



# ÅRSBERETNING 2021



# OM STIFTELSEN

---

**Stiftelsen Sykehusbarn jobber for at barn som er påvirket av egen eller andres alvorlige sykdom skal ha gode opplevelser fylt med glede, smil og latter under behandlingsperioden.**

**Stiftelsen Sykehusbarn er til for alle barn på sykehus.**

**Sykehusbarn gjennomfører prosjekter og arrangementer ute på sykehusene og i andre omgivelser for barn, deres familier og venner.**

**Målsettingen med alt vi gjør er for å bedre forholdene for barna, spre glede, oppmuntring og positive øyeblikk i hverdagen.**

**Stiftelsen Sykehusbarn mottar ingen offentlig støtte og er helt avhengig av økonomiske bidrag for å oppfylle formålet. Inntektene får vi gjennom bedriftsdonasjoner, private givere, søknadsmidler og grasrotandelen.**

# INNHold

---

<u>Om Stiftelsen Sykehusbarn</u>	<u>Side 2</u>
<u>Innhold</u>	<u>Side 3</u>
<u>Leder</u>	<u>Side 4</u>
<u>Historien</u>	<u>Side 5</u>
<u>Våre Formålsaktiviteter</u>	<u>Side 7</u>
<u>Aksjoner og Kampanjer</u>	<u>Side 20</u>
<u>Frivillig engasjement</u>	<u>Side 22</u>
<u>Donasjons- og støttemuligheter</u>	<u>Side 22</u>
<u>Samarbeidspartnere</u>	<u>Side 23</u>
<u>Frivillighet og Kontroll</u>	<u>Side 23</u>
<u>Økonomisk utvikling og resultat</u>	<u>Side 24</u>
<u>Arbeidsmiljø, likestilling og miljø</u>	<u>Side 28</u>
<u>Fortsatt drift</u>	<u>Side 28</u>
<u>Styrets sammensetning</u>	<u>Side 28</u>
<u>Utsikter for neste år</u>	<u>Side 29</u>



# LEDER

---

Etter et år med pandemi og strenge smitteverns-restriksjoner i 2020 var Stiftelsen Sykehusbarn på mange måter bedre forberedt på året 2021. Vi håpet på et mer normalisert år med større forutsigbarhet.

Vi er umåtelig stolte og glade for at vi fikk lage et fantasiunivers ved barnesenteret i OUS Ullevål Sykehus. Et magisk rom hvor pasienter som gruer seg kan få hjelp til å legge redsel og frykt til side når livsviktige tester og undersøkelser skal tas. Lystgass, eller livopan brukes bl.a for å redusere bruk av tvang i behandling. Med inspirasjon fra et barnesykehus i NewYork og tett samarbeid med fagpersoner ved Ullevål Sykehus har vi med hjelp av Qvisten Animasjon skapt et helt spesielt fantasirom hvor pasienter fra 4-18 år får hjelp til å glemme frykten for det de gruer seg for, og kan drømme seg bort i fantasiens verden når skumle tester skal tas. Rommet blir offisielt åpnet medio 2022.

Behovet og etterspørselen etter premier og leker, gaver og utstyr har nesten doblet seg i 2021. Premier og gaver er til uvurderlig hjelp som motivasjon, avledning eller belønning når pasienter gruer seg for ulike tester.

Takket være fantastiske samarbeidspartnere, sponsorer og frivillige fikk vi gjennomført en ekstraordinær påskekampanje med utlevering av aktivitetsposer for innlagte pasienter ved 11 sykehus, og en ekstra utsendelse med aktivitetskasser til 28 barne- og ungdomsavdelinger før sommeren. Til sammen kom dette til glede for mer enn 5000 pasienter.



*Siri Fuskeland Hafsteen*  
*Daglig leder, Stiftelsen Sykehusbarn*

Et annet høydepunkt dette året var at vi har fått mulighet til å skaffe Playstation 5 til sykehusene. Disse er svært populære, men nærmest umulige å få kjøpt i butikk grunnet pandemien. Vår ambisjon er å gi barna på sykehus opplevelser som de kan glede seg til og syns er litt ekstra stas. Stiftelsens motivasjon er å gi pasientene opplevelser de ønsker å huske og som de med entusiasme kan fortelle om til venner og familie. Utstyret blir levert ferdig konfigurert og klart til bruk.

Givergleden og det frivillige engasjementet rundt stiftelsens arbeid har vært fantastisk. Til tross for et krevende år hadde stiftelsen inntekter for 10 millioner kroner i 2021. En stor takk til alle som har bidratt og støttet opp om prosjektene våre.

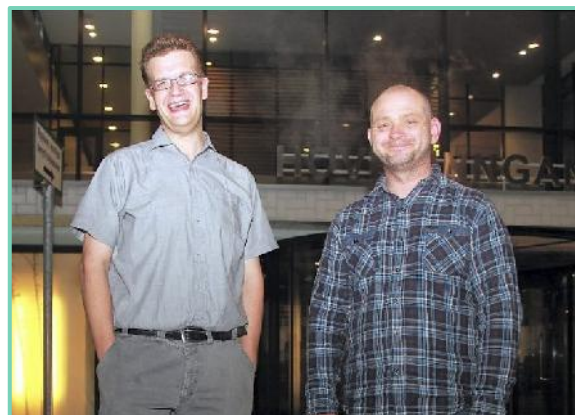
# HISTORIEN

---

Stiftelsen Sykehusbarn er en stiftelse, etablert i november 2011 av Magne Helander og Trond E. Hansen. De var begge fedre til jenter med alvorlig kreft diagnose.

- **De snakket om at:** «de egentlig synes de kreftsyke barna hadde det litt bedre enn alle de andre barna på sykehus».
- **De så at:** «barn som ikke hadde noen diagnose, eller der hvor legene slet med å finne diagnosen og ikke hadde pasientorganisasjoner i ryggen, fikk et dårligere tilbud enn barn med kreft».
- **Så de tenkte at:** «det burde finnes et tiltak på sykehusene som gjorde noe for alle, enten du hadde brukket armen din eller skal være der i tre år fordi du har en eller annen ukjent sykdom».

Deres opplevelser av hvordan alvorlig syke barn og deres familier kunne bli møtt, helt forskjellig avhengig av hvilken diagnose barnet hadde fått, gjorde så sterkt inntrykk på disse to at de startet Stiftelsen Sykehusbarn. De ønsket å gjøre en forskjell for barn på sykehus.



