

Årsberetning



KVEKERHJELP er norske kvekeres redskap i internasjonalt arbeid for fred, ikke-voldelig problemløsning og utvikling.

Kvekerhjelp arbeider med og for mennesker som lever i konfliktområder. Sammen med lokale partnerorganisasjoner er vi med på å bygge fred, å styrke menneskers verd og likeverd og å bidra til en trygg oppvekst for sårbare barn og unge.

1. Organisasjon og ledelse

1.1. Styrets sammensetning og arbeidsfordeling

Fra 01.01.25 til årsmøtet 04.07.25 hadde styret følgende sammensetning:

Arnstein Finset, leder; Penny Heymans, styremedlem (med økonomioppgaver);
Knut Borud, styremedlem; Emilie Hognestad Sennels, styremedlem;
Leo Zijerveld, styremedlem; Daniel Collett, varamedlem;
Sidsel Gilbert, varamedlem; Jon-Magne Wik, varamedlem

Leo Zijerveld ønsket ikke å ta gjenvalg til styret. På årsmøtet ble han takket for sin innsats i styret.

På årsmøtet ble Arnstein Finset gjenvalgt som styreleder, Penny Heymans og Emilie Hognestad Sennels ble gjenvalgt som styremedlemmer og Sidsel Gilbert ble gjenvalgt som varamedlem av styret. Daniel Collett (tidligere varamedlem) og Guri Vindegg ble valgt som nye styremedlemmer. Anne Britt Strømnes ble valgt som nytt varamedlem. Knut Borud og Jon Magne Wiik stod ikke på valg

Fra årsmøtet til 31.12.25 hadde styret således følgende sammensetning:

Arnstein Finset, leder
Penny Heymans, styremedlem (med økonomioppgaver)
Knut Borud, styremedlem
Emilie Hognestad Sennels, styremedlem
Daniel Collett, styremedlem
Guri Vindegg, styremedlem
Sidsel Gilbert, varamedlem
Anne Britt Strømnes, varamedlem
Jon-Magne Wik, varamedlem

1.2. Ordinært årsmøte, styremøter

Årsmøtet ble gjennomført på Kvekersamfunnets årsmøte 4. juli 2025

I løpet av 2025 ble det gjennomført 10 ordinære styremøter, ett ekstarordinært styremøte per e-post og to styreseminarer.



Til venstre:

Fra Kvekerhjelps styreseminar i september 2025. Fra venstre: Arnstein Finset, Penny Heymans, Knut Borud, Daniel Ntziaremye fra Rwanda, Sidsel Gilbert, Anne-Britt Strømnes og Emilie Hognestad Sennels.

1.3. Kvekerhjelp og Kvekersamfunnet

Kvekerhjelp er selvstendig organisasjon, men samarbeider tett med Kvekersamfunnet, med blant annet felles valgkomite og årsmøte under Kvekersamfunnets årsmøtesamlinger. Kvekerhjelp hadde i 2025 kontor i Kvekersamfunnets lokaler i Oslo.

2. Daglig drift

Kvekerhjelp har ingen ansatte medarbeidere. All virksomhet gjennomføres på frivillig og ulønnet basis av styrets medlemmer og i enkelte tilfeller andre frivillige.

I 2025 har styrets leder fungert som daglig leder med ansvar for og forberedelse og ledelse av styremøter, korrespondanse og annet styrearbeid. Penny Heymans har hatt ansvar for økonomi (budsjett, ut- og innbetalinger, regnskap) og en del andre administrative oppgaver.

Styret har organisert seg i mindre arbeidsgrupper knyttet til ulike områder av virksomheten:

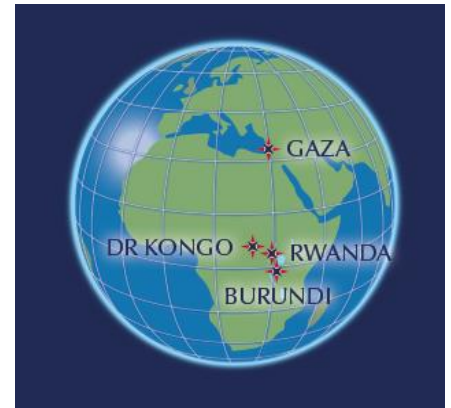
- 1) Forvaltningsgruppe: Penny og Arnstein
- 2) Midt-Østengruppe: Knut, Sidsel, Daniel, Penny og Arnstein. I annet halvår har Guri kommet med i gruppa.
- 3) Afrikagruppe: 1. halvår: Leo, Jon-Magne og Arnstein. 2. halvår: Anne Britt, Jon Magne og Arnstein
- 4) Informasjonsgruppe: Emilie og Arnstein

