

Årsmelding 2022

Brystkreftforeningen er en landsomfattende organisasjon, med formål å gi hjelp og støtte til brystkreftdiagnostiserte og personer med mutasjon i brystkreftgener, og fremme og ivareta deres interesser overfor politiske og administrative myndigheter. Brystkreftforeningens arbeid er i hovedsak finansiert gjennom offentlige tilskudd, Kreftforeningens tilskuddsordning, gaver og medlemskontingent.

Brystkreftforeningen har 56 lokalforeninger.

INNLEDNING

Brystkreftforeningens prioriteringer og strategiske mål settes av handlingsplanen. [Handlingsplanen](#) er et styringsverktøy for alle tillitsvalgte. I Landsmøteperioden 2022–2024 har foreningen prioritert sin innsats for å bedre brystkreftberørtes situasjon, sikre foreningens vekst og gjennomslagskraft, samt utvikle en samlet og inkluderende organisasjon hvor det er godt og formålstjenlig å være medlem og frivillig.

2022 har vært preget av at aktiviteten, etter pandemien, er blitt gjenopptatt både lokalt og nasjonalt. Sentralt har foreningen gjennomført Landsmøte, likepersonskonferanse, konferanse for de under 45 år, samt metastatisk nettverksmøte. Lokalforeningene har blant annet gjennomført ulike faglige og sosiale treff, treningsaktiviteter, kreative kurs, og mange har markert foreningens 30-års jubileum lokalt.

MEDLEMMER

Per 31.12.22 er det 15 051 registrerte medlemmer, mot 14 956 i 2021. 13 562 medlemmer hadde betalt kontingent for 2022 ved årsslutt, mot 12 386 i 2021.

ORGANISASJON

Landsmøte

Landsmøtet ble avholdt 23.–24. april 2022.

Hovedstyret

Styret har i perioden frem til Landsmøtet bestått av:

Leder: Ellen Harris Utne

Nestleder og styremedlem for Helse Nord: Sølvi Heitmann Korsvik

Styremedlemmer Helse Sør-Øst:

Bente Godtlilbsen

Birte Helene Moen

Mariann Stoltenberg Lind (opp fra varaplass etter at Ana Maria Bing trakk seg)

Styremedlem Helse Vest: Birgitte Harris

Styremedlem Helse Midt-Norge: Ingrid Alice Viken (permisjon høstsemesteret 2021)

Styremedlem og representant fra Brystkreftforeningen under 45: Veronica Balseth

Varamedlemmer: Greta Garnes (fungerte som fast medlem for Ingrid Alice Viken i permisjonstiden), Kari Eliassen, Janne Valle, Edel Johannessen

Styret etter Landsmøtet består av:

Leder: Ellen Harris Utne

Nestleder og styremedlem for Helse Vest: Birgitte Harris

Styremedlem Helse Sør-Øst: Bente Godtlibsen

Styremedlem Helse Sør-Øst: Haakon Wiig

Styremedlem Helse Sør-Øst: Mariann Stoltenberg Lind

Styremedlem Midt-Norge: Laila Sandvik

Styremedlem Helse Nord: Trine-Mari Aavitsland

Styremedlem og representant fra Brystkreftforeningen under 45: Veronica Balseth

Varamedlemmer: Monica Nilsen, Anne Fjell (trakk seg i oktober og ble ikke erstattet), Edel Johannessen, Greta Garnes, Sølvi Heitmann Korsvik og Iselin Baldersheim.

Hovedstyret hadde 9 styremøter i 2022. Referater fra hovedstyremøtene er tilgjengelig på [Brystkreftforeningens nettside](#).

KOMITEER OG GRUPPER

Kontrollkomiteen

Kontrollkomiteen har i perioden frem til Landsmøtet bestått av:

Leder: Tone Holsbøe

Medlemmer: Randi Sivertsen og Haakon Wiig

Varamedlem: Gerd Harr Jansson

Kontrollkomiteen etter Landsmøtet består av:

Leder: Andrea Nogva

Medlemmer: Wenche Figenschow og Guri Kvalheim

Vara: Rønnaug Moen Pedersen

Valgkomiteen

Valgkomiteen har i perioden frem til Landsmøtet bestått av:

Leder: Anne Marie Nessimo

Medlemmer: Anette Nordby Strømnes og Harriet Olga Blindheim

Vara: Sissel Agathe Bø

Valgkomiteen etter Landsmøtet består av:

Leder: Birte Helene Moen

Medlemmer: Harriet Olga Blindheim og Kristin Johnsen

Vara: Sissel Agathe Bø

Økonomiutvalg

Nedsatt av Landsmøtet 2018.

Anja Staalesen (Brystkreftforeningen Asker og Bærum), Mariann Stoltenberg Lind (Brystkreftforeningen Oslo) og Anne Holo Kristoffersen.

