

ÅRSBERETNING
2022



OM STIFTELSEN

Stiftelsen Sykehusbarn jobber for at barn som er påvirket av egen eller andres alvorlige sykdom skal ha gode opplevelser fylt med glede, smil og latter under behandlingsperioden.

Stiftelsen Sykehusbarn er til for alle barn på sykehus.

Sykehusbarn gjennomfører prosjekter og arrangementer ute på sykehusene og i andre omgivelser for barn, deres familier og venner.

Målsettingen med alt vi gjør er for å bedre forholdene for barna, spre glede, oppmuntring og positive øyeblikk i hverdagen.

Stiftelsen Sykehusbarn mottar ingen offentlig støtte og er helt avhengig av økonomiske bidrag for å oppfylle formålet. Inntektene får vi gjennom bedrifts- donasjoner, private givere, søknadsmidler og grasrot-andelen.

INNHold

<u>Om Stiftelsen Sykehusbarn</u>	<u>Side 02</u>
<u>Historien</u>	<u>Side 04</u>
<u>Leder</u>	<u>Side 05</u>
<u>Formålsaktiviteter</u>	<u>Side 07</u>
<u>Frivillig engasjement</u>	<u>Side 24</u>
<u>Donasjons- og støttemuligheter</u>	<u>Side 24</u>
<u>Strategiske samarbeidspartnere</u>	<u>Side 25</u>
<u>Frivillighet og Kontroll</u>	<u>Side 25</u>
<u>Økonomisk utvikling og resultat</u>	<u>Side 26</u>
<u>Arbeidsmiljø, likestilling og miljø</u>	<u>Side 30</u>
<u>Fortsatt drift</u>	<u>Side 30</u>
<u>Styrets sammensetning</u>	<u>Side 30</u>
<u>Utsikter for neste år</u>	<u>Side 31</u>

HISTORIEN

Stiftelsen Sykehusbarn er en stiftelse, etablert i november 2011 av Magne Helander og Trond E. Hansen. De var begge fedre til jenter med alvorlig kreft diagnose.

- **De snakket om at:** «de egentlig synes de kreftsyke barna hadde det litt bedre enn alle de andre barna på sykehus».
- **De så at:** «barn som ikke hadde noen diagnose, eller der hvor legene slet med å finne diagnosen og ikke hadde pasientorganisasjoner i ryggen, fikk et dårligere tilbud enn barn med kreft».
- **Så de tenkte at:** «det burde finnes et tiltak på sykehusene som gjorde noe for alle, enten du hadde brukket armen din eller skal være der i tre år fordi du har en eller annen ukjent sykdom».

Deres opplevelser av hvordan alvorlig syke barn og deres familier kunne bli møtt, helt forskjellig avhengig av hvilken diagnose barnet hadde fått, gjorde så sterkt inntrykk på disse to at de startet Stiftelsen Sykehusbarn. De ønsket å gjøre en forskjell for barn på sykehus. Stiftelsen fikk et enormt engasjement fra folk over hele Norge, spesielt på Facebook hvor Magne skrev svært åpent og ærlig om hvordan han gikk gjennom den vanskelige sykdomsperioden med sin datter Ylva og hvordan livet var med et alvorlig sykt barn.



Trond Espen Hansen (tv) og Magne G. Helander. Foto: Stiftelsen Sykehusbarn

Magne mistet datteren sin Ylva 6. nov. 2013. Han er styreleder i stiftelsen.

Trond Espen Hansen trakk seg ut av stiftelsen høsten 2015.

LEDER

Etterspørselen etter tiltak som Stiftelsen Sykehusbarn tilbyr har aldri vært større enn nå. Vi merker en betydelig økning i antall henvendelser fra sykehusene med ønske om premier, gaver, aktivitetsutstyr, økonomisk støtte til finansiering av prosjekter og til gjennomføring av aktiviteter.

Stadige endringer i verdensøkonomien med bl.a økte priser, økt inflasjon og hyppige renteøkninger har gjort arbeidet vårt mer krevende på flere områder. Det preger givene våre og gjør innsamlingsarbeidet mer uforutsigbart og krevende.

Året 2022 har vært et år hvor vi har hatt fokus på å reetablere trivselsaktiviteter på sykehusene som ble pauset under pandemien. Vi fikk endelig åpnet Fantasierommet på Ullevål Sykehus. Et viktig tilbud for å redusere bruk av holding og tvang i behandling. Vi har utvidet tilbudet med kino på sykehus til å inkludere kino i sal. Vi viderefører støtte til musikkterapi på flere sykehus og har opprettholdt vår støtte til Avansert Hjemmesykehus for barn.

Året 2022 var frivillighetens år og ekstra gledelig at ekstra mange har ønsket å være med å bidra på ulike måter for å hjelpe oss med å oppfylle formålet. Under julegaveaksjonen 2022 var det helt overveldende hvor mye gaver vi samlet inn. Til tross for strammere tider hos mange er det rørende å oppleve hvilken omtanke folk viser og ikke minst hva våre ildsjeler får til;

- *Petter tok permisjon fra jobben i 4 måneder og gikk Norge på langs, fra Lindesnes til Nordkapp, og samlet inn mer enn 550 000 kroner til Stiftelsen Sykehusbarns arbeid!*
- *Flere har startet ungdomsbedrift og gir overskuddet til stiftelsens arbeid.*



*Siri Fuskeland Hafsteen
Daglig leder, Stiftelsen Sykehusbarn*

- *Barnehager lager hobbyverksted til inntekt for stiftelsen, og flere og flere virksomheter engasjerer sine ansatte til å bidra i vårt arbeid. Vi opplever en enorm givervilje av overskuddsvarer fra våre samarbeidspartnere som kommer til glede som bl.a gaver og premier gjennom hele året.*

En stor takk til alle våre samarbeidspartnere og alle som er med og støtter arbeidet vårt. Vi er helt avhengig av dere for å oppfylle formålet og videreutvikle tilbudet. Det betyr så mye for den som er syk.