*Trond Espen Hansen (tv) og Magne G. Helander. Foto: Stiftelsen Sykehusbarn*

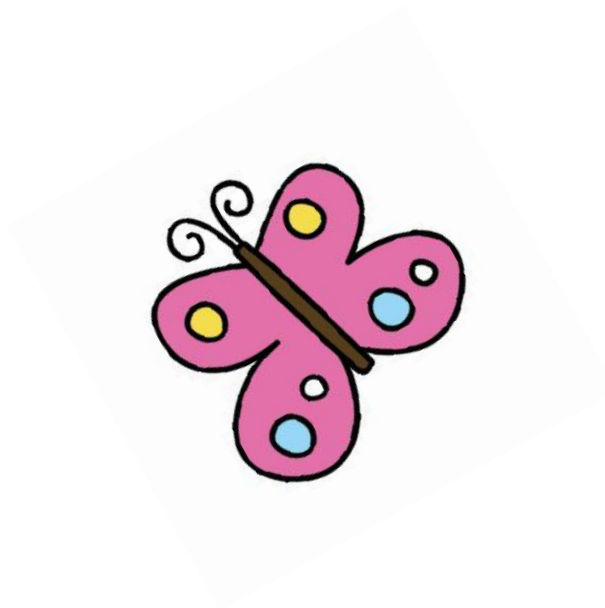
Stiftelsen fikk et enormt engasjement fra folk over hele Norge, spesielt på Facebook hvor Magne skrev svært åpent og ærlig om hvordan han gikk gjennom den vanskelige sykdomsperioden med sin datter Ylva og hvordan livet var med et alvorlig sykt barn.

Magne mistet datteren sin Ylva 6. nov. 2013. Han er styreleder i stiftelsen.

Trond Espen Hansens datter Elisa fylte 11 år i 2021. Han trakk seg ut av stiftelsen høsten 2015.

***Alle barn som må være på sykehus har samme rett til fritid og lek som alle andre barn. Likevel er det slik at de som må tilbringe tid på sykehus, grunnet egen eller andres sykdom, opplever begrensninger i hverdagen og ikke har de samme mulighetene.***

***Vi er glade for å kunne bidra til økt aktivitet for barn og ungdom på sykehus og skape gode opplevelser de ønsker å huske.***



# VÅRE FORMÅLSAKTIVITETER

---

*Målsettingen med alt vi gjør er å bedre forholdene for barn på sykehus ved å skape magiske øyeblikk, og spre glede, smil og latter i hverdagen.*

*Mange av våre tiltak bidrar til redusert bruk av tvang i behandling, avlaster og gjør hverdagen for helsepersonell på sykehus lettere.*

*Vi finansierer prosjekter, etablerer og finansierer egne trivselstiltak, leverer leker og utstyr, premier og gaver, og utvikler og etablerer ulike rom.*



## LYSTGASSROMMET

-Et hyggelig rom hvor frykt og redsel erstattes med gode drømmer og hyggelige fantasier

**På oppdrag fra OUS har Stiftelsen Sykehusbarn innredet et opplevelsesrom som verktøy for å redusere bruk av tvang i behandling ved Ullevål Sykehus.**

Mange pasienter, barn og unge gruer seg veldig ofte for å ta livsviktige tester og prøver når de er på sykehus. Realiteten er at denne frykten gjør at pasientene bokstavelig talt løper av gårde når de skjønner hva som skal skje.

I ytterste konsekvens, og relativt ofte, må livsviktige tester gjennomføres med tvang.

Dette gir for mange, store traumer som de sliter med i mange år – for noen for resten av livet. I omfang er det snakk om 90 % av barna som er innlagt på sykehus, opplever minst en skremmende hendelse.

Sykehusene har ulike hjelpemidler for å lykkes med disse prosessene. Et mål for sykehusene i Oslo Universitetssykehus (OUS) er å bli «holdefrie» og unngå bruk av tvang.

Avledning og motivasjon er viktige verktøy for å nå dette målet, og det er her Stiftelsen Sykehusbarn kommer inn.



*Bilde: Opplevelsesrommet for gode drømmer og hyggelige fantasier i Barnesenteret på Ullevål Sykehus bidrar til å redusere frykt hos pasienten når viktige tester skal tas. Behandlingssituasjonen med bruk av lystgass blir lettere for helsepersonell og reduserer bruk av holding og tvang i behandling.*



### **Bakgrunn og idé for fantasirommet**

Ideen til å fulldekorere et fantasirom hvor barna kunne drømme seg helt bort fikk stiftelsen etter inspirasjon fra et behandlingsrom ved Morgan Stanley Children Hospital i New York som var utformet som en sjørøverskute.

Med dette som utgangspunkt inviterte stiftelsen OUS til et møte hvor vi la frem våre visjoner og drømmer for å gi barna den beste opplevelsen i lystgassrommet.

### **Design og konsept**

Qvisten Animasjon har vært vår kreative samarbeidspartner i prosjektet. Vi valgte å inngå samarbeid med Qvisten Animasjon fordi de er fremtredende på visualiseringsteknikker, har et stort og kreativt miljø med blant annet konseptutviklere, storyboard-tegnere og karakterdesignere, og har lang erfaring med å designe konsepter for barn og unge. I tillegg har de et stort hjerte for vårt formål og våre barn.

Hvilke omgivelser behandlingen foregår i har betydning for selve behandlingen. Barnets drømmereise blir inspirert av lyder, lukter og det barnet ser rundt seg. Lyden fra gassmaskinen blir lyden fra havet og ballongen på veggen begynner å fly. For at pasienten skal oppleve økt ro og trygghet under behandlingen, er det et nødvendig tiltak å innrede et rom som gir barn og unge et drømmeunivers å "forsvinne inn i»

Det ferdige resultatet er utarbeidet i tett samarbeid med fagressurser ved barnesenteret på Ullevål Sykehus. Prosjektet ble ledet av Stiftelsen Sykehusbarn og folieringsoppdraget ble utført av Profil og Dekor.

Rommet ble tatt i bruk i juni 2021, men grunnet pandemien og smittevernshensyn blir det offisiell åpning høsten 2022.

Stiftelsen Sykehusbarn er stolt og takknemlig for at vi fikk lage dette magiske rommet til pasientene på OUS Ullevål Sykehus i samarbeid med Qvisten Animasjon og Profil og Dekor. Det er godt å høre historier fra pasienter som opplever at fantasiene og drømmene som skapes i rommet har hjulpet dem med å overvinne frykten og redselen de hadde med inn. Flere pasienter gleder seg til å komme tilbake til fantasirommet på sykehuset, og kan til og med klare å gjennomføre behandlingene uten hjelp av lystgass. Stiftelsen Sykehusbarns ambisjoner er få skape flere drømmeunivers for barn og unge på sykehus og bytte ut frykt, redsel og traumer med fantasifulle drømmer og gode opplevelser som man ønsker å huske.