Styrets medlemmer har samlet sett mye og relevant kompetanse, bl. a. innen psykologi og psykiatri (som ikke minst er relevant for prosjekter i Gaza), samfunnsfag i vid forstand, bistandskompetanse og regnskap. Både kvinner og menn er representert i alle deler av virksomheten. Det er gode samarbeidsforhold i styret.

3. Økonomi

Kvekerhjelps regnskaper for 2025 viser at Kvekerhjelp mottok 745 413 kroner i innsamlede midler og gaver. Sum forbrukte midler var 1 334 859 kroner. Formålskapital per 31.12.25 var 1 535 655 kroner. For øvrig henvises til Kvekerhjelps resultatregnskap.

***Det viktigste arbeidet
i Kvekerhjelp er samarbeidet
med våre partnere i Gaza og
Great Lakes regionen i Afrika***



3. Freds- og utviklingsprosjekter

3. 1 Prosjekter i Gaza

Kvekerhjelp har vært engasjert i Gaza helt siden 1980-tallet. Ikke minst etter Israels brutale krigføring mot Gaza er arbeidet i Gaza høyt prioritert.

- ***PECEP***

Kvekerhjelps partner i Gaza gjennom mange år er Palestinian Early Childhood Education Programme (PECEP). Fram til 7. oktober 2023 tilbød PECEP et trygt, lærerikt og kreativt barnehagetilbud til barn i 13 barnehager i Gazas flyktningeleirer. Etter at krigen i Gaza brøt ut, har barnehagene ikke vært i drift. Flere av barnehagene har blitt ødelagt i krigshandlinger.

For barna i Gaza og for familene deres har krigen vært en ekstrem belastning. Barnefamilier og andre innbyggere måtte flykte fra hjemmene sine til midlertidige opphold i leirer for internt fordrevne. Konstant frykt for krigshandlinger, alvorlig mangel på mat og andre grunnleggende nødvendigheter og et fullstendig sammenbrudd av normalt hverdagsliv skapte en uutholdelig situasjon for alle i Gaza, som ikke minst har rammet barna. Mot dette bakteppet bestemte PECEP og Kvekerhjelp seg for å sette i gang et prosjekt for traumatiserte barn og foreldre. Prosjektet fikk navnet «Etablering av et Trygt Psykologisk Rom for Kvinner og Barn i Forflytningsleirer». Prosjektet hadde som mål å etablere et trygt psykologisk rom som tilbyr faglig basert psykososial støtte for internt fordrevne barn og deres mødre i form av et tilbud som gis både i grupper og individuelt. Prosjektet fokuserte på psykologisk førstehjelp, med vekt på hjelp til å håndtere de sterke følelsesmessige inntrykkene som krigen har medført både for barna og foreldrene.

Prosjektet ble gjennomført av et mobilt spesialisert team. Kjernetilbudet var fem gruppesamlinger, med en samling per uke over fem uker. I gruppesamlingene for barna ble det lagt vekt å skape et trygt miljø for samliv og lek, som også gir rom for å ta opp og bearbeide krevende opplevelser. Det ble lagt vekt på å gi barna en mulighet til å gi uttrykk for følelser i trygge omgivelser, også vanskelige og truende følelser. Ett av temaene var samtale med barna om det å bli redd; hvordan frykt kan uttrykkes og hva vi kan gjøre for å mestre skremmende situasjoner.



Over: En samling for kvinner under Åpen dag i Nuseirat

I samlinger for mødrene ble det undervist om vanlige traumereaksjoner hos barn, om hva mødrene kan gjøre for å møte barnas reaksjoner på beste måte og hvordan mødrene kan ta vare på seg selv og sine egne reaksjoner. I tillegg til gruppesamlingene ble det tilbudt individuelle samtaler etter behov.

Ved avslutningen av hver serie ble det avholdt en Åpen dag som en avslutningsfest for alle deltakerne med lek og underholdningsinnslag.

