



Kreftomsorg
Rogaland

Årsrapport 2025

Stiftelsen



Innhold

STYRELEDERS HILSEN

SIDE 03

KREFTOMSORG ROGALAND

SIDE 04

VÅRE TJENESTER

SIDE 05

INNTEKTER

SIDE 10

INNSAMLEDE MIDLER

SIDE 13

TAKK FOR AT DERE DELER

SIDE 19

PROSJEKTER

SIDE 20

NYE PRODUKTER

SIDE 21

AKTIVITETER

SIDE 22

KURS, UNDERVISNING OG SAMHANDLING

SIDE 28

DRIFT OG ØKONOMISK UTVIKLING

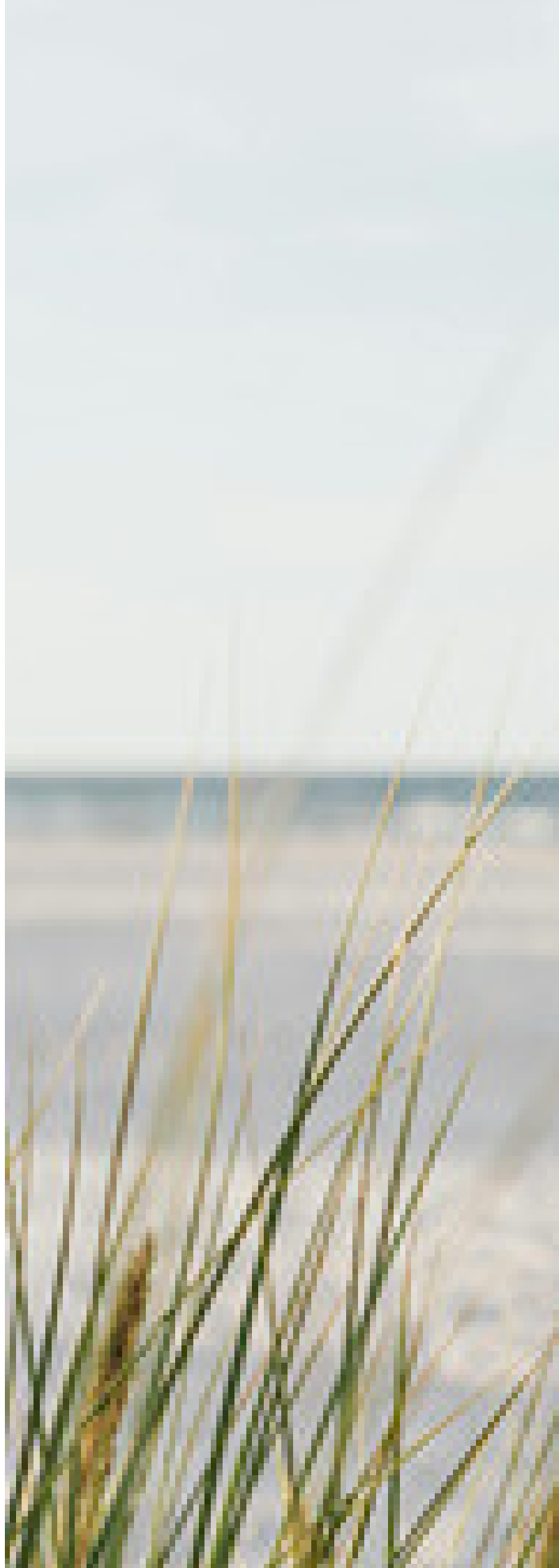
SIDE 31

FNS BÆREKRAFTSMÅL

SIDE 31

STYRET, ANSATTE OG FRIVILLIGE

SIDE 32



STYRELEDERERS HILSEN

2025 var et viktig år for Kreftomsorg Rogaland. Det markerte avslutningen på «tenåringsårene» – en periode der Kreftomsorg Rogaland har vokst, funnet sin form og styrket sitt tilbud for kreftrammede, pårørende og etterlatte. Samtidig står vi nå foran et jubileumsår. I 2026 fyller vi 20 år. Det gir god anledning til både å se tilbake – og løfte blikket fremover.

Gjennom to tiår har Kreftomsorg Rogaland bygget opp et tilbud som er unikt i fylket – og unikt i Norge. Vi er alene om å tilby denne typen helhetlig, lavterskel kreftomsorg – tett på hverdagen, tett på mennesker. Vår erfaring, kompetanse og tilstedeværelse er resultatet av 20 år med målrettet arbeid, faglig utvikling og et engasjement du ikke finner maken til. For de som møter oss i sårbare livsfaser, betyr dette støtte, forståelse og fellesskap når det trengs som mest. For lokalsamfunnet representerer det en varig verdi som ikke kan erstattes. Året som har gått har også vist hvor avgjørende fellesskapet rundt oss er. Kreftomsorg Rogaland er et spleiselag. Vårt arbeid blir mulig gjennom bidrag fra offentlige aktører, private givere, samarbeidspartnere, frivillige og støttespillere som deler vår overbevisning: at mennesker som rammes av kreft, og deres pårørende, skal ha et trygt og tilgjengelig tilbud. Dette engasjementet er en bærebjelke i alt vi gjør.

Når vi nå går inn i 20-årene, gjør vi det med både ydmykhet og solide ambisjoner. Vi har vært her i 20 år – og vi skal være her i minst 20 år til. Jubileumsåret handler ikke bare om å feire historien vår, men om å bruke erfaringen og kompetansen vi har bygget opp til å videreutvikle tilbudet, nå enda flere som trenger vårt tilbud og stå enda sterkere rustet for fremtiden.

På vegne av styret vil jeg rette en varm takk til alle som har bidratt til Kreftomsorg Rogaland i 2025. Sammen sørger vi for at ingen står alene i møte med kreft – i dag og i årene som kommer.



A handwritten signature in blue ink, appearing to be 'J. M. M.' or similar, located below the portrait.

KREFTOMSORG ROGALAND

Kreftomsorg Rogaland er et unikt kompetansesenter som tilbyr samtaleterapi og psykososial helsehjelp til kreftsyke, pårørende og etterlatte. Vi har 10 ansatte fordelt på tre kontorer: Stavanger, Bryne og Haugalandet. Våre ansatte tilbyr kompetanse og erfaring innen kreftomsorg, og består av et flerfaglig team med erfarne kreftsykepleiere, palliativ sykepleier, sosionom, sexolog, sorgterapeut, stråleterapeut og familieterapeuter.

Kreftomsorg Rogaland er et resultat av et lokalt spleiselag som står sammen for kreftomsorgen i vår region. Vi er en ideell organisasjon hvor driften er basert på innsamlede midler, og det kreves ingen henvisning for å ta kontakt. Kreftomsorg Rogaland skreddersyr tilbud til hele familien etter behov, og våre tjenester og aktiviteter er gratis.