*Stiftelsens visjon og mål var å skape et opplevelsrom hvor drømmer og fantasi kunne holde frykt og redsel på avstand for barn og unge som får lystgass som behandling.*

*Vi ønsket å skape et opplevelsbasert, fantasirikt og barnevennlig rom for prøvetaking og testing hvor opplevelsen av å være i rommet skulle være til så god hjelp at pasienten nærmest kunne glede seg til å komme tilbake.*

*Glede seg til å komme tilbake til rommet med de gode drømmene og fantasiene, og som et resultat av det bidra til å gjøre sykehuset holdefritt og redusere bruk av tvang i behandling.*

**Effekt ved prosjektet:** barn skal oppleve glede, undring, trygghet og mestring – skape gode opplevelser fremfor frykt. Ved å redusere frykt og redsel hos unge pasienter kan testing og prøvetaking gjøres enklere og mindre traumatisk. En positiv tilleggseffekt ved prosjektet er at barn slipper innleggelse og narkose. Det vil også frigjøre senger på sengeposten og redusere behandlingstiden.

***Forskning viser at deltagelse i musikkterapi styrker barn- og unges evne til å tåle krise, redusere angst og bidra til å lindre smerte.***



## MUSIKKTERAPI/ MUSIKKVANDRING

### I Musikkterapi brukes musikk for å fremme helse, mestring og livskvalitet

I musikkterapi fokuseres det på pasientenes ressurser, hva de kan og hvem de er, utover det å være syk.

Musikken hjelper pasientene å koble seg på de friske sidene sine, og gir meningsfulle avbrekk fra smerter, bekymring og ensomhet som en sykdomssituasjon ofte medfører. Forskning viser at deltagelse i musikkterapi styrker barn og unges evne til å tåle krise, reduserer angst og bidrar til å lindre smerte

### Musikkterapi som behandlingsform

Musikkterapi tilbys i form av individuelle besøk på pasientrom, isolat, musikkstunder i fellesareal og som avspenning og smertelindring under medisinske prosedyrer. Musikkterapi består blant annet av sang, improvisasjon og samspill på instrumenter, sangskrivning og musikk-lytting.

### En kreativ pause fra smerter og bekymringer

For barn og unge på sykehus bryter musikkterapi opp en hverdag preget av medisiner og passivitet, og inviterer til aktiv deltagelse, kreativitet og mestring. Familie, søsken og andre pårørende er viktige støttespillere rundt pasienten. De inviteres ofte til å ta del i musikkterapi hvor de kan dele gode opplevelser og skape positive minner.



### **Musikkterapi er et strategisk satsningsprosjekt i Stiftelsen Sykehusbarn.**

*Det er et prosjekt vi ønsker å bidra i ved flere sykehus.*

*Stiftelsen har bidratt med støtte i prosjektet siden oppstart på Ahus i 2012.*

*I 2021 har stiftelsen støttet:*

- *Musikkterapi for Barn og Ungdom, og Nyfødte og premature ved Ahus*
- *Musikkvandring ved Ullevål Sykehus.*
- *Musikkterapi i Avansert Hjemmesykehus for barn ved Ahus – et forskningsprosjekt*
- *Stiftelsen jobber med å etablere musikkterapi ved Sykehuset Kalnes Østfold og utvidelse av tilbudet ved St. Olavs Hospital i Tr. Heim. (Utsatt grunnet covid-19)*

*Stiftelsen har bidratt med 2,8 millioner kroner til Musikkterapi siden 2012.*

## AVANSERT HJEMMESYKEHUS FOR BARN

Avansert hjemmesykehus for barn er et tilbud om å flytte sykehuset hjem til barn og unge som har behov for behandling og pleie fra spesialisthelsetjenesten, men uten behov for hyppig overvåkning. Hyppigheten på hjemmebesøkene avhenger av barnets behov.

### I trygge omgivelser

Familier og barn har det som regel best hjemme i trygge omgivelser. Det er trygt for barnet, de har sitt eget rom, sine egne leker og sin egen mat. Foreldre er i nærheten og venner kan komme på besøk. Barnet får en mer normalisert hverdag enn om de hele tiden skulle være på et sykehus. Infeksjonsfaren er også vesentlig lavere ved å være i sitt eget hjem.

For Stiftelsen Sykehusbarn var det en avgjørende faktor at vi ved hjelp av støtte til disse bilene kan bidra til å ivareta hele familien hjemme. Vi bidrar til å skape en bedre hverdag for barnet og deres familie ved at de slipper å bruke store deler av tiden sin på sykehus, eller ved å reise til og fra.

Barna syns det er stas når den morsomme bilen kommer hjem på besøk.

Tilbudet er for pasienter i alderen 0-18 år.

En viktig bieffekt av dette tiltaket er at man frigjør en sykehusseng som en annen pasient kan ha bruk for. Det koster også sykehuset mindre å behandle en pasient hjemme enn å behandle vedkommende på sykehus.

**Avansert Hjemmesykehus for barn er et av stiftelsens strategiske satsningsområder. Sykehuset «flytter sykehuset hjem», slik at barnet og familien ikke må være på sykehuset oftere enn nødvendig**

Med økonomisk støtte fra Stiftelsen Sykehusbarn har Avansert hjemmesykehus for barn vært tilbudt ved Ahus siden oppstart høsten 2015. Stiftelsen stiller biler til disposisjon i prosjektet. I 2017 utvidet vi støtten i prosjektet til å favne 2 biler ved samme sykehus. Våren 2020 var St. Olavs Hospital klare til å utvide sitt tilbud til å favne flere pasientgrupper enn kun barn med kreft.

I 2021 har stiftelsen støttet:

- Avansert Hjemmesykehus for barn ved Ahus med 2 biler
- Avansert Hjemmesykehus for barn ved St. Olavs Hospital med 1 bil

Stiftelsen har bidratt med 1,3 millioner kroner til Avansert Hjemmesykehus for barn siden 2015.



## ANSIKTSMALING

Latteren og smilet sitter løst når ansiktsmalerne våre skaper magiske øyeblikk og glede for barn og deres familie på sykehus. Stiftelsen Sykehusbarn har et knippe med faste, profesjonelle ansiktsmalere som maler for oss regelmessig.

### Vi gir barna noe annet å tenke på

Barn på sykehus mangler som oftest noe av det som er viktigst for barn: nemlig smil, latter og noe å glede seg over. Vi er opptatt av å skape positive opplevelser og gode minner som barna vil huske. Hver uke gjennom hele året skaper ansiktsmalerne våre magiske øyeblikk for barn på sykehus. De bidrar til at barna får noe annet å tenke på og fremkaller smil, glede og latter hos både barn og voksne.

