

# List of Signatures

Page 1/1



## Sak 25-26 Sentralstyrets beretning.pdf

| Name                      | Method | Signed at               |
|---------------------------|--------|-------------------------|
| Nordbø, Pauline Gundersen | BANKID | 2026-04-24 09:26 GMT+02 |
| Nordnes, Åshild Janny     | BANKID | 2026-04-27 14:39 GMT+02 |
| Dille, Marit              | BANKID | 2026-04-23 17:00 GMT+02 |
| Haugerud, Lene Marie      | BANKID | 2026-04-23 12:54 GMT+02 |
| Sirevåg, Anne Grethe      | BANKID | 2026-04-23 21:23 GMT+02 |
| Nyheim, Lilly Gunn        | BANKID | 2026-04-23 20:17 GMT+02 |
| Løftingsmo, Espen         | BANKID | 2026-04-28 08:58 GMT+02 |
| Thelle, Dag Steinar       | BANKID | 2026-04-27 12:46 GMT+02 |
| Kjærvik, Asborg Leirdal   | BANKID | 2026-04-26 22:17 GMT+02 |
| Viljugrein, Inger-Lise    | BANKID | 2026-04-24 13:18 GMT+02 |



This file is sealed with a digital signature. The seal is a guarantee for the authenticity of the document.

External reference: C8CAF58E475F4BE7B5A20804566EBCB5

# Sentralstyrets beretning 2025

## **Nasjonalforeningen for folkehelsen har hatt svært god vekst i donasjoner og mange nye medlemmer i 2025.**

Vi opplever økt oppslutning om organisasjonens mål, både når det gjelder forskning, folkehelse og vår rolle som interesseorganisasjon på demensfeltet.

### **Folkehelse og forebygging**

Våre frivillige i helselag og demensforeninger driver et stort og mangfoldig arbeid i sine nærmiljøer. Med sine aktiviteter bidrar de til livskvalitet, trivsel, sosial inkludering og gode møteplasser på tvers av generasjoner. Disse aktivitetene fremmer helse og forebygger sykdom. I 2025 ble 7,6 millioner kroner brukt til folkehelse og forebyggende arbeid.

### **Informasjon og helsefremmende aktiviteter**

Nasjonalforeningens Hjertelinje gir råd og veiledning om forebygging og behandling. Hjertelinjen hadde over 524 henvendelser i løpet av året, og ble støttet med 664 000 kroner over statsbudsjettet. Det er behov for ytterligere støtte for å dekke de faktiske utgiftene.

Nasjonalforeningens Demenslinje besvarer spørsmål om demens, og besvarte i løpet av året 2 867 henvendelser. Demenslinjen ble støttet med 2,4 millioner kroner over statsbudsjettet, men er langt fra fullfinansiert.

Lokallagene sprer også informasjon gjennom åpne møter, samtalegrupper og i tilknytning til pårørendeskoler.

Gjennom arbeidet med aktivitetsvenner og et mer demensvennlig samfunn, har vi samarbeidsavtaler med over 300 kommuner. Rundt 2 500 aktivitetsvenner har aktiviteter sammen med personer med demens. I løpet av året er det inngått avtale med 24 nye kommuner om et mer demensvennlig samfunn.

Totalt ble det i 2025 brukt 71,1 millioner kroner til informasjon og opplysningsarbeid.

### **Forskning**

I 2025 bidro vi med 35,6 millioner kroner til demensforskning og 18,2 millioner kroner til hjerte- og karforskning. Demensforskningsprisen gikk i 2025 til professor Jens Pahnke og Hjerteforskningsprisen til professor Sigrun Halvorsen.

Høsten 2025 inngikk vi et samarbeid med Kavli-instituttet, Institutt for nevromedisin og bevegelsesvitenskap (begge ved NTNU), og St. Olavs Hospital om Nasjonalforeningens demensforskningssenter (NDS). Kong Harald foretok den høytidelige åpningen.

### **Helsepolitisk arbeid**

Nasjonalforeningen for folkehelsen arbeider for å fremme helse, forebygge sykdom og redusere sosial ulikhet i helse i befolkningen. Organisasjonen driver interessepolitisk påvirkningsarbeid på vegne av mennesker med demens og deres pårørende.



This file is sealed with a digital signature.  
The seal is a guarantee for the authenticity  
of the document.