LIKEPERSONSTJENESTEN

Foreningen har i 2022 prioritert kursing av nye likepersoner. Det har vært gjennomført åtte fysiske kurs, samt to digitale kurs i foreningens regi. Brystkreftforeningen har 243 godkjente og aktive likepersoner ved årsskiftet, mot 201 per 31.12.21. Vi har jobbet for å synliggjøre likepersonstilbudet og blant annet laget en film av og med Alice, som er likeperson.

Rapportering/Likepersonslogg

Likepersonsloggen er et nettbasert rapporteringsverktøy for likepersonsaktivitetene. Det undervises i bruk av loggen på likepersonskursene, og sekretariatet arrangerte nettmøte om bruk av loggen for likepersoner. Enkelte har også fått individuell veiledning fra sekretariatet i teknisk bruk og om hvordan aktiviteter skal loggføres. All likepersonsaktivitet skal rapporteres i loggen.

Totalt er det rapportert 2147 likepersonsaktiviteter i likepersonsloggen i 2022, mot 1051 i 2021 (oppjustert fra forrige årsmelding).

Likepersonsarbeid

Likepersonsloggen viser disse likepersonsaktivitetene for 2022:

- Det var 57 besøk fordelt på 15 sykehus.
- Det var mange samtaler i forbindelse med trening og turer, medlemsmøter og fagmøter arrangert av lokalforeningene. Det er registrert 592 aktiviteter med fysisk aktivitet, som blant annet trening, gåturer, bassentrening og yoga.

- 193 samtalemøter ble registrert.
- Det var 137 registrerte samtaler på Vardesentrene.
- Likepersoner gjennomførte 50 hjemmebesøk og var i tillegg ledsagere til 15 behandlinger/kontroller, proteseforhandlere m.m.
- Det ble tatt 335 telefonsamtaler og registrert 12 dialoger på sosiale medier.

Det ble sendt ut 1708 proteser, 2965 brosjyrer og 1539 besøksmapper med brosjyrer fra Brystkreftforeningen i 2022.

BRUKERMEDVIRKNING

Brystkreftforeningen var representert i flere prosjekter:

- Styringsgruppen i Nasjonalt nettverk for brystkreftforskning: Daglig leder Camilla Skare
- Emit-studien: tidligere fagleder Elisabeth Normannvik
- Petramac-studien: Brystkreftgruppen Haukeland representert ved brukerrepresentanter Hildborg Mandiussen (Brystkreftforeningen Bergen) og Ester-Johanne Sande (Brystkreftforeningen Sunnfjord)
- Alice-studien, Radiumhospitalet, representert ved brukerrepresentant Ester-Johanne Sande (Brystkreftforeningen Sunnfjord)
- Icon-studien, Radiumhospitalet, representert ved brukerrepresentant Ester-Johanne Sande (Brystkreftforeningen Sunnfjord)
- Rådgivningsgruppen for Mammografiprogrammet: Styreleder Ellen Harris Utne er brukerrepresentant
- Kreftregisteret. Birte Helene Moen (Brystkreftforeningen Øvre Telemark) er brukerrepresentant
- Åstveit helsesenter AS: Styremedlem Birgitte Harris er brukerrepresentant

Kreftforeningen nominerer brukerrepresentanter til de regionale helseforetakene, andre helseforetak, NAV fylke og noen rehabiliteringsinstitusjoner. Flere av brukerrepresentantene er rekruttert gjennom pasientforeningene. Kreftforeningen står ansvarlig for opplæring og oppfølging av brukerrepresentanter. I 2022 var 25 medlemmer i Brystkreftforeningen brukerrepresentanter oppnevnt av Kreftforeningen, noen av disse flere steder. Brystkreftforeningen har ledervervet i Regionalt forum for brukermidvirkning.

KONFERANSER OG SAMLINGER

Brystkreftforeningen arrangerte følgende konferanser og samlinger i 2022:

Nettverksmøte for personer med metastatisk brystkreft og deres pårørende

Nettverksmøte ble først planlagt i januar 2022, men ble avlyst på grunn av korona. Møtet ble i stedet arrangert på Scandic Fornebu, Snarøya, 6.–8. mai 2022. 41 personer deltok i tillegg til tre fra Brystkreftforeningens hovedstyre, daglig leder og fagleder i sekretariatet.

Likepersonskonferanse

Brystkreftforeningens likepersonskonferanse ble arrangert på Scandic Oslo Airport Hotell, Gardermoen, 2.–4. september 2022. 97 likepersoner deltok i tillegg til Brystkreftforeningens hovedstyre, daglig leder og organisasjonskonsulent i sekretariatet.

