



## Årsmelding for Kreftomsorg Rogaland 2016

2016 var et jubileumsår for Kreftomsorg Rogaland. På 10 år, siden starten i 2006, har vi bygget opp et helt unikt kompetansesenter som skreddersyr psykososial helsehjelp til kreftsyke, pårørende og etterlatte.

Kreftomsorg Rogaland hjelper menneskene bak statistikken. Kreftsykdom berører mange sider ved livet. For den som er syk, de som står rundt og de som har mistet. I Kreftomsorg Rogaland er vi opptatt av å møte den enkelte med de utfordringene som en kan stå overfor når en opplever alvorlig sykdom med høy faglig kompetanse. Det kreves ingen henvisning for å ta kontakt og alle våre tjenester er uten egenandeler.

Kreftomsorg Rogaland er en privat stiftelse og en forening hvor driften er basert på innsamlede midler. Vi er medlem av Innsamlingskontrollen i Norge for å kunne gi våre medlemmer, givere, støttespillere og samarbeidspartnere trygghet, innsikt og tillit til forvaltningen av de innsamlede midlene.

Kreftomsorg Rogaland er et unikt, lokalt spleiselag for en bedre kreftomsorg. Takket være egne inntektsprosjekter, gode samarbeidspartnere, Kreftforeningen, Stavanger kommune, private tilskudd, fond, legater og viktige bidrag fra næringslivet kan vi drive Kreftomsorg Rogaland. Det har vært gjennomført en rekke private initiativer i løpet av året for å samle inn penger. Vi setter uendelig stor pris på alle bidragene, all innsatsen og all hjelp for å drive Kreftomsorg Rogaland. Det gjør en stor forskjell for mange.

I 2016 hadde vi totalt 4300 kontakter, henvendelser og konsultasjoner med kreftpasienter, pårørende og etterlatte, og dette er en økning på ca. 1000,- på ett år. Av disse henvendelsene og konsultasjonene har vi hatt 1333 konsultasjoner/samtaler. Det er en økning på 584 sammenlignet med 2015. Vi har gjennomført 51 klassebesøk og besøk i barnehager, og dette er 6 flere enn i 2015. Vi har arrangert 105 møteplasser og grupper fordelt på Møteplass for barn og unge, Ung i Vest, Møteplass for bryst og gynkreft, stressmestringskurs. Til sammen har bare i sør fylket 1082 deltatt på møteplass for barn.

- " Det å komme hit til samtale gir opplevelse av at jeg tar tak i livet og situasjonen jeg er i"
- " Denne oppfølgingen har betydd utrolig mye for oss, og vi ville ikke hatt anledning til å betale for dette privat"
- " Takknemlig for å få komme tilbake til deg, timene hos psykolog svarte ikke til forventningene"
- " Tenk at vi kan sitte her å snakke så naturlig med deg om dette som er så privat!"

## **Vit at vi er her**

Kreftomsorg Rogaland er en unik organisasjon som gir støtte gjennom samtale, rådgivning og veiledning til kreftrammede og berørte, og vi tilbyr sosiale aktiviteter. Vi er eneste organisasjon av sitt slag i Norge. Vi er en lokal og nær kreftomsorg som viser tilstedeværelse med høy troverdighet. Hos oss skal berørte møte fagpersoner som er medmennesker med tid og kompetanse.

Vi tilbyr noe det offentlige ikke har – tid og rom. Tid til å sortere ut vanskelige tanker, få hjelp til å få oversikt over rettigheter og fylle ut skjemaer, støtte og bistand i klasser, barnehager og på arbeidsplass. Rom ved at vi møtes i gode omgivelser, enten hjemme hos de berørte eller hos oss. Vi arrangerer også møteplasser for å treffe andre i samme situasjon og skaper lysglimt i hverdagen.

## **Kreftomsorg Rogaland sin visjon:**

Vi skal være en foretrukket samarbeidspartner for privatpersoner og virksomheter berørt av kreft og som har behov for støtte gjennom samtale, rådgivning og veiledning

## **Vårt hovedmål:**

Vi skal vokse som organisasjon for å kunne hjelpe flere

Dette for å nå vårt formål: om å være en ressurs for kreftrammede og deres pårørende som det er nedfelt i våre vedtekter.

Kreftomsorg Rogaland er et ressurs- og kompetansesenter for kreftrammede, pårørende og etterlatte. Siden etableringen av Kreftomsorg Rogaland i 2006, har vi bygd opp et unikt tilbud i vårt fylke med solid faglig forankring og kompetanse innen kreftomsorg. Med økende effektivitetskrav på sykehus og varierende tilbud ute i de forskjellige kommunene i Rogaland, får vi stadig bekreftelse på betydningen av vår tilstedeværelse.

Kreftomsorg Rogaland hadde i 2016 i gjennomsnitt 9 årsverk med over 4300 konsultasjoner og henvendelser. I tillegg møteplasser, aktiviteter, undervisning, barnehagekurs og besøk, klassebesøk, bidrag bedrifter og veiledning.

Vi har stort behov for å øke inntekter for å kunne møte den store pågangen etter våre tjenester. Vi gjør hver eneste dag en forskjell for mange av dem som trenger det mest, men skulle gjerne ha hjulpet enda flere i tråd med vårt formål og hovedmål.