Livskvalitet
- når livet er i endring

VÅRE TJENESTER

Kreftomsorg Rogaland tilbyr et bredt og helhetlig tilbud for å ivareta ulike behov.

- Individuelle samtaler, parsamtaler og familiearbeid
- Sosionom - rettighetstjeneste
- Sexologtjeneste
- Samtalegrupper
- Kurs for ansatte i barnehage, skole og helseinstitusjoner
- Undervisning for helsepersonell
- Treningstilbud
- Møteplasser og sosiale aktiviteter
- Informasjon og støtte til bedrifter hvor ansatte er berørt av kreft



Kreftomsorg Rogaland sine tjenester inkluderer terapeutisk samtale, veiledning, rådgivning og undervisning. Vårt arbeid baseres på et humanistisk menneskesyn, som speiler grunnleggende respekt for enkelt menneskers verdi, uavhengig av funksjon og fokus på deres ressurser. Våre tjenester skreddersys utfra sykdomssituasjon og livsfase for å møte ulike problemstillinger. Målet til Kreftomsorg Rogaland er å bidra til helsefremming, økt helsekompetanse og livskvalitet - når livet er i endring. Dette gjøres gjennom helhetlig kartlegging og bruk av tilpassede metoder og tilnærming.

Vi fortsetter å se et stort behov for psykososial oppfølging av kreftrammede, pårørende og etterlatte. Nedenfor ser du en oversikt over aktiviteten i 2025.



INDIVIDUELLE SAMTALER, PARSAMTALER OG FAMILIEARBEID

Kreftomsorg Rogaland tilbyr støtte til enkeltpersoner, par og familier som er rammet av kreft. Målet er å hjelpe disse menneskene med å håndtere de ulike utfordringene som følger med sykdommen, enten det dreier seg om kurativbehandling, palliativ lindring eller livet etter tap. Kreftomsorg Rogaland skal gi helhetlig helsehjelp som ivaretar både den som er syk og dem som er pårørende.



I **individuelle samtaler** tilbyr vi alt fra enkeltsamtaler for å sortere tanker og følelser, til mer omfattende oppfølgingsforløp over tid. Vi har stor forståelse for at kreftbehandling kan medføre sammensatte og langvarige belastninger, og derfor tilpasser vi oppfølgingen til den enkeltes situasjon og behov.

I **familiearbeidet** tilbyr vi samtaler og veiledning til familier som rammes av kreft. Mange trenger støtte til å bearbeide egne følelser og finne gode måter å ivareta barna på. Samtaler med barn og ungdom skjer alltid i samarbeid med foresatte. I 2025 har flere barn laget en minneboks til minne om en mor eller far som skal dø, eller som har gått bort. En far fortalte: *«Hver kveld finner vi frem minneboksen og snakker om mamma. Det er godt å ha noe konkret når sorgen er så abstrakt. Vi ler og gråter sammen – og det kjennes trygt å sette boksen på hylla før natten.»* Vi ser også at besteforeldre og andre nære kan ha behov for støtte i en krevende tid, og legger til rette for dette.

For **par** som rammes av kreft, er det viktig med et trygt rom der man kan snakke åpent sammen. Vi har god erfaringer med å inkludere partneren til den som tar kontakt, fordi situasjonen berører dem begge, ofte på ulike måter. I parsamtaler skaper vi en respektfull arena for begge parter slik at de kan finne en god dialog og bedre kunne støtte hverandre gjennom en krevende tid.

Organisasjonen samarbeider tett med andre instanser som sykehus, primærhelsetjeneste, kommunale aktører og private organisasjoner, for å kunne gi helhetlig hjelp til dem som trenger det. Vi bistår også barnehager, skoler og SFO med kompetanse, og deltar i ansvarsgruppemøter med relevante fagpersoner.

Vi er stolte av vårt tverrfaglige samarbeid, som gjør at vi kan møte de ulike behovene til kreftrammede, pårørende og etterlatte. Vår målsetting er å bidra til at dem som er rammet av kreft får den hjelpen og støtten de trenger, og med dette får økt livskvalitet.

SAMTALEGRUPPER

Kreftomsorg Rogaland ser stor verdi i å tilby gruppesamtaler. Gruppene settes sammen etter behov, og mange deltakere forteller at fellesskapet har bidratt til en positiv endring i livet deres. Vi erfarer at det å samle mennesker i lignende situasjoner har stor betydning både for den enkelte og for prosessen i gruppen. For deltakerne handler det om å møte andre som forstår, uten at alt må forklares. Som terapeuter ser vi tydelig hvordan gruppedynamikken skaper en synergieffekt: deltakerne støtter, speiler og styrker hverandre, noe som gir ekstra gjennomslag i arbeidet.

I løpet av året har vi gjennomført 108 gruppesamtaler fordelt på 18 ulike grupper på våre kontorer. Blant annet har vi hatt en gruppe for mødre som har mistet barn i kreft. En deltaker sa: **«Dette tilbudet har vært livsnødvendig for meg.»** En annen uttrykte: **«Det er ingen andre som forstår det vi har opplevd.»** I tillegg har vi blant annet tilbudt grupper for personer med kronisk kreft, unge som har gjennomgått kreftbehandling, unge etterlatte som har mistet partner, kreftoverlevende, etterlattgruppe for besteforeldre, samt ungdom som har mistet foreldre til kreft.

I gruppene har vi hatt god erfaring med samtaleverktøy som KOR-boksen. Vi erfarer at det kan være lettere å dele når man har noe konkret og visuelt foran seg, særlig i en gruppesetting.



“Jeg synes det er vanskelig å snakke om følelser og vite hva jeg skal si. Men kortene hjelper meg å sette i gang tankene, så det blir lettere å starte en samtale enn når terapeuten bare stiller et spørsmål rett ut.”

Deltaker i ungdomsgruppe om bruk av KOR-boksen

SOSIONOM - RETTIGHETSTJENESTE

Alvorlig og langvarig sykdom kan gi mange ringvirkninger for kreftammede, pårørende og etterlatte, med følger for arbeidsliv, økonomi og familieliv. Møtet med offentlige instanser og regelverket rundt de ulike velferdsordningene kan oppleves overveldende. Da kan det være godt å få hjelp til å finne frem i systemet for å sikre at en ivaretar egne rettigheter og plikter både under og etter et sykdomsforløp. Kreftomsorg Rogaland tilbyr en egen rettighetstjeneste, der vår sosionom hjelper pasienter, pårørende og etterlatte med informasjon, råd og veiledning. Sosionomen bistår også praktisk i kontakt med NAV og det øvrige hjelpeapparatet. Formålet er å sikre at ens egne rettigheter og plikter under og etter et sykdomsforløp blir ivaretatt. Møter med rettighetstjenesten har i 2025 blitt gjennomført på kontor, digitalt, over telefon og ved hjemmebesøk - alt etter den enkeltes behov. I tillegg har vår sosionom vært med brukere i møte med ulike offentlige instanser.



