da vi raskt forsto at det ikke var mulig å produsere sesong 3 av podcasten Bekreftet under de omstendighetene som var. Vi søkte Stiftelsen Dam om ekstramidler til å lage en bonussesong av podcasten, og søknaden ble innvilget. Awa ble dermed ansatt igjen for å ha ansvaret for denne, og da den var ferdig, satte hun i gang med den den sesongen hun opprinnelig skulle lage, som ble ferdig høsten 2020.

I perioden har Anniken Golf Rokseth økt sin stillingsprosent til 80 %. Heidi Engelkor har blitt ansatt i fast stilling som rådgiver fra og med 01.01.2021. Marie Gravråk sa opp sin stilling og sluttet i Ung Kreft 13. november, som følge av det fikk Martine Kvarstein tilbud om fast stilling som aktivitet- og frivillighetskoordinator. Annika Fallsen Huhtala kom tilbake som daglig leder 1. november 2020.

Ung Kreft fikk en god nyhet rundt jul om at kommunikasjonsansvarlig, Anniken Golf Rokseth, venter barn. I februar og mars rekrutterte vi en vikar, Sindre Nordengen, som skal jobbe hos oss i ett år. Han startet i april 2021.

Sekretariatet har i perioden bestått av 4,3 årsverk.

# Sekretariatet



**Annika Fallsen Huhtala**

**Daglig leder**

Tilbake fra foreldrepermisjon  
november 2020



**Marie Otterbeck Gravråk**

**Prosjektrådgiver/ vikar  
daglig leder**

Sluttet november 2020



**Anniken Golf Rokseth**

**Kommunikasjonsrådgiver**

Økte fra 70 % til 80 % stilling i  
april 2020.



**Martine Kvarstein**

**Aktivitets og frivillighets-  
koordinator**

Startet desember 2019 som  
vikar. Ble fast ansatt novem-  
ber 2020.



**Heidi Engelkor**

**Sosionom**

Startet januar 2020, først som  
engasjement; Prosjektleder  
helgesamling og organi-  
sasjonskonsulent. Ble fast  
ansatt som sosionom.



**Awa Sarr**

**Radiodokumentarist**

Har jobbet med podcast.

## Pensjon

Ansatte i administrasjonen har lenge vært tilknyttet offentlig tjenestepensjon, de siste årene levert av KLP. Ansatte har også pensjonssparing i Storebrand.





## 7. Representasjon

Ung Kreft har i styreperioden 2020/2021 ikke vært representert på like mange arenaer som vi normalt sett ville vært, grunnet koronapandemien. Da den rammet Norge, stod mye stille helt frem til sommeren. Ung Kreft pleier å delta i forskjellige utvalg, vi svarer på høringer og deltar i ulike nettverk som jobber for viktige saker for Ung Kreft. Det siste året har Ung Kreft vært representert på følgende steder:

<b>Tidspunkt</b>	<b>Representasjon</b>	<b>Hvem</b>
April 2020	Paneldeltaker på Kreftforeningens webinar om isolasjon og ensomhet under koronapandemien	Anniken Golf Rokseth
Mai 2020	Pasientstemmen – paneldeltaker om podcast for i deelle organisasjoner	Anniken Golf Rokseth, samarbeid med Roche Norge
September 2020	Oppstartsmøte med May Hauken ang. samarbeid om forskning på unge kreftoverlevende	Anniken Golf Rokseth Marie Otterbeck Gravråk
Oktober 2020	Møte med Kreftforeningen angående samarbeid om arbeidsliv	Anniken Golf Rokseth Marie Otterbeck Gravråk Heidi Engelkor Roy Farstad
November/Desember 2020	Informasjonsmøte pårørendealliansen	Annika Fallsen Huhtala Martine Kvarstein
	Prosjekt om arbeidsliv, Kreftforeningen	Anniken Golf Rokseth Heidi Engelkor
	Fagdag Kreftomsorg Rogaland	Martine Kvarstein
	Frivillighet Norge, Frivillighetens dag, event	Martine Kvarstein
	NAV-konferanse om arbeidsmarked og utsatte grupper under korona	Heidi Engelkor