<b>Visjon:</b> Vi skal være en foretrukket samarbeidspartner for privatpersoner og virksomheter berørt av kreft som har behov for støtte gjennom samtale, rådgivning og veiledning	
<b>Hovedmål:</b>	Som skal nås ved å
Vi skal vokse som organisasjon for å kunne hjelpe flere	Innen 2020 skal vi kunne ta imot det doble antallet henvendelser og ha 10 årsverk
<b>Forutsetninger:</b>	Som skal nås ved å
Synlighet	Sikre godt samarbeid med Kreftforeningen for å få frem gode synergier fra begge organisasjoner, og samtidig være bevisste på identitet og skille i mandater Utarbeide medieplan for å gjøre KOR til en mer aktuell aktør i mediebildet Sikre god synlighet av KOR for å øke kjennskap til organisasjonen i samfunnet generelt via sosiale medier, media, brosjyrer og annet markedsføringsmateriell Være aktive bidragsyttere i faglige fora og nettverk og undervisningsinstitusjoner Sikre godt samarbeid med sykehus og andre organisasjoner med grenseflater til oss Bruke nettverk for innsalg av møter. Presentasjoner på bedriftssamlinger, næringsforeninger
Forutsigbare inntekter	Sikre flere 3-årige bedriftsavtaler Øke inntekter fra lokale og nasjonale tilskuddsordninger Utvikle et tydelig, spisset produkt og budskap. Bruke statistikk, antall krefttilfeller. Engasjere gjennom å berøre Antall medlemskap skal først og fremst økes via bedriftsmedlemskap
Kompetanseorganisasjon	Vi skal drive med informasjonsarbeid, forebygging og rehabilitering og kjennetegnes av høy faglig kvalitet på alle våre tilbud og produkter Vi skal ha kompetanse tilpasset brukernes behov. Kompetanseplaner skal sikre samsvar mellom organisasjonens kompetansebehov og faglig utvikling blant de ansatte Ved å ha rom for faglig utvikling skal det sikres kontinuerlig økt kompetanse, mer spesialisering Det må sikres bredt og tverrfaglig samarbeid for at brukernes behov møtes og at vår kompetanse markedsføres



	Frivillige skal rekrutteres for aktiviteter og inntektsarbeid og ha en støttefunksjon til fagpersoner på arrangementer Sikre at vi er administrativt rigget for innsalg og oppfølging
--	--

## Synlighet

### **Sikre godt samarbeid med Kreftforeningen for å få frem gode synergier fra begge organisasjoner, og samtidig være bevisste på identitet og skille i mandater**

2016 var tredje året med samarbeidsavtale mellom Kreftforeningen og Kreftomsorg Rogaland. Det at fylket vårt har to organisasjoner med såpass ulikt mandat, er en stor fordel for dem som rammes av kreft. Vi har samarbeidet faglig ved å ha undervisning i lag på Nærland Rehabilitering, bidratt med faglige innlegg på temakafèer og hatt faglige tilbud på Vardesenteret. Vi har markedsført hverandres tilbud og hatt dialogmøter om roller, oppgaver, grenseflater og samarbeid.

Vi har også samarbeidet med kreftkoordinatorerne i fylket. Noen tettere med enn andre. Enkelte av kreftkoordinatorerne er også flinke til å henvise videre og spille på kompetansen til Kreftomsorg Rogaland. Det setter vi stor pris på.

Kreftomsorg Rogaland er på nåværende tidspunkt helt avhengig av støtten fra Kreftforeningen. Støtten er et viktig bidrag for at vi kan tilby sosionomtjeneste, sexologisk rådgivningstjeneste og mye av vårt familiearbeid. På samme tid gjør denne avhengigheten oss sårbar som organisasjon. Et eventuelt bortfall av støtte, vil få store konsekvenser for driften og tilbudet til Kreftomsorg Rogaland.



## Utarbeide medieplan for å gjøre KOR til en mer aktuell aktør i mediebildet

Kreftomsorg Rogaland utarbeidet en egen kommunikasjonsstrategi for perioden 2015 - 2020. Synlighet skal nås ved å

- øke kjennskap til organisasjonen i samfunnet generelt via sosiale medier, media, brosjyrer og annet markedsføringsmaterieill
- være aktive bidragsytere i faglige fora og nettverk og undervisningsinstitusjoner
- sikre godt samarbeid med sykehus og andre organisasjoner med grenseflater til oss
- bruke nettverk for innsalg av møter. Presentasjoner på bedriftssamlinger, næringsforeninger

Sikre god synlighet av KOR for å øke kjennskap til organisasjonen i samfunnet generelt via sosiale medier, media, brosjyrer og annet markedsføringsmaterieill

Kreftomsorg Rogaland har i 2016 arbeidet aktivt innen alle disse områdene. Vi hadde et særskilt fokus på sosiale medier og vår gode mulighet ved å ha over 56 600 følgere på Facebook. Det er en økning på ca. 6500 følgere i løpet av 2016.

I 2015 startet vi også forarbeidet med å skape en egen dokumentar om Kreftomsorg Rogaland. Dessverre ble ikke de største mediekanalene med på prosjektet, og det med begrunnelse at det var nylig laget en annen dokumentar "Kampen for livet" som ble vist på TV2. Det var et mål at det skal lages en dokumentar eller en dokumentarserie om arbeidet til Kreftomsorg Rogaland i løpet av 2016 for å øke kunnskapen om organisasjonen og vårt verdibidrag. Vi fikk heldigvis tegnet avtale med Appex i 2016, og de har valgt å gi sin støtte til organisasjonen ved å lage en dokumentar om behovet for psykososiale helsehjelp. Denne dokumentaren har premiere våren 2017.

I 2016 har vi fortsatt arbeidet med å være aktive med å få redaksjonelle oppslag i både i TV, aviser og radio, og 2016 har vært et godt år med mye mediedekning, og vi har vært representert i alle de nevnte kanaler.

Vi har også i 2016 hatt avtaler med Haugesunds Avis og Stavanger Aftenblad. De trykker våre annonser som fyllannonser i hel-, halv- og kvartsider og små rubrikker mot en symbolsk betaling. Vi hadde i 2016 derimot langt mindre frekvens på annonsene i Stavanger

Aftenblad. Vi kjørte en ny kampanje i regi av Glødefisk med autentiske bilder og autentiske historier. Disse har dessverre ikke gitt ønsket effekt.

### **Være aktive bidragsyttere i faglige fora og nettverk og undervisningsinstitusjoner og sikre godt samarbeid med sykehus og andre organisasjoner med grenseflater til oss**

Kreftomsorg Rogaland arrangerte i forbindelse med 10 års-jubileet for første gang en egen fagdag i 2016, Balansekunst. En fagdag for både helsepersonell og folk flest. Dagen ble arrangert på Clarion Hotel Energy med 430 deltagere og overstrømmende positive tilbakemeldinger.