Alle barn som må være på sykehus har samme rett til fritid og lek som alle andre barn. Likevel er det slik at de som må tilbringe tid på sykehus, grunnet egen eller andres sykdom, opplever begrensninger i hverdagen og ikke har de samme mulighetene.

Vi er glade for å kunne bidra til økt aktivitet for barn og ungdom på sykehus og skape gode opplevelser de ønsker å huske.

VÅRE FORMÅLSAKTIVITETER

Målsettingen med alt vi gjør er å bedre forholdene for barn på sykehus ved å skape magiske øyeblikk, og spre glede, smil og latter i hverdagen.

Mange av våre tiltak bidrar til redusert bruk av tvang i behandling, avlaster og gjør hverdagen for helsepersonell på sykehus lettere.

Vi finansierer prosjekter, etablerer og finansierer egne trivselstiltak, leverer leker og utstyr, premier og gaver, og utvikler og etablerer ulike rom.



Forskning viser at deltagelse i musikkterapi styrker barn- og unges evne til å tåle krise, redusere angst og bidra til å lindre smerte.



MUSIKKTERAPI/ MUSIKKVANDRING

I Musikkterapi brukes musikk for å fremme helse, mestring og livskvalitet

I musikkterapi fokuseres det på pasientenes ressurser, hva de kan og hvem de er, utover det å være syk.

Musikken hjelper pasientene å koble seg på de friske sidene sine, og gir meningsfulle avbrekk fra smerter, bekymring og ensomhet som en sykdomssituasjon ofte medfører. Forskning viser at deltagelse i musikkterapi styrker barn og unges evne til å tåle krise, reduserer angst og bidrar til å lindre smerte

Musikkterapi som behandlingsform

Musikkterapi tilbys i form av individuelle besøk på pasientrom, isolat, musikkstunder i fellesareal og som avspenning og smertelindring under medisinske prosedyrer. Musikkterapi består blant annet av sang, improvisasjon og samspill på instrumenter, sangskrivning og musikk-lytting.

En kreativ pause fra smerter og bekymringer

For barn og unge på sykehus bryter musikkterapi opp en hverdag preget av medisiner og passivitet, og inviterer til aktiv deltagelse, kreativitet og mestring. Familie, søsken og andre pårørende er viktige støttespillere rundt pasienten. De inviteres ofte til å ta del i musikkterapi hvor de kan dele gode opplevelser og skape positive minner.

Musikkterapi er et strategisk satsningsprosjekt i Stiftelsen Sykehusbarn som vi ønsker å bidra i.

Vårt mål er å bidra til at flere sykehus kan tilby musikkterapi som behandlingsform til barn og ungdom ved flere sykehus.

I 2022 har stiftelsen støttet:

- *Musikkterapi for Barn og Ungdom, Nyfødte og premature ved Ahus og St. Olavs Hospital*
- *Musikkterapi i Avansert Hjemmesykehus for barn ved Ahus – et forskningsprosjekt*
- *Stiftelsen jobber med å etablere og utvikle musikkterapi ved flere sykehus fremover.*

Stiftelsen har bidratt med 3,2 millioner kroner til Musikkterapi siden 2012.



AVANSERT HJEMMESYKEHUS FOR BARN

Avansert hjemmesykehus for barn er et tilbud om å flytte sykehuset hjem til barn og unge som har behov for behandling og pleie fra spesialisthelsetjenesten, men uten behov for hyppig overvåkning. Hyppigheten på hjemmebesøkene avhenger av barnets behov.

I trygge omgivelser

Familier og barn har det som regel best hjemme i trygge omgivelser. Det er trygt for barnet, de har sitt eget rom, sine egne leker og sin egen mat. Foreldre er i nærheten og venner kan komme på besøk. Barnet får en mer normalisert hverdag enn om de hele tiden skulle være på et sykehus. Infeksjonsfaren er også vesentlig lavere ved å være i sitt eget hjem.

For Stiftelsen Sykehusbarn var det en avgjørende faktor at vi ved hjelp av støtte til disse bilene kan bidra til å ivareta hele familien hjemme. Vi bidrar til å skape en bedre hverdag for barnet og deres familie ved at de slipper å bruke store deler av tiden sin på sykehus, eller ved å reise til og fra.

Barna synes det er stas når den morsomme bilen kommer hjem på besøk.

Tilbudet er for pasienter i alderen 0-18 år.

En viktig bieffekt av dette tiltaket er at man frigjør en sykehusseng som en annen pasient kan ha bruk for. Det koster også sykehuset mindre å behandle en pasient hjemme enn å behandle vedkommende på sykehus.



Avansert Hjemmesykehus for barn er et av stiftelsens strategiske satsningsområder. Sykehuset «flytter sykehuset hjem», slik at barnet og familien ikke må være på sykehuset oftere enn nødvendig

Med økonomisk støtte fra Stiftelsen Sykehusbarn har Avansert hjemmesykehus for barn vært tilbudt ved Ahus siden oppstart høsten 2015. Stiftelsen stiller biler til disposisjon i prosjektet. I 2017 utvidet vi støtten i prosjektet til å favne 2 biler ved samme sykehus. Våren 2020 var St. Olavs Hospital klare til å utvide sitt tilbud til å favne flere pasientgrupper enn kun barn med kreft.

I 2022 har stiftelsen støttet:

- Avansert Hjemmesykehus for barn ved Ahus med 2 biler
- Avansert Hjemmesykehus for barn ved St. Olavs Hospital med 1 bil

Stiftelsen har bidratt med 1,7 millioner kroner til Avansert Hjemmesykehus for barn siden 2015.



Alle barn som må være på sykehus har samme rett til fritid og lek som alle andre barn. Likevel er det slik at de som må tilbringe tid på sykehus, grunnet egen eller andres sykdom, opplever begrensninger i hverdagen og ikke har de samme mulighetene.

Vi er glade for å kunne bidra til økt aktivitet for barn og ungdom på sykehus og skape gode opplevelser de ønsker å huske.