### Profesjonelle ansiktsmalere

Laila Backer Byberg, Kristin Sletten, Syversen Ansiktsmaling og Molle Kloven er faglig ansvarlige ansiktsmalere og har vært knyttet til stiftelsen i flere år og leies inn på faste oppdrag for Stiftelsen Sykehusbarn.

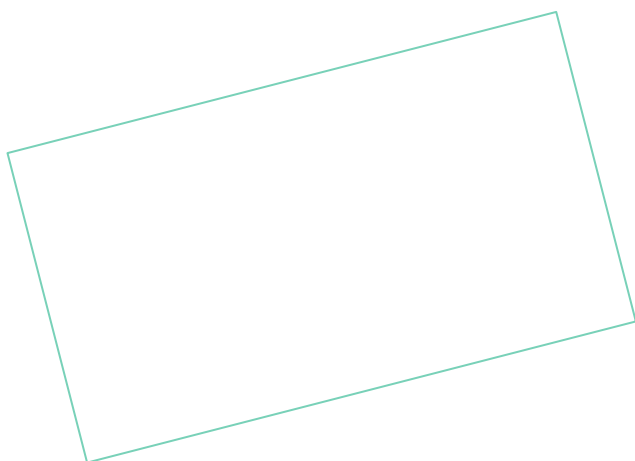
Våre malere har høy kunnskap innen ulike teknikker i ansiktsmaling og legger høy vekt på HMS, hygiene og at produkter som benyttes er i tråd med Mattilsynet sine forskrifter.

**Stiftelsen Sykehusbarn har tilbudt ansiktsmaling for barn på sykehus siden 2014.**

### Vi tilbyr fast ansiktsmaling ved:

- Stavanger Universitetssjukehus (SUS),
- Rikshospitalet,
- Ullevål Sykehus
- Ahus,
- Sykehuset Østfold, Kalnes
- Statens Senter for Epilepsi (SSE)
- Sykehuset i Vestfold (SiV)

*Grunnet strenge smittevernstiltak i helseforetakene og nedstengninger i samfunnet har tilbudet vært satt på pause i store deler av 2021.*



## KODEKLUBB FOR UNGDOM

En fast dag i måneden arrangerer Stiftelsen Sykehusbarn Kodeklubb og pizzakveld for ungdom i fritidsrommet på Rikshospitalet.

Det er stor interesse for å delta blant pasienter og søsken, og aktiviteten gir foresatte et pusterom i sykehushverdagen.

Koding lokker frem det friske hos de syke pasientene og gir en enorm mestringsfølelse. Kodingen man lærer på kodekurset kan deltagerne jobbe videre med, enten på egenhånd inne på pasientrommet, hjemme eller i ungdomsrommet på sykehuset.

### Viktig å ikke glemme ungdommene på sykehus

Det er gjentagende tilbakemeldinger fra sykehusene at de ønsker å bedre tiltakene for store barn og ungdom på sykehus.

Ungdom er ikke lenger barn men heller ikke helt voksne – de faller ofte mellom to stoler.

Ungdomstiden for en som er syk kan til tider være ganske utfordrende - man blir mer oppmerksom på sin egen identitet, hvem man vil være, føler utestengelse og er mer utsatt for mobbing. Å ikke være en del av det normale i hverdagen kan være en stor påkjenning i seg selv.

Det offentlige fritidstilbudet for barn og ungdom inkluderer ikke barna når de er til behandling på sykehus. Stiftelsen er glade for å kunne bidra med noe til disse barna med meningsfylt innhold som gir de mestring og glede i sykehushverdagen og avbrekk fra alvor og lange dager på sykehus.



*Stiftelsen startet opp med kodeklubb på Rikshospitalet i 2018 i samarbeid med frivillige kodeknekkere som instruktører fra Sopra Steria.*

*Målet med kodeklubb er å tilby ungdom på sykehus et lavterskel tilbud med høy grad av mestringsfølelse.*

*Tilbudet er tilpasset nye og erfarne kodeinteresserte ungdommer. Stiftelsen har et mål om å kunne tilby kodeklubb ved flere sykehus.*

*Grunnet strenge smittevernstiltak og nedstengninger i samfunnet har tilbudet vært satt på pause i store deler av 2021.*



## PREMIER OG GAVER, LEKER OG UTSTYR

Barn innlagt på sykehus blir utsatt for mange ulike tester i forbindelse med utredninger og kontroll. Det være seg blodprøver, MR, Narkose ol. For noen barn er dette uproblematisk mens andre syns det er skummelt og gruer seg. Testene er helt nødvendige for å kunne gi nødvendig behandling og oppfølging.

Når barnet ikke syns dette er greit kan det være nødvendig å holde barnet fast av en voksen. Over tid kan dette gi traumatiske lidelser som barnet også trenger behandling for.

### PREMIER OG GAVER

En liten premie eller leke kan være til god hjelp for motivasjon og avledning. Gruer man seg til sykehusbesøket har en liten premie ofte stor effekt for pasienten og til stor hjelp for helsepersonell.

Å redusere bruk av holding og tvang i behandling er et mål for sykehusene og stiftelsen er glade for å kunne bidra til dette på flere måter.

### LEKER OG UTSTYR

Barn som må være på sykehus har samme rett til fritid og lek som alle andre barn. Likevel er det slik at de som må tilbringe tid på sykehus, grunnet egen eller andres sykdom, opplever begrensninger i hverdagen. Det å ikke kunne være med på lek med venner og å ha en normal skolehverdag er en stor påkjenning for mange.

Hvert år leverer stiftelsen leker, spill, bøker, bamser, hobbyutstyr, spillutstyr og annet utstyr til pasientrom, lekekroker, ungdomsrom og fellesområder.



*Stiftelsen Sykehusbarn ønsker at alle barn på sykehus som blir utsatt for ubehagelige tester kan få en liten premie eller leke når det er behov for det.*

*Avdelinger med barn og ungdom innlagt på sykehus i Norge kan søke om å få premier og gaver, leker og utstyr fra oss. Vi leverer 10-tusen vis av premier og gaver i løpet av et år til barneavdelinger i Norge. Under pandemien har etterspørselen eksplodert. Takket være fantastiske samarbeidspartnere sponsorer og frivillige får vi til dette.*

*Under hele pandemien har stiftelsen hatt stor etterspørsel etter premier og aktivitetsutstyr som pasientene kan få beholde. Lekerom og lekekroker har vært nedstengt grunnet smittefrykt.*



## PLAYSTATION 5

**I spillenes verden opplever barn og unge normalitet, mestring og mulighet til å spille sammen med andre.**

Formålet med å levere Playstation 5 til barne- og ungdomsavdelinger på sykehusene, er å skape magiske øyeblikk, glede og avkobling for pasientene – og ikke minst gi de unike opplevelser som ikke alle andre får muligheten til.

