

# ÅRSBERETNING 2024



## ÅRSBERETNING 2024 Org. nr. 981 666 437

Dokumentet er signert digitalt av:

- Brenna, Anders (19.08.1974), 11.05.2025
- Eide, Petter (15.08.1959), 09.05.2025
- KJØRREFJORD, INGVLID HÅVARDSTUN (22.06.1980), 11.05.2025
- Stenseth, Andrea Tveit (10.07.1992), 09.05.2025
- Johansen, Linda Marie Elstad (11.04.1976), 09.05.2025
- Ali, Chiku (18.03.1958), 09.05.2025
- Norevik, Annie (19.07.1954), 11.05.2025
- Aaby, Trine Colseth (18.03.1950), 10.05.2025
- Dickinson, Heidi (13.02.1965), 09.05.2025
- Ulland, Knut Harald (24.09.1964), 09.05.2025

Forseglet av



Posten Norge

# ÅRSBERETNING 2024

## VIRKSOMHETENS ART OG HVOR DEN DRIVES

LEVE – Landsforeningen for etterlatte ved selvmord sitt formål er å støtte etterlatte og berørte ved selvmord, og å bidra til å forebygge selvmord gjennom åpenhet, opplysningsvirksomhet og politisk arbeid.

LEVE ble etablert i 1999 og er en frivillig organisasjon med fylkes- og lokallag i hele landet. LEVEs sekretariat er lokalisert i Skippergata 17, 0152 Oslo.

Vår organisasjon bygger på to mennesker som har mistet en kjær i selvmord møtes ansikt til ansikt og får mot til å vende seg mot livet. LEVEs grunnverdier er åpenhet, fellesskap og samfunnsengasjement og er førende for LEVEs arbeid på følgende to hovedområder (ref LEVEs vedtekter):

### 1. Støtte og omsorg til etterlatte og berørte

LEVEs viktigste oppgave er å arrangere møteplasser, kafétreff, gåturer, stand og variasjoner av møteplasser for etterlatte i hele landet. Etterlattes erfaringskompetanse ligger til grunn i eget støttearbeid, gjennom organisasjonens likepersonstjeneste og sorggruppearbeid. LEVEs oppgave er også å jobbe for at offentlige hjelpetilbud har like god kvalitet og fleksibilitet uansett hvor i landet et selvmord skjer, overfor nærmeste familie og slekt, og for venner, arbeidskollegaer og andre berørte.

### 2. Selvmordsforebygging

Siden 2005 har antall selvmord i Norge ligget omkring 550 opp mot 700 per år. I 2023 var det 707 mennesker som tok sitt eget liv. LEVE har en særskilt viktig rolle i nasjonalt selvmordsforebyggende arbeid, i kraft av våre medlemmers erfaringer. LEVE praktiserer åpenhet og opplysningsvirksomhet, samt arbeider aktivt for å påvirke politiske beslutningstakere. LEVE har ansvaret for alle landets markeringer av Verdensdagen for selvmordsforebygging 10. september, på oppdrag fra International Association for Suicide Prevention (IASP) i Norge.

## GENERELT OM 2024

Arbeidet med å åpne opp organisasjonen og verve flest mulig etterlatte som medlemmer fortsatte i 2024. Vi hadde en medlemsvekst på 169 medlemmer i løpet av året, fra 1942 til 2111. LEVEs største utfordring er fortsatt å nå frem til flere etterlatte med våre livsviktige tilbud. Pr. 2024 er det kun ca. 2% av de etterlatte ved selvmord som velger å bli medlem i LEVE.

I 2024 var Brysomkampanjen vårt viktigste grep for å nå ut til etterlatte og bygge LEVEs omdømme. Brysomkampanjen er et samarbeid med Norsk Toppfotball. Kampanjen ble rullet ut på en rekke eliteserie-, OBOS- og toppseriekamper i fotball høsten 2024. Koblet med markeringen av verdensdagen for selvmordsforebygging førte Brysomkampanjen til økt oppmerksomhet om LEVE i alle kanaler. I følge en omnibussundersøkelse vet 10% av befolkningen om LEVE og hva vi tilbyr. Målet er å bli enda bedre kjent for å nå frem til flere etterlatte med våre tilbud.