ANSIKTSMALING

Latteren og smilet sitter løst når ansiktsmalerne våre skaper magiske øyeblikk og glede for barn og deres familie på sykehus. Stiftelsen Sykehusbarn har et knippe med faste, profesjonelle ansiktsmalere som maler for oss regelmessig.

Vi gir barna noe annet å tenke på

Barn på sykehus mangler som oftest noe av det som er viktigst for barn: nemlig smil, latter og noe å glede seg over. Vi er opptatt av å skape positive opplevelser og gode minner som barna vil huske. Hver uke gjennom hele året skaper ansiktsmalerne våre magiske øyeblikk for barn på sykehus. De bidrar til at barna får noe annet å tenke på og fremkaller smil, glede og latter hos både barn og voksne.

Profesjonelle ansiktsmalere

Kristin Sletten, Syversen Ansiktsmaling, Mølle Klovn og Karoline Forvik er våre faste ansvarlige ansiktsmalere og leies inn på faste oppdrag for Stiftelsen Sykehusbarn.

Våre malere har høy kunnskap innen ulike teknikker i ansiktsmaling og legger stor vekt på HMS, hygiene og at produkter som benyttes er i tråd med mattilsynets forskrifter.

Stiftelsen Sykehusbarn har tilbudt ansiktsmaling for barn på sykehus siden 2014.

Vi tilbyr fast ansiktsmaling ved:

- Rikshospitalet,
- Ahus,
- Sykehuset Østfold, Kalnes
- Sykehuset i Vestfold (SiV)
- Stavanger Universitetssykehus (SUS))

Stiftelsen ønsker å tilby ansiktsmaling til alle barneavdelinger som ønsker dette tilbudet for sine pasienter.



KODEKLUBB FOR UNGDOM

En fast dag i måneden arrangerer Stiftelsen Sykehusbarn Kodeklubb og pizzakveld for ungdom i fritidsrommet på Rikshospitalet.

Det er stor interesse for å delta blant pasienter og søsken, og aktiviteten gir foresatte et pusterom i sykehushverdagen.

Koding lokker frem det friske hos de syke pasientene og gir en enorm mestringsfølelse. Kodingen man lærer på kodekurset kan deltagerne jobbe videre med, enten på egenhånd inne på pasientrommet, hjemme eller i ungdomsrommet på sykehuset.

Viktig å ikke glemme ungdommene på sykehus

Det er gjentagende tilbakemeldinger fra sykehusene at de ønsker å bedre tiltakene for store barn og ungdom på sykehus.

Ungdom er ikke lenger barn men heller ikke helt voksne – de faller ofte mellom to stoler.

Ungdomstiden for en som er syk kan til tider være ganske utfordrende - man blir mer oppmerksom på sin egen identitet, hvem man vil være, føler utestengelse og er mer utsatt for mobbing. Å ikke være en del av det normale i hverdagen kan være en stor påkjenning i seg selv.

Det offentlige fritidstilbudet for barn og ungdom inkluderer ikke barna når de er til behandling på sykehus. Stiftelsen er glade for å kunne bidra med noe til disse barna med meningsfylt innhold som gir de mestring og glede i sykehushverdagen og avbrekk fra alvor og lange dager på sykehus.



Stiftelsen startet opp med kodeklubb på Rikshospitalet i 2018 i samarbeid med frivillige kodeknekkere som instruktører fra Sopra Steria.

Målet med kodeklubb er å tilby ungdom på sykehus et lavterskel tilbud med høy grad av mestringsfølelse.

Tilbudet er tilpasset nye og erfarne kodeinteresserte ungdommer. Stiftelsen har et mål om å kunne tilby kodeklubb ved flere sykehus.



KINO PÅ SYKEHUS KINO PÅ NETTBRETT

«Kino på nettbrett» er et tilbud hvor vi tilrettelegger utvalgte premiereaktuelle filmer på nettbrett til utlån for barn og ungdom innlagt på sykehus.

Målsettingen er å nå ut til de mest sårbare pasientene som ikke har mulighet for å delta på felles aktiviteter i eller utenfor sykehuset eller som er i isolat.

Prosjektet ble etablert da samfunnet stengte ned grunnet covid-19 og vi ikke hadde mulighet for å gjennomføre trivselsaktiviteter inne på sykehusene i like stor grad. Tilbudet har blitt svært godt mottatt og har vært ønsket siden.

Stiftelsen har fått donert 30 nettbrett til dette formålet, og i samarbeid med Qvisten Animasjon har vi fått muligheten til å tilby helt nye filmer klare for visning for pasientene på premieredagene.



KINO I SAL

Høsten 2022 inngikk stiftelsen et samarbeid med Stiftelsen Filmfestivalen og Oslo Pix om å arrangere Kino for barn og ungdom på sykehus. Første visning sammen gjorde vi på Rikshospitalet høsten 2022 hvor vi fikk vise den populære animasjonsfilmen Helt Super bare noen få uker etter selve premieren. Vi rigget til med rød løper, kjendisbesøk og popcorn for å skape ekte kino-magi for pasientene.

I forkant av visningen fikk de som ønsket ansiktsmaling.

Dette er et etterlengtet tilbud på flere sykehus som vi ønsker å videreføre

Stiftelsen låner ut nettbrett med premierefilmer til barn på sykehus ved følgende sykehus:

- Rikshospitalet
- Ullevål Sykehus
- Spesialsykehuset for Epilepsi (SSE)
- Ahus
- Sykehuset Kalnes i Østfold
- Sunnaas Sykehus
- Sykehuset i Drammen

Stiftelsen ønsker å viderutvikle prosjektet «Kino på sykehus» og trenger økonomisk støtte for å utvikle og drifte tilbudet fremover



PREMIER OG GAVER, LEKER OG UTSTYR

Barn innlagt på sykehus blir utsatt for mange ulike tester i forbindelse med utredninger og kontroll. Det være seg blodprøver, MR, Narkose ol. For noen barn er dette uproblematisk mens andre syns det er skummelt og gruer seg. Testene er helt nødvendige for å kunne gi nødvendig behandling og oppfølging.