*- Dette tilbudet har blitt tatt godt imot av både barn og foresatte. Mange av pasientene våre har ikke fått tak i Playstation 5 hjemme, og blir utrolige glade når vi har det på sykehuset. Både foreldre og barn spiller for å få tiden til å gå, og de synes det er et supert tilbud når dagene blir lange, smiler Thomas Dejgaard som er driftssykepleier ved Barnemedisinsk sengepost på Barne- og ungdomsklinikken ved Ullevål sykehus.*

På noen sykehus har de montert utstyret inne på pasientrommet, mens andre sykehus har valgt å montere spillkonsollen fast på et trillebord, slik at også pasienter som ligger og ikke kan bevege seg rundt får glede av utstyret.



*For Christian ble ventetiden på Ullevål Sykehus kortere med Playstation 5. Moren til Christian forteller: "Han syntes det var kjempegøy, og det var nesten ikke mulig å få kontakt med han! Christian elsker å kunne spille på rommet, og det ble en ordentlig fin opplevelse å være på sykehuset denne gangen.»*



**En utstyrs pakke fra Stiftelsen Sykehusbarn inneholder digital PS5 spillkonsoll, kontrollere, hodetelefoner og noen spill.**

*Utstyret er ferdig konfigurert med foreldrekontroll og nedlastede spill slik at barna kan spille umiddelbart etter at utstyret er installert. Spillkonsollene kan fjernstyres av Stiftelsen Sykehusbarn slik at vi kan bistå sykehusene med oppdateringer, og kjøp og nedlastning av flere spill etter levering.*

*Sykehus som har mottatt Playstation 5 fra stiftelsen i 2021 er:*

- Rikshospitalet
- Spesialsykehuset for Epilepsi
- Sørlandet sykehus Arendal
- Ullevål Sykehus
- Ålesund sjukehus
- Sykehuset Kalnes
- Ahus

*Takket være økonomisk støtte til dette prosjektet vil stiftelsen i løpet av våren 2022 ha levert ut 35 utstyrs pakker.*



## ELEKTRISK LEKE-TESLA TIL BARNEAVDELINGER

Å få kjøre en elektrisk leke-Tesla fra pasientrommet til anestesi kan være et lite grep for å gjøre opplevelsen mindre skremmende for de minste pasientene på sykehus – gi de noe annet å tenke på.

-Barna er utrygge og usikre når de skal i narkose – naturlig nok. De er utrygge på det ukjente. Dersom også de pårørende kjenner seg utrygge smitter det over på barna. Det gir ingen god opplevelse og barna blir redde og gruer seg til neste sykehusbesøk.

### Stor giverglede

Våren 2017 fikk stiftelsen to elektriske Tesla lekebiler i gave. Giver hadde et ønske om at bilene skulle få glede barn på sykehus og tok derfor kontakt med oss.

Engasjementet og givergleden har vært stor blant Tesla-eiere siden den gang. Mange har kontaktet oss med ønske om å donere sine elektriske Tesla-lekebiler til et godt formål. Andre har levert biler direkte til sitt lokale sykehus. Sammen har vi kunnet bidra til å glede mange barn på sykehus.

*Vi har levert Tesla-lekebiler til mange barneavdelinger:*

- Rikshospitalet
- St. Olavs Hospital
- Vestfold Sentralsykehus
- Sørlandet Sykehus Arendal
- Sykehuset Kalnes
- Sykehuset Vestre Viken Drammen
- Universitetssykehuset Nord-Norge
- Stavanger Universitetssjukehus
- Ahus
- Sykehuset Innlandet Lillehammer
- Montebellosenteret
- Haukeland Universitetssjukehus
- Ullevål Sykehus
- Sykehuset i Kristiansand



***Behovet for digitalt utstyr som nettbrett,  
spillkonsoller og spill har også vært økende.  
Stiftelsen har søkt støtte gjennom ulike ordninger  
for å kunne bidra til en oppgradering av dette ved  
flere sykehus.***

## KINOVISNING FOR BARN PÅ SYKEHUS

Da samfunnet stengte ned grunnet covid-19 og vi ikke hadde mulighet for å glede pasienter med trivselsaktiviteter inne på sykehusene som før, etablerte vi Kinovisning på nettbrett i samarbeid med Qvisten Animasjon.

Målsettingen med dette er å nå ut til de mest sårbare pasientene som ikke har mulighet for å delta på arrangerte felles aktiviteter i eller utenfor sykehuset.

Konseptet startet med å kunne tilgjengeliggjøre premierefilmer for innlagte pasienter.

Den koselige familiefilmen Jul på Ku-toppen hadde sin premiere i november 2020 og allerede i desember kunne Rikshospitalet, Ullevål Sykehus, Spesialsykehuset for Epilepsi, Sykehuset Kalnes Østfold, Ahus, Sykehuset i Drammen og Sykehuset i Tønsberg låne ut nettbrett til pasientene sine som ønsket å se denne.

Sommeren 2021 loadet vi nettbrettene med nye filmer og på nytt ble nettbrettene lånt ut til sykehusene.

Stiftelsen har 20 nettbrett til dette formålet, og nye filmer blir tilgjengeliggjort for utlån ved jevne mellomrom til glede for barn og ungdom.

**Stiftelsen låner ut nettbrett med kinofilmer til barn på sykehus ved følgende sykehus:**

- Rikshospitalet
- Ullevål Sykehus
- Spesialsykehuset for Epilepsi (SSE)
- Ahus
- Sykehuset Kalnes i Østfold
- Sykehuset i Tønsberg
- Sykehuset i Drammen



# AKSJONER OG KAMPANJER

## PÅSKE KAMPANJE

Behovet og etterspørselen etter premier og leker, gaver og utstyr økte kraftig i løpet av 2020 og nesten doblet seg i 2021. Premier og gaver er til uvurderlig hjelp som motivasjon, avledning eller belønning når pasienter gruer seg for ulike tester. Med nedstengte lekerom og uteblivelse av trivselsaktiviteter på sykehusene har det vært et ekstra stort behov for aktivitetsutstyr som pasientene kunne få beholde og ta med hjem.

Takket være fantastiske samarbeidspartnere, sponsorer og frivillige fikk vi gjennomført en påskekampanje med utlevering av aktivitetsposer for innlagte pasienter. Uken før påske var påskeharene fra stiftelsen på besøk og leverte påskeposer med aktivitetsutstyr til pasienter ved ulike avdelinger på Rikshospitalet, Ullevål Sykehus, Ahus, Sykehuset Kalnes Østfold, Sykehuset i Vestfold, og Spesialsykehuset for Epilepsi. I tillegg leverte vi utstyr til St. Olavs Hospital, Sørlandet Sykehus i Arendal, Ålesund Sykehus, Stavanger Universitetssjukehus og Sunnaas Sykehus.

