

List of Signatures

Page 1/1



Sentralstyrets beretning 2023 (1).pdf

Name	Method	Signed at
Øksenvåg, Camilla Faarlund	BANKID_MOBILE	2023-04-19 09:31 GMT+02
Kjærvik, Asborg Leirdal	BANKID	2023-04-27 11:25 GMT+02
Sirevåg, Anne Grethe	BANKID	2023-04-19 09:29 GMT+02
Nyheim, Lilly Gunn	BANKID	2023-04-19 09:21 GMT+02
Lågøy, Marit Brandt	BANKID_MOBILE	2023-04-19 09:21 GMT+02
Bjørkøy, Aril Magne	BANKID	2023-04-19 09:15 GMT+02
Heimburg, Dina von	BANKID_MOBILE	2023-04-24 19:19 GMT+02
Nesbø, Kjell	BANKID	2023-04-24 19:03 GMT+02
Nordnes, Åshild Janny	BANKID	2023-04-19 09:49 GMT+02
Løftingsmo, Espen	BANKID	2023-04-19 09:32 GMT+02



This file is sealed with a digital signature. The seal is a guarantee for the authenticity of the document.

External reference: 2C97CFA49CD34260812CAAC00BB1E00C

Sentralstyrets beretning

2022 var året da frivilligheten for alvor kom i gang igjen etter korona, med nye og gamle aktiviteter og et rekordstort antall nye medlemmer. Høydepunktet for organisasjonen var et flott landsmøte i Alta i juni, som vedtok handlingsprogram for perioden fram til 2026.

Satsing på organisasjon og aktivitet, videre innsats som forskningsaktør, politisk arbeid for en bedre demensomsorg og styrket innsats for folkehelse, var klare retningsvalg fra landsmøtet i 2022, som vedtok nytt prinsippprogram og nytt handlingsprogram.

Folkehelse og forebygging

I forrige landsmøteperiode fra 2018-2022 har det vært jobbet grundig med en involverende prosess for å konkretisere det lokale folkehelsearbeidet. Dette munnet ut i kjerneaktiviteter, under fellesnavnet «Med oss». Disse aktivitetene skal stimulere til inkluderende lokal aktivitet og rekruttering. I løpet av 2022 ble flere av disse aktivitetene lansert og kom i gang rundt i landet. Gå med oss ble lansert i 2021, og i 2022 kom også Spis med oss og Strikk med oss.

Nærmere 95 000 elever fra over 1 406 skoler deltok i hoppetaukonkurransen. Hjerteuke ble også gjennomført flere steder.

I 2022 ble 5,5 millioner kroner brukt til folkehelse og forebyggende arbeid.

Informasjon og helsefremmende aktiviteter

Telefontjenesten Hjertelinjen gir råd og veiledning om forebygging og behandling. Hjertelinjen hadde over 679 henvendelser i løpet av året. Hjertelinjen ble støttet med 350 000 kroner over statsbudsjettet. Dette beløpet har vært uendret over flere år. For dekke utgiftene er det behov for ytterligere støtte.

Nasjonalforeningen for folkehelsens Demenslinje besvarer spørsmål om demens, og besvarte i løpet av året 2 470 henvendelser. Andelen ubesvarte henvendelser er gått ned etter en styrking av linjen. Demenslinjen ble støttet med 2,5 millioner kroner over statsbudsjettet, men er langt fra fullfinansiert.

Demenspriser ble delt ut av 10 fylkeslag, og 10 fylkeslag delte ut Folkehelsepris. Lokallagene sprer også informasjon gjennom åpne møter, samtalegrupper og i tilknytning til pårørendeskoler.

Gjennom arbeidet med aktivitetsvenner og et mer demensvennlig samfunn, har vi samarbeidsavtaler med over 300 kommuner. Aktivitetene og nyrekruttering var også i 2022 preget av pandemien, men det ble likevel signert avtaler med 13 nye kommuner om et mer demensvennlig samfunn. Lokallagene samarbeider også med kommuner i forbindelse med en rekke aktiviteter lokalt. Vårt nettverk av erfaringsrepresentanter og likepersoner er i god vekst over hele landet.