Når barnet ikke synes det er greit kan det være nødvendig å holde barnet fast av en voksen. Over tid kan dette gi traumatiske lidelser som barnet også trenger behandling for.

PREMIER OG GAVER

En liten premie eller leke kan være til god hjelp for motivasjon og avledning. Gruer man seg til sykehusbesøket har en liten premie ofte stor effekt for pasienten og til stor hjelp for helsepersonell.

Å redusere bruk av holding og tvang i behandling er et mål for sykehusene og vi i Stiftelsen Sykehusbarn er glade for å kunne bidra til dette på flere måter.

LEKER OG UTSTYR

Barn som må være på sykehus har samme rett til fritid og lek som alle andre barn. Likevel er det slik at de som må tilbringe tid på sykehus, grunnet egen eller andres sykdom, opplever begrensninger i hverdagen. Det å ikke kunne være med på lek med venner og å ha en normal skolehverdag er en stor påkjenning for mange.

Hvert år leverer stiftelsen leker, spill, bøker, bamser, hobbyutstyr, spillutstyr og annet utstyr til pasientrom, lekekroker, ungdomsrom og fellesområder.



Stiftelsen Sykehusbarn ønsker at alle barn på sykehus som blir utsatt for ubehagelige tester kan få en liten premie eller leke når det er behov for det.

Avdelinger med barn og ungdom innlagt på sykehus kan søke om å få premier og gaver, leker og utstyr fra oss. Vi leverer 10-tusen vis av premier i løpet av året til mer enn 30 barneavdelinger i Norge. Takket være fantastiske samarbeidspartnere, sponsorer og frivillige får vi til dette.



ELEKTRISKE LEKEBILER TIL BARNEAVDELINGER

Å få kjøre en elektrisk lekebil fra pasientrommet til anestesi kan være et lite grep for å gjøre opplevelsen mindre skremmende for de minste pasientene på sykehus – gi de noe annet å tenke på så de glemmer å grue seg.

-Barna er utrygge og usikre når de skal i narkose – naturlig nok. De er utrygge på det ukjente. Dersom også de pårørende kjenner seg utrygge smitter det over på barna. Det gir ingen god opplevelse og barna blir redde og gruer seg til neste sykehusbesøk.

Stor giverglede

Prosjektet startet våren 2017. Stiftelsen fikk to elektriske Tesla lekebiler i gave. Giver hadde et ønske om at bilene skulle få glede barn på sykehus og tok derfor kontakt med oss.

Engasjementet og givergleden har vært stor blant Tesla-eiere siden den gang. Mange har kontaktet oss med ønske om å donere sine elektriske Tesla-lekebiler til et godt formål. Andre har levert biler direkte til sitt lokale sykehus. Sammen har vi kunnet bidra til å glede mange barn på sykehus.

Med et bredt spekter av elektriske biler i markedet har vi utvidet bilparken. Målet er det samme, - å gi barna en god opplevelse når de er til behandling.

Vi har levert elektriske lekebiler til mange barneavdelinger:

- Rikshospitalet
- St. Olavs Hospital
- Vestfold Sentralsykehus i Tønsberg
- Sørlandet Sykehus Arendal
- Sykehuset Kalnes
- Sykehuset Vestre Viken Drammen
- Universitetssykehuset Nord-Norge
- Stavanger Universitetssjukehus
- Ahus
- Sykehuset Innlandet Lillehammer
- Montebellosenteret
- Haukeland Universitetssjukehus
- Ullevål Sykehus
- Sykehuset i Kristiansand





PLAYSTATION 5

I spillenes verden opplever barn og unge normalitet, mestring, glede, og mulighet til å spille sammen med andre.

Barn og ungdom som må være på sykehus har samme rett til fritid og lek som alle andre barn. Likevel er det slik at de som må tilbringe tid på sykehus, grunnet egen eller andres sykdom, opplever begrensninger i hverdagen. Det og ikke kunne være med på lek med venner og å ha en normal skole- og fritidshverdag er en stor påkjenning. Formålet med å levere Playstation 5 til barne- og ungdomsavdelinger på sykehusene, er å skape magiske øyeblikk, glede og avkobling for pasientene – og ikke minst gi de unike opplevelser som ikke alle andre får muligheten til.

- Dette tilbudet har blitt tatt godt imot av både barn og foresatte. Mange av pasientene våre har ikke fått tak i Playstation 5 hjemme, og blir utrolige glade når vi har det på sykehuset. Både foreldre og barn spiller for å få tiden til å gå, og de synes det er et supert tilbud når dagene blir lange, smiler Thomas Dejgaard som er driftssykepleier ved Barnemedisinsk sengepost på Barne- og ungdomsklinikken ved Ullevål sykehus.

På noen sykehus har de montert utstyret inne på pasientrommet, mens andre sykehus har valgt å montere spillkonsollen fast på et trillebord, slik at også pasienter som ligger og ikke kan bevege seg rundt får glede av utstyret.

Playstation 5 brukes av både søsken og pasientene på sykehus. Spill og lek bidrar til magiske øyeblikk, glede, smil og latter, og et viktig pusterom i sykehushverdagen



Sykepleierne ved barnekirurgisk sengepost på Ullevål Sykehus gledet seg veldig til å fortelle barna at de hadde fått en Playstation 5 til avdelingen.



Professor og avdelingsoverlege Trond Diseth og trivselsleder Anders Brørby her på Rikshospitalet gledet seg også stort over å motta Playstation 5.



For Christian ble ventetiden på Ullevål Sykehus kortere med Playstation 5. Moren til Christian forteller: "Han syntes det var kjempegøy, og det var nesten ikke mulig å få kontakt med han! Christian elsker å kunne spille på rommet, og det ble en ordentlig fin opplevelse å være på sykehuset denne gangen.»