Kreftomsorg Rogaland har også i 2016 hatt tett faglig samarbeid med kreftkoordinatorer, sykehus, helsepersonell i kommunal sektor og en rekke andre fagorganisasjoner og virksomheter med grenseflater mot vårt arbeid. Dette er samarbeid vi verdsetter høyt og som bidrar til å styrke tilbudet til de som er berørt av kreft i fylket gjennom god informasjonsflyt, tverrfaglig dialog og erfaringsutveksling. Sammen blir vi bedre og kan utgjøre en enda større forskjell for dem som er rammet av kreft, både direkte og indirekte. Vi ser frem til videre samarbeid for målgruppen i årene som kommer i lag med alle gode samarbeidspartnere.

De ansatte i Kreftomsorg Rogaland er attraktive undervisere. I 2016 hadde vi høy aktivitet med undervisningsoppdrag for blant annet barnehager, barne- og ungdomsskoler, videregående skoler, Stavanger Universitetssykehus, Haugesund Sjukehus og en rekke faglige institusjoner. Vi har spesielt stor etterspørsel etter foredrag innenfor området *Barn og unge*, samt presentasjoner relatert til seksuell helse og endringer i seksuallivet, ved alvorlig sykdom.

Vi setter stor pris på alle invitasjoner og forespørsler vi får om å holde foredrag og innledninger, informere på ulike møteplasser og delta på samarbeidsmøter. Dette betyr mye for oss og dette er viktig for oss som bidragsyttere på ulike arenaer. Som kompetansesenter innen vårt fagområde, mer markedsført i regionen og etter snart 10 års drift er etterspørselen etter vår fagkunnskap stor.

### **Bruke nettverk for innsalg av møter. Presentasjoner på bedriftssamlinger, næringsforeninger**

Kreftomsorg Rogaland har fått presentere budskap i en rekke faglige fora og i større bedriftsforsamlinger. Det betyr mye for oss at andre gir tid i et tett program for at vi skal få presentere hva vi kan tilby virksomheter og hvordan vi fungerer som en forlenget arm til HR-avdelinger.



## Forutsigbare inntekter

Kreftomsorg Rogaland sine hovedinntektskilder er Kreftforeningen, grasrotandelen, inntekter via telefonsalg, generelle gaver, firmagaver, foreninger og lag, samarbeidsavtaler, medlemsinntekter og minnegaver. Ildsjeler bidrar også på inntektsfronten. En av de største utfordringene til Kreftomsorg Rogaland er at vi har for få forutsigbare inntekter. Det gjør at sikkerheten for langsiktig drift er mer usikker og vi er ytterligere sårbare for svingninger i økonomien. 2016 endte med et lite underskudd. Ved totalt svikt i inntekter, har Kreftomsorg Rogaland likevel kun midler til å drifte et halvt år med nåværende tilbud og bemanning til grunn. Det er derfor et mål om å øke de forutsigbare inntektene til organisasjonen. Dette er både for å kunne hjelpe flere, og for å opprettholde dagens tjenestetilbud.

### Sikre flere 3-årige bedriftsavtaler

Det har vært et mål med flere bedriftsavtaler. Mange av oss står i arbeid når krisen inntreffer. Hvilke strategier arbeidsplassen har for ivaretagelse av syke, hvilke beredskap de har på plass, kunnskap om kreftsykdom og oppfølging, er viktig for dem som rammes, men også for kolleger og ledere. Vi gir mye tilbake til samarbeidende virksomheter. Det har derimot vist seg utfordrende å rekruttere flere virksomheter. I 2016 fikk vi en ny samarbeidspartner. Virksomheter ønsker i større grad å gi uforpliktende gaver enn å binde seg til varige samarbeidsavtaler.

### Øke inntekter fra lokale og nasjonale tilskuddsordninger

Vi ser en utfordring ved at vi nå etter 10 års drift at tilbudene våre har beveget seg fra å være prosjektbaserte til ordinær drift. Det betyr at mange av tilskuddsordningene da ikke lenger støtter tiltakene det søkes støtte til siden de først og fremst tildeles prosjekter.

Stavanger kommune økte støtten betydelig i 2016 ved å gi direkte finansiering til en del prosjekter i tillegg til driftstilskudd. I tillegg tildelte Rogaland Fylkeskommune driftsmidler og støttet prosjektet Ung i Vest. Gjesdal, Sola, Karmøy og Sandnes kommune ga også driftsstøtte. Vi skulle gjerne hatt flere kommuner til å støtte oss slik at vi kan opprettholde og videreutvikle våre tilbud i tiden som kommer. Vi gjør en stor forskjell for mange av kommunenes innbyggere. I tillegg har vi viktige undervisningstilbud til barnehager og skoler, helsepersonell som benyttes i utstrakt grad.



## **Andre inntektsprosjekter**

### **Artistgalla Haugesund**

Det ble 6. november arrangert en storstilt artistgalla i Festiviteten i Haugesund. Hele 74 artister bidro til å gjøre denne kvelden mulig. Tusen hjertelig takk til Lise Helgeland, Hilde Ingvaldsen, Tom Erik Anfinsen, Helge Bertelsen og Dag Einar Solvang for å gjøre dette mulig.

### **Salg**

Vi har også i 2015 hatt salg av produkter via vår hjemmeside og når vi står på stand. Dette salget er svært begrenset.

### **Salg via telefonsalg**

#### **CD**

I 2016 kom den niende CD-utgivelsen til inntekt for Kreftomsorg Rogaland. Inntektene er øremerket prosjekt "barn og unge som pårørende". Inntektene fra CD-salget gjør det mulig å skape møteplasser for barn og unge som gir gode opplevelser og anledning til å treffe andre i samme situasjon og inntektene støtter familiearbeidet til Kreftomsorg Rogaland. Dette salget er en av de aller viktigste inntektskildene til Kreftomsorg Rogaland. Kreftomsorg Rogaland vil gjerne takke artistene, låtskrivere, plateselskap, management, og andre bidragsyttere.

### **Julekort**

Jæren i bilder og Kreftomsorg Rogaland samarbeidet om kortproduksjon høst 2016. Disse ble solgt i pakke sammen med til/fra-lapper.