## Fylkeslagenes arbeid

Grunnmuren i LEVEs arbeid for etterlatte ved selvmord er fylkes- og lokallagenes arbeid for å skape inkluderende og åpne møteplasser for etterlatte og forebygge selvmord. Det er til sammen

2

Dokumentet er signert digitalt av:

- Brenna, Anders (19.08.1974), 11.05.2025
- Eide, Petter (15.08.1959), 09.05.2025
- KJØRREFJORD, INGVLID HÅVARDSTUN (22.06.1980), 11.05.2025
- Stenseth, Andrea Tveit (10.07.1992), 09.05.2025
- Johansen, Linda Marie Elstad (11.04.1976), 09.05.2025
- Ali, Chiku (18.03.1958), 09.05.2025
- Norevik, Annie (19.07.1954), 11.05.2025
- Aaby, Trine Colseth (18.03.1950), 10.05.2025
- Dickinson, Heidi (13.02.1965), 09.05.2025
- Ulland, Knut Harald (24.09.1964), 09.05.2025

Forseglet av



Posten Norge

# ÅRSBERETNING 2024

nesten 20 årsverk som legges ned av de frivillige hvert år, også i 2024. Aktiviteter som LEVE treff, Gå for å LEVE-grupper, sorggrupper og likepersonsstøtte er felles for alle fylkes- og lokallag. Summen av dette gir etterlatte ved selvmord i hele Norge livsviktige tilbud i en sårbar fase. I tillegg er alle lag med på å markere verdensdagen for selvmordsforebygging land og strand rundt den 10 sept. hvert år.

## Sorgstøtte/ta vare på etterlatte

I løpet av 2024 har vi systematisk videreutviklet vårt sorgstøttearbeid for å styrke oppfølgingen av etterlatte etter selvmord. Et sentralt tiltak har vært opplæringen av om lag 25 nye likepersoner, som nå er kvalifisert til å tilby støtte og veiledning til både nye og erfarne etterlatte. Likepersonsarbeidet er en bærebjelke i LEVEs tilbud, og vi legger stor vekt på at likepersonene får kontinuerlig faglig veiledning for å opprettholde kvaliteten og profesjonaliteten i samtalen.

For å sikre en helhetlig og kunnskapsbasert tilnærming, mottar likepersonene støtte gjennom flere kanaler, herunder individuelle veiledningssamtaler, faglige samlinger og mulighet for kollegial erfaringsutveksling. Disse arenaene gir rom for refleksjon, kompetanseheving og videreutvikling av praksis. Tilgang til slike tilbud varierer imidlertid mellom regionene, og vi ser et tydelig forbedringspotensial på dette området. Vårt mål er å sikre at alle likepersoner, uavhengig av geografisk tilhørighet, får lik tilgang til nødvendig støtte og veiledning.

Som en del av vår satsing på kunnskapsutvikling og dokumentasjon av etterlattes erfaringer, gjennomførte vi i 2023 den første medlemsundersøkelsen «Etterlattbarometeret», med påfølgende analyse i 2024. Denne undersøkelsen gir verdifull innsikt i etterlattes behov, opplevelser og utfordringer, og danner et viktig grunnlag for videreutvikling av våre tjenester. I tillegg har vi utarbeidet en omfattende rapport om likepersonsarbeidet, som analyserer kvaliteten, omfanget og effekten av likepersonssamtalene.

Disse rapportene utgjør sentrale verktøy i vårt arbeid for å forbedre sorgstøttetilbudet. De gir oss ikke bare muligheten til å evaluere og styrke våre egne tiltak, men også til å formidle kunnskap til allmennheten, fagmiljøer og beslutningstakere. LEVEs ambisjon er å bidra til økt forståelse for etterlattes livssituasjon og påvirke det offentlige hjelpetilbudet slik at det blir mer tilgjengelig, fleksibelt og av høy kvalitet; uavhengig av bosted.