En utstyrspakke fra Stiftelsen Sykehusbarn inneholder digital PS5 spillkonsoll, kontrollere, hodetelefoner og noen spill.

Utstyret er ferdig konfigurert med foreldrekontroll og nedlastede spill slik at barna kan spille umiddelbart etter at utstyret er installert. Spillkonsollene kan fjernstyres av Stiftelsen Sykehusbarn slik at vi kan bistå sykehusene med oppdateringer, og kjøp og nedlastning av flere spill etter levering.

Sykehus som har mottatt Playstation 5 fra stiftelsen i 2021 er:

- Rikshospitalet
- Akershus Universitetssykehus
- Drammen sykehus
- Radiumhospitalet
- Sunnaas Sykehus
- Stavanger universitetssykehus
- St. Olavs hospital
- Spesialsykehuset for Epilepsi
- Sykehuset i Elverum
- Sykehuset i Vestfold Tønsberg
- Sykehuset Kalnes, Østfold
- Sørlandet sykehus Arendal
- Sørlandet sykehus Kristiansand
- Ullevål Sykehus
- Ålesund sjukehus
- Universitetssykehuset i Tromsø

Takket være økonomisk støtte til dette prosjektet har stiftelsen levert ut 35 komplette spillpakker til 16 sykehus.

Behovet for digitalt utstyr som nettbrett, spillkonsoller, spill og gamingutstyr er økende. Stiftelsen har søkt og mottatt økonomisk støtte gjennom ulike ordninger for å kunne bidra til en oppgradering av dette ved flere sykehus.

ÅPNING AV FANTASIROMMET PÅ ULLEVÅL SYKEHUS

Høsten 2022 hadde stiftelsen offisiell åpning av fantasirommet på Ullevål sykehus - et unikt behandlingsrom som skal bidra til å redusere bruk av tvang og holding i behandling av barn og ungdom på sykehus.

Mange barn gruer seg til behandling på sykehus. I verste fall må tester og prøver gjennomføres med tvang, som kan gi langvarige traumer. Dette er en av grunnene til at Oslo Universitetssykehus tilbyr lystgassen Livopan i behandling av barn og unge. Livopan har en beroligende effekt, er et effektivt hjelpemiddel for smertelindring og fører til en strøm av drømmer og illusjoner for barnet.



Fantasirommet på Ullevål sykehus skal være et univers barn ser frem til å besøke, hvor drømmer og fantastiske dekorasjoner holder frykten på avstand.

På Ullevål sykehus finnes nå et spesialdekorert og helfoliert fantasirom egnet for å gi behandling med Livopan.

Et fantasirom skal ta barna lenger inn i drømmene sine, og bidra til at de glemmer behandlingen. Universet i Fantasirommet på Ullevål sykehus er fylt med humor og detaljer som barna kan forsvinne inn i. Barna befinner seg midt i et fargerikt verdensrom, omringet av planeter, fotballbaner, byer, veier, hav og strender. Fantasirommet skal være et univers barn ser frem til å besøke, hvor drømmer og fantastiske dekorasjoner holder frykten på avstand.



På Ullevål sykehus gis behandling med Livopan i et spesialdekorert og helfoliert fantasirom. Barna kan velge lukt på lystgassen, og sykepleierne sørger for å koble lukten med fantasier og illustrasjonene som finnes i rommet.



Albert (8 år) har vært mye på sykehus og har hatt stor glede av behandling med Livopan i Fantasirommet. Her klipper han snoren under den offisielle åpningen av rommet.

Det ventes at rundt 700 barn og ungdom vil besøke Fantasirommet på Ullevål sykehus årlig. Et av barna som har stor glede av behandling med Livopan her, er Albert (8). Han har vært mye på sykehus som liten.

- For Albert har det vært kjempes fint å få behandling i det nye fantasirommet på Ullevål. Han har vært i der flere ganger, og illustrasjonene blir underholdning som får tankene over på noe annet, forteller Kristian Tovsen som er faren til Albert.

Ni av ti barn på sykehus har opplevd minst en skremmende hendelse i forbindelse med innleggelse. Stiftelsen Sykehusbarn er glad for å kunne bidra til å redusere bruken av tvang på sykehus og for å skape magiske øyeblikk for barna.

- Fantasirommet er et resultat av et svært godt samarbeid mellom mange aktører, og det ferdige rommet er helt fantastisk. Med Fantasirommet har vi ønsket å gi barna en wow-følelse, og håpet at de skulle glemme å grue seg til behandling. Både barn og voksne liker rommet, og ser nå frem til å komme til behandling på sykehuset. Vi håper å kunne utvide tilbudet til flere sykehus i fremtiden.

Bakgrunn for prosjektet

Arbeidet med dette fantasirommet startet med at Barnesenteret ved Ullevål sykehus ønsket økonomisk støtte til klistremerker for å gjøre rommet mer visuelt og tilpasset behandlingen. Sykepleiere ved Barnesenteret drømte om et rom som appellerte til barna, men manglet penger, tid og kreativitet. Derfor kontaktet de Stiftelsen Sykehusbarn.

Stiftelsen Sykehusbarn ønsket å utforske mulighetene ytterligere. Inspirert av ledende barnesykehus over hele verden drømte Stiftelsen Sykehusbarn om å helfoliere et rom og å skape et univers som barna skulle glede seg til å besøke igjen. Stiftelsen Sykehusbarn jobbet videre med kreative ideer før de kontaktet Qvisten Animasjon.

Sammen med Qvisten Animasjon, ved designer Vilde Østby og produsent Arnfinn Moseng, har Ullevål sykehus og Stiftelsen Sykehusbarn realisert drømmen om å gjøre sykehusopphold til en bedre opplevelse for barn og unge

Rommet ble tatt i bruk i juni 2021 men grunnet pandemien og smittevernshensyn ble det offisielt åpnet høsten 2022.