Enkelte virksomheter valgte også i 2016 å få laget julekort av Kreftomsorg Rogaland for å vise samarbeidspartnere at de støtter arbeidet vårt. Vi er svært takknemlige for gode bidrag og håper at flere virksomheter vil støtte oss på dette viset i fremtiden. Her ser vi at vi har et rekrutteringspotensial.

### **KOR-armbånd**

Oasen Storsenter hadde også i 2016 aksjon på senteret for å selge armbånd. Vi er svært takknemlige for det store engasjementet ansatte i butikkene viser for arbeidet vårt. Armbåndene våre er generelt populære og den viktigste salgsvaren på stands.

### **Gode støttespillere og samarbeidspartnere**

Kreftomsorg Rogaland er en privat stiftelse hvor driften er basert på innsamlede midler. Takket være generøse bidrag gjennom offentlige og private tilskudd, fond og legater, fra næringslivs og privatpersoner kan vi drive Kreftomsorg Rogaland. Det har vært gjennomført





en rekke private initiativer i løpet av året for å samle inn penger. Vi setter uendelig stor pris på alle bidragene, all innsatsen og all hjelp for å drive Kreftomsorg Rogaland.

En ekstra stor takk til ProsjektPupp, Rock mot Kreft og Harry Pepper for ekstra store gaver i 2016. De var helt vesentlige og gjorde en stor forskjell.

Vi er virkelig takknemlige for den støtte og anerkjennelse vi får fra Stavanger kommune. I tillegg takker vi Rogaland, Fylkeskommune, Sandnes, Karmøy og Gjesdal kommuner som valgte å støtte oss i 2016.

Takk til trofaste bidragsytere og nye. Flere virksomheter har i løpet av året også valgt å gi opplevelser til brukerne fremfor direkte støtte til organisasjonen. Dette er svært kjærkomment for dem som mottar opplevelsene.

Vi vil rette en varm takk til alle våre medlemmer, givere og samarbeidspartnere. Et hvert bidrag er kjærkomment i vårt arbeid. Tusen takk for at dere hjelper oss med å hjelpe flere!

### **Utvikle et tydelig, spisset produkt og budskap. Bruke statistikk, antall krefttilfeller.**

#### **Engasjere gjennom å berøre**

I samarbeid med Glødefisk la vi om annonsene til autentiske historier med autentiske bilder fra sommer 2016. Tidligere brukere av våre tjenester stilte opp til intervju og lot av avbilde. Dessverre har ikke kampanjen hatt ønsket effekt.

#### **Antall medlemskap skal først og fremst økes via bedriftsmedlemskap**

Antallet medlemmer har ligget relativt stabilt i Kreftomsorg Rogaland over flere år. For å øke de forutsigbare inntektene satt derfor styret i 2015 et mål i strategisk plan om at medlemskap først og fremst skal økes via bedriftsmedlemskap. Dette har dessverre vist seg å være vanskelig. Bedrifter ønsker i større grad å bidra med uforpliktende gaver.

## **Kompetanseorganisasjon**

### **Vi skal drive med informasjonsarbeid, forebygging og rehabilitering og kjennetegnes av høy faglig kvalitet på alle våre tilbud og produkter**

Som en kompetanseorganisasjon har Kreftomsorg Rogaland krav om høyere utdanning for alle sine ansatte, og med et kontinuerlig fokus på videre kompetanseheving. De fleste ansatte har en eller flere spesialiseringer og videreutdannelse utover lavere grad høyskoler / universitet. Dette er en forutsetning for å kunne levere høy faglig kvalitet på alle våre



tjenester, både for direkte, eksterne, faglige leveranser til profesjonalisering av organisasjonen.

Kreftomsorg Rogaland gir støtte gjennom samtale, rådgivning og veiledning til kreftrammede, pårørende og etterlatte. I tillegg tilbys sosiale aktiviteter, møteplasser, treningstilbud, kurs, undervisning og faglige foredrag. Vi arbeider med oppfølging av virksomheter og er viktige bidragsyttere og initiativtakere på en rekke ulike faglige arenaer.

Våre tilbud er uten egenandeler. Vi oppfordrer våre brukere til å tegne medlemskap for å støtte organisasjonen, men det er ingen forutsetning for å få hjelp av Kreftomsorg Rogaland. Det eneste tilbudet vi har lagt krav om medlemskap for å benytte er yogatilbudet, på grunn av pris for drifting.

Kreftsykdom berører mange sider ved livet. Hos oss møter de berørte erfarne fagpersoner med tid og kompetanse. Ved behov for samtale individuelt, som par, familie eller med andre som står den rammede nær, kan våre ansatte være der for dem. Vi har en rekke ulike tilbud innen oppfølging.

### **Individuell oppfølging**

Kreftomsorg Rogaland er opptatt av å gi dem som har eller har hatt kreft, er pårørende eller etterlatte en tilpasset oppfølging ut fra sine behov. Vi jobber ut i fra mangfoldet av problemstillinger og utfordringer man kan kjenne på når livet blir berørt av kreftsykdom.

### **Parsamtaler**

Som par kan man reagere forskjellig på sykdommen og ha forskjellige behov når det gjelder bearbeiding og håndtering av situasjonen. Det å bli bevisst hverandres forskjeller og få innblikk i hverandres situasjon, kan åpne opp for gode samtaler og skape økt forståelse og aksept for hverandres erfaringer og opplevelse. Par får hjelp til å sette ord på tanker og følelser som det tidligere har vært vanskelig å dele.

### **Sexologisk rådgivning**

Erfaring og forskning viser at all kreft og kreftbehandling kan påvirke seksualfunksjonen og ha innvirkning på samliv og selvbilde. Dette kan være sårbare og utfordrende temaer å ta opp. Kreftomsorg Rogaland tilbyr samtaler med sexolog for enkeltpersoner og par. Kreftomsorg Rogalands sexolog har også lang erfaring som kreftsykepleier og gir også råd ved andre kreftrelaterte spørsmål.