## Selvmordsforebygging

Selvmord er ett av våre største samfunnsproblemer og ett tema som i utgangspunktet berører alle. Selvmordsforebygging er noe alle bør kunne noe om og bidra til. Gjennom vårt selvmordsforebyggende ønsker vi å engasjere hele Norge og invitere alle etterlatte ved selvmord som medlemmer til vår organisasjon. Verdensdagen for selvmordsforebygging markeres hvert år den 10 september. I Norge koordinerer LEVE arrangementer som lysmarkeringer, debatter og fagdager. Målet er å skape økt bevissthet om at selvmord kan forebygges. Vi har erfart økende interesse fra alle hold rundt denne dagen. Det ble en økning på rundt 25 prosent arrangementer i hele landet fra 2023 til 2024, fra 63 i 2023 til 82 i 2024.

Senhøsten 2024 utviklet LEVE tre nye informasjonshefter om selvmord og selvskading rettet mot voksne i oppvekstsektoren.



# ÅRSBERETNING 2024

- Hvordan støtte etter at en ung person har tatt sitt liv
- Hvordan støtte en ung person som har selvmordstanker
- Informasjonshefte om selvskading

I tillegg lanserte vi den selvmordsforebyggende appen “Stay alive”. Appen er godkjent av britiske helsemyndigheter og oversatt til norske forhold.

## Brukermedvirkning i 2024

For å forbedre kvaliteten på helse- og omsorgstjenestenes tilbud til etterlatte ved selvmord har LEVE brukt mye tid og ressurser på brukermedvirkning i 2024. LEVE har deltatt i rundt regnet **300** møteplasser i 2024 for å gi innspill som sikrer at etterlattes behov blir best mulig ivaretatt i de forskjellige tjenestene. Vi var aktive i en hel rekke brukerråd gjennom hele året, blant annet i Helsedirektoratets Brukerråd og i fylkeskommunale og kommunale råd og utvalg. I tillegg deltar vi og gir råd til DPSer, store sykehus etc. Til sammen brukte vi mellom 3 – 4 frivillige årsverk på dette feltet i 2024.

## Gå for å LEVE

Tre store Gå for å Leve arrangementer i Østfold, Moss, Fredrikstad og Sarpsborg i forbindelse med Verdensdagen for selvmordsforebygging. Alle tre kommunene, i tillegg til Halden, ønsker tilsvarende i år, og har allerede etterspurt når samarbeidet starter for årets tilsvarende arrangement. Mange ungdommer var på arrangementene og praten var lett å få igang

Flere mindre Gå for å LEVE arrangementer i flere kommuner i Hedmark og i Molde i 2024 i forbindelse med Verdensdagen for selvmordsforebygging.

Faste gå for å leve turer i Oppland, Møre og Romsdal gjennom 2024. Disse er kommet i stand med mennesker som i utgangspunktet ikke var medlem i LEVE. Flere LEVE fylkeslag har hatt både sporadiske og faste Gå for å Leve turer.

## Unge LEVE

Per 31.12.24 hadde Unge LEVE 451 medlemmer i ulike medlemskap i aldersgruppen 15-35 år. Disse er i familiemedlemskap, Unge LEVE medlemskap og enkeltmedlemskap. Av disse var 335 registrert i Unge LEVE medlemskap. Dette er en medlemsvekst på 52,36 % for alle mellom 15-35 år, og 108% økning i Unge LEVE medlemskap.

Det var et aktivt år for Unge LEVE, to høydepunkter var:

*Ungdomssamlingen* ble gjennomført 11-13 oktober på Saltstraumen utenfor Bodø. Vi samlet 43 unge etterlatte inkludert styret i Unge LEVE sammen med 6 fagpersoner, ansatt i Unge LEVE og Generalsekretær i LEVE.