Vilde Østby har tegnet hele livet, og da hun var åtte år begynte hun på en stor tegning av en verden fylt med romvesener, inspirert av myldrebøkene hun bladde i. Tegningen (utsnitt over) lå gjemt i en eske i mange år, før hun fikk muligheten til å hente den frem igjen, til glede for barn og unge som kommer til lystgassbehandling i Fantasirommet på Ullevål Sykehus

JULEN 2022

Julen kan være ekstra tung for mange som er berørt av alvorlig sykdom. Derfor var det ekstra hyggelig i år å kunne gjøre litt ekstra for barna og deres familier i førjulstiden.

ADVENTSTID

Under og etter pandemien har etterspørselen etter leker og aktivitetsutstyr vært enorm. Vi har mer enn noen gang før mottatt og levert ut leker og aktivitetsutstyr.

Takket være rause samarbeidspartnere fikk vi muligheten til å lage adventskasser med hobby- og aktivitetsutstyr.

JULEKONSERT



I år fikk vi anledning til å ta med selveste Sølvguttene til en magisk førjulskonsert på Rikshospitalet som skapte julemagi og god stemning i førjulstiden for både pasienter og ansatte.



ÅRLIG JULEGAVEAKSJON

Innsamling av gaver og utlevering av julegaver til barn på sykehus i Norge har blitt en viktig årlig tradisjon for stiftelsen. Helt siden vi startet opp med dette i 2012 har vi levert julegaver til barn som ikke kan feire julen hjemme. Behovet og etterspørselen øker fra år til år og nye avdelinger blir inkludert. Til tross for 2 år med pandemi etterfulgt av krigen i Ukraina og alt som har fulgt med i kjølevannet, var det overveldende å se hvilken raushet og giverglede vi opplevde under årets julegaveaksjon for å glede barn på sykehus. Vi leverte ut godt og vel 3000 julegaver til barn og ungdom på ulike barneavdelinger og akuttmottak ved 30 barneavdelinger i Norge.

Gavene samles normalt sett inn gjennom ulike aktiviteter i barnehager, skoler, familier og bedrifter fra november måned og frem mot jul. Flere hoteller og studiesteder bidrar med å være innsamlingspunkt. Leketøysbutikker gir rabatter og setter opp innsamlingskasser i butikkene. Bedrifter har samlet inn julegaver donert fra sine ansatte, og arrangert innpakking som en sosial aktivitet for å være med å bidra. Flere har startet innsamlingsaksjoner og funnet på kreative tiltak for å være med å bidra - til inntekt for stiftelsens julegaveaksjon. Flere har bidratt ved å bidra med å pakke julegaver sammen med oss på vårt lager.

Felles for alle disse er at de vil være med å glede barn som ikke får feire julen hjemme.

ROMJULS-KINO

I romjulen kunne vi glede mange barn med den premiereklare animasjonsfilmen Folk og røvere i Kardemommeby på kino-nettbrett.



FRIVILLIG ENGASJEMENT

Helt siden stiftelsen ble etablert er det mange som engasjerer seg og bidrar til inntekt for stiftelsens arbeid. Idrettslag og foreninger donerer overskuddet fra arrangementer, studenter lager innsamlings-aksjoner, skoler og barnehager lager kakelotteri, barn arrangerer auksjoner og basar i gata, til inntekt for Stiftelsen Sykehusbarn. Bedrifter og privatpersoner setter i gang egne innsamlingsaksjoner og donerer julegavene til de ansatte. Flere ønsker å bidra med tid i stiftelsens arbeid. Andre donerer vareprøver, leker og bamser, som kommer barna til gode. Det er et rørende og godt engasjement blant folk som ønsker å bidra til å spre glede, smil og latter for barn på sykehus.

Stiftelsen har mange venner og frivillige som stiller opp nå har vi behov for en hjelpende hånd, en kjøretur eller annet. Det er vi veldig takknemlige for.



DONASJONER- OG STØTTE

Stiftelsen har lagt til rette for at folk enkelt kan gi støtte gjennom:

- Bedriftsdonasjoner
- Næringslivssamarbeid
- Gaveoverføring til konto av valgfritt beløp, til gavekonto: 5010.07.57777
- Grasrotandelen: SMS tekst: «Grasrotandelen997741420» til 2020
- Fast giveravtale med Vipps
- VIPPS 10601 og 523571
- Facebook donasjoner
- Egne innsamlinger via Spleis.
- Minnegaver
- SMS donasjoner

Givere av gaver til Stiftelsen Sykehusbarn kvalifiserer for inntektsfradrag av gavebeløp fra kroner 500 til 25 000 kroner.



SAMARBEIDS- PARTNERE

Stiftelsen Sykehusbarn er svært takknemlige for å ha gode samarbeidspartnere med på laget. Dette er viktig for driften og videre utvikling av virksomheten.

- **Vaar Advokat** støtter stiftelsen med juridisk bistand og kontor- og møteromsfasiliteter i Stortingsgaten 12 i Oslo sentrum.
- **Norwegian Toy House** støtter Stiftelsen Sykehusbarn med overskuddsvarer av leker og premier gjennom året
- **Dialog Exe** – Billetter som selges via E-billett gir kjøper mulighet til å støtte Stiftelsen Sykehusbarn med kr 10.
- **Qvisten Animasjon** er stiftelsens samarbeidspartner på underholdning og kreative opplevelser for barn og ungdom.

FRIVILLIGHET OG KONTROLL

Stiftelsen Sykehusbarn er en Frivillig organisasjon, er godkjent av Innsamlingskontrollen og medlem av Fundraising Norge.

- Som medlem av frivillighetsregisteret tilfredsstiller vi de kriterier som skal til for å få grasrotmidler fra Norsk Tipping.
- I 2022 hadde stiftelsen ca 1900 grasrotmottagere og søtten utgjorde omlag 1, 2 millioner kroner.
- Stiftelsen kvalifiserer for å søke moms-kompensasjon.
- Stiftelsen Sykehusbarn er godkjent av Innsamlingskontrollen. Innsamlingskontrollen (IK) gir trygghet for at innsamlings-virksomhet drives forsvarlig og at pengene går til det formålet som er oppgitt.
- Stiftelsen Sykehusbarn er medlem av Fundraising Norge.