Document ID:  
C8CAF58E475F4BE7B5A20804566EBCB5

Vi har jobbet gjennom flere år for begrensninger i markedsføring av usunn mat og drikke overfor barn. Da forskriften om å forby slik markedsføring trådte i kraft i fjor var dette en viktig seier.

Nasjonalforeningen for folkehelsen er pådriver for å utjevne sosiale helseforskjeller og arbeider derfor for å få på plass befolkningsrettede og strukturelle tiltak som har stor effekt, som regulering av tilgjengelighet og pris. Vi er spesielt opptatt av å gi alle barn bedre muligheter til god helse og livskvalitet. Større innsats for å løfte barnefamilier ut av fattigdom og påvirkning for daglig fysisk aktivitet til alle skoleelever og et sunt og gratis skolemåltid, er sentralt i dette arbeidet.

Som interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende, er vi involvert i en rekke prosesser hvor vi er pådrivere for oppfølging etter diagnose, aktivitetstilbud, avlastning for pårørende, styrking av hjemmebaserte tjenester, et løft for flere sykehjemsplasser, økt satsing på demensforskning og bedre demensregister.

Vårt helsepolitiske arbeid omfatter også styrking av frivillighetens kår.

### **Virksomhetens art og formål**

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon, som arbeider for å fremme folkehelsen og finansiere forskning på hjerte- og karsykdommer og demens. Vi er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende.

Nasjonalforeningen for folkehelsen har sitt hovedkontor i Oslo og har ni regionskontorer, i Bodø, Trondheim, Molde, Bergen, Hamar, Stavanger, Arendal og to som er lokalisert i Oslo.

### **Økonomi og administrasjon**

Nasjonalforeningen for folkehelsens arbeid er i hovedsak finansiert gjennom gaver og bidrag fra privatpersoner. Regnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1988 og i henhold til regnskapsstandarden NRS(F) God regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Regnskapet for 2025 viser et positivt aktivitetsresultat på 70,3 millioner kroner. Regnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift jfr. RL §2-2(8). Etter styrets oppfatning gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens egenkapital, økonomisk utvikling, stilling og resultat for 2025. Det er ingen vesentlige endringer i formålsprosenten i 2025.

Nasjonalforeningen for folkehelsens virksomhet forurenser ikke det ytre miljø. I 2025 er det gjort en betydelig investering i hovedkontorets bygg i Oscars gate 36, i form av ventilasjonsanlegg.

Organisasjonen plasserer sine verdier innen rammene som er angitt i vedtatt forvaltningsstrategi. Midlene forvaltes på en måte som ivaretar hensynet til sikkerhet, risikospredning og likviditet. Avkastningen søkes maksimert innenfor rammer gitt i forvaltningsstrategien. Kortsiktig likviditet plasseres 30-100 prosent i bank og 0-70 prosent i pengemarkedsfond/aksjefond.



This file is sealed with a digital signature.  
The seal is a guarantee for the authenticity  
of the document.

Document ID:  
C8CAF58E475F4BE7B5A20804566EBCB5

Nasjonalforeningen for folkehelsen har en forvaltningsbasert langsiktig plassering uten gjeld, og risikoen ansees som lav.

Organisasjonen avsetter midler til framtidig aktivitet i øremerkede fond.

Kontantstrømmen til organisasjonen gjenspeiler i stor grad inn- og utbetalinger knyttet til aktivitetene.

I våre styrende organer viser kjønnsfordelingen at det er åtte kvinner og to menn i sentralstyret, og 30 kvinner og 10 menn i landsstyret. Det er etablert styreansvarsforsikring for sentralstyrets medlemmer.

Nasjonalforeningen for folkehelsen lønnet totalt 70 personer i 2025 og kjønnsfordelingen var 56 kvinner og 14 menn. Ansatt årsverk utgjorde 58,45. Fire kvinner er midlertidig ansatt, og seks kvinner er ansatt i deltidsstilling.

Med treårsplanen «Helhetlig redegjørelse for styrking av Nasjonalforeningen for folkehelsen», ble det i 2025 vedtatt en plan for å styrke bemanningen på dette området.