Vi har gitt tilbud om *fem webinarer* i 2024 med ulike tema som styret i Unge LEVE har gitt innspill til. Dette inkluderte digitale skrivekurs, Medisinsk Yoga Norge med tema om hvordan sorg setter seg i kroppen, Sorgbehandling poliklinikk ved Akershus Universitetssykehus med tema om sorg og hva de kan tilby, samt et felles webinar om sorg og julen med Sorgstøttealliansen.



# ÅRSBERETNING 2024

Foruten dette har Unge LEVE vært på stand på ulike konferanser, deltatt på opplæringsdagen til RVTS Øst for kriseteam i Oslo kommune og deltatt i flere brukerråd. Frivillige ungdomskontakter og fylkeslagene i LEVE har gitt tilbud om aktiviteter for unge rundt omkring i landet. Unge LEVEs 80 sekunders film om julen “Vi som har en tom stol rundt julebordet” ble vist på reklamefri dag 1. juledag på TVNorge.

Unge LEVE bruker Facebook, Instagram og TikTok aktivt for å nå ut. Det er plattformer for å nå våre medlemmer, men og for å synliggjøre oss bredt. Gjennom 2024 hadde Unge LEVE 1,2 millioner visninger på Instagram. På TikTok ble videoene sett 949 000 ganger i 2024, og 72 000 gav likes på innholdet. Antall følgere på Facebook var 3587, Instagram 3702 og TikTok 2084 ved utgangen av 2024.

Det er en 12,9% økning fra 2023 til 2024 på Facebook og 50,37% økning på Instagram. Unge LEVE startet TikTok i februar 2024 og har fått 2084 følgere per 31.12.2024.

## Lansering av nye nettsider [leve.no](https://www.lev.no)

I 2024 lanserte vi nye mer brukervennlige, responsive og enkle nettsider. Som et resultat av dette har vi oppnådd markant økt trafikk på [leve.no](https://www.lev.no) sammenlignet med 2023:

- Økter: Fra 42 990 til 83 640 (økning på 93,95 %)
- Antall unike brukere: Fra 30 010 til 56 850 (økning på 88,66 %)
- Sidevisninger: Fra 84 220 til 188 570 (økning på 123,28 %)

## Unge LEVE styret

Unge LEVEs styre har hatt følgende sammensetning:

### Faste styremedlemmer:

|             |                        |
|-------------|------------------------|
| Styreleder  | Andrea Tveit Stenseth  |
| Nestleder   | Ida Benedikte Østbu    |
| Styremedlem | Cassandra Kallekleiv   |
| Styremedlem | Viktoria Hellebø Jorde |
| Styremedlem | Andreas Hamre          |

### Varamedlemmer:

|       |                        |
|-------|------------------------|
| Vara: | Amalie Agersborg Røhme |
| Vara: | Maiken Vassel          |
| Vara: | Lene Litsheim          |

Det ble gjennomført 7 styremøter i 2024.

## Olafprisen 2024: LEVEs anerkjennelse av godt selvmordsforebyggende arbeid blant barn og unge

Olafprisen tildeles som en anerkjennelse til en person eller organisasjon som har bidratt med særlig innsats innen kunnskapsformidling, forskning, vitenskapelig arbeid eller annet opplysningsarbeid, for å forebygge selvmord blant barn og unge. I 2024 mottok Nordland Fylkeskommunes miljø for



# ÅRSBERETNING 2024

forebygging av selvmord blant unge prisen, for sitt systematisk bruk av forebyggende undervisningsprogram for psykisk helse i skolen. Dette er pionerarbeid som vil kunne føre til at også Norge kan få tatt i bruk et forskningsbelagt program som er vist å forebygge selvmordsforsøk blant unge.

