

Årsberetning 2020

Om stiftelsen og dens formål

Stiftelsen Diabetes Wellness Norge er registrert i Oslo, og har siden 2018 hatt som formål å øke allmennhetens kunnskap om diabetes, støtte mennesker som er rammet av diabetes og å finansiere forskning på både diabetes type 1 og type 2.

Mange tror fortsatt at diabetes ikke er en alvorlig sykdom så lenge man har insulin. Ofte kjenner man ikke til de mange komplikasjonene sykdommen kan forårsake, for eksempel hjerte- og karsykdommer som hjerteinfarkt eller slag, nyresvikt, skader på nervesystemet, amputasjoner og synsforandringer som i verste fall kan føre til blindhet.

Ifølge statistikk fra Verdens Helseorganisasjon (WHO) og Centers for Disease Control and Prevention (CDC), kan en stillesittende livsstil, hurtigmat samt ukjente genetiske faktorer forklare en alarmerende økning av antall mennesker som rammes av diabetes. Det antas at diabetes hvert år forårsaker omtrent 3,4 millioner dødsfall rundt om i verden.

Diabetes er i dag en av de viktigste årsakene til for tidlig død som følge av hjerte- og karsykdommer, og disse komplikasjonene står igjen for nærmere 80 prosent av dødsårsakene hos mennesker med diabetes. Diabetes fører dessverre ofte også til andre komplikasjoner som blindhet, amputasjoner og nyresvikt.

I dag lever over 400 millioner mennesker over hele verden med diabetes, ifølge statistikk fra WHO. Beregninger viser at drøyt en halv milliard mennesker kommer til å være rammet av diabetes i løpet av de neste 20 årene. Årsaken er en kombinasjon av befolkningsøkning, økt forventet levealder samt en endring i livsstil.

Vitenskapelige funn viser at det er mulig å leve med diabetes og likevel få et langt og friskt liv uten store komplikasjoner. For diabetes type 1 er dette fortsatt en langsiktig målsetning, men for diabetes type 2 er det i dag mulig å redusere risikoen for diabetesrelaterte komplikasjoner gjennom forebyggende arbeid. En moderat vektreduksjon kombinert med økt fysisk aktivitet har vist seg å være effektivt for å forhindre diabetes eller bremse utviklingen av diabetes blant mennesker med redusert glukosetoleranse.

For å øke kunnskapen i allmennheten om sykdommen og nå ut til de som kan tenkes å være i en risikogruppe for å rammes, er det viktig å nå bredt ut med kommunikasjonsaktiviteter. For å finne en kur for diabetes, er det viktig å støtte forskning. I sitt daglige arbeide fokuserer stiftelsen på å løfte opp problematikken rundt diabetes og gi gode råd – mens vi venter på en kur.



Stiftelsens programarbeid

Stiftelsen oppfyller sitt formål gjennom å

- gi behovsprøvd støtte til diabetesrelatert forskning i Norge og andre land
- informere allmennheten om diabetes – om årsaker, komplikasjoner og behandling
- informere allmennheten om hvordan man kan redusere risikoen for å få diabetes
- identifisere og motivere personer i risikogruppen til å teste seg tidlig, da tidlig oppdaget diabetes er lettere å holde under kontroll
- tilby ulike typer støtte og hjelpemidler som kan gjøre hverdagen lettere for mennesker som lever med diabetes

Stiftelsen har i løpet av året gjennomført flere tiltak for å informere allmennheten om forekomsten av sykdommen og årsaken til sykdommen, samt hva den enkelte av oss selv kan gjøre for å redusere risikoen for å bli rammet.

Stiftelsen informerer om diabetes via sine nettsider, i sosiale medier og i brev til publikum. Gjennom å få flere til å forstå hva sykdommen innebærer, håper vi å bidra til at flere velger en sunn livsstil med balansert kosthold og hverdagsmosjon, og at vi gjennom dette forebyggende arbeidet kan bedre livskvaliteten til mennesker i risikogruppen og mennesker som allerede har utviklet diabetes.