<b>Tidspunkt</b>	<b>Representasjon</b>	<b>Hvem</b>
Januar 2021	Styremøte Pårørendealliansen	Annika Fallsen Huhtala
	Fagfrokost om politisk påvirkning	Martine Kvarstein
	Samarbeidsmøte om Fuck Cancer-armbånd	Annika Fallsen Huhtala Martine Kvarstein
Februar 2021	Verdens kreftdag, arbeidsgruppe og selve dagen	Asgeir Fagerli Langberg
	Sorgstøttealliansen, samarbeidsmøte	Martine Kvarstein
	Elevtjenesten, samarbeidsmøte	Annika Fallsen Huhtala Heidi Engelkor
	Bidrag til museumsutstilling Teknisk museum, innspilling av eksempel på samtale til kreftlinjen	Frivillig fra Ung Kreft
	LUNCH-webinar om arbeidsliv, Kreftforeningen, webinar deltakere og faglig bidrag	Anniken Golf Rokseth Heidi Engelkor
	Årlig telefonmøte med Nasjonal behandlingstjeneste for fertilitetsbevarende behandling med autologt ovarialvev	Anniken Golf Rokseth
	Bygging av Radiumhospitalet, utvalgsmøte	Anniken Golf Rokseth
	Foredrag for kreftsykepleiere ved OsloMet	Anniken Golf Rokseth
	Obligatorisk seminar LNU	Annika Fallsen Huhtala
Mars 2021	NRK-Finnmark, kort intervju	Annika Fallsen Huhtala
	Vedtektsendringer i kreftforeningen, drøftingsmøte	Asgeir Fagerli Langberg
	Livsmestringskurs i samarbeid med Lærings- og mestringscenteret ved OUS, planleggingsmøter	Hele sekretariatet har bidratt på hver sin måte

## 8. Økonomi

Til tross for koronasituasjonen har Ung Kreft hatt ganske god økonomi i 2020. Vi tapte inntekter på dårligere salg av Fuck Cancer-armbånd, og hadde økte kostnader ved omstilling og økt pågang på tjenester som leveres av sekretariatet. Mange av de fysiske møteplassene som vi normalt pleier å avholde, uteble, og da har vi spart inn kostnader på reise, opphold og bevertning. I 2020 har regnskapet gått mer eller mindre i balanse. En stor andel av Ung Kreft sine inntekter i 2020 er offentlige tilskudd, støtte fra Kreftforeningen, prosjektstøtte fra Stiftelsen Dam, Gjensidigestiftelsen og overskudd fra salg av Fuck Cancer-armbåndene.

Koronasituasjonen har preget inntektene fra Fuck Cancer-armbåndene fordi vi ikke har kunnet ha workshops. Vi har tapt mersalgseffekten, som pleier å være en stor andel av salget, som foregår på workshopene vi arrangerer. Samtidig har ikke Ung Kreft kunnet arrangere fysiske interne kurs, fysisk Landsmøte eller fysiske kurs/samlinger for medlemmene, og spart penger på det.

Ung Kreft har en del egenkapital grunnet overskudd i foregående år. Som følge av dette har vi hatt muligheten til å vokse i form av å levere flere varierte tilbud til målgruppen. Under koronapandemien har vi laget nye digitale tilbud for målgruppen og brukt mye av tiden på dette: chattjeneste, challenges, digitale samtalegrupper, styrket likepersonstilbudet, rådgivningstjeneste, for å nevne noe. Pågangen til likepersonstjenesten har økt utrolig mye, og med en plan for rådgivningstjeneste og betjening av chat, valgte hovedstyret å gjøre en fast ansettelse av Heidi, som er sosionom.

2020 og deler av 2021 har påvirket økonomien i stor grad. Selv om vi har tapt inntekter, har vi greid oss fint. Dette er det flere grunner til. Stiftelsen Dam har hatt en stimuleringsordning for helsefrivilligheten, som vi har vært ivrige til å søke koronavennlige prosjekter fra. Prosjektene har bidratt til mange nye og spennende tilbud for våre medlemmer.

Ung Kreft kan vise til sunn økonomistyring, og midlene ble brukt på en måte som kommer organisasjonens målgruppe til gode i henhold til vedtektene. Hovedstyret viser til økonomisk rapport for mer informasjon om hva de planlegger å avsette noe av egenkapitalen til fremover.

### **Driftsmidler til Ung Kreft sine fylkesgrupper**

Tilskudd til fylkesgruppene finansieres av Ung Kreft sin egenkapital og av Frifond organisasjon. Sistnevnte er en støtteordning gjennom Landsrådet for Norges barne- og ungdomsorganisasjoner (LNU). I 2020 mottok Ung Kreft 149 297 kr fra Frifond organisasjon, som gikk til å sikre ungdomsstyrte aktiviteter lokalt for medlemmer under 26 år.

På grunn av god økonomi i mange fylkesgrupper besluttet hovedstyret å ikke tildele penger til fylkesgruppene i første halvår. Men gruppene som trengte det, fikk mulighet til å søke om penger fra sentralledet. Hovedstyret satte også av penger til å annonsere for fylkesgruppene i sosiale medier. Andre halvår ble det fordelt midler fra Frifond organisasjon, beregnet ut fra en vedtatt fordelingsnøkkel som tar hensyn til antall medlemmer i fylkesgruppen, antall arrangement, gjennomsnittlig oppmøte, geografi og antall besøk/arrangementer på sykehus.