## LEVE i media

LEVE fortsetter arbeidet med å øke kjennskapen til organisasjonen og vår kjernevirksomhet. Gjennom BRY SOM-kampanjen fokuserte vi først og fremst på å øke den generelle befolkningens kjennskap til LEVE. Gjennom et tett samarbeid med Norsk Toppfotball og Sportsklubben Brann og flere andre store fotballklubber, oppfordret vi alle til å våge å være mer bry somme og med slagordet; “- du er ikke til bry når du bryr deg”. Kampanjen ble godt tatt imot av idrettsmiljøet og media og mot slutten av 2024 bestemte vi oss for å fortsette Bry som-kampanjen i flere kanaler og med flere støttespillere. Dette har vi allerede sett med Norges Ishockeyforbund som ønsket å promotere LEVE under to landskamper på nyåret.

I løpet av 2024 ble LEVE nevnt i **1265** mediasaker gjennom **209** unike media. Over halvparten av mediasakene har vært lokale nyheter på trykk i avisen. Som en forlenger av dette viktige arbeidet vil sekretariatet i LEVE gi tettere oppfølging og bistand til utnevnte medieressurser i de ulike fylkeslagene i løpet av 2025.

Mediesaker (2023): Totalt: 698 | Unike media: 160 | **Økning: 81,23 %**

Mediesaker (2024): Totalt: 1265 | Unike media: 209 | **Økning: 30,62 %**

**LEVE Facebook**, vekst i 2023 på: 1200 nye følgere i 2023. Dette er en vekst på 53,7 i forhold til tilsvarende periode året før. Totalt 13.500 følgere ved nyttår.

**LEVE Instagram**, vekst på **27 %**:

Følgere ved utgangen av 2023 = ca 3500 følgere

Følgere ved utgangen av 2024 = ca 4450 følgere

**Økt trafikk på leve.no sammenlignet med 2023:**

- Økter: Fra **42 990** til **83 640** (økning på **93,95 %**)
- Antall unike brukere: Fra **30 010** til **56 850** (økning på **88,66 %**)
- Sidevisninger: Fra **84 220** til **188 570** (økning på **123,28 %**)

## Politisk påvirkning

### Statsbudsjettet 2025

LEVE var aktive i arbeidet med å påvirke statsbudsjettet 2024. Vi sendte høringsuttalelse og deltok i komitehøringer inn mot Helse- og omsorgskomiteen på Stortinget.

## Parlamentarisk nettverk for å forebygge selvmord



# ÅRSBERETNING 2024

LEVE har sammen med organisasjonene Kirkens SOS og Mental Helse fått administrativt/faglig ansvar for å koordinere historiens første nettverk for å forebygge på Stortinget. Dette gir et godt utgangspunkt for å få økt oppmerksomhet og politikkutvikling på dette store folkehelseproblemet.

**Arbeid med Pressens Faglige Utvalg/VVP punkt 4.9.** LEVE var sentrale i arbeidet med å videreutvikle paragrafen fra «vær varsom i omtalen av selvmord» til å beskrive hvordan selvmord bør omtales. Dette er et viktig steg i regning av økt åpenhet på samfunnsnivå. Oppdatert paragraf ble implementert i januar 2024. Vi registrerer at denne endringen har ført til bedre og mer omtale av selvmordstematikk i norske medier og økt politisk oppmerksomhet.

## SEKRETARIATET

Pr 31.12.24 var det 9.6 årsverk hvorav 6.5 er faste årsverk i LEVE. Arbeidsted var Skippergata 17 i Oslo. LEVEs sekretariat er i kontakt med etterlatte og berørte ved selvmord på telefon, e-post og sosiale medier. Generalsekretær rapporterer til landsstyret og har ansvar for å gjennomføre alle landsstyrets vedtak. GS leder sekretariatet som har som oppgave å støtte fylkeslag og frivillige i deres virke og arbeid, samtkoordinere, utvikle og legge til rette for all aktivitet i organisasjonen.

I tillegg betjener sekretariatet fagmiljøer og arbeidsplasser som ønsker råd eller veiledning når det gjelder selvmordsforebygging eller ivaretagelse av etterlatte. Den viktigste kompetansen i organisasjonen er erfaringskompetansen til egne medlemmer. Gjennom hele 2024 har det vært to langtidssykemeldinger i LEVEs sekretariat.