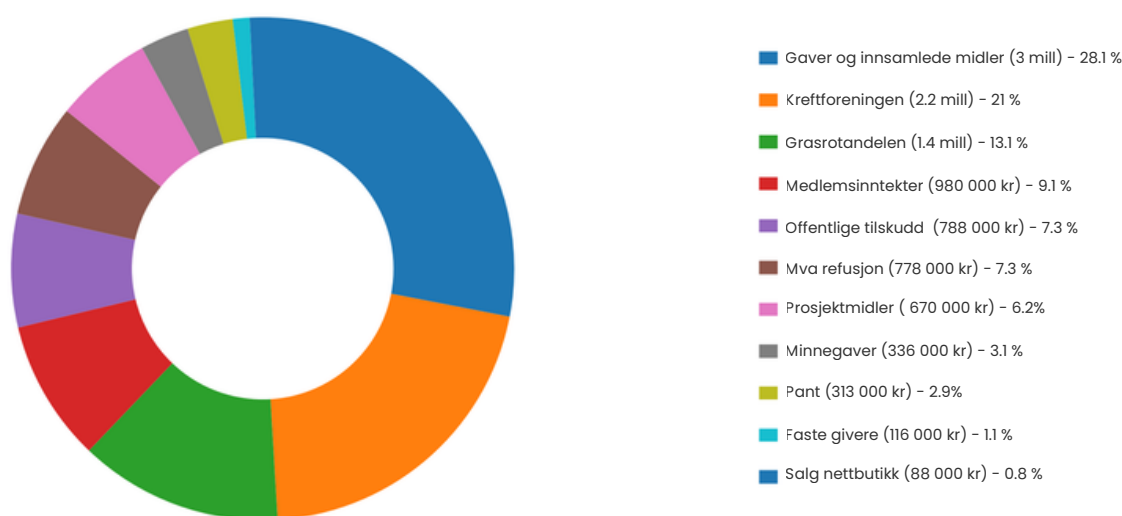
SEXOLOGTJENESTE

Kreftomsorg Rogalands sexolog er autorisert spesialist i sexologisk rådgivning, og har lang erfaring som kreftsykepleier og terapeut, i tillegg til å ha ledet helseprosjekter knyttet til seksualitet. Seksuell helse og velvære har de senere årene fått større oppmerksomhet i helsetjenestene og pasienter har forventning om at tematikken adresseres, som ledd i behandling- og rehabiliteringsforløp.

Om lag 60 % av kreftoverlevende erfarer en endret seksuell helse, og mange opplever at den psykiske helsen preges som en konsekvens av dette. Seksuell helsehjelp kan ytes på ulike nivå hos oss i form av undervisning, rådgivning og samtaleterapi. I 2025 publiserte Regjeringen en ny nasjonal strategi for seksuell helse, hvor blant annet det å bedre seksuell helsekompetanse, fremme seksuell helse gjennom hele livsløpet og øke kompetansenivå i relevante helseutdanninger er overordnede mål med klar betydning for kreftoverlevende. God seksuell helse knyttet til kreftbehandling kan bidra til økt trygghet og livskvalitet, være meningsdannende og gi økt behandlingsmotivasjon.

INNTEKTER

Driften i Kreftomsorg Rogaland sikres i hovedsak gjennom innsamlede midler. Derfor er vi helt avhengig av økonomisk støtte fra andre som ser verdien i det arbeidet vi gjør for kreftrammede og deres familier i Rogaland. I 2025 har vi fått betydningsfulle bidrag gjennom både offentlige og private tilskuddsordninger, fond og legater. I tillegg har vi fått gaver fra næringsliv og privatpersoner som er en utrolig viktig inntekt for vår organisasjon. Kreftomsorg Rogaland ønsker å rette en varm takk til alle våre medlemmer, givere og samarbeidspartnere. Ethvert bidrag er høyt verdsatt i vårt arbeid.



Gaver/innsamlede midler

Bavaria Norge, Villingur Islandshestforening, Aramark Norge Offshore AS, Lions Club. - Karmøy Vest, Vestlandske Trailer AS, Prostatakreftforeningen Sør-Rogaland, Torvastad Kvinne og Familielag, Prosjektledelse, Testamentarisk gave, Utstein 4H, NTL Kartverket, Venneløpet, Karmøygeddon Metal Festival, Loppemarked, Sandnes Golfklubb, FC show, Fibercupen, Markus-løpet, Incon, Sola Golfklubb, Score, Skjold Bygdekvinne, Subsea1, Viking fotball, Proud Mary, Varhaug Bygg og Montasje AS, Sons of Norway, Se meg Barn som pårørende, Conoco Phillips tippelag, Admento AS, Brynes Planter AS, Pippisprell

Samarbeidspartnere



FORUTSIGBARE INNTEKTER

Kreftomsorg Rogaland er finansiert gjennom innsamlede midler. Våre hovedinntekter kommer fra samarbeidsavtaler med Kreftforeningen, grasrotandelen, telefonsalg, gaver, medlemskontingenter og minnegaver. Vi mottar ingen faste offentlige tilskudd, men noen kommuner støtter oss gjennom årlige tilskuddsordninger. Den største utfordringen vår er forutsigbarheten knyttet til inntektene våre, da vi er sårbare for økonomiske svingninger og er avhengige av gode støttespillere.

Kreftforeningen

Vi er takknemlige for at avtalen med Kreftforeningen har blitt videreført til 2025. Støtten vi mottar er avgjørende for opprettholde og videreutvikle vårt faglige tilbud, i tillegg til å sikre driften av både sosionomtjenesten og sexologisk rådgivning. Vi samarbeider godt med Kreftforeningen både lokalt og nasjonalt, og aktivt markedsfører hverandres tilbud og gjennomfører regelmessige dialogmøter om roller, oppgaver, grenseflater og samarbeid. I tillegg bidrar vi med faglige innlegg og har et godt samarbeid med Vardesenteret.

Medlemskap/Faste givere

Medlemskap og faste givere er blant våre viktigste støttespillere. Deres bidrag gir oss stabil og forutsigbar inntekt, som gjør det mulig for oss å hjelpe enda flere. Vi er svært takknemlige for den positive økningen i antall faste givere i løpet av 2025, da dette er en viktig og betydningsfull inntektskilde for oss. Selv om vi ser en økning, er det alltid plass til flere.