FUNDRAISING
NORGE

ØKONOMISK UTVIKLING OG RESULTAT

Stiftelsen har gjennom driftsåret 2022 bidratt med midler til stiftelsens formål, indirekte gjennom samarbeid med andre aktører og direkte gjennom stiftelsens arbeid til oppfyllelse av stiftelsens vedtektsfestede formål.

Stiftelsen mottar ingen offentlig støtte fra hverken myndigheter eller helseforetak og driftes helt og holdent på innsamlede midler og gaver fra private givere, bedriftsdonasjoner, søknadsmidler, private innsamlinger og grasrotandelen.

Stiftelsen Sykehusbarn Org.nr. 997 741 420

Resultatregnskap pr. 31.12.2022

Resultat	Note	2022	2021
Inntekter			
Innsamlet kapital, gaver og tjenester		2 547 716	2 838 193
Sponsede gaver	8	3 249 891	3 895 065
Sponsede tjenester	8	928 000	
Søknadsmidler		600 750	1 748 823
Grasrotandelen Norsk Tipping		1 199 844	1 283 436
Renteinntekter		47 550	10 284
Momskompensasjon		390 122	262 815
Bingoinntekter		110 614	44 574
Sum inntekter		9 074 487	10 083 190
Kostnader til administrasjon			
Andel lønn, styre og annen godtgjørelse	4	296 720	190 325
Andre adm. Driftskostnader	1,6,8	460 161	305 237
Sum kostnader administrasjon	2	756 882	495 562
Kostnader til anskaffelse av midler			
Kostnader til anskaffelse av midler		396 515	364 829
Andel kost. til anskf. Av midler fra fordeling	1,4,6,8	1 041 424	497 476
Sum kostnader til anskaffelse av midler	2	1 437 939	862 305
Kostnader til organisasjonens formål			
Gaver, tilskudd, bevillinger til oppfyllelse av formål	8	3 890 327	4 734 675
Kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet		684 250	427 708
Andel kostnad formål fra fordeling	1,4,6,8	2 554 909	2 001 817
Sum kostnader formål og innsamling	2	7 129 486	7 164 200
Aktivitetsresultat		-249 819	1 561 123
Tillagt stiftelsens grunnkapital	3	0	0
Endring formålskapital med selvpålagte restiksjoner	3	0	1 122 324
Endring annen formålskapital	3	-249 819	438 799
Sum disponert		-249 819	1 561 123

Stiftelsen Sykehusbarn Org.nr. 997 741 420

Balanse pr. 31.12.22

	Note	2022	2021
Eiendeler			
Andre fordringer		1 462	16 597
Bank	5	7 997 262	8 140 695
Sum eiendeler		7 998 724	8 157 292
Egenkapital og gjeld			
Egenkapital			
Grunnkapital formålskapital	3	100 000	100 000
Formålskapital med selvpålagte restriksjoner	3	1 485 516	1 522 324
Annen formålskapital	3	5 649 974	5 862 986
Sum egenkapital		7 235 490	7 485 310
Gjeld			
Leverandørgjeld		264 239	285 042
Ubenyttet tilskudd	7	120 000	120 000
Annen kortsiktig gjeld	5	378 995	266 940
Sum gjeld		763 234	671 983
Sum gjeld og egenkapital		7 998 724	8 157 292

Oslo den 26.06.23

Magne G. Helander
Styreleder

Siri F. Hafsteen
Daglig leder

Vegard Hafsteen
Styremedlem

Thor Zoltan Beke
Styremedlem

Stiftelsen Sykehusbarn Org.nr. 997 741 420

Noter til årsrapport for regnskapsåret 2022

Regnskapsprinsipper

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskaps-skikk for ideelle organisasjoner i Norge.

Inntekter skjer etter opptjeningsprinsippet.
Kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres.
Inntekter og kostnader bruttoføres.

Eiendeler og gjeld er vurdert til pålydende.

Reiser og andre utlegge dekkes etter regning.

Felleskostnader er fordelt til aktivitet, formål eller kostnad til innsamling.
Fordeling er foretatt iht. utarbeidet og fordeling av stiftelsen.

Kostnader til formål og aktiviteter kostnadsføres i sin helet på den enkelte aktivitet eller formål.

Stiftelsen har ikke hatt transaksjoner med nærstående.

Note 1

Revisor har for regnskapsåret mottatt kr 53 818 inkl. mva.

Kostnader for regnskapsføring og annen bistand i regnskapsåret er kr 207 837 inkl. mva.

Note 2

	2022	2021	2020	2019	2018
Innsamlingprosent	80,37	89,83	87,64	85,52	94,03
Formålprosent	76,46	84,07	79,24	79,16	86,27
Adm. Prosent	8,12	5,82	7,87	7,69	8,84

Note 3

	Grunn- kapital	Formåls- kapital m/ restriksjoner	Annen Formåls- Kapital	Sum Formåls- kapital
Pr. 1/1	100 000	1 522 324	5 862 986	7 485 310
+/- årets resultat	0	-36 808	-213 011	-249 819
Pr. 31/12	100 000	1 485 516	5 649 974	7 235 490

Note 4

Stiftelsen har hatt 3 årsverk i regnskapsåret

Spesifikasjon av lønnskostnader	2022	2021
Lønn	1 822 747	1 383 748
Arbeidsgiveravgift	275 167	203 893
Pensjonskostnader	111 766	80 532
Andre lønnsrelatert ytelser	16 237	31 364
Totalt	2 225 918	1 699 538

Stiftelsen har utarbeidet følgende fordeling mellom administrasjon-formåls arbeid og innsamlingsarbeid for lønnskostnader:

Stillingbeskrivelse	Administrasjon	Formål	Innsamling
Daglig leder	10 %	86 %	4 %
Styremedlemmer	33 %	33 %	33 %
Styreleder	33 %	33 %	33 %
Prosjektleder formål	0 %	100 %	0 %
Prosjektmedarb. Formål	0 %	80 %	20 %
Fundraiser	10 %	40 %	50 %
Andre	0 %	100 %	0 %

Det er for regnskapsåret fordelt kr 296 720 av de total lønnskostnad til administrasjon av stiftelsen.