## LANDSSTYRET

Landsstyret hadde følgende sammensetning i 2024:

### Faste styremedlemmer:

|                     |           |
|---------------------|-----------|
| Petter Eide         | Leder     |
| Ingvild Kjørrefjord | Nestleder |
| Linda Johansen      | Medlem    |
| Anders Lie Brenna   | Medlem    |
| Trine Colseth Aaby  | Medlem    |
| Heidi Dickinson     | Medlem    |
| Ahmed Chiku Mkalu   | Medlem    |
| Andrea T. Stenseth  | Medlem    |
| Annie Norevik       | Medlem    |

### Varamedlemmer:

Ann Elin Ulland  
Ida Benedikte Østbu  
Rita Småvik  
Nils Petter Hauge  
Jan Egil Aune



# ÅRSBERETNING 2024

Det er i perioden avholdt totalt 7 landsstyremøter.

## Landsstyrets arbeid og komiteer

- Fadderordning der landsstyremedlemmer har ansvaret for oppfølging av to til tre fylkeslag hver.
- Juridisk komité
- Etisk fagråd
- Jury for Olafprisen

## FYLKESLAG

LEVE har fylkeslag i hele landet, totalt 18 aktive fylkeslag: Akershus, Agder, Buskerud, Finnmark, Hedmark, Hordaland, Møre og Romsdal, Nordland, Nord-Trøndelag, Oppland, Oslo, Rogaland, Sogn og Fjordane, Sør-Trøndelag, Telemark, Troms, Vestfold, Østfold. I tillegg har LEVE til sammen 10 aktive lokallag. Vennesla (Agder), Arendal (Agder), Sunnmøre (Møre og Romsdal), Romsdal og Nordmøre (Møre og Romsdal), Øvre Romerike (Akershus), Tana Nesseby (Finnmark), Vest-Finnmark (Finnmark), Helgeland (Nordland), Steigen (Nordland) og Nord-Troms (Nordland).

## Fylkeslagenes arbeid i LEVE

LEVEs 18 fylkeslag spiller en sentral rolle i organisasjonens arbeid med å støtte etterlatte etter selvmord. Selv om kapasitet og ressurstilgang varierer fra fylke til fylke, er aktiviteten jevnt høy, spesielt innenfor likepersonsarbeidet.

Per 31. desember 2024 har LEVE 168 likepersoner og 42 sorggrupeleder – alle frivillige og etterlatte selv. Deres hovedoppgave er å tilby samtaler til nye etterlatte, enten over telefon eller gjennom fysiske møter. Erfaring viser at denne støtten er en av de viktigste faktorene i sorgprosessen. Likepersonene representerer håp og forståelse, og viser at det er mulig å finne veien videre etter et selvmord.

I tillegg til likepersonsarbeidet bidrar fylkeslagene med å arrangere sorggrupper, medlemstreff og andre støtteaktiviteter. LEVE har totalt 42 aktive sorggrupeledere fordelt over hele Norge. Mange fylkeslag driver også LEVE-kafeer, foredrag og minnemarkeringer, og samarbeider med lokalsamfunn, kommuner og helsevesen for å styrke det selvmordsforebyggende arbeidet. Frivillige i fylkeslagene utgjør en uvurderlig ressurs og er bærebjelken i LEVEs samfunnsoppdrag: Å gi etterlatte støtte, håp og fellesskap, samt å arbeide for økt åpenhet og forståelse om selvmord i samfunnet.

## Fylkeslagenes forebyggingsarbeid

LEVEs fylkeslag er svært aktive under LEVEs nasjonale markering av Verdensdagen for selvmordsforebygging 10. september, et oppdrag gitt av International Association for Suicide Prevention i Norge (IASP). Fylkeslag og frivillige over hele landet bidrar denne dagen, fra å stå på



# ÅRSBERETNING 2024

stand, til å arrangere konserter, lysmarkeringer, fagdager, holde foredrag og stille opp i media med egne erfaringer.