Alle aktive fylkesgrupper har levert sine årsrapporter og årsregnskap innen fristen og i henhold til vedtektene.

### **Godkjent av innsamlingskontrollen**

Innsamlingskontrollen (IK) er en ideell stiftelse som gir trygghet for at innsamlingsvirksomhet drives forsvarlig, og at pengene går til det formålet som er oppgitt. Ung Kreft har alltid hatt åpenhet rundt økonomien og har hvert år hatt offentlig godkjent revisor til å revidere og godkjenne vårt regnskap. Vi valgte i 2020 i tillegg å bli med i Innsamlingskontrollen. Dette blir enda et kontrollorgan som er med på å sikre at det vi gjør imøtekommer krav til innsamling, og at pengene går til formålsrettet arbeid.

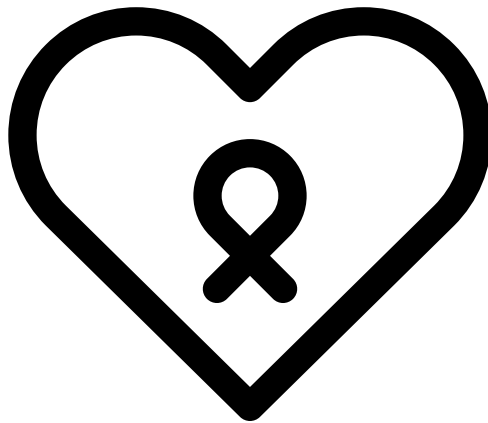


# Årsregnskap 2020

Kontingenter	246 650
Salgsinntekter	1 000 310
Tilskudd	3 548 394
Gaver	400 793
Renteinntekter	2 058
Egenandeler	0
<b>Sum inntekter</b>	<b>5 198 204</b>
Forbruk av midler til formål	4 560 381
Administrasjon	492 961
Anskaffe inntekter	129 030
Finanskostnad	71
<b>Sum utgifter</b>	<b>5 182 443</b>
<b>Resultat</b>	<b>15 761</b>



**Tusen takk til samarbeidspartnere og støt-  
tepartnere**





## Ung Kreft

ungkreft.no

post@ungkreft.no

Besøksadresse: Øvre Vollgate 11, 0158 Oslo

Postadresse: Postboks 78 Sentrum, 0101 Oslo

# UNGkreft

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 34 pages before this page  
Dokumentet inneholder 34 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 34 sivua ennen tätä sivua  
Dette dokument indeholder 34 sider før denne side

Detta dokument innehåller 34 sidor före denna sida

Susanne Mariell Ahoevik Bergum

8cc29e99-436d-44c3-8d42-e08e6f0de356 - 2021-06-08 11:54:23 UTC +03:00  
BankID - d0315d25-2844-403d-a7c0-e51bb409660d - NO

Raymond Howland

1fd117a8-f6d7-4fae-95db-1bfbe1deae69 - 2021-06-08 13:30:29 UTC +03:00  
BankID - 12916463-9e5c-42a1-b911-96501f708976 - NO

Lynni Vo Tran

7b7dd7d6-1830-43a8-ba6d-d68721eb07d7 - 2021-06-08 16:53:49 UTC +03:00  
BankID - 19878079-505a-465a-aa44-ef185780085e - NO

Erlend Andrea B L G Kvam

aa08e93b-a180-452b-825d-d6a6381027f0 - 2021-06-09 12:54:43 UTC +03:00  
BankID - 9a39d26e-d0df-4358-9527-8405d0e324a8 - NO

Ingrid Storm Bakke

778292d7-08a3-477a-8e66-4db576e847d0 - 2021-06-11 08:17:30 UTC +03:00  
BankID - 5549b2d4-c264-4363-9ee5-0ca6095161a6 - NO

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende

**SIGNATURES****ALLEKIRJOITUKSET****UNDERSKRIFTER****SIGNATURER****UNDERSKRIFTER**

This documents contains 35 pages before this page

Dokumentet inneholder 35 sider før denne siden

Tämä asiakirja sisältää 35 sivua ennen tätä sivua

Dette dokument indeholder 35 sider før denne side

Detta dokument innehåller 35 sidor före denna sida

authority to sign

representative

custodial

asemavaltuus

nimenkirjoitusoikeus

huoltaja/edunvalvoja

ställningsfullmakt

firmateckningsrätt

förvaltare

autoritet til å signere

representant

foresatte/verge

myndighed til at underskrive

repræsentant

frihedsberøvende