Digitale julekort

Gjennom digitale julekort fra Kreftomsorg Rogaland viser samarbeidspartnere at de støtter vårt arbeid. Vi er takknemlige for gode bidrag og håper flere virksomheter vil støtte oss på denne måten fremover.

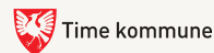
Grasrotandel

I 2025 utgjorde Grasrotandelen over 13 % prosent av vår totale inntekt. Dette er en verdifull inntektskilde for Kreftomsorg Rogaland. Som grasrotgiver kan du være med på å bestemme hva noe av overskuddet skal gå til. Hver gang det spilles går inntil 7 prosent av din spilleinnsats til den grasrotmottakeren du velger, uten at det går utover din innsats, premie eller vinnesjanse.



Kommuner

Vi har et stort ønske om å utvikle samarbeidet videre med kommunene i fylket, slik at vi kan styrke tjenestetilbudene for målgruppen. Stavanger kommune har gjennom alle år støttet gjennom prosjektfinansiering og generelt driftstilskudd. I 2025 har vi i tillegg fått tilskudd fra Sola, Sandnes, Gjesdal, Time, Hå og Karmøy. Kreftomsorg Rogaland sine tjenester både utfyller og styrker tjenestene til kommunens allerede etablerte tilbud, og vi samarbeider godt med blant annet kommunens kreftkoordinator, helsepersonell, skoler og barnehager. Vi har et sterkt ønske om at flere kommuner kan være med å bidra til at vi kan fortsette å ha et godt tjenestetilbud og videreutvikle det tilbudet vi har i dag.



Bedriftsmedlemskap/støttespillere

Arbeidsplassen er en viktig arena i den enkeltes liv, også når en blir berørt av sykdom og krise. Som bedriftsmedlem i Kreftomsorg Rogaland tilbyr vi oppfølging og veiledning til ansatte, kolleger, ledelse og HR. Å være bedriftsmedlem kan gi positive ringvirkninger for virksomheten, spesielt med et økende fokus på sosial bærekraft, og at det stadig blir viktigere for bedrifter å vise at de gir tilbake til samfunnet. Vi er stolte av å bidra til FN's bærekraftsmål nummer 3: Sikre god helse og fremme livskvalitet for alle. Sammen med bedrifter realiserer vi også bærekraftsmål nummer 17: Samarbeid for å nå målene. Vi er svært takknemlig for alle våre bedriftsmedlemmer og håper flere virksomheter ønsker å inngå et samarbeid med oss.





“Det handler om å minnes de vi har mistet og stå sammen kjente og ukjente for å bidra til at andre kan få hjelp i en vanskelig situasjon.”

Sivert, Venneløpet

INNSAMLEDE MIDLER

I løpet av 2025 har våre fantastiske støttespillere jobbet på for å samle inn midler til vårt arbeid. Vi ser de mange timene og innsatsen dere har lagt ned for at vi skal kunne være der for flere krefttrammede, pårørende og etterlatte. 2025 ble et rekordår for flere av våre innsamlere. Vi setter enormt stor pris på alt dere får til. Tusen takk for deres entusiasme, giverglede og den synligheten dere skaper i lokalsamfunnet.



FIBERCUPEN

800 000 kroner

Fibercupen er et av årets store høydepunkter for oss i Kreftomsorg Rogaland. Med fotballglede, sterkt bedriftsengasjement og innsatsen til mange ildsjeler ble det i år satt ny innsamlingsrekord på 800 000 kroner. Bidraget finansierer en hel stilling hos oss i Kreftomsorg Rogaland og gjør at vi kan være til stede for enda flere.

Siden første arrangement i 2014 har FiberCupen samlet inn penger til kreftsaken, og de siste sju årene har Kreftomsorg Rogaland vært så heldige å motta nær 4 millioner kroner.

I november fikk vi også en ekstra gledelig overraskelse under gullfesten, da Viking, etter å ha blitt kåret til årets klubb, overrakte de 50 000 kronene rett videre til Kreftomsorg Rogaland.

Daglig leder i Viking, Eirik Bjørnø, sa til TV 2: «*Vi gir disse pengene videre til Kreftomsorg Rogaland, som vi har et fantastisk samarbeid med.*»



Vi er utrolig takknemlige for samarbeidet med Lyse og Viking, og for den uvurderlige støtten og engasjementet de viser til Kreftomsorg Rogaland.



UTSTEIN 4H

23 000 kroner

I starten av mars arrangerte ungdommene i Utstein 4H sin årlige basar til inntekt for Kreftomsorg Rogaland.

Kreftsykepleier og sorgspesialist Ragnhild Stangeland deltok sammen med Katrina Risa, som delte egne erfaringer med kreft og betydningen av hjelpen fra Kreftomsorg Rogaland.

Midlene fra basaren har de siste årene gått til en årlig familiedag i Kongeparken for kreftrammede familier.

“Vi har samlet inn penger til Kreftomsorg Rogaland så lenge jeg kan huske. Vi fortsetter å velge denne organisasjonen som formål fordi det er en bra organisasjon som jobber for noe som berører så mange”, forteller klubbleder i Utstein 4H, Lene Finnesland Osland.

PIPPISPRELL

200 000 kroner

Nok et år har ekteparet Audun Sætre og Merete Fjeld samlet inn 200 000 kroner til oss, gjennom sitt årlige lotteri. Bedrifter og frivillige har også gitt generøse premier og bidratt til innsamlingen. Audun og Merete er viktige støttespillere hos oss, og er drevet av overbevisningen om at ingen kan gjøre alt, men alle kan gjøre noe.



VERDIPANT

Stavanger, Sola: 293 000 kroner

Hver eneste uke samler pantegjengen seg på Sola flyplass for å sortere flasker og pante til inntekt for Kreftomsorg. De er en solid og trofast gjeng som sammen har holdt på i mange år, og i år var det Olaug og Elin som fikk diplom med tittelen "Pantedronning". Vel fortjent!

Haugalandet: 27 500 kroner.

I over 11 år har damene på Haugalandet gjort en imponerende innsats for å samle inn penger gjennom å hente og resirkulere pant fra Haugesund flyplass. Gjengen er organisert i grupper slik at det alltid er noen som henter flasker hver andre uke. "Det holder oss unge", sier deltaker.



FC SHOW

60 000 kroner

Gjennom bøsseinnsamlinger på sine hjemmekamper har FC show vært trofaste støttespillere i mange år. I forbindelse med sitt 20-årsjubileum gjennomførte de i tillegg en stor innsamlingsaksjon, og samlet inn hele 60 000 kroner til Kreftomsorg Rogaland.