## Prosjekter på tvers av fylkeslag

Landsstyret budsjetterer årlig kr. 130 000 til samarbeidsprosjekter på tvers av fylkeslag.

## Generelle prosjektsøknader fra fylkeslag til LEVE sentralt

LEVE har frem til nå hatt få muligheter til å gi økonomisk støtte til fylkeslagenes arbeid, utenom Verdensdagen og Prosjekter på tvers.

## SAMARBEID

### Noen utvalgte samarbeidspartnere - fag og organisasjoner

- Regionale sentre om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS).
- Nasjonalt senter for selvmordsforskning- og forebygging (NSSF).
- VIVAT selvmordsforebygging.
- International Association for Suicide Prevention (IASP).
- Frivillighet Norge
- Ved spesielt Verdensdagen for selvmordsforebygging 10. september: *Medarrangører:* Røde Kors, Røde Kors Ungdom og Kors på Halsen. *Støttespillere:* Mental Helse, Mental Helse Ungdom, Kirkens SOS, Pårørendealliansen, LPP, VIVAT, Bipolarforeningen og Oslo kommune Helseetaten.

### Nettverk, medlemskap og representasjon

- LEVE er representert i Mental Helses fagutvalg.
- LEVE er representert i styret til Sorgstøttealliansen sammen med Landsforeningen uventet barnedød, Vi som har et barn for lite og Enhet for sorgstøtte ved Akershus Universitetssykehus.
- LEVE er medlem av Frivillighet Norge, Virke, IASP og Den Nasjonale alliansen for helsepsykologi i somatikken.
- LEVE er representert i: 1) Helsedirektoratets BrukerROP. 2) Helsedirektoratets arbeidsgruppe for revidering av nasjonale retningslinjer for forebygging av selvmord i psykisk helsevern. 3) Nasjonalt forum for oppfølging av nasjonal handlingsplan for forebygging av selvmord 2020-2025. 4) Helsedirektoratets nasjonale ressursgruppe for selvmordsforebyggende folkehelsekampanjer.

### Offentlige samarbeidspartnere

- LEVE bidrar med innspill til offentlige dokumenter sendt ut for høring, stiller på samarbeidsmøter med Helsedirektoratet og andre aktuelle samarbeidspartnere. LEVEs mål er å være en nær samarbeidsaktør med ulike instanser innenfor helse- og omsorgsfeltet.



# ÅRSBERETNING 2024

- ❑ Det ble i 2024 videreført kontakt mellom LEVE og Folkehelseinstituttet vedr. prosjekter tilknyttet nasjonal handlingsplan for forebygging av selvmord 2020-2025.
- ❑ Det ble i 2024 videreført kontakt mellom LEVE og KS (Kommunesektorens organisasjon).

## REDEGJØRELSE FOR ÅRSREGNSKAPET

LEVE's drift og aktiviteter baseres hovedsakelig på tilskudd. I 2024 hadde LEVE samlede inntekter på kr 12.835.273,-, i tillegg til finansinntekter på kr 424.696,-.

LEVE mottok i 2024 kr 7.915.000,- i tilskudd fra Helsedirektoratet, og kr 2.495.836,- i tilskudd fra andre aktører. Øvrige inntekter består hovedsakelig av medlemskontingent, gaver og momskompensasjon.

LEVE hadde samlede driftsutgifter på kr 12.920.918,-. Den største utgiften var drift av sekretariatet, som i 2024 hadde et gjennomsnittlig antall årsverk på 9,6 stillinger. Dette inkluderer 1 person som har hatt permisjon med pleiepenger, og 2 langtidssykmeldte. LEVE har mottatt refusjon fra NAV på disse. Øvrige midler ble brukt til blant annet følgende aktiviteter: Bruker- og pårørendemedvirkning, Sorgstøtte, Verdensdagen, Ambassadørprosjektet, Gå for å LEVE, Brysom-kampanjen, Unge LEVE, LEVE-nytt, prosjekter på tvers og Frivillighetskonferansen.

