

Sentralstyrets beretning 2024

Oppslutningen om Nasjonalforeningen for folkehelsen og organisasjonens mål var svært god i 2024, både i form av nye medlemmer, aktiviteter og donasjoner.

Resultatene er knyttet til både satsingen på organisasjon og aktivitet, i tillegg til en kraftig vekst i oppmerksomhet og engasjement for demenssaken. Satsingen på rekruttering er en følge av handlingsprogrammet for 2022-2026 og landsstyrets vedtak av strategien Mot felles mål 2030, og medførte over 4 400 nye medlemmer. Også de øvrige områdene i handlingsprogrammet er styrket, gjennom organisasjonens innsats som forskningsaktør, og det helsepolitiske arbeidet for bedre demensomsorg og bedre folkehelse.

Folkehelse og forebygging

Lokallagene driver et stort mangfold av aktiviteter i sine nærmiljøer, på egenhånd og i samarbeid med kommuner og andre organisasjoner. Livskvalitet, trivsel, sosial inkludering, og aktiviteter som skaper møteplasser på tvers av generasjoner, er viktige kjennetegn ved lagenes arbeid. Disse aktivitetene fremmer helse og forebygger sykdom. I 2024 ble sju millioner kroner brukt til folkehelse og forebyggende arbeid.

Informasjon og helsefremmende aktiviteter

Tjenesten Hjertelinjen gir råd og veiledning om forebygging og behandling. Hjertelinjen hadde over 678 henvendelser i løpet av året. Nettsidene om hjerte- og karsykdom blir mye lest, av nærmere 150 000 brukere. Hjertelinjen ble støttet med 664 000 kroner over statsbudsjettet. For å dekke utgiftene er det behov for ytterligere støtte.

Nasjonalforeningen for folkehelsens Demenslinje besvarer spørsmål om demens, og besvarte i løpet av året 3 207 henvendelser, og over 215 000 brukte nettsidene om demens i løpet av året. Demenslinjen ble støttet med 2,35 millioner kroner over statsbudsjettet, men er langt fra fullfinansiert.

Lokallagene sprer også informasjon gjennom åpne møter, samtalegrupper og i tilknytning til pårørendeskoler.

Gjennom arbeidet med aktivitetsvenner og et mer demensvennlig samfunn, har vi samarbeidsavtaler med over 300 kommuner. Det er inngått avtale med 29 nye kommuner om et mer demensvennlig samfunn. Lokallagene samarbeider også med kommuner i forbindelse med en rekke aktiviteter lokalt. Vårt nettverk av erfaringsrepresentanter og likepersoner er i god vekst over hele landet.

Totalt ble det i 2024 brukt 65,5 millioner kroner til informasjon og opplysningsarbeid.

Forskning

I 2024 bidro vi med 26,8 millioner kroner til demensforskning og 20,6 millioner kroner til hjerte- og karforskning. Demensforskningsprisen gikk i 2024 til amanuensis professor Ingvild Tina Saltvedt og Hjerteforskningsprisen gikk til professor Kristina Haugaa.



Helsepolitisk arbeid

Nasjonalforeningen for folkehelsen arbeider for å fremme helse, forebygge sykdom og redusere sosial ulikhet i helse i befolkningen. Organisasjonen driver interessepolitisk påvirkningsarbeid på demens- og folkehelseområdet.

Vi har jobbet gjennom flere år for daglig fysisk aktivitet til alle skoleelever og et sunt og gratis skolemåltid, men til tross for at begge disse sakene er med i regjeringsplattformen, ser vi liten framdrift. Disse sakene følger vi opp fram til de er realisert.

Nasjonalforeningen for folkehelsen er pådriver for å styrke strukturelle virkemidler som gjelder for hele befolkningen, som regulering av tilgjengelighet og pris. Vi har vært pådriver for en helsebegrunnet avgift på sukkerholdig drikke, økte avgifter på tobakksvarer og alkohol og begrensninger i markedsføring av usunn mat drikke overfor barn.

Vi har i flere år arbeidet for et forbud mot markedsføring av usunn mat og drikke for barn, og svært gladelig ble dette vedtatt våren 2025.

For å utjevne sosiale helseforskjeller er vi pådrivere for en ny strategi for å motvirke sosial ulikhet, å styrke helsestasjoner og skolehelsetjenesten, opprette et kompetansemiljø for å vurdere sosial ulikhet i tidlig barndom, øke barnetrygden, og ha systematisk utprøving av utjevnende tiltak.

Som pasientorganisasjon for personer med demens, har vi vært pådriver for økt kapasitet, kompetanse og å ta i bruk velferdsteknologi i eldre- og demensomsorgen. Pårørende bærer for stor del av byrden når den offentlige omsorgen er utilstrekkelig. Det er behov for en betydelig styrking av både hjemmebaserte tjenester og et løft for flere sykehjemsplasser, økt satsing på demensforskning og bedre demensregister.

Vårt helsepolitiske arbeid omfatter også styrking av frivillighetens kår, blant annet søkbare midler til våre aktiviteter og støtte til vårt arbeid som pasientorganisasjon.

Virksomhetens art og formål

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon, som arbeider for å fremme folkehelsen og finansiere forskning på hjerte- og karsykdommer og demens. Vi er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende.

Nasjonalforeningen for folkehelsen har sitt hovedkontor i Oslo og har ni regionkontorer, i Bodø, Trondheim, Molde, Bergen, Hamar, Stavanger, Arendal og to som er lokalisert i Oslo.

Økonomi og administrasjon

Nasjonalforeningen for folkehelsens arbeid er i hovedsak finansiert gjennom gaver og bidrag fra privatpersoner. Regnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1988 og i henhold til regnskapsstandarden NRS(F) God regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.