Rapporten fra prosjektet gir eksempler hvordan forskjellige barn reagerer ulikt på krigen. Ahmed, 10 år, hadde hyppige mareritt og fikk store søvnproblemer etter at huset til familien ble bombet mens han selv og familien var der. Han reagerte med å utvikle aggressiv atferd, ikke minst overfor kameratene sine. Som en del av Trygge psykologiske rom prosjektet fikk han individuelle sesjoner der han fikk bruke lek og tegninger som hjelp til å gi uttrykk for følelsene sine i en trygg sammenheng. I løpet av fire individuelle sesjoner og gruppesamlinger sammen med andre barn begynte han gradvis å gi slipp på sin aggressive atferd og uttrykke følelser på en annen måte. Gradvis ble det færre mareritt, og humør og atferd endret seg.

Et annet eksempel er Lina, 15 år, som reagerte på krigen med å trekke seg tilbake. Hun isolerte seg fra jevnaldrende og unngikk å delta i aktiviteter. Også Lina fikk tilbud om individuelle sesjoner i tillegg til gruppene. Etter hvert ble hun tryggere og deltok sammen med andre i aktiviteter. På avslutningsfesten var hun med på å arrangere flere innslag. «Jeg var lei av å være stille og tilbaketrukket» sa hun, og fortsatte: «Nå vil jeg gripe ordet og la stemmen min bli hørt. Heldigvis, i denne gruppa fant jeg et trygt sted der jeg kan uttrykke meg».



Over: En gruppesesjon for barn i Trygge psykologiske rom-prosjektet

Det var en enorm etterspørsel etter å få delta i prosjektet, og ofte møtte det opp flere enn det var kapasitet til. I en gripende video som PECEP har produsert, forteller både barn og mødre om hvor mye det har betydd for dem å få være med i dette prosjektet. Tilsammen lag 400 barn og mer enn 300 mødre var med i prosjektet. I alt ble det gjennomført nærmere 200 gruppesesjoner og mer enn 300 individuelle samtaler.

I alt bevilget Kvekerhjelp 402 710 kroner til PECEP i 2025. Styret har gjennom året hatt tett kontakt med PECEP gjennom e-post og i noen grad videomøter.

- **AFSC**

I 2025 har Kvekerhjelp også støttet et prosjekt gjennomført av AFSC (American Friends Service Committee), den amerikanske kvekerhjelporganisasjonen. AFSCs nødhjelpsinnnsats i Gaza startet umiddelbart etter krigsutbruddet i oktober 2023 og fortsatte gjennom hele 2025, i den grad forholdene tillot det.

Det delprosjektet som Kvekerhjelp har finansiert, ble kalt «Restitusjon gjennom lek - Integrert mental helse- og psykosial støtte-prosjekt for traumeutsatte barn og omsorgspersoner». Det overordnede målet var å bidra til psykososial restitusjon og motstandskraft blant 800 konfliktrammede barn og deres mødre. AFSCs team i Gaza gjennomførte prosjektet på fire steder i Gaza.



*Til venstre:
Fra et
arrangement
før jul i
Restitusjon
gjennom lek-
prosjektet*

Restitusjon gjennom lek-prosjektet tilbød lekeaktiviteter i grupper i seks forskjellige lokalsamfunn i Gaza. Tiltakene ble ledet av fagpersoner innen psykososial støtte fra Gaza Community Mental Health Program (GCMHP), sosialfaglige eksperter og frivillige. Innholdet i tilbudet spente fra underholdningsinnslag med klovner og andre figurer via ulike former for lek og aktiviteter i gruppe til psyko-sosiale støttesamtaler innen rammen av lek og gruppevirksomhet. I alt fikk 1230 barn og 200 foreldre et tilbud i løpet av prosjektet. Kvekerhjelp bevilget 222 151 kroner til dette prosjektet.

3.2 Prosjekter i Great Lakes regionen i Afrika

Kvekerhjelp har i en årrekke støttet freds- og ikkevoldsprosjekter i Great Lakes-regionen i Øst-Afrika. Det som kjenner seg ut for disse prosjektene er vekten på opptrening av mennesker i ikke-voldelig konfliktløsning. Flere av prosjektene trener opp endringsagenter (change agents), ressurspersoner som lærer opp i fredelig konfliktløsning.