"Vi har valgt Kreftomsorg Rogaland som vårt formål fordi kreft rammer oss alle. Og det er ikke bare de som får kreft som blir berørt, men også de rundt dem. At vi kan bidra, føles veldig meningsfullt. Vi har muligheten til å gjøre det, og da tar vi den", sier Øyvind Sørensen i FC Show.

Innsamlingen fortsetter under kampene deres, og vi i Kreftomsorg er utrolig takknemlige for denne støtten.



VENNELØPET

130 000 kroner

På grunn av ombygging rundt Sørbø skule ble Venneløpet i 2025 gjennomført litt annerledes enn tidligere. Likevel var både løpe- og innsamlingsgleden minst like stor, og resultatet ble imponerende 130 000 kroner.

Christina Togood er blant dem som har vært med helt siden start, og uttalte i forkant av løpet: ***“Venneløpet er en fin måte å kombinere løping med å hjelpe andre. Det er et hyggelig arrangement som både store og små kan være med på. Fokuset er ikke å løpe fort, men å ha en fin dag sammen, kjøpe lodd og støtte en god sak.”***

MARKUS-LØPET

410 000 kroner

I 2025 ble det ny rekordinnsamling for Markus- løpet. Over 1400 mennesker møtte opp på Nærbø til en dag fylt med løping, show og fellesskap for å markere Gullsløyfa og barnekreftmåneden, og for å støtte Kreftomsorg Rogaland og barnekreftforskning. Ekstra gøy var det å se så mange i oransje trøyer som løp for Kreftomsorg Rogaland sitt lag. Vi håper enda flere blir med på laget vårt neste år. Det er rørende å se innsatsen fra arrangører, frivillige, sponsorer og alle som bidrar.



MIDLER FRA LEGAT OG STIFTELSE



300 000 kroner

Vi fikk støtte fra Grete Øiestads Legat til å styrke vårt tilbud om psykososial oppfølging til unge kreftrammede. Midlene gikk blant annet til samtaletilbud med fagpersoner, gruppesamlinger for jevnaldrende, familieoppfølging og tiltak som fremmer mestring og sosial tilhørighet. Målet med oppfølgingen var å gi ungdommene og deres pårørende bedre forutsigninger for å leve et godt og meningsfullt liv, på tross av sykdommen og dens ettervirkninger.

INGE STEENSLANDS STIFTELSE

100 000 kroner

Med støtte fra Inge Steenslands stiftelse har vi kunnet hjelpe flere familier med å møte krisen og sorgen. Vi følger opp familiene så lenge de har behov for det, også i tiden etter tap av et kjært familiemedlem.



25 000

På Haugalandet har vi med støtte fra Sparebankstiftelsen Sparebanken Norge videreført gruppetilbudet "Ung i Vest" for ungdom som har mistet en av foreldrene sine til kreft. En gang i måneden har ungdom i alderen 14-20 år møtt hverandre for å dele erfaringer med andre i lignende situasjoner. Samtalene har vært preget av både latter og alvor, og vi har hatt et gjentakende fokus på livsmestring.





Bak hvert krefttilfelle finnes et menneske og en historie preget av sorg, smerte, motstandskraft og håp. I Kreftomsorg Rogaland møter vi disse menneskene hver dag, og i 2025 har flere valgt å dele sine historier. Når noen forteller, kan andre kjenne seg igjen, finne språk for det de står i, og oppleve at de ikke er alene. Historiene kan også gi håp, senke terskelen for å be om hjelp og gjøre flere kjent med tilbudet til Kreftomsorg Rogaland.

Tusen takk til dere som deler!
Les artiklene under "Aktuelt" på vår nettside.



TAKK FOR AT DERE DELER

PROSJEKTER

I 2025 har vi jobbet med flere spennende prosjekter som vi gleder oss til å dele mer om i 2026, blant annet Styrkekort og Boken om meg.



Boken om meg - Støttet av Hjertebank Sparebanken Norge: Målet med boken er å bevare minnene om mamma og pappa for barn og ungdom som opplever å miste en forelder.



Styrkekort – støttet av Sparebankstiftelsen SR-Bank: Et verktøy som kan hjelpe barn og unge med å bli bevisst på sine egne styrker og hvordan disse styrkene kan være til støtte i krevende livssituasjoner.

NYE PRODUKTER



I 2025 oppgraderte vi nettbutikken med to nye, håndlagede og lokale produkter. Vi lanserte Puppekopper i samarbeid med KRAFT – Aksjon Pupp, produsert ved Pottemakeriet, og Årets julekule, laget hos Mingar Walker glassblåseri. Hele overskuddet fra salget går til arbeidet vårt i Kreftomsorg Rogaland. I 2026 kommer det et nytt opplag av de unike puppekoppene, og en ny utgave av årets julekule som du kan kjøpe i vår nettbutikk.