Totalt ble det i 2022 brukt 45,1 millioner kroner til informasjon og opplysningsarbeid.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
2C97CFA49CD34260812CAAC00BB1E00C

Forskning

I 2022 bidro vi med 8,2 millioner kroner til demensforskning og 20,4 millioner til hjerte- og karforskning.

Demensforskningsprisen gikk i 2022 til professor Bettina Husebø, mens Hjerteforskningsprisen gikk til professor Eva Gerds.

Helsepolitisk arbeid

Nasjonalforeningen for folkehelsen arbeider for å fremme helse, forebygge sykdom og redusere sosial ulikhet i helse i befolkningen. Organisasjonen driver interessepolitisk påvirkningsarbeid på demensområdet.

Tre av sakene vi har jobbet for gjennom mange år er inkludert i den nye regjeringsplattformen: Det gjelder en times fysisk aktivitet til alle skoleelever hver dag, et sunt og gratis skolemåltid hver dag og løfte om en ny strategi mot sosial ulikhet. Disse sakene følger vi opp fram til de er realisert.

Nasjonalforeningen for folkehelsen er pådriver for å styrke strukturelle virkemidler som gjelder for hele befolkningen, som regulering av tilgjengelighet og pris. Vi har vært pådriver for en helsebegrunnet sukkeravgift, økte avgifter på tobakksvarer og alkohol og begrensninger i markedsføring av usunn mat drikke overfor barn.

For å utjevne sosiale helseforskjeller er vi opptatt av å styrke helsestasjoner og skolehelsetjenesten, opprette et kompetansemiljø for å vurdere sosial ulikhet i tidlig barndom, øke barnetrygden, og ha systematisk utprøving av utjevnerende tiltak.

Som pasientorganisasjon for personer med demens, har vi vært pådriver for økt kapasitet, kompetanse og å ta i bruk velferdsteknologi i eldre- og demensomsorgen. Det er fortsatt en stor utfordring at alt for få får diagnose til rett tid og god oppfølging etter diagnose. Pårørende bærer for stor del av byrden når den offentlige omsorgen er utilstrekkelig. Det er behov for et løft for demensforskning og bedre demensregister.

Vårt helsepolitiske arbeid omfatter også styrking av frivillighetens kår, blant annet søkbare midler til våre aktiviteter og støtte til vårt arbeid som pasientorganisasjon.

Virksomhetens art og formål

Nasjonalforeningen for folkehelsen er en frivillig, humanitær organisasjon, som arbeider for å fremme folkehelsen og finansiere forskning på hjerte- og karsykdommer og demens. Vi er interesseorganisasjon for personer med demens og deres pårørende.

Nasjonalforeningen for folkehelsen har sitt hovedkontor i Oslo og har ni regionkontorer, i Bodø, Trondheim, Molde, Bergen, Hamar, Stavanger, Arendal og to i Oslo.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
2C97CFA49CD34260812CAAC00BB1E00C

Økonomi og administrasjon

Nasjonalforeningen for folkehelsens arbeid er i hovedsak finansiert gjennom gaver og bidrag fra privatpersoner. Regnskapet er satt opp i samsvar med regnskapsloven av 1988 og i henhold til regnskapsstandarden NRS(F) God regnskapsskikk for ideelle organisasjoner.

Regnskapet for 2022 viser et positivt aktivitetsresultat på 3 millioner kroner. Regnskapet er satt opp under forutsetning om fortsatt drift. Etter styrets oppfatning gir årsregnskapet et rettviseende bilde av organisasjonens utvikling, stilling og resultat for 2022. Nasjonalforeningen for folkehelsens virksomhet forurensrer ikke det ytre miljø.