### **Rettingstjeneste**

Sosionomer hjelper berørte med rettigheter, økonomi og arbeidsforhold i forbindelse med sykdom. Det gis informasjon, råd og veiledning eller praktisk hjelp til utfylling av skjema og kontakt med hjelpeapparatet.

### **Familiearbeid**

Vi ser betydningen av å kunne gi familien et helhetlig tilbud, som ivaretar både små og store i den nye situasjonen familier står overfor. Vi har flere tilbud for familier: foreldreveiledning, familiesamtaler, samtaler med barn og ungdom, råd og veiledning for barnehageansatte, barnehage og klassebesøk.

### **Foreldreveiledning**

Som foreldre eller nære omsorgspersoner kan man være usikker på hvordan man skal møte barns ulike reaksjoner og hva de bør informeres om. Gjennom foreldreveiledning får voksne hjelp til å sortere og bearbeide egne følelser, og videre få hjelp til hvordan de skal informere barna om situasjonen. De får råd og veiledning i forhold til barnas reaksjoner og hvordan en på best mulig måte kan ivareta deres behov.

### **Familiesamtaler**

Kreftsykdom kan skape mye usikkerhet, også innad i familien. Sykdom kan være et tema det er vanskelig å snakke om. Familiemedlemmer kan kjenne på behovet for å beskytte hverandre og deler gjerne derfor ikke egne bekymringer, tanker og følelser med hverandre. Dette kan være krevende å bære på alene. Vi erfarer at familier kan ha stor nytte av felles samtaler med en fagperson til stede. Ved bruk av familiesamtaler får de som familie hjelp til å sette ord på tanker og følelser som melder seg i forbindelse med situasjonen. Vi ser betydningen av at hele familien hører det samme. Det å ta del i andres tanker og perspektiver kan bidra til økt forståelse for hverandres situasjon, avdekke misforståelser og etablere en viktig åpenhet, der de som familie sammen kan finne gode mestringsstrategier og stå sammen i situasjonen.

### **Samtaler med barn og ungdom**

Vi er opptatt av at barn blir sett, hørt og tatt på alvor når de opplever sykdom i familien – og at vi møter dem på deres premisser. Det kan være godt for barn og ungdom å snakke med en nøytral fagperson utenfor familien, da vi vet at barn ofte beskytter sine nærmeste og derfor underkommuniserer sine opplevelser, bekymringer og tanker om det de erfarer. I disse samtalene legger vi vekt på barnas beskrivelse av situasjonen og får tak i hva de er opptatt av, hvilke tanker de gjør seg og som de kan ha behov for å dele med noen. Vi bruker bøker, spill, film og andre verktøy for å hjelpe barna i gang med sine fortellinger og hjelper



dem med å sette ord på det de erfarer. Vi er opptatt av at samtalene skal bidra til åpenhet, trygghet og mestring. Alle samtaler med barn og unge skjer i samarbeid med foresatte.

### **Barnehage- og klassebesøk**

En del barn og unge som enten er kreftrammet, pårørende eller etterlatt ønsker at vi skal komme og snakke i klassen deres. Dette er også noe vi svært ofte aktivt anbefaler. Det kan være godt at de andre elevene vet om og forstår deres situasjon bedre.

I klassen snakker vi om kreft og kreftbehandling. Vi forteller litt om situasjonen til eleven, om den som er syk eller den de har mistet, etter avtale med eleven og deres foresatte. Vi snakker også om vanlige reaksjoner på alvorlig sykdom, det å miste noen, men også om andre vanskelige hendelser i livet som medelever i klassen kan ha opplevd. Vi snakker om hva som kan hjelpe når vi er lei oss.

### **Aktiviteter og møteplasser**

Kreftomsorg Rogaland har et rikt aktivitetstilbud for barn, ungdom og voksne.

#### **Møteplasser for barn og unge**

Antallet unge som rammes av kreft, enten direkte eller indirekte, er stor og ved å lage møteplasser skaper vi rom for erfaringsutveksling, mestring og positive opplevelser. Vi har valgt 2 litt ulike formater for opplegg i nord- og sørfylket.

Dette tilbudet har blitt svært populært både i nord og i sør, og i sør-fylket hadde vi i 2016 hadde vi totalt nærmere 300 på interesselisten. Det betyr at i svært mange tilfeller har vi flere som melder sin interesse og som veldig gjerne vil delta, enn det som vi har kapasitet til. Dette er først og fremst et spørsmål om økonomi siden mange aktivitetene har en egenandel per deltager. Aktivitetene har en deltagerramme fra 30 - 230 stykker. De som ønsker å delta kan derfor kun melde sin interesse. Deretter blir det foretatt en vurdering av behov av fagpersoner før tildeling av plasser. De som får delta på aktivitetene skal enten ha en syk forelder, syk søsken, være syke selv eller har mistet en i aller nærmeste familie. Vi skulle veldig gjerne hatt rom for å ta med flere.

Når vi rammes av alvorlig sykdom, vil de aller fleste merke dette på familieøkonomien etter et år. Det er mange barn som lever med stram økonomi, på grunn av at en av foreldrene er kreftsyk. For dem er møteplassene våre viktige lysglimt. Det gir også hele familien positive opplevelser i lag og det står frivillige og fagpersoner beredt til å ta seg av barna mens foreldre kan tilpasse aktivitet til kapasitet. Vi er svært takknemlige for alle bidrag som har muliggjort dette verdifulle tilbudet.



10 års jubileet startet med storstilt juletefest på Clarion Hotell Energy hvor de skapte julemagi for 225 deltakere! Tusen takk til alle som jobbet frivillig og stod på for å gi denne store opplevelsen!

### **Nord-fylket**

#### **Møteplassen for barn 2016:**

#### **Vinter/Vår**

Datoer; 14.jan, 11.febr, 10.mars, 14.april, 19.mai, 4.juni. 23.febr.

#### **Høst**

Datoer; 25.august, 10.sept, 13.okt, 10.nov, 12.des.