Mingar Walker
GLASSBLÅSERI

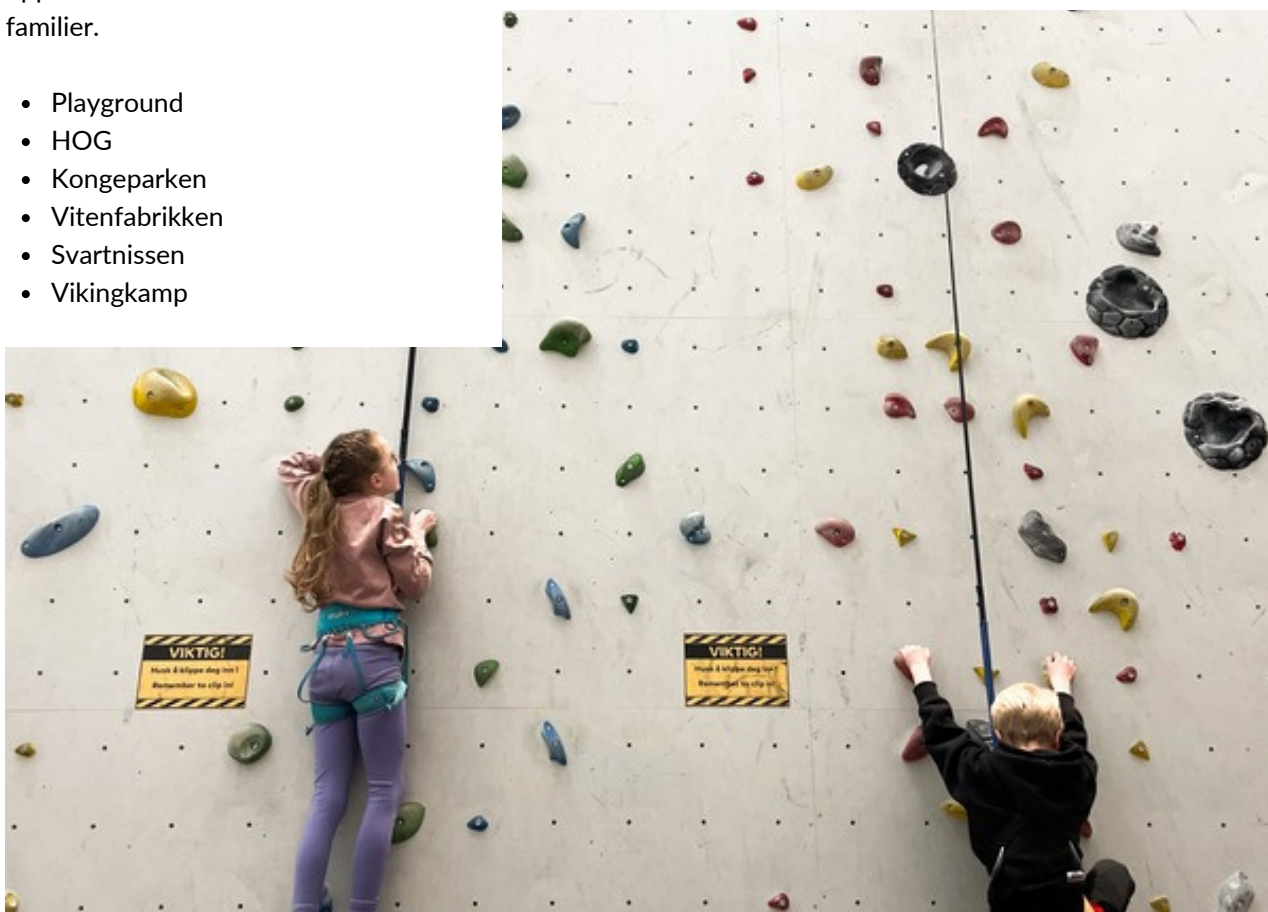


Aktiviteter

BARN OG UNGE

Kreftomsorg Rogaland har mottatt midler og gaver som er øremerket barn og unge gjennom året, og med disse midlene har vi i 2025 gjennomført aktiviteter i både Nord og Sør-fylket. Tusen takk til alle som har bidratt til gode opplevelser for kreftrammede familier.

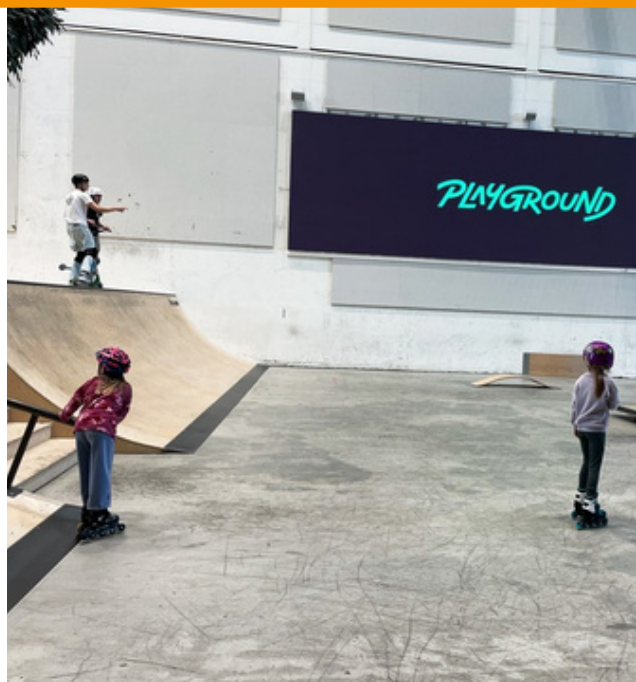
- Playground
- HOG
- Kongeparken
- Vitenfabrikken
- Svartnissen
- Vikingkamp



PLAYGROUND

I mars samlet både store og små seg til en aktivitetsrik familiedag på actionsportsenteret Playground, sponset av Tvedt Eiendom AS.

Det er kjekt å delta på aktiviteter som får oss til å glemme alt det andre, spesielt sammen med andre i lignende situasjoner. Det er også fint å få brukt kroppen og prøve aktiviteter som vi kanskje ikke hadde kommet på å gjøre på egen hånd”, forteller en av deltakerne.



KONGEPARKEN

Solen skinte, og det ble en fantastisk dag i Kongeparken med karuseller, grillmat og gode opplevelser for over 200 store og små. Aktivitetsdagen har vært en årlig tradisjon i flere år, og betyr mye for kreftrammede familier.

VITENFABRIKKEN

Etter støtte fra Prosjektledelse AS fikk vi ta med oss familier berørt av kreft til en innholdsrik dag på Vitenfabrikken. Her fikk vi oppleve spennende aktiviteter som flammeshow, elektriske lyn og filmvisning i Planetariet.



SVARTNISSEN

I november fikk vi nok en gang ta med oss 200 store og små for grøt og premieren på Svartnissen i Sola kulturhus.

«Mor mi sa alltid at du skal være dobbelt så god med de rundt deg før du tenker på deg selv», sa Kissa Nissemann til oss etter showet. Denne godheten får vi kjenne på når vi blir invitert til show år etter år.



HOG

Både i Sør - og nordfylket ble vi også i 2025 invitert til motorsykkelkjøring, hesteridning, klatring på bruskasser og masse mer moro sammen med Harley Owners Group (HOG). Dette er en dag som betyr mye for kreftrammede familier.



MINDFULNESS KURS



I 2025 var vi så heldige å motta penger fra KRAFT - aksjon pupp til å gjennomføre et Mindfulnesskurs for kvinnelige kreftoverlevende. Blant deltakerne var Amina Ødegaard Prestbakk og Anna Skjæveland.

– Kurset har vært som drivstoff for min motor for at jeg skal fungere bedre, forteller Prestbakk.

– Jeg hadde et håp om at dette kurset kunne hjelpe meg mot en bedre hverdag, og nå har jeg lært mye og fått gode hjelpemidler, legger Skjæveland til.

Kursholder Unn Therese Omdal kombinerer undervisning, erfaringsdeling og øvelser med mål om å gi verktøy til å finne ro, håndtere stress og øke livskvaliteten.

– Et liv etter kreftbehandling er for mange preget av forventninger om at en burde vært friskere og burde klart mer, men så kjenner du kanskje at du ikke er der du var før sykdommen, forklarer hun.

Derfor har deltakerne underveis jobbet med å kjenne igjen det som skaper stressende situasjoner for den enkelte, hva de må akseptere her og nå og hva en kan gjøre noe med.

– Noen ganger er det viktig å stoppe opp og være litt raus mot seg selv. Det er ikke alltid lett, så da kan det være godt å ha noen verktøy å støtte seg på.