Regnskapet for 2024 viser et positivt aktivitetsresultat på 54,8 millioner kroner. Regnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift. Etter styrets oppfatning gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens utvikling, stilling og resultat for 2024. Nasjonalforeningen for folkehelsens virksomhet forurensar ikke det ytre miljø.

Organisasjonen plasserer sine verdier innen rammene som er angitt i vedtatt forvaltningsstrategi. Midlene forvaltes på en måte som ivaretar hensynet til sikkerhet, risikospredning og likviditet. Avkastningen søkes maksimert innenfor rammer gitt i forvaltningsstrategien. Kortsiktig likviditet plasseres 30-100 prosent i bank og 0-70 prosent i pengemarkedsfond/aksjefond. Nasjonalforeningen for folkehelsen har en forvaltningsbasert langsiktig plassering uten gjeld, og risikoen ansees som lav.

Kontantstrømmen til organisasjonen gjenspeiler i stor grad inn- og utbetalinger knyttet til aktivitetene.

I våre styrende organer viser kjønnsfordelingen at det er åtte kvinner og to menn i sentralstyret, og 29 kvinner og 11 menn i landsstyret. Det er etablert styreansvarsforsikring for sentralstyrets medlemmer.

Nasjonalforeningen for folkehelsen lønnet totalt 64 personer i 2024 og kjønnsfordelingen var 53 kvinner og 11 menn. Ansatt årsverk utgjorde 55,35. To kvinner er midlertidig ansatt, og seks kvinner er ansatt i deltidsstilling.

For fast ansatte er kjønnsbalansen i stillingsgruppe 3, ni kvinner og en mann, i stillingsgruppe 4 er det 26 kvinner og fire menn, i stillingsgruppe 5 er det sju kvinner og fire menn, i stillingsgruppe 6 er det seks kvinner og to menn. En kvinne og en mann avviklet fødselspermisjon på totalt åtte uker.

Nasjonalforeningen for folkehelsen er forpliktet til å sikre likestilling og ikke-diskriminering i alle aspekter av vår virksomhet. Som en forening med en stor andel kvinnelige ansatte og som typisk tiltrekker seg kvinnelige søkere, er vi spesielt opptatt av å skape en arbeidsplass som er inkluderende og mangfoldig.

Vi tror på å skape en arbeidsplass der alle ansatte føler seg respektert og verdsatt, uavhengig av kjønn, alder, etnisitet, religion eller seksuell orientering. Personalpolitikken vår skal sikre like muligheter for begge kjønn når det kommer til kompetanseheving, lønn, utvikling og avansement. Tilrettelegging for ansatte tilbys ved behov.

Sykefraværet i 2024 var på 7,97 prosent. Dette er en økning på 2,12 prosentpoeng sammenlignet med 2023. Økningen skyldes økt langtidsfravær over 1 mnd. Sykefraværet er over landsgjennomsnittet på 6,8 prosent. Arbeidsmiljøet er tilfredsstillende. Det avholdes arbeidsmiljøutvalgsmøter ved behov, og det blir løpende vurdert tiltak som kan bedre det fysiske og psykiske arbeidsmiljøet.

Nasjonalforeningen for folkehelsen har avtale om inkluderende arbeidsliv, og fortsetter å jobbe systematisk med hensyn til oppfølging og tilrettelegging, for å forsøke å redusere sykefraværet. Det har ikke vært meldt om alvorlige skader eller ulykker i 2024.



Nasjonalforeningen for folkehelsen skal bidra til et mer bærekraftig samfunn og tar ansvar for vår miljøpåvirkning. Vi er sertifisert som miljøbedrift av Stiftelsen Miljøfyrtårn.

Åpenhetsloven skal fremme respekt for grunnleggende menneskerettigheter og anstendige arbeidsforhold og sikre allmenheten tilgang til informasjon. Loven pålegger Nasjonalforeningen for folkehelsen en informasjonsplikt og en plikt til å gjennomføre aktsomhetsvurderinger.

Vi har gjennomført en kartlegging av våre leverandører med tanke på de risikoområdene åpenhetsloven omfatter. Dette arbeidet er en pågående prosess.

Det er gjennom året ikke avdekket faktiske negative konsekvenser i Nasjonalforeningen for folkehelsens leverandører. Redegjørelse om våre aktsomhetsvurderinger publiseres på våre nettsider.

Innsats for folkehelsen

Nasjonalforeningen for folkehelsens hovedoppgave er å bedre folkehelsen gjennom forskning, informasjon og praktiske tiltak. Av Nasjonalforeningen for folkehelsens totale inntekter på 238,2 millioner kroner, mottok organisasjonen i 2024 kun 6,9 millioner kroner i støtte fra det offentlige. Fjoråret ga gode resultater i inntektsarbeidet. For at vi skal fortsette vår innsats, er det likevel nødvendig med politisk forståelse for behovet for at Nasjonalforeningen for folkehelsen må komme opp på nivå med tilsvarende organisasjoner når det gjelder offentlig støtte.

Det aller meste av Nasjonalforeningen for folkehelsens arbeid finansieres av innsamlede midler. Vi yter på denne måten et betydelig økonomisk bidrag til fellesskapet.

Sentralstyret takker bidragsyterne for støtten som gjør vår innsats for folkehelsen mulig. Vi takker også rådsmedlemmer, øvrige tillitsvalgte og medlemmer for den frivillige innsatsen som gjøres lokalt. Alle som arbeider i Nasjonalforeningen for folkehelsen, takkes også for innsatsen.

Oslo, 29. april 2025