For fast ansatte er kjønnsbalansen i stillingsgruppe 3, ti kvinner og to menn, i stillingsgruppe 4 er det 25 kvinner og fem menn, i stillingsgruppe 5 er det seks kvinner og fire menn, i stillingsgruppe 6 er det fem kvinner og tre menn. Tre kvinner avviklet fødselspermisjon på totalt 85 uker.

Nasjonalforeningen for folkehelsen er forpliktet til å sikre likestilling og ikke-diskriminering i alle aspekter av vår virksomhet. Som en arbeidsplass med en stor andel kvinnelige ansatte og som typisk tiltrekker seg kvinnelige søkere, er vi spesielt opptatt av å skape en arbeidsplass som er inkluderende og mangfoldig.

Vi tror på å skape en arbeidsplass der alle ansatte føler seg respektert og verdsatt, uavhengig av kjønn, alder, etnisitet, religion eller seksuell orientering. Personalpolitikken vår skal sikre like muligheter, uavhengig av kjønn når det kommer til kompetanseheving, lønn, utvikling og avansement. Tilrettelegging for ansatte tilbys ved behov.

Sykefraværet i 2025 var på 8,5 prosent. Dette er en økning på 0,53 prosentpoeng sammenlignet med 2024. Økningen skyldes økt langtidsfravær over en måned. Sykefraværet er over landsgjennomsnittet. Arbeidsmiljøet er tilfredsstillende. Det avholdes arbeidsmiljøutvalgsmøter, og det blir løpende vurdert tiltak som kan bedre det fysiske og psykiske arbeidsmiljøet.

Nasjonalforeningen for folkehelsen har avtale om inkluderende arbeidsliv, og fortsetter å jobbe systematisk med hensyn til oppfølging og tilrettelegging, for å redusere sykefraværet. Det har ikke vært meldt om alvorlige skader eller ulykker i 2025.

Nasjonalforeningen for folkehelsen skal bidra til et mer bærekraftig samfunn og tar ansvar for vår miljøpåvirkning og har derfor blitt sertifisert som miljøbedrift av Stiftelsen Miljøfyrtårn.



This file is sealed with a digital signature.  
The seal is a guarantee for the authenticity  
of the document.

Document ID:  
C8CAF58E475F4BE7B5A20804566EBCB5

Åpenhetsloven skal fremme respekt for grunnleggende menneskerettigheter og anstendige arbeidsforhold og sikre allmenheten tilgang til informasjon. Loven pålegger Nasjonalforeningen for folkehelsen en informasjonsplikt og en plikt til å gjennomføre aktsomhetsvurderinger. Vi har gjennomført en kartlegging av våre leverandører med tanke på de risikoområdene åpenhetsloven omfatter. Dette arbeidet er en pågående prosess.

Det er gjennom året ikke avdekket faktiske negative konsekvenser i Nasjonalforeningen for folkehelsens leverandører. Redegjørelse om våre aktsomhetsvurderinger publiseres på våre nettsider.

### **Innsats for folkehelsen**

Av Nasjonalforeningen for folkehelsens totale inntekter på 272,9 millioner kroner, mottok organisasjonen i 2025 kun sju millioner kroner i støtte fra det offentlige. Fjoråret ga svært gode resultater i inntektsarbeidet, med 30 prosent vekst. Etter styrets vurdering er det sannsynlig at vi framover vil motta gaver i minst samme omfang i året som kommer.

For at vi skal fortsette vår innsats som interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende, er det likevel nødvendig med politisk forståelse for behovet for at Nasjonalforeningen for folkehelsen må komme opp på nivå med tilsvarende organisasjoner når det gjelder offentlig støtte.

Det aller meste av Nasjonalforeningen for folkehelsens arbeid finansieres av innsamlede midler. Vi yter på denne måten et betydelig økonomisk bidrag til samfunnet.

Sentralstyret takker bidragsyterne for støtten som gjør vår innsats for folkehelsen mulig. Vi takker også rådsmedlemmer, øvrige tillitsvalgte og medlemmer for den frivillige innsatsen som gjøres lokalt. Alle som arbeider i Nasjonalforeningen for folkehelsen, takkes også for innsatsen.

Oslo, 22 april 2026



This file is sealed with a digital signature.  
The seal is a guarantee for the authenticity  
of the document.

Document ID:  
C8CAF58E475F4BE7B5A20804566EBCB5