STRIKKEKAFE

Haugalandet

Med et ønske om å gi kreftrammede og pårørende på Haugalandet et pusterom i en krevende hverdag, startet Merete og Irene opp en strikkekafe i Kreftomsorgs lokaler på Haugalandet. I over to år har de skapt en møteplass fylt med strikkeglede, inspirasjon og fellesskap. I løpet av året har strikkekafeen samlet en stor gruppe deltakere og blitt et trygt og inkluderende fellesskap.



Ålgård

I starten av 2025 ønsket de to strikkeglade venninnene Heidi og Brigitte også å etablere et tilbud i sørfylket, og startet derfor en strikkekafe for kreftrammede og pårørende på Ålgård. **«Her deler vi strikkeglede, inspirerer hverandre og har det hyggelig sammen», sier Heidi og Brigitte.**

Tilbudet har blitt et populært samlingspunkt og en viktig møteplass for fellesskap og gode stunder.



KOR FELLESDAMP

Brit Kristin Valen har selv erfart hvor mye badstu og kaldtvannsbading kan bety i tiden etter kreftbehandling. Sammen med Damp ønsket hun å gi andre kreftrammede muligheten til å møtes og oppleve fellesskap, ro og ekte saunamagi gjennom KOR FellesDamp. Én gang i måneden samles deltakerne på tre ulike steder for badstue, gode samtaler og støtte i lignende situasjoner. Tilbudet ble raskt populært og har utviklet seg til å bli et viktig møtested for mange.



YOGA



Kreftomsorg Rogaland tilbyr yogatimer for dem som har eller har hatt kreft. Gjennom 2025 har vi kunnet tilby timer for våre medlemmer i Stavanger, Sandnes og på Haugalandet. Timene er skånsomt tilrettelagt, og har fokus på å få trene seg opp både fysisk og mentalt etter tøff sykdom og behandling. Tilbudet er for både kvinner og menn i alle alderstrinn med ulike kreftdiagnoser, enten man er under behandling eller i rehabilitering etter behandling. Gjennom dette tilbudet vil man kunne lære nyttige avspennings- og mestrings teknikker for både kropp og sinn. I tillegg er det blitt en viktig møteplass der man kan møte andre i lignende livssituasjon.

“For meg er yoga litt som et ankerfeste i en tid som er krevende å stå i. Du lærer litt av yogafilosofien og teknikker for å håndtere de utfordringene som kommer. Her er det en sosial støtte og jeg føler at vi gir hverandre håp”, forteller deltaker Unni Hauge.

ARRANGEMENT OM MENN OG SORG

I samarbeid med PROFO Sør-Rogaland inviterte vi 21. oktober til en kveld med temaet menn og sorg. Vi satte ord på hvorfor det ofte kan oppleves lettere for kvinner å snakke om det som er vanskelig, og hva menn trenger fra samfunnet for å kjenne større rom for å dele. Det finnes ingen fasit, men vi håper at åpenhet, refleksjon og deling av erfaringer kan bidra til mer forståelse og aksept.

Det ble en sterk og vellykket kveld, der menn delte historier om sorg og tap. Kvelden ble rundet av med en paneldebatt med fagpersoner, menn med egne erfaringer og spørsmål fra publikum.



KURS, UNDERVISNING OG SAMHANDLING

Gjennom nok et år har Kreftomsorg Rogalands faggruppe hatt fokus på å tilby tjenester av høy kvalitet. Vår helsehjelp er av supplerende art, men vi erfarer daglig at våre tjenester er av stor verdi for målgruppens opplevelse av egen helse og livskvalitet. Gjennom 2025 har vi fortsatt å ha et høyt antall henvendelser og konsultasjoner, der innholdet i sakene er komplekst. Hver og en i faggruppa har bidratt med kompetanse, erfaring og terapeutisk innsats. Godt samarbeid internt sikrer et skreddersydd tilbud i

Kreftomsorg Rogalands oppfølgingforløp, for å møte målgruppens sammensatte behov best mulig. Faglig kvalitetssikring av våre tjenester sikres gjennom fokus på fagutvikling, eksternt og intern veiledning.

Å være faglig oppdatert er en forutsetning for å yte god helsehjelp. Gjennom året har faggruppa ikke bare bidratt med kunnskapsformidling, men også styrket vår kompetanse. I 2025 har vi gjennom året styrket vår kompetanse på traumer gjennom å fullføre RVTS Vest og RKBV Vest sin traumeskole.

Faggruppa har også styrket kompetanse ved å blant annet delta på Landskonferanse i Kreftsykepleie, Kurs i akutt psykiatri, fagdag om Kommunikasjon for barn og unge som pårørende og SFK konferansen 2025 av senter for krisepsykologi.

Fagpersonene i organisasjonen har bidratt med undervisning og stand på fagdager og kurs, både lokalt og nasjonalt. Vi har blant annet holdt innlegg på Inspirasjonsdagen for barneansvarlige ved SUS, hatt foredrag på nasjonal fagdag for lungesykepleiere, og arrangert en fagdag i samarbeid med PROFO Sør-Rogaland med temaet «Menn og sorg». Her deltok fagpersoner fra Kreftomsorg Rogaland også i en paneldebatt for å belyse og diskutere temaet.

Et etablert samarbeid har lagt godt til rette for samhandling med ulike pasientforeninger, ressurspersoner i sykehus, kommuner og private organisasjoner, og utgjør et viktig og betydningsfullt samarbeid.

BIDRAG TIL MÅLGRUPPE (PASIENT, PÅRØRENDE, PASIENTFORENINGER)

- Barnekreftforeningen/hjernesvulst, Undervisning ifm foreldreweekend Gardermoen
- Leder Crux, Temakveld sorg
- Norsk Sykepleierforbund Rogaland (NSF), Stand på Etikkfestivalen "Å velge livet"
- Kreftforeningen, Innlegg på Temakafe
- Brystkreftforeningen Haugalandet, Foredrag knyttet til tema kreft og seksualitet, på møte i brystkreftforeningen i Haugesund
- PROFO + KOR, Arrangement Menn og sorg, Paneldebatt
- Norheim sanitetsforening, Undervisning om Kreftomsorg Rogaland
- Klinikk for krisepsyk/UIB, Undervisning