Alle landene som Kvekerhjelp er engasjert i, har vært eller er preget av ufred og voldelige konflikter. Rwanda har lenge slitt med ettervirkningene av det brutale folkemordet i 1994. I DR-Kongo er det fortsatt krigshandlinger, særlig i Øst-Kongo, der en væpnet gruppe støttet av Rwanda, M23, har overtatt makten. Også Burundi har vært preget av mye uro. Grasrotprosjekter i disse områdene, med sikte på å fremme fred, ikke-vold og utvikling i lokalmiljøene, er gode eksempler på hva Kvekerhjelp står for i arbeidet for ikkevold og fred i praksis.

I 2025 gjennomgikk Kvekerhjelp sitt engasjement i regionen. For å sikre kontinuitet i arbeidet bestemte styret seg for å opprettholde støtte til fire partnere i Great Lakes regionen i Afrika for en periode på tre år, fra 2025 til 2027. Alle fire partnere har sine utgangspunkt i lokale kvekerorganisasjoner. De fire partnere er



*Til venstre:
Bildet viser en
gruppesesjon i
ett av kursene for
ressurs-personer i
FWAs prosjekt for
å forebygge
kjønnsbasert
vold.*

- **FWA (Friends Women's Association), Burundi**

Kvekerhjelp støtter FWA sitt arbeid mot vold overfor kvinner. I prosjektet drives opplysningsarbeid om kjønnsbasert vold i lokalsamfunn på landsbygda.

En viktig del av prosjektet innebærer at kvinner, og i noen sammenhenger også menn, blir trent opp til å være støttepersoner for andre kvinner som har blitt utsatt for vold fra sine menn. Disse kvinnene får hjelp på flere måter. Mange av de voldsutsatte kvinnene får tilbud om å delta i et selvhjelpsprogram, som adresserer sammenhengen mellom vold, ulikhet og fattigdom ved å gi dem hjelp til å styrke sitt livsopphold og forebygge sosial ulikhet og vold.

I 2025 finansierte Kvekerhjelp opplæring av kvinner og menn i det å forebygge vold mot kvinner og være støttepersoner for kvinner som har vært utsatt for vold. Opplæringen var lagt opp som to intensive kurs, hver over over tre dager. Rapporten fra kursene gir eksempler på at deltakerne fant opplæringen svært nyttig i arbeidet med å forebygge kjønnsbasert vold.

- **FPH (Friends' Peace House), Rwanda**

FPH arbeider med konfliktløsning og alternativer til vold i fengsler og lokalsamfunn etter en metode kjent som AVP (Alternatives to Violence Project). I mer enn ti år har FPH gjennomført kurs, eller workshops, for å lære deltakerne alternativer til voldsbruk ved konflikter av ulik art. Selv om forskningsarbeidet etter folkemordet i Rwanda i 1994 har kommet langt, henger det fortsatt igjen spenninger og konflikter som aktualiserer trening i alternativer til vold.



Over: Bildet viser en sesjon i en gruppe der tidligere innsatte møter lokalmiljøet som de kommer tilbake til

Arbeidsformen i AVP-workshoppene er praktisk og direkte, med vekt på øvelser og trening. Målgruppen for AVP-kursene var først innsatte i fengsler, men kursene gjennomføres nå for flere grupper, for eksempel tenåringsmødre og eldre.

For dem som deltar, blir AVP-workshopen ofte en skjelsettende opplevelse. Blant de som nå leder workshops i fengslene, er det flere som selv var innsatte og som opplevde AVP som avgjørende for å begynne et nytt liv utenfor murene.

I 2025 finansierte Kvekerhjelp fire tre-dagers kurs. Målgruppene var henholdsvis innsatte i et kvinnefengsel, par med samlivskonflikter og eldre mennesker som ofte var i koflikt med voksne barn. I det fjerde kurset fikk mennesker som nylig var løslatt fra fengsel, møte folk i lokalsamfunnet som var overlevende etter folkemordet. Det var mange spenninger mellom deltakerne, men gjennom kurset lærte begge parter ikke-voldelige metoder for å løse konflikter.