Stiftelsen tilbyr også gratis diabeteshalskjeder, diabetesarmbånd, diabetesdagbøker og informasjonsmateriell som kan bestilles via vår kundeservice eller nettstedet.

På grunn av den pågående korona-pandemien har flere av stiftelsens informasjonstiltak blitt forsinket på grunn av utfordringer med transport og logistikk. Dette har medført ekstra ressursbruk internt, men stiftelsen har likevel greid å gjennomføre alle planlagte informasjonsaktiviteter i løpet av året.

Innsamlingsarbeidet

I forbindelse med våre brevutsendelser, informasjon i digitale kanaler samt våre hjemmesider, har vi også samlet inn penger for å finansiere stiftelsens formål. Totalt har stiftelsen mottatt 4 194 181 kroner i gaver fra private donasjoner i løpet av året. Styret ser at innsamlingsarbeidet har hatt en positiv utvikling i løpet av året. Totalt har vi samlet inn drøyt en million kroner mer enn i 2019, en økning på nesten 40 prosent.

Om organisasjonen

Stiftelsen hadde ingen ansatte i 2020.

Styrets sammensetning i 2020 har vært:

- Michael Gretschel (leder)
- Lars Lundberg
- Anders Lundgren
- Sarah Tutton
- John Alahouzos



Styremedlemmene er bosatt i Sverige, Storbritannia og USA. Anders Lundgren har også ledet administrasjonen og den daglige driften av stiftelsen. Verken styret eller daglig leder har i perioden 2017-2020 mottatt noen økonomisk kompensasjon for sitt arbeide for stiftelsen.

Økonomi

Stiftelsen har i løpet av 2020 samlet inn til sammen 4 194 181 kroner fra private donasjoner. Det er en økning på 1 134 165 kroner sammenlignet med fjoråret, da vi samlet inn totalt 3 060 016 kroner. På grunn av det høye aktivitetsnivået fikk stiftelsen et negativt resultat for året på 1 921 398 kroner. Stiftelsen har budsjettert med underskudd i de første årene med drift mens vi bygger opp en fast og stabil base med givere, og styret forventer å oppnå positivt resultat fra driften i løpet av de nærmeste årene.

Som følge av årets resultat har stiftelsen per 31.12.2020 en negativ egenkapital på 83 210 kroner. Stiftelsen har til tross for dette god likviditet, og styret mener derfor at forutsetningen om fortsatt drift er til stede.

Virksomheten er basert på gaver fra privatpersoner, og vi er derfor sårbare for svingninger i givermassen. Erfaringsmessig ser vi likevel at både givermasse og gaver er relativt stabile over tid.

Forsknings- og utviklingsaktiviteter

Stiftelsen har i 2020 fokusert på innsamlings- og informasjonsarbeidet, og det er i perioden gjennomført en rekke aktiviteter. Antall gaver fra støttespillere har økt, og stiftelsen planla for en første runde med utdeling av støtte til forskning i 2020. På grunn av utfordringer knyttet til den pågående pandemien, har denne aktiviteten blitt utsatt til 2021/2022.

Den norske stiftelsen har likevel bidratt med støtte til prosjektet «Discovery and functional validation of regulatory networks in human pancreatic islets to identify targetable disease mechanisms underlying Type 2 diabetes» ved professor Nils Wierup (Lund Universitet, Sverige) for å sikre full finansiering.

Planlagte aktiviteter for å identifisere personer i risikogruppen og motivere disse til å teste seg, har også blitt utsatt som en følge av den pågående pandemien. Disse aktivitetene vil trolig ikke bli gjenopptatt før sent i 2021 eller tidlig i 2022.

Arbeidsmiljø og likestilling

Stiftelsen hadde ingen ansatte i 2020. Styret har bestått av fire menn og en kvinne.

Ytre miljø

Stiftelsens virksomhet påvirker ikke det ytre miljø.