BIDRAG HELSEPERSONELL OG ANSATTE I SKOLE/BARNEHAGE OG ANDRE

- Sauda videregående skole (Helse og oppvekst), Innlegg med informasjon om Kreftomsorg Rogaland
- Universitetet i Stavanger, Temadag kreftrehabilitering for kreftsykepleierstudenter
- SUS / ABK, Deltakelse paneldebatt på fagdag
- Frakkagjerd barneskole, Foredrag om sorg/resiliens på foreldremøte for hele skolen
- Klinikk for krisepsyk/UIB, Undervisning
- Fagskolen Rogaland, Undervisning
- Bergeland videregående skole, Undervisning/dialogmøte
- Fagutviklingsspl på HF, Nettverkssamling på SUS
- Sandnes kommune, Tjenesteinformasjonsdag
- Ryvingen barnehage, Barnehagekurs
- SUS, Innlegg på Inspirasjonsdagen, barneansvarlig
- Børesvingen Barnehage, Barnehagekurs
- Barnepalliasjonskonferanse, Innlegg
- Smeaheiå barnehage, Veiledning/event kurs
- Palliativ sykepleier KPT Stavanger kommune, Foredrag
- Barnekreftforeningen, Samtale/veiledning med foreldregruppen i Barnekreftforeningen, høstsamling for familier
- Barneansvarlige SUS, Undervisning fagdag
- Landskonferanse for lungesykepleiere, Presentasjon av Kreftomsorg Rogaland sine tilbud
- Novartis, Foredrag om "angst for tilbakefall" for Onkologisk sykepleier akademi Tromsø
- Novartis, Foredrag om "angst for tilbakefall" for Onkologisk sykepleier akademi Kristiansand

BIDRAG STUDENTER, INNLEGG I TIDSKRIFT/MAGASIN/NETTSIDE

- Faglig innspill til bacheloroppgave om seksuell helse i palliasjon
- Kreftsykepleierstudent, VID, informasjon/veiledning
- Fagskolen i Rogaland, undervisning
- Familierapeut student, VID, informasjon/veiledning
- Kreftsykepleierstudent, Haugalandet Vestland, informasjon/veiledning

ANNET FAGLIG SAMARBEID, DELTAKELSE STUDIER

- Kreftforeningen, kreftsykepleiere i Rogaland, nettverk
- Nærland rehabilitering, Tjenesteinformasjon
- Digitaldagen - Fundraising Norge
- Nettverk for ressurspsykepleiere, Sørfylket
- Nettverk for ressurspsykepleiere, Nordfylket
- Sorgstøttenettverket, Rogaland
- Sorgstøttesamarbeidet, Nordfylket
- Grupper for barn, Sørfylket
- Barnepalliasjonsnettverket, Rogaland
- Barn som pårørende, Nordfylket
- Fortsatt å ha et godt samarbeid med Pårørendesenteret og inngått samarbeid med NOK.Sør-vest og ROS
 - Rådgivning om spiseforstyrrelser.

DRIFT OG ØKONOMISK UTVIKLING

For 2025 foreligger det et positivt resultat på 448 975 kroner. Inntektene var i 2025 samlet på 10.916 973 kroner, som er 406 108 kroner lavere enn i 2024.

Det er gjennomført 6 styremøter og 29 saker har vært behandlet. Styret har i 2025 vært med på å utarbeide en treårig strategi.

Arbeidsmiljø

Organisasjonen har en samarbeidsavtale med Bjørnson Organisasjonspsykologer og jobber målrettet med å ivareta et positivt arbeidsmiljø både gjennom samlinger med Bjørnson Organisasjonspsykologene, eksternt og intern veiledning, samt jevnlig fellessamlinger.

Likestilling

Organisasjonens mål er å sørge for god kjønnsbalanse både i ansattgruppen, styret og representantskapet.

De ansatte i organisasjonen er bare kvinner, dette er relatert til manglende mannlige kvalifiserte søkere på stillinger vi har lyst ut.

Sammensetningen i styret og representantskapet er fordelt likt mellom menn og kvinner.

Ytre miljø

Kreftomsorg Rogaland forurensar ikke det ytre miljø.

FNS BÆREKRAFTSMÅL



STYRET

Dag Terje Klarp Solvang - Styreleder

Sverre Uhlving - Nestleder

Pia Fisher - Styremedlem

Hilde Alvseike - Styremedlem

Bodil Skjørestad - Styremedlem

Karin Elisabeth Berndtsson - Styremedlem

Laila Beate Helvig - Ansattes representant

Tom Gaute Heradstveit - Varamedlem

Therese Yvonne Sivertsen - Varamedlem

REPRESENTANTSKAPET

Geir Melby - leder

Wendy Kvernøy

Solveig Fridheim Torp

Inge Takle Mestad

Svein Skeie

Inger Østensjø

Kristine Åsbø

Målfrid Haraldseid Eide - Ansattes representant

Ann Helen Gundersen - Ansattes representant

Kjell-Egil Førund - Varamedlem

Tom Landås - Varamedlem

ANSATTE

Inger Marie Farbrot, Daglig leder

Laila Beate Helvik, Sykepleier, Familieterapeut, Faglig leder

Målfrid Haraldseid Eide, Kreftsykepleier, Familieterapeut, Faglig leder

Solveig Fridheim Torp, Faglig leder, Kreftsykepleier, Sexolog

Ragnhild Stangeland, Kreftsykepleier, Sorgterapeut

Ann Helen Johansen, Kreftsykepleier, Familieterapeut

Silje Kristine Kristiansen, Stråleterapeut, Familieterapeut

Marie Therese Rimestad, Sosionom

Lene Emilie Bekkvik, Kreftsykepleier, Palliativ sykepleier

Lone Sætre, Markedsansvarlig

Elise Auberg Vagle, Markedsansvarlig (Sluttet 01.05.2025)

FRIVILLIGE

Kreftomsorg Rogaland er takknemlig for å ha en flott gjeng frivillige som gjennom året har bidratt med sin tid og sitt engasjement. De har blant annet deltatt på møteplasser, arrangementer for barn og ungdom og inntektsarbeid gjennom flaskeinnsamling og lotteri.

STYRET I STIFTELSEN KREFTOMSORG ROGALAND**Stavanger 15.04.2026**

Dag Terje Klarp Solvang
Styreleder

Sverre Uhlving
Nestleder

Hilde Alvseike
Styremedlem

Karin Elisabeth Berndtsson
Styremedlem

Bodil Skjørestad
Styremedlem

Pia Fischer
Styremedlem

Laila Beate Helvig
Styremedlem, ansattes representant

Inger Marie Farbrot
Daglig leder

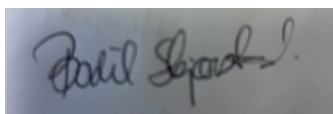


Årsrapport

2025



Dag Terje Klarp Solvang



Bodil Skjørestad



Karin Elisabeth Berndtsson



Laila Beate Helvig



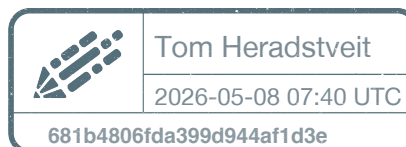
Pia Fischer



Steinar Mangersnes



Tom Heradstveit





Therese Sivertsen



Hilde Alvseike