Påskekampanjen kom 1500 barn til glede ved 11 sykehus.



## SOMMERKAMPANJE

Responsen etter påskekampanjen var udelt positiv og et kjærkomment tilskudd til pasientene. Vi bestemte oss raskt for å gjøre noe tilsvarende også før sommeren. Vi søkte finansiell støtte for å kunne inkludere flere sykehus, og inkluderte alle sykehusene som stiftelsen samarbeider med. Sommerkampanjen kom 3500 barn og ungdom til glede ved 28 sykehus.

## ÅRLIG JULEGAVEAKSJON

Innsamling av gaver og utlevering av julegaver til barn på sykehus i Norge har blitt en årlig tradisjon for stiftelsen Helt siden vi startet opp med dette i 2012 har vi levert julegaver til barn som ikke kan feire julen hjemme. Til tross for store utfordringer grunnet pandemien, fikk vi inn rekordmange gaver til dette formålet og kunne totalt levere ut godt og vel 3000 julegaver til barn og ungdom på ulike barneavdelinger og akuttmottak ved 28 sykehus i Norge.

Gavene samles normalt sett inn gjennom ulike aktiviteter i barnehager, skoler, familier og bedrifter fra november måned og frem mot jul. Flere hoteller og studiesteder bidrar med å være innsamlingspunkt. Leketøysbutikker gir rabatter og setter opp innsamlingskasser i butikkene.

Bedrifter har samlet inn julegaver donert fra sine ansatte, og arrangert innpakking som en sosial aktivitet for å være med å bidra. Flere har startet innsamlingsaksjoner og funnet på kreative tiltak for å være med å bidra - til inntekt for stiftelsens julegaveaksjon. Flere har bidratt ved å bidra med å pakke julegaver.

Felles for alle disse er at de vil være med å glede barn som ikke får feire julen hjemme.



# FRIVILLIG ENGASJEMENT

---

Helt siden stiftelsen ble etablert er det mange som engasjerer seg og bidrar til inntekt for stiftelsens arbeid. Idrettslag og foreninger donerer overskuddet fra arrangementer, studenter lager innsamlings-aksjoner, skoler og barnehager lager kakeotteri, barn arrangerer auksjoner og basar i gata, til inntekt for Stiftelsen Sykehusbarn. Bedrifter og privatpersoner setter i gang egne innsamlingsaksjoner og donerer julegavene til de ansatte. Flere ønsker å bidra med tid i stiftelsens arbeid. Andre donerer vareprøver, leker og bamser, som kommer barna til gode. Det er et rørende og godt engasjement blant folk som ønsker å bidra til å spre glede, smil og latter for barn på sykehus.

Stiftelsen har tilknyttet til seg faste frivillige der det gjennomføres egne faste lokale trivselsaktiviteter. Dette har i 2021 vært i Oslo, Viken og Stavanger. Utover dette har stiftelsen mange venner som frivillig stiller opp når stiftelsen har behov for en hjelpende hånd, en kjøre tur eller annet. Det er vi veldig takknemlige for.



# DONASJONER- OG STØTTE

---

**Stiftelsen har lagt til rette for at folk enkelt kan gi støtte gjennom:**

- Bedriftsdonasjoner
- Næringslivssamarbeid
- Gaveoverføring til konto av valgfritt beløp, til gavekonto: 5010.07.57777
- Grasrotandelen: SMS tekst: «Grasrotandelen 997741420» til 2020
- Fast giveravtale med Vipps
- VIPPS 10601 og 523571
- Facebook donasjoner
- Egne innsamlinger via Spleis.
- Minnegaver
- SMS donasjoner

Givere av gaver til Stiftelsen Sykehusbarn kvalifiserer for inntektsfradrag av gavebeløp mellom 500 og 50 000 kroner.

Stiftelsen har i året 2021 hatt stort fokus på å søke prosjektstøtte gjennom ulike ordninger.

# SAMARBEIDS- PARTNERE

---

Stiftelsen Sykehusbarn er svært takk-nemlige for å ha gode samarbeidspartnere med på laget. Dette er viktig for driften og videre utvikling av virksomheten.

- **Vaar Advokat** sponser Stiftelsen Sykehusbarn med kontor plass og møteromsfasiliteter i Stortingsgaten 12 i Oslo sentrum.
- **Leketøyskjeden Ringo og deres underleverandører** sponser Stiftelsen Sykehusbarn med overskuddsvarer av leker og premier gjennom året
- **Dialog Exe** – Billetter som selges via E-billett gir kjøper mulighet til å støtte Stiftelsen Sykehusbarn med kr 10.
- **Qvisten Animasjon** er stiftelsens samarbeidspartner på underholdning og kreative opplevelser for barn og ungdom.

# FRIVILLIGHET OG KONTROLL

---

Stiftelsen Sykehusbarn er en Frivillig organisasjon, er godkjent av Innsamlingskontrollen og medlem av Fundraising Norge.

- Som medlem av frivillighetsregisteret tilfredsstill vi de kriterier som skal til for å få grasrotmidler fra Norsk Tipping.
- I 2021 hadde stiftelsen ca 1900 grasrotmottagere og søtten utgjorde nesten 1,3 millioner kroner.
- Stiftelsen kvalifiserer for å søke moms-kompensasjon.
- Stiftelsen Sykehusbarn er godkjent av Innsamlingskontrollen. Innsamlingskontrollen (IK) gir trygghet for at innsamlings-virksomhet drives forsvarlig og at pengene går til det formålet som er oppgitt.
- Stiftelsen Sykehusbarn er medlem av Fundraising Norge.



FUNDRAISING  
NORGE

# ØKONOMISK UTVIKLING OG RESULTAT

Stiftelsen har gjennom sitt driftsår bidratt med midler til stiftelsens formål, indirekte gjennom samarbeid med andre aktører og direkte gjennom stiftelsens arbeid til oppfyllelse av stiftelsens vedtektsfestede formål.

Stiftelsen mottar ingen offentlig støtte og driftes helt og holdent på innsamlede midler og gaver fra private givere, bedriftsdonasjoner, søknadsmidler, private innsamlinger og grasrotandelen.