Landssamling for Brystkreftforeningen under 45

Under 45s landssamling og årsmøte 2022 ble først planlagt i februar 2022, men ble avlyst på grunn av korona. Samlingen ble i stedet arrangert på Scandic Fornebu 16.–18. september 2022. 75 personer deltok, i tillegg til styret i Brystkreftforeningen under 45, samt styremedlemmer i Brystkreftforeningens Hovedstyre.

KOMMUNIKASJON

Medlemsbladet Athene ble utgitt tre ganger i 2022. Bladet har et opplag på ca. 15 000. Hver utgave har 40 sider. Tema for utgavene var kronisk trøtthet, rehabilitering og psykiske plager.

Brystkreftforeningens nasjonale Facebook-side hadde en samlet rekkevidde på ca. 855 000 brukere (mot 391 000 brukere i 2021). Ved utgangen av året hadde siden ca. 11 000 følgere, en økning på 2500 fra 2021.

Pasientoppøpet skapte et stort engasjement, og en post 20. april med oppfordring om å signere, nådde over 300 000. Dette var en organisk (ubetalt) bildepost av Marit Eikaas Haavimb, som lever med uhelbredelig brystkreft. Posten ble delt over 1 000 ganger, og hele 7 000 klikket seg inn for å signere. Over 6 000 kommenterte posten. 20. juni ble statuen av Cecilie avduket i Spikersuppa. Vi delte mange poster i den forbindelse, og samlet rekkevidde på Facebook var på ca. 74 000. Vi fikk 150 nye følgere bare denne uken.

Rosa sløyfe-aksjonen og oktobermåneden gir oss mye synlighet, og videoinnholdet ga størst rekkevidde, både filmer produsert av Rosa sløyfe, informasjonsfilmer om mammografi fra Kreftregisteret og Brystkreftforeningens video «Sjekk 333». På Metastatisk brystkreftdagen 13. oktober postet vi ekstra mye innhold og hadde en rekkevidde på ca. 30 000 i den forbindelse. Rekkevidden på Facebook og Instagram samlet i oktober var ca. 140 000.

På Instagram hadde Brystkreftforeningen 1 700 følgere i desember 2022, mot 1 250 i desember 2021. Veksten fra fjoråret skyldtes blant annet at vi fra 1. november hadde en person som jobbet dedikert med tilpasning av innhold, og vi økte postfrekvensen i feed og stories. I tillegg postet vi mye innhold på Instagram i forbindelse med Rosa sløyfe-aksjonen.

Brystkreftforeningens nettside hadde 333 795 sidevisninger i 2022 mot 274 362 sidevisninger i 2021. Nettsiden hadde 283 808 økter i 2022 mot 225 234 i 2021. Det ble publisert ca. 50 nyhetsartikler på siden i 2022. I tillegg utviklet vi flere av informasjonssidene gjennom samarbeid med blant andre UNN ([Samvalg](#)) og Helsedirektoratet ([Seksuell helsehjelp](#)) Det var leserinnlegget [Sterke bivirkninger fra en liten pille](#) som fikk flest visninger (9 000), langt mer enn nest beste [byTimo designer årets Rosa sløyfe](#) (3 500).

Brystkreftforeningen ble nevnt 551 ganger i media i 2022 mot 557 ganger i 2021.

Sekretariatet sendte ut 10 nyhetsbrev til lokalforeningene.

Webinarer

Sekretariatet holdt tre digitale opplæringskurs for tillitsvalgte i mai 2022, ett for kasserere, ett for sekretærer og ett for lokallagsledere.

Det ble også holdt et opplæringskurs i Regweb for tillitsvalgte (april), samt et kurs for likepersoner om bruk av loggen (desember).

Digitalt foredrag

Brystkreftforeningen produserte en informasjonsfilm om brystkreft og seksuell helse med støtte fra Kreftforeningen. Vi spurte Brystkreftforeningens medlemmer om hvilke tema de var opptatt av innenfor seksualitet og brystkreft, og de mest etterspurte problemstillingene blir tatt opp i filmen. Sexolog og kreftsykepleier Solveig Fridheim Torp holdt foredraget, som varer i en halv time, og lokalforeningene fikk tilbud om å bruke foredraget på en temakveld i sin forening.

PÅVIRKNING

En viktig kampsak for Brystkreftforeningen har vært å få fortlgang i behandlingstiden for godkjenning av legemidler i Beslutningsforum for nye metoder. Det var derfor et stort gjennombrudd da Enhertu ble godkjent til behandling av inoperabel HER2-positiv brystkreft i et hastemøte 24.11.22. Vi publiserte en sak på nettsiden dagen etter, og styreleder ble intervjuet i Aftenposten lørdag 26.11.22.

Pasientoppropet

Pasientoppopet var et samarbeid mellom Kreftforeningen og 