Møteplassene har vært 2.torsdag i hver måned, og er fra kl 17-19. De fleste Møteplassene har vært i KOR sine lokaler på Oasen Storsenter. Vi har hatt et opplegg med å ha kjekke, enkle aktiviteter som passer for barn mellom 4-12 år. Vi deler barna i grupper etter alder og de sitter sammen under aktiviteten. En frivillig er med på hver gruppe for å hjelpe. Samme gruppene er også til samtale hos Målfrid, og det har vært tre eller fire grupper de fleste gangene. Samtalene pleier å vare ca. 15 min.

De frivillige har hatt ansvar for å lage til kveldsmat, og vi ser at barna har vist stor appetitt når de har fått påsmurte skiver og melk/juice før vi avslutter!  
Antall barn har vært mellom 12-27. De voksne får være med til barna føler seg trygge, og vi har hatt 5-7 foreldre med hver gang.

De 2 første gangene hadde vi Bernhard Østebø med som viste barna å lage linoleumstrykk, og det ble laget en stor produksjon med flotte bilder! Stolte barn og stolte foreldre. I tillegg fikk barn og foreldre middag disse to møteplassene hos Palmehaven på Oasen, men dette så vi ble for stor kostnad.

23.febr var vi invitert til gratis forestilling fra Haugesund teater, og 27 barn og 18 voksne fikk se "Vaffelhjarte". Veldig fin forestilling!

Lørdag 4.juni var vi invitert av HOG her på Haugalandet som ønsket å gi oss samme tilbud som de har hatt i Stavanger i flere år. Dette ble en helt fantastisk opplevelse for de som var der! Både barn og voksne storkoste seg i strålende sommervær! Media stilte opp, og det ble en flott reportasje i Haugesunds Avis. Dato er allerede satt for dette året, så vi gleder oss allerede!

I høst skulle vi starte med å være på Haugaland Zoo, men det ble flyttet til KOR sine lokaler på grunn av dårlig vær. I september reiste 57 barn og voksne til Kongeparken, og hadde en fantastisk dag der!

Arrangementet i oktober og november hadde vi i våre lokaler, og vi begynner å kjenne på at opplegget fungerer godt. Kjekke, enkle aktiviteter og samtaler i grupper ser vi fungerer bra,



og avslutning med kveldsmat rundt langbordet gir en fin ramme for gode opplevelser for barna og de voksne.

Juleavslutningen hadde vi i Løå på Ferkingstad. Et ungt par har overtatt denne tradisjonen med å lage arrangement for grupper. Det ble en kjempekoselig kveld med grøt, nisse på låven og gaver, sitte på henger etter traktor og juletregang ute. Mange gode tilbakemeldinger fra foreldre etterpå!

Vi hadde aldri kunnet hatt disse møteplassene uten den fantastiske gjengen vi har med frivillige! De stiller opp, smører skiver, dekker bord og hjelper til med aktivitetene. Vi har fått med flere nye i 2016, da vi etterlyste på FB.

Vi er virkelig takknemlige og stolte over den supre gjengen vi har fått med oss!

### **Sør-fylket**

I 2016 har vi hatt 10 arrangement. Til disse aktiviteter har vi mottatt støtte fra Loge Elisabeth, Lions Club Sunniva, Utstein 4H, Halvor Wilberg

Januar: Juletreffest på Clarion Hotel Energy med 225 deltakere

Februar: Aktivitetsdag Randaberg Arena med 30 deltakere

Mars: Sørmarka Arena med 49 deltakere

April: Naturopplevelser for livet på Gramstad med 64 deltakere

Mai: HOG med 105 deltakere

Juni: Sommeravslutning på Vitengarden; Jærmuseet med 71 deltakere

September: Kongeparken med 200 deltakere

Oktober: Familiedag Norsk Oljemuseum med 45 deltakere

November: Båttur til Lysefjorden med Rødne Fjord Cruise med 93 deltakere

November: Barnas Store Julerevy med 200 deltakere

Tilsammen har 1082 personer vært med på aktiviteter gjennom året. Vi har mottatt støtte på kr 130 000, vi har brukt 82 400 utenom lønnsmidler på aktivitetene.

Det har vært venteliste ved flere aktiviteter og stor interesse for deltakelse.

### **UNG i VEST**

Vi satt som mål at Ung i Vest skulle bli et tilbud for ungdom som er i utfordrende livssituasjoner, enten som kreftrammet, pårørende eller etterlatt da vi startet opp i 2014. Vi skulle skape et fristed, på ungdommenes premisser, i deres tempo. Ingen krav til prestasjon, men derimot legge grunnlag for gleden av å være sammen og mestre noe sammen med jevnaldrende. Innholdet skulle de sette premissene for selv.



Målsettingen var at UNG i Vest skulle ende opp i to grupper. Dette har vi nå klart og resultatet har vært over all forventning. Vi har fått to sterkt sammensveide grupper og totalt 57 deltagere. Aktivitetene har vært mange i 2015: som kokkekurs, turer med luksusbiler, bowling, aktivitetsdager, kino, Jul i Kongeparken, hytteturer, egen filmproduksjon og mye mer.

Vi ser det betydningsfulle av det å møte andre ungdommer i en lignende situasjon og å kunne dele erfaringer. UNG i Vest hadde som mål å bli et sted hvor ungdommene deltar selv fordi de har lyst til det. Det skulle skape motivasjon, mestring og gode opplevelser! Dette har vi klart og det er jevnt tilsig av nye deltagere i gruppene. Ungdom kan være en vanskelig gruppe å nå og de kan lett isolere seg og føle seg alene i situasjonen som kreftrammet, pårørende eller etterlatt. Ung i Vest har vist betydningen av å ha et tilbud for ungdom som lever med kreftsykdom. De finner samtalepartnere i jevnaldrende med lignende erfaringer, de får delta på tilbud som gir dem gode opplevelser og får oppleve et helt unikt samhold.

Ung i Vest vil videreføres som et viktig tilbud for Kreftomsorg Rogaland og vi vil gjøre alt vi kan for at også dette skal vedvare i årene som kommer og at det derfor fra 2016 er en del av vårt ordinære driftstilbud.