• HIPP (Help Increase the Peace Project), Rwanda

HIPP er en organisasjon knyttet til den evangeliske kvekerkirken i Rwanda. HIPP driver kurs for ungdom om ikke-voldelig konfliktløsning og lokalt fredsarbeid. HIPP Rwanda startet i 2016 og begynte arbeidet med fredsopplæring for ungdom i videregående skoler og i kvekermenigheter.



*Deltakerne på et
HIPP-kurs
Gjennomfører en
øvelse kalt
«krysse elva»*

På grunn av fattigdom og arbeidsløshet, forsterket av pandemien, har konfliktnivået vært høyt i mange lokalsamfunn i de seinere årene. Evalueringen av prosjektet viser at de ungdommene som har deltatt i HIPP-kursene opplever at de har fått redskaper til å bidra til løsning av konflikter i sin egen hverdag. I 2025 finansierte Kvekerhjelp tre tredagers kurs for ungdom med vekt på opptreng i ikke voldlig kofliktløsning.

- **CPGRBC (Centre de Paix pour La Guerison et a Reconstruction des Bases Communautaires), DR Kongo**

CPGRBC er en kvekernes fredsorgansasjon i Øst-Kivu-provinsen i DR Kongo. Kvekerhjelp støttet fredsprosjekter i denne delen av Kongo i en årrekke, men etter at NORAD trakk tilbake bevilgningene til Kvekerhjelp etter 2020, gav ikke Kvekerhjelp støtte lenger til CPGRBC. I 2024 gjenopptok Kvekerhjelp støtten til CGRBC på bakgrunn av den ekstremt krevende situasjonen i området med krigshandlinger som førte til at mange mennesker flyktet fra hjemmene sine.

Vinteren 2025 okkuperte M23-militsen millionbyen Goma i en blodig offensiv som krevde mange menneskeliv. Det oppstod et akutt behov for hjelp, både nødhjelp på kort sikt og hjelp til å forebygge mer vold i forlengelsen av den akutte situasjonen. I en e-post skrev lederen for CPGRBC at «...befolkningen lever i stor nød på grunn av målrettede drap som skaper frykt, og enkelte etniske grupper blir behandlet som jaktbytte. Mangel på matvarer er svært høy, og mange familier tilbringer dager og netter uten å spise, fordi de ikke har økonomiske midler til å skaffe mat». Mange mennesker, blant dem flere av CGRBCs endringsagenter ble fordrevet og isolert i flyktningeleirer i det krigsherjede området. I to omganger sendte Kvekerhjelp derfor nødhjelp med livsnødvendige matvarer som CGRBC fordelte.

Midt oppe i denne ekstremt krevende situasjonen har CPGRBC og andre fredsorganisasjoner, med utgangspunkt i sentrale kvekerverdier som fred, ikke-vold og felleskap, søkt å bidra til å løse lokale konflikter som ble forsterket under okkupasjonen for å hindre at volden river alle sosiale bånd i stykker.



Over: Utdeling av matvarer i nødhjelpsprosjektet til CPGRBC

Et grunntrekk ved CPGRBCs arbeid er å trene ressurspersoner som endringsagenter som på ulike måter søker å forebygge vold og fremme samarbeid. Endringsagentene gjennomfører møter med mennesker berørt av konflikter for å forstå bakgrunnen, tilby seg å mekle og bidra til løsning. I tillegg til nødhjelp finansierte Kvekerhjelp i 2025 tre todagerskurs med opplæring i konfliktløsning, forebygging av konflikter og alternativ til vold til i alt 75 deltakere.

I alt har Kvekerhjelp bevilget 571 773 kroner til prosjektene i Afrika i 2025. Virksomheten i prosjektene er beskrevet nærmere i rapporter fra hvert enkelt prosjekt..

4 Annen virksomhet i 2025

4. 2 Informasjonsarbeid

Kvekerhjelp arbeider for å synliggjøre våre partneres arbeid for nye og gamle målgrupper. Det ble i 2025 sendt tre nyhetsbrev til givere og medlemmer.

Med støtte fra Norges fredsråd, og med hjelp til grafisk formgivning fra Bendik Torvin, utarbeidet Kvekerhjelp i 2025 et omfattende informasjonsmateriale i form av brosjyrer, plakater og bannere.