## Stiftelsen Sykehusbarn Org.nr. 997 741 420

### Aktivitetsregnskap pr. 31.12.2021

Resultat	Note	2021	2020
<b>Inntekter</b>			
Innsamlet kapital, gaver og tjenester		2 838 193	3 267 573
Sponsede gaver og tjenester	8	3 895 065	3 151 791
Søknadsmidler		1 748 823	400 000
Grasrotandelen Norsk Tipping		1 283 436	1 324 546
Renteinntekter		10 284	16 819
Momskompensasjon		262 815	294 687
Bingoinntekter		44 574	85 812
<b>Sum inntekter</b>		<b>10 083 190</b>	<b>8 541 228</b>
<b>Kostnader til administrasjon</b>			
Lønn, styre og annen godtgjørelse	2,4	190 325	121 809
Andre adm. Driftskostnader	1,2,6	305 237	393 077
<b>Sum kostnader administrasjon</b>		<b>495 562</b>	<b>514 885</b>
<b>Kostnader til organisasjonens formål</b>			
Sum kostnader til anskaffelse av midler	2,4,6	862 305	842 995
Gaver, tilskudd, bevillinger til oppfyllelse av formål	2,8	4 652 365	3 057 461
Kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet	2,4,6,8	2 511 835	2 126 908
<b>Sum kostnader formål og innsamling</b>		<b>8 026 505</b>	<b>6 027 363</b>
<b>Aktivitetsresultat</b>		<b>1 561 123</b>	<b>1 998 979</b>
Tillagt stiftelsens grunnkapital	3	0	0
Endring formålskapital øredmerket restisjoner	3	1 122 324	400 000
Endring annen formålskapital	3	438 799	1 598 979
<b>Sum disponert</b>		<b>1 561 123</b>	<b>1 998 979</b>



**Stiftelsen Sykehusbarn Org.nr. 997 741 420**

**Balanse pr. 31.12.21**

	<b>Note</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
<b>Eiendeler</b>			
Andre fordringer		16 597	176
Bank	<b>5</b>	<u>8 140 695</u>	<u>6 425 778</u>
<b>Sum eiendeler</b>		<b><u>8 157 292</u></b>	<b><u>6 425 954</u></b>
<b>Egenkapital og gjeld</b>			
<b>Egenkapital</b>			
Grunnkapital formålskapital	<b>3</b>	100 000	100 000
Formålskapital med selvpålagte restriksjon	<b>3</b>	1 522 324	400 000
Annen formålskapital	<b>3</b>	<u>5 862 986</u>	<u>5 424 187</u>
<b>Sum egenkapital</b>		<b><u>7 485 310</u></b>	<b><u>5 924 187</u></b>
<b>Gjeld</b>			
Leverandørgjeld		285 042	158 486
Ubenyttet tilskudd	<b>7</b>	120 000	120 000
Annen kortsiktig gjeld	<b>5</b>	<u>266 940</u>	<u>223 281</u>
<b>Sum gjeld</b>		<b><u>671 983</u></b>	<b><u>501 767</u></b>
<b>Sum gjeld og egenkapital</b>		<b><u>8 157 292</u></b>	<b><u>6 425 954</u></b>

Oslo den 30.06.2022

Magne G. Helander  
Styreleder

Siri F. Hafsteen  
Daglig leder

Vegard Hafsteen  
Styremedlem

Thor Zoltan Beke  
Styremedlem

**Stiftelsen Sykehusbarn Org.nr. 997 741 420**

**Noter til årsrapport for regnskapsåret 2021**

**Regnskapsprinsipper**

Årsregnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven og god regnskaps-skikk for ideelle organisasjoner i Norge.

Inntekter skjer etter opptjeningsprinsippet.

Kostnader medtas i samme periode som tilhørende inntekter inntektsføres. Inntekter og kostnader bruttoføres.

Reiser og andre utlegg dekkes etter regning.

Felleskostnader er fordelt til aktivitet, formål eller kostnad til innsamling. Fordeling er foretatt iht. utarbeidet og fordeling av stiftelsen.

Kostnader til formål og aktiviteter kostnadsføres i sin helhet på den enkelte aktivitet eller formål.

Stiftelsen har ikke hatt transaksjoner med nærstående.

**Note 1**

Revisor har for regnskapsåret mottatt kr 41 000 inkl. mva.

Kostnader for regnskapsføring og annen bistand i regnskapsåret er kr 269 959 inkl. mva.

**Note 2**

	<b>2021</b>	<b>2020</b>	<b>2019</b>	<b>2018</b>	<b>2017</b>
Innsamlingprosent	89,83	87,64	85,52	94,03	96,78
Formålprosent	84,07	79,24	79,16	86,27	83,4
Adm. Prosent	5,82	7,87	7,69	8,84	13,69

**Note 3**

	<b>Grunn- kapital</b>	<b>Formåls- kapital m/ restriksjoner</b>	<b>Annen Formåls- Kapital</b>	<b>Sum Formåls- kapital</b>
Pr. 1/1	100 000	400 000	5 424 187	5 924 187
+ årets resultat	0	1 122 324	438 799	1 561 123
<b>Pr. 31/12</b>	<b>100 000</b>	<b>1 522 324</b>	<b>5 862 986</b>	<b>7 485 310</b>

Stiftelsens grunnkapital er på kr 100 000.

Stiftelsen har formålskapital med selvpålagte restriksjoner på kr 1 522 324 pr. 31.12.21. Dette er midler knyttet til pågående prosjekter.

**Note 4**

Stiftelsen har hatt 2 årsverk i regnskapsåret

<b>Spesifikasjon av lønnskostnader</b>	<b>2021</b>	<b>2020</b>
Lønn	1 383 748	890 285
Arbeidsgiveravgift	203 893	138 396
Pensjonskostnader	80 532	34 613
Andre lønnsrelatert ytelser	31 364	9 290
<b>Totalt</b>	<b>1 699 538</b>	<b>1 072 583</b>

Stiftelsen har utarbeidet følgende fordeling mellom administrasjon-formåls arbeid og innsamlingsarbeid for lønnskostnader:

<b>Stillingbeskrivelse</b>	<b>Administrasjon</b>	<b>Formål</b>	<b>Innsamling</b>
Daglig leder	10 %	86 %	4 %
Styret	33 %	33 %	33 %
Prosjektleder trivselstiltak	0 %	100 %	0 %
Prosjektleder og søknadans.	0 %	80 %	20 %
Andre	0 %	100 %	0 %

Det er for regnskapsåret fordelt kr 190 325 av de total lønnskostnad til administrasjon av stiftelsen.

**Ytelser til ledende personer**

Daglig leder	844 049
Styreleder	25 000
Styremedlemmer	25 000

Stiftelsen har inngått avtale om obligatorisk tjenestepensjon.

Det er ikke gitt lån eller annen sikkerhetsstillelse til ansatte eller ledende personer i stiftelsen.

**Note 5**

I posten inngår bundne skattetreksmidler med kr 61 761.  
Skyldig skattetrekk pr. 31.12 utgjør kr 61 761.