Det var budsjettert med et overskudd på kr 400.596,-, mens resultatregnskapet viser et overskudd på kr 339.051,-. LEVE har en egenkapital på kr 7.575.063,- ved utgangen av 2024.

## FORTSATT DRIFT

Landsstyret og ledelsen i LEVE mener det er riktig å legge forutsetningen til grunn for fortsatt drift av organisasjonen ved avleggelse av årsregnskapet.

## MEDLEMMER

|         | Familie-medlemskap | Husstands medlem | Enkelt medlem | Ungdom / Unge voksne | Støtte-medlem | Sum  |
|---------|--------------------|------------------|---------------|----------------------|---------------|------|
| År 2019 | 628                |                  | 562           | 106                  |               | 1296 |
| År 2020 | 746                |                  | 660           | 129                  | 5             | 1540 |
| År 2021 | 726                |                  | 706           | 157                  | 7             | 1596 |
| År 2022 | 369                | 237              | 778           | 166                  | 16            | 1566 |
| År 2023 | 418                | 288              | 999           | 218                  | 19            | 1942 |
| År 2024 | 439                | 304              | 1047          | 306                  | 15            | 2111 |



# ÅRSBERETNING 2024

## Helse, Miljø og Sikkerhet (HMS)

### Arbeidsmiljø

- LEVE leier kontorlokaler i Skipper gt 17.
- Arbeidsmiljøet i LEVE er etter vår oppfatning godt. Det har ikke vært noen skader eller ulykker i 2024.
- I 2024 har to ansatte vært langtidssykemeldte.

### Ytre miljø

- Det drives ikke virksomhet som forurenser det ytre miljøet.

### Likestilling

- LEVE har som mål å være en organisasjon der det råder likestilling mellom kvinner og menn, både i tillitsverv og blant ansatte.
- Landsstyret i LEVE (faste styremedlemmer) pr. 31.12.24 bestod av 2 menn og 7 kvinner hvorav styreleder er mann. Av varamedlemmer er 2 menn og 3 kvinner.
- Unge LEVE styret består av 7 kvinner og 1 mann, hvorav styreleder er kvinne.
- Valgkomiteen i LEVE består av 1 mann og 2 kvinne hvorav komitéleder er mann.
- LEVEs sekretariat pr. 31.12.24 bestod av kvinner i 6 stillinger fordelt på 5.5 årsverk og en mann i ett årsverk.

## Det vises for øvrig til fylkeslagenes årsrapporter for 2024.

Oslo, 20 mars 2024

Landsstyret for LEVE – Landsforeningen for etterlatte ved selvmord

Petter Eide  
Styrets leder

Ingvild Håvardstun Kjørrefjord  
Nestleder

Anders Lie Brenna  
Styremedlem

Trine Colseth Aaby  
Styremedlem

Linda Johansen  
Styremedlem

Heidi Dickinson  
Styremedlem

Ahmed Chiku Mkalu  
Styremedlem

Andrea T. Stenseth  
Styremedlem

Annie Norevik  
Styremedlem



# ÅRSBERETNING 2024

Knut Harald Ulland  
Daglig leder

*LEVE – Landsforeningen for etterlatte ved selvmord*      *Org.nr. 981 666 437*

Dokumentet er signert digitalt av:

- Brenna, Anders (19.08.1974), 11.05.2025
- Eide, Petter (15.08.1959), 09.05.2025
- KJØRREFJORD, INGVLID HÅVARDSTUN (22.06.1980), 11.05.2025
- Stenseth, Andrea Tveit (10.07.1992), 09.05.2025
- Johansen, Linda Marie Elstad (11.04.1976), 09.05.2025
- Ali, Chiku (18.03.1958), 09.05.2025
- Norevik, Annie (19.07.1954), 11.05.2025
- Aaby, Trine Colseth (18.03.1950), 10.05.2025
- Dickinson, Heidi (13.02.1965), 09.05.2025
- Ulland, Knut Harald (24.09.1964), 09.05.2025

Forseglet av



Posten Norge