Kvekerhjelp har også en nettside www.kvekerhjelp.org og en Facebook-side www.facebook.com/kvekerhjelp



Kvekerhjelp deltok på Arendalsuka 2025 på Norges Fredsråds stand. Daniel Collett og Arnstein Finset møtte de mange forbigående som besøkte området. Det ble anledning til mange samtaler med interesserte, og mye informasjonsmateriell ble utdelt.

Til venstre: Daniel Collett på Kvekerhjelps stand

På de to neste sidene vises eksempler på en plakat og et banner som inngår i det informasjonsmaterialet som ble utarbeidet i 2025, med støtte fra Norges fredsråd

4.1 Samarbeid med andre organisasjoner

Kvekerhjelp samarbeider aktivt med andre kvekerorganisasjoner, som Kväkarhjälp i Sverige og QuäkerHilfe i Tyskland. Vi deltar også i de månedlige zoom-møtene i EMES Peace and Service nettverket, der om lag 20 – 25 personer fra andre kvekerorganisasjoner i Europa og Midtøsten som arbeider med fred og utvikling deltar.

Kvekerhjelp er representert i Nettverk for religion og utvikling i Norges kristne råd, Kirkelig dialogplattform om økonomiske tiltak mot Israels okkupasjon og Kirkeuka for fred i Israel og Palestina. Kvekerhjelp har to representanter i Norges Fredsråds representantskap. Norges Fredsråd hadde dessuten kontor i kvekersamfunnets lokaler i Oslo, der også andre fredsorganisasjoner holdt møter.

TAKK

Vi vil takke alle som bidrar til å opprettholde og videreutvikle Kvekerhjelps arbeid. Vi er overveldet over all støtte vi har fått fra personlige givere, fra europeiske kvekerorganisasjoner og en norsk privat stiftelse.

Hjertelig takk for all støtte!

Oslo, 25. mars 2026
På vegne av styret

Arnstein Finset
Styreleder



Organisasjonsnr. 971273089



KVEKERHJELP er norske kvekeres organisasjon for internasjonalt arbeid for fred, ikkevoldelig konfliktløsning, menneskerettigheter og utvikling. Visjonen vår er forankret i en kvekertradisjon der fred, rettferdighet og likeverd står sentralt. Vi arbeider med og for mennesker som lever i konfliktområder. Sammen med lokale partnere er vi med på å bygge fred, løse konflikter og å bidra til en trygg oppvekst for sårbare barn og unge. Vi støtter og samarbeider med partnere i **Gaza, Rwanda, Burundi og Den demokratiske republikken Kongo.**



Gaza – Hjelp til barn og familier i et krigsherjet samfunn



Fram til krigen i Gaza brøt ut i oktober 2023 støttet Kvekerhjelps driften av tretten barnehager med over 1300 barn i femårsalderen, drevet av Palestinian Early Childhood Education Programme (PECEP). Da krigen brøt ut, ble barnehagene stengt, og i løpet av få dager ble noen av barnehagene bombet. Siden da har barnehagene vært ute av funksjon, men Kvekerhjelp har bevilget nødhjelp til ansatte i barnehagene og deres familier og støttet fritidsaktiviteter for barna i krigens skygge.



Åpne dager for barn i Gaza, mens krigen fortsatt raser

Israels brutale krigføring har utsatt Gazas befolkning for store lidelser, der titusener av sivile er drept og samfunnsstrukturer er fullstendig utbombet. Framtida kjennes dystert og usikker. Utallige barn er alvorlig traumatisert av krigen, og behovene for hjelp til barn og deres foreldre er enorme. I denne situasjonen samarbeider Kvekerhjelp fortsatt med våre lokale partnere PECEP og American Friends Service Committee (AFSC) og støtter to prosjekter for psykososial og praktisk støtte til traumatiserte barn og deres mødre og andre foresatte.



STØTT KVEKERHJELPS ARBEID

Gavekonto: 1254 20 08081 Vipps: 22978

Kontakt oss: Kvekerhjelp@kveker.org
www.kvekerhjelp.org

Norske kvekeres organisasjon
for fred, ikkevold og utvikling

Prosjekter i Gaza og
Great Lakes-regionen i Afrika:



STØTT KVEKERHJELPS ARBEID

Gavekonto: 1254 20 08081

Vipps: 22978

kvekerhelp@kveker.org
www.kvekerhjelp.org