**Note 6**

Det er kostnadsført kr 305 237 i andre driftskostnader til administrasjon av stiftelsen.

Stiftelsen har utarbeidet følgende matrise for fordeling av felles kostnader til administrasjon, formål og innsamling.

<b>Felleskostnader</b>	<b>Administrasjon</b>	<b>Formål</b>	<b>Innsamling</b>
Regnskap	50,00 %	40,00 %	10,00 %
Revisjon	50,00 %	40,00 %	10,00 %
Telefoni	10,00 %	86,00 %	4,00 %
Husleie	10,00 %	86,00 %	4,00 %
Annen kons.bistand	10,00 %	40,00 %	50,00 %
Lisenser/prog.vare	10,00 %	40,00 %	50,00 %

#### Note 7

Stiftelsen har mottatt kr 120 000 i søknadsmidler fra Norges Kulturråd til gjennomføring av forestilling ved utvalgte sykehus i 2020/2021. Som følge av situasjonen knyttet til Covid-19 har det ikke vært mulig å gjennomføre aktiviteten i 2021. Midlene er som følge av utsettelsen ikke inntektsført i regnskapet ved årsavslutning.

#### Note 8

Stiftelsen har i regnskapsåret mottatt donasjoner og sponsing av gaver og tjenester vederlagsfritt som kommer til stor glede for barn på sykehus. Det er for regnskapsåret inntektsført kr 3 895 065 som reflekterer verdien av dette og kostnadsført tilsvarende i regnskapet.

## ARBEIDSMILJØ, LIKESTILLING OG MILJØ

---

Stiftelsen har i 2021 hatt 3 ansatte i til sammen 240% stilling, to kvinner og en mann. Virksomheten forurenser i liten grad miljøet.

## FORTSATT DRIFT

---

Forutsetninger om fortsatt drift er til stede, årsregnskapet for 2021 er gjort opp under denne forutsetning.

## STYRET

---

Styret har i 2021 bestått av følgende personer:

- **Magne Helander** (Styreleder)
- **Thor Beke** (Styremedlem)
- **Vegard Hafsteen** (Styremedlem)

Styret har avholdt 3 styremøter i 2021.

Styret er opptatt av en kostnadseffektiv og rasjonell drift av stiftelsen, og jobber med å skape en større økonomisk forutsigbarhet for driften og våre samarbeidspartnere. Det er helt avgjørende for å kunne tilby god kvalitet på det vi leverer ute på sykehusene.

Styret er godt fornøyd med årets resultat.

# UTSIKTER FOR NESTE ÅR

---

Til tross for et krevende år hadde stiftelsen i 2021 en god økning i innsamlede midler og støtte til gjennomføring av formålsaktiviteter. Stiftelsen har hatt stort fokus det siste året på å søke prosjektstøtte gjennom ulike ordninger. Grunnet pandemien og situasjoner som har vært utenfor stiftelsens kontroll har gjort arbeidet med gjennomføring av alle planlagte prosjekter utfordrende. Flere prosjekter har blitt utsatt eller forsinket, men alle vil bli iverksatt og gjennomført.

Etterspørselen og behovet fra sykehus for tjenester som stiftelsen bidrar med er stadig økende. Det har vært et stort arbeidspress gjennom pandemien for stiftelsen med relativt lite ressurser. Med økt etterspørsel etter våre tjenester og behov for å sikre økt inntjening fremover for å oppfylle formålet, vil stiftelsen utvide staben i det kommende året og ansette en egen fundraiser.

Stiftelsen er forberedt på en fortsatt pågående pandemi i 2022 og at dette vil kunne påvirke gjennomføring av våre aktiviteter. Vi hensyntar dette så langt det er mulig i vår planlegging og drift. Alt vi gjør er godt forankret ute hos sykehusene og tilpasses pasientgruppens behov.

Stiftelsen vil fortsette arbeidet med å være mer synlig ute i markedet og være lettere tilgjengelige for de som ønsker å støtte arbeidet vårt. Stiftelsen vil fortsette å søke prosjektstøtte for å kunne realisere flere prosjekter.

Stiftelsen ønsker å bidra til at flere barn på sykehus kan få hjelp til å slippe sin frykt og engstelse når de er på sykehus. Vi ønsker å legge til rette for at barna skal få flere positive pusterom i sykehushverdagen fylt med magiske drømmer. Å overvinne det skumle gir stor grad av mestring, og vil være en stor styrke og erfaring videre i livet for den enkelte pasient.

Oslo, 30. juni 2022

---

Magne Georg Helander  
Styreleder

---

Thor Zoltan Beke  
Styremedlem

---

Vegard Hafsteen  
Styremedlem

---

Siri Fuskeland Hafsteen  
Daglig leder

# PENNEO

Signaturene i dette dokumentet er juridisk bindende. Dokument signert med "Penneo™ - sikker digital signatur".  
De signerende parter sin identitet er registrert, og er listet nedenfor.

"Med min signatur bekrefter jeg alle datoer og innholdet i dette dokument."

## Magne Georg Helander

Styreleder

Serienummer: 9578-5999-4-747277

IP: 104.28.xxx.xxx

2022-07-13 10:31:41 UTC



## Thor Zoltan Beke

Styremedlem

Serienummer: 9578-5999-4-1156552

IP: 104.28.xxx.xxx

2022-07-13 10:32:16 UTC



## Siri Fuskeland Hafsteen

Daglig leder

Serienummer: 9578-5993-4-3434271

IP: 80.213.xxx.xxx

2022-07-13 10:48:27 UTC



## Vegard Hafsteen

Styremedlem

Serienummer: 9578-5993-4-2113164

IP: 213.205.xxx.xxx

2022-07-13 17:45:15 UTC



Penneo Dokumentnøkkel: 41N5V-OPWBG-BE8C4-GA6Q8-CIUEQ-E20AV

Dokumentet er signert digitalt, med **Penneo.com**. Alle digitale signatur-data i dokumentet er sikret og validert av den datamaskin-utregnede hash-verdien av det opprinnelige dokument. Dokumentet er låst og tids-stemplet med et sertifikat fra en betrodd tredjepart. All kryptografisk bevis er integrert i denne PDF, for fremtidig validering (hvis nødvendig).

### Hvordan bekrefter at dette dokumentet er originalen?

Dokumentet er beskyttet av ett Adobe CDS sertifikat. Når du åpner dokumentet i

Adobe Reader, skal du kunne se at dokumentet er sertifisert av **Penneo e-signature service** <penneo@penneo.com>. Dette garanterer at innholdet i dokumentet ikke har blitt endret.

Det er lett å kontrollere de kryptografiske beviser som er lokalisert inne i dokumentet, med Penneo validator - <https://penneo.com/validate>