Ytelser til ledende personer

Daglig leder	824 987
Styreleder	25 000
Styremedlemmer	25 000

Stiftelsen har inngått avtale om obligatorisk tjenestepensjon.

Det er ikke gitt lån eller annen sikkerhetsstillelse til ansatte eller ledende personer i stiftelsen.

Note 5

I posten inngår bundne skattetreksmidler med kr 116 206. Skyldig skattetrekk pr. 31.12 utgjør kr 116 206

Note 6

Det er kostnadsført kr 465 161 i andre driftskostnader til administrasjon av stiftelsen.

Stiftelsen har utarbeidet følgende matrise for fordeling av felles kostnader til administrasjon, formål og innsamling.

Felleskostnader	Administrasjon	Formål	Innsamling
Regnskap	50,00 %	40,00 %	10,00 %
Revisjon	50,00 %	40,00 %	10,00 %
Telefoni	10,00 %	86,00 %	4,00 %
Husleie	10,00 %	86,00 %	4,00 %
Annen kons.bistand	10,00 %	40,00 %	50,00 %
Lisenser/prog.vare	10,00 %	40,00 %	50,00 %

Note 7

Stiftelsen har mottatt kr 120 000 i søknadsmidler fra Norges Kulturråd til gjennomføring av forestilling ved utvalgte sykehus i 2020/2021. Som følge av situasjonen knyttet til Covid-19 har det ikke vært mulig å gjennomføre aktiviteten. Midlene er som følge av utsettelsen ikke inntektsført i regnskapet ved årsavslutning.

Note 8

Stiftelsen har i regnskapsåret mottatt gaver og tjenester vederlagsfritt for viderefremming til glede for barn på sykehus og administrasjon av stiftelsen. Det er for regnskapsåret inntektsført kr 4 177 891 som er den estimerte verdien av sponsingen. Det er for regnskapsåret kostnadsført tilsvarende i regnskapet.

ARBEIDSMILJØ, LIKESTILLING OG MILJØ

Stiftelsen har i 2022 hatt 3 årsverk fordelt på kvinner og menn.
Virksomheten forurenses i liten grad miljøet.

FORTSATT DRIFT

Forutsetninger om fortsatt drift er til stede, årsregnskapet for 2022 er gjort opp under denne forutsetning.

STYRET

Styret har i 2022 bestått av følgende personer:

- **Magne Helander** (Styreleder)
- **Thor Beke** (Styremedlem)
- **Vegard Hafsteen** (Styremedlem)

Styret har avholdt 3 styremøter i 2022.

Styret er opptatt av en kostnadseffektiv og rasjonell drift av stiftelsen, og jobber med å skape en større økonomisk forutsigbarhet for driften og våre samarbeidspartnere. Det er helt avgjørende for å kunne tilby god kvalitet på det vi leverer ute på sykehusene.

Styret er fornøyd med årets resultat.



UTSIKTER FOR NESTE ÅR

I 2023 vil stiftelsen fortsette sitt gode arbeid med å spre glede og skape gode opplevelser for barn på sykehus og deres familier.

Stiftelsen har en merkbar økning i antall henvendelser fra helseforetakene om støtte til ulike prosjekter, og etterspørselen etter premier og aktivitetsutstyr til tapre superhelter er utømmelig.

Stiftelsen Sykehusbarn mottar fremdeles ingen offentlig støtte, driftstilskudd eller økonomiske bidrag fra sykehusene vi samarbeider med. Alt vi gjør for barn og ungdom på sykehus får vi til gjennom uvurderlig støtte fra private givere, bedrifter, sponsorer, søknadsmidler og grasrotandelen.

Markedet for innsamling er i større grad preget av usikre tider for bedrifter og folk flest. Økte priser, renteøkninger og generell inflasjon gjør innsamlingsarbeidet mer krevende og uforutsigbart og driften mer kostbar enn før. Til tross for dette opplever vi fortsatt stor giverglede og engasjement for stiftelsens arbeid. Det er vi enormt takknemlige for og er helt avhengig av.

Vi vil ha økt fokus på innsamlingsarbeidet og vil jobbe videre med å knytte til oss flere strategiske samarbeidspartnere, og sørge for god bredde blant samarbeidspartnere og givere slik at den finansielle risikoen blir ivaretatt best mulig.

Vi vil fortsette arbeidet med å være mer synlig ute i markedet og være lettere tilgjengelige for de som ønsker å støtte arbeidet vårt.

Oslo, 26. juni 2023

Magne Georg Helander
Styreleder

Thor Zoltan Beke
Styremedlem

Vegard Hafsteen
Styremedlem

Siri Fuskeland Hafsteen
Daglig leder





Kontakt



hjelp@sykehusbarn.no



Telefon +47 4000 3870

Org. nr 997741420 - Pb 1380 Vika, 0114 OSLO

Gavekonto: 5010.07.57777 - VIPPS 10601

PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

Thor Zoltan Beke

Styremedlem

Serienummer: 9578-5999-4-1156552

IP: 46.15.xxx.xxx

2023-06-29 08:59:07 UTC



Siri Fuskeland Hafsteen

Daglig leder

Serienummer: UN:NO-9578-5993-4-3434271

IP: 85.167.xxx.xxx

2023-06-29 09:30:52 UTC



Magne Georg Helander

Styreleder

Serienummer: 9578-5999-4-747277

IP: 77.16.xxx.xxx

2023-06-29 11:11:03 UTC



Vegard Hafsteen

Styremedlem

Serienummer: 9578-5993-4-2113164

IP: 85.167.xxx.xxx

2023-06-30 10:53:34 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: GL5PJ-13GMF-EUTLO-AQX8E-MJ45-3804Z

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validator>