Ung i Vest Sør:

Januar	Juletefest med barn og unge - Clarion
Februar	Vardesenteret - pynting av cupcakes med Marita Mæle-gruppesamtale
Mars	Oilerskamp
April	Social cooking Traktøren, Magasin Blaa
Mai	HOG
Juni	Regattabåt og pizza m/ Nr28 pizza/pub- gruppesamtale
August	Vardesenteret - oppstart høst, gruppesamtale
September	Stavanger Karting - laserspill
Oktober	Vardesenteret, gruppesamtale
November	Spy race - spioner for en dag



Desember Vardesenteret - Høst avslutning

Ung i Vest nord.

27.januar	I KOR sine lokaler. 9 ungdommer. Pizza, spill, samtale.
17.februar	Sheiken Bowling med pizza og spill. 14 ungdommer.
9.mars	I KOR sinelokaler. Pizza, spill og samtaler. 10 ungdommer.
6.april	I KOR sine lokaler. Jaktløype hos Ravnafloke. 9 ungdommer.
27.april	I KOR sine lokaler. Pizza, spill og samtaler. 10 ungdommer.
11.mai	I KOR sine lokaler. Pizza, spill og samtaler. 8 ungdommer.
28.mai.	Tur med luksusbiler. 18 ungdommer.
31.august	I KOR sine lokaler. Pizza, spill og samtaler. 13 ungdommer.
21.september	Vallhall/Ravnafloke. 15 ungdommer.
12.oktober	I KOR sine lokaler. Infomøte for foreldre og ungdommer.
21.-22. oktober	Hyttetur til Utsira. 10 ungdommer.
30.november	I KOR sine lokaler. Taco kveld. 15 ungdommer.

Frem til sommeren var kreftkoordinator Eva Johansen med i ungdomsgruppen. Hun måtte si fra seg dette engasjementet, da det ble vanskelig å kombinere det med hennes jobb. Silje kom inn fra august, og vi har fortsatt vært 2 voksne i gruppen. Flere nye ungdommer har kommet til i løpet av året, og vi opplever at opplegget vi har hatt, har fungert godt. Dette året har vi delt gruppen i to når vi har hatt samtaler, og de ble inndelt etter alder. Vi har brukt Fuelbox for ungdom, og vi har brukt spillet Hei. Vi har opplevd at det har blitt åpne og fine samtaler i gruppen, og har erfart at det har vært enklere å ha gode samtaler i grupper med færre ungdommer.

Hyttetur til Utsira var helt fantastisk, og vi hadde en fin kveld med aktiviteter både inne og ute! God mat hører med, og vi koste oss skikkelig på Noregården. Været var vi veldig heldige med, og vi hadde en flott tur rundt på øya på lørdagen.

Vi har hatt to arrangement hos Ravnafloke, både i Vallhall og på Hagland. Veldig kjekke steder å være, og ungdommene blir kjent med hverandre på en annen måte, gjennom lek og samspill.

For 3.år på rad var vi ute på tur med en gjeng supre sjåførere som eier hver sin luksusbil! Dette året ble det spurt om vi kunne bruke en lørdag, da det var enklere for sjåførene å stille da. Vi var også dette året heldige med været, og hadde en strålende tur først til Shell Aksdal hvor alle fikk softis! Etterpå kjørte vi til Falkeid hvor vi hadde pizza og brus. Dette er en skikkelig kosetur som vi håper er blitt en tradisjon!

Ung i Vest ser vi er et tilbud som vi tenker er kommet for å bli, og opplever at det skjer viktige ting i gruppen som har betydning for den enkelte.





### **Kurs i stressmestring**

Fagpersoner fra Lærings- og mestringssenter, SUS og Kreftomsorg Rogaland videreførte kurset i stressmestring for kreftpasienter og pårørende på Vardesenteret i Stavanger vår og høst 2016. Kurset ga smakebiter på ulike metoder for å takle stress både knyttet til vanlig hverdagsstress og stress i forbindelse med tøffe perioder i livet. Det var enkle øvelser knyttet til: coaching, kognitiv terapi, avspenning og mindfulness. Kurset tilbys i samarbeid med Lærings - og mestringssenteret, Stavanger Universitetssjukehus.

### **Yoga**

Yoga kan være et sted for å skape balanse i en svært krevende hverdag og etter seks års erfaring med yogatilbud i Stavanger, ser vi at dette virkelig kan gjøre en forskjell fysisk, psykisk, mentalt og sosialt for den rammede.

I 2016 hadde vi 4 timer yoga sør i fylket hvorav 2 i uken i Stavanger og 2 timer per uke i Sandnes. Timene har svært godt oppmøte og vi får mange tilbakemeldinger på betydningen treningen har for brukerne av tilbudet.

I 2016 hadde vi også 1 time pilates i uken på Puls treningscenter på Oasen Storsenter takket være støtte fra Norheim sanitetsforening. Her kombinerer vi trening med avsluttende øvelser i mindfulness.

### **Vardesenteret**

Høsten 2014 åpnet Vardesenteret i Stavanger. Vardesenterne er etablert av Kreftforeningen og helseforetakene, og har som formål å være møteplasser for kreftpasienter og pårørende med aktiviteter som fremmer livskvalitet, velvære og mestring. Kreftomsorg Rogaland er representert i driftsrådet til Vardesenteret.

Det er viktig for Kreftomsorg Rogaland å bidra til at Vardesenteret har et rikt tilbud. Vi har derfor valgt å legge flere av våre kurstilbud til senteret. Dette gjelder kurs i stressmestring og Ung i Vest sør. Kreftomsorg Rogaland bistår også med faglige innlegg ved øvrige arrangementer ved Vardesenteret, eks. Temakafeer og Temakvelder.

I 2016 valgte vi å legge ned turgruppen som hadde Vardesenteret som base, da det ikke kom deltagere til tilbudet.

### **Møteplass bryst og gyn Haugalandet**



Vi hadde også i 2016 tilbud om kvinner med bryst -eller gynkreft i våre lokaler. Vi samarbeider med Brystkreftforeningen lokalt, hvor de holder lunsjen og Janne Elin Thronsen Kvalheim har hatt ansvar for den praktiske oppfølgingen. Tusen takk for samarbeidet!