Organisasjonen plasserer sine verdier innen rammene som er angitt i vedtatt forvaltningsstrategi. Midlene forvaltes på en måte som ivaretar hensynet til sikkerhet, risikospredning og likviditet. Avkastningen søkes maksimert innenfor rammer gitt i forvaltningsstrategien. Kortsiktig likviditet plasseres 30-100 prosent i bank og 0-70 prosent i pengemarkedsfond/aksjefond. Nasjonalforeningen for folkehelsen har en forvaltningsbasert langsiktig plassering uten gjeld, og risikoen ansees som lav.

Kontantstrømmen til organisasjonen gjenspeiler i stor grad inn- og utbetalinger knyttet til aktivitetene.

I våre styrende organer viser kjønnsfordelingen at det er sju kvinner og tre menn i sentralstyret, og 29 kvinner og sju menn i landsstyret. Det er etablert styreansvarsforsikring for sentralstyrets medlemmer.

Nasjonalforeningen for folkehelsen lønnet totalt 66 personer i 2022 og kjønnsfordelingen var 53 kvinner og 13 menn. Ansatt årsverk utgjorde 53.

To kvinner og en mann er midlertidig ansatt, og åtte kvinner er ansatt i deltidstillinger.

Kjønnsbalansen i stillingsgruppe tre er elleve kvinner og to menn, i stillingsgruppe fire er det 22 kvinner og tre menn, i stillingsgruppe er det fem er det sju kvinner og fire menn, i stillingsgruppe seks er det seks kvinner og to menn. To kvinner og en mann avviklet fødselspermisjon i til sammen 53 uker.

Sykefraværet i 2022 var på 5,9 prosent. Dette er en økning på 0,8 prosentpoeng sammenlignet med 2021. Sykefraværet er under landsgjennomsnittet på 6,71 prosent. Arbeidsmiljøet er tilfredsstillende. Det avholdes arbeidsmiljøutvalgsmøter ved behov, og det blir løpende vurdert tiltak som kan bedre det fysiske og psykiske arbeidsmiljøet.

Nasjonalforeningen for folkehelsen har inngått avtale om inkluderende arbeidsliv, og fortsetter å jobbe systematisk med hensyn til oppfølging og tilrettelegging, for å forsøke å redusere sykefraværet. Det har ikke vært meldt om alvorlige skader eller ulykker i 2022.



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
2C97CFA49CD34260812CAAC00BB1E00C

Nasjonalforeningen for folkehelsen skal bidra til et mer bærekraftig samfunn og tar ansvar for vår miljøpåvirkning. I 2022 har vi jobbet med å bli sertifisert som miljøbedrift av Stiftelsen Miljøfyrtårn. Organisasjonen møter våre forpliktelser i henhold til Åpenhetsloven, og dette publiseres på våre nettsider.

Innsats for folkehelsen

Nasjonalforeningen for folkehelsens hovedoppgave er å bedre folkehelsen gjennom forskning, informasjon og praktiske tiltak. Av Nasjonalforeningen for folkehelsens totale inntekter på 160 millioner kroner, mottok organisasjonen i 2022 kun 7 millioner kroner i støtte fra det offentlige. Fjoråret ga gode resultater i inntektsarbeidet. For at vi skal fortsette vår innsats, er det likevel nødvendig med politisk forståelse for behovet for at Nasjonalforeningen for folkehelsen må komme opp på nivå med tilsvarende organisasjoner når det gjelder offentlig støtte.

Det aller meste av Nasjonalforeningen for folkehelsens arbeid finansieres av innsamlede midler. Vi yter på denne måten et betydelig økonomisk bidrag til fellesskapet. Sentralstyret takker bidragsyterne for støtten som gjør vår innsats for folkehelsen mulig. Vi takker også rådsmedlemmer, øvrige tillitsvalgte og medlemmer for den frivillige innsatsen som gjøres lokalt. Alle som arbeider i Nasjonalforeningen for folkehelsen, takkes også for innsatsen.

Oslo, 19. april 2023



This file is sealed with a digital signature.
The seal is a guarantee for the authenticity
of the document.

Document ID:
2C97CFA49CD34260812CAAC00BB1E00C