**Vi skal ha kompetanse tilpasset brukernes behov. Kompetanseplaner skal sikre samsvar mellom organisasjonens kompetansebehov og faglig utvikling blant de ansatte. Ved å ha rom for faglig utvikling skal det sikres kontinuerlig økt kompetanse, mer spesialisering**

Kreftomsorg Rogaland er først og fremst et kompetansesenter, og kompetanse og forvaltning av denne er derfor høyt prioritert i Kreftomsorg Rogaland.

Kreftomsorg Rogaland har en egen faglig leder, Hanna Baardsen. De ansatte i Kreftomsorg Rogaland har personlige utviklingsplaner og faglige utviklingsplaner som skal være individuelt tilpasset og i tråd med overordnede strategier. Faglige utviklingsplaner er nytt fra 2015.

**Frivillige skal rekrutteres for aktiviteter og inntektsarbeid og ha en støttefunksjon til fagpersoner på arrangementer**

Kreftomsorg Rogaland er så heldige å ha en flott gjeng med frivillige som gjennom året har bidratt med sin tid og sitt verdifulle engasjement for vårt arbeid. De har stilt opp på møteplasser for både barn og ungdom, vært på stand og deltatt på en rekke ulike arrangementer. Vi har i løpet av 2016 rekruttert flere nye frivillige.

Vi har 17 frivillige i sørfylket som veksler på å delta på Barn og Unge arrangementene i tillegg til "gjengen" på Resirk, som er 7 personer. I 2016 pantet de for 142 000 kr.

I nordfylket har vi økt antallet frivillige i 2016 og startet eget resirk-prosjekt på flyplassen. Her har særlig Norheim Sanitetsforening stilt opp med nye frivillige!

Vi hadde felles sommeravslutning for ansatte, styret og frivillige på Vidsyn på Høyhuset på Bryne. Vi hadde også felles juleavslutning på Utstein Hotell på Mosterøy.

Tusen takk til alle frivillige for fantastisk innsats i 2016. Vi er svært takknemlige for alt dere gjør!

**Sikre at vi er administrativt rigget for innsalg og oppfølging**

Mot slutten av 2016 valgte Kreftomsorg Rogaland å rekruttere inn egen markedsansvarlig for å styrke dette arbeidet ytterligere, og Silje Opofta starter i jobben i 2016.



I 2016 har følgende arbeidet i Kreftomsorg Rogaland:

Jannicke Haugan, daglig leder

Hanna Baardsen, faglig leder, sosionom, familieterapeut

Inger Marie Farbrot, administrasjonsansvarlig

Ragnhild Stangeland, kreftsykepleier

Målfrid Haraldseid Eide, kreftsykepleier

Solveig Fridheim Torp, kreftsykepleier, sexolog

Marte Blakstad Lehn, sosionom

Ann Helen Johansen, kreftsykepleier

Laila Beate Helvik, sykepleier, familieterapeut

Silje Kristine Kristiansen, stråleterapeut,

Styret frem til årsmøtet

Petter Urdal, styreleder

Eirik Faret Sakariassen, nestleder

Elin Hetland Mong

Iris Zetterstrøm

Jo Asbjørnsen

Målfrid Haraldseid Eide, ansattes representant

Rolf Retz, varamedlem

Janne Elin Thronsen, varamedlem

Styret i Kreftomsorg Rogaland, etter årsmøtet

Dag Terje Klarp Solvang, styreleder

Eirik Faret Sakariassen, nestleder

Elin Hetland Mong

Iris Zetterstrøm

Rolf Retz

Silje Eike

Målfrid Haraldseid Eide, ansattes representant

Helge Bertelsen, varamedlem – trakk seg

Styret hadde i 2016 7 styremøter og behandlet 54 saker.

## **OPPSUMMERING / VURDERING AV 2016**

2016 ble et spennende jubileumsår for Kreftomsorg Rogaland og vi markerte oss på en rekke viktige arenaer. Tilstrømmingen til organisasjonen øker mye fra år til år og det er et



krevenne arbeid å få endene til å møtes for å hjelpe alle som tar kontakt. Vi får daglige bekreftelser på at behovet for skreddersydd psykososial helsehjelp er helt avgjørende for livskvalitet og fungering til både de syke og de som står rundt.

Det har blitt viktig for Kreftomsorg Rogaland å være et talerør for dette behovet. I kriser er det det av stor betydning å møte kvalifisert helsepersonell som også kan løfte blikket utover personlige historier. Likepersonsarbeid er også viktig, men ikke en erstatning for faglig kompetanse.

Fremover vil Kreftomsorg Rogaland forsøke å være en samlende aktør for alle som ønsker å arbeide for et bedre psykososialt helsetjenestetilbud. Vi har gjennom 10 år bygget et helt unikt kompetansesenter, og nå er vi klare til å bruke vår kunnskap og kompetanse for å hjelpe enda flere.

Stavanger 29.03.2017



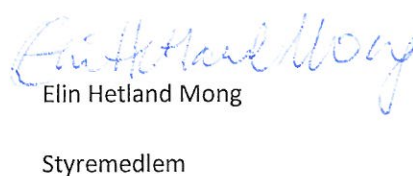
Dag Terje Klarp Solvang  
Styrets leder



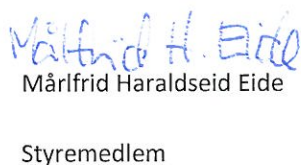
Eirik Faret Sakariassen  
Nestleder



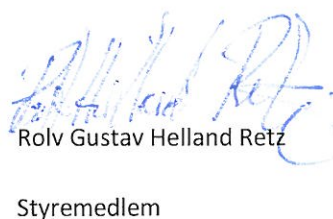
Iris Zetterstrøm  
Styremedlem



Elin Hetland Mong  
Styremedlem



Mårlfrid Haraldseid Eide  
Styremedlem



Rolv Gustav Helland Retz  
Styremedlem



Silje Eike  
Styremedlem



Jannicke Haugan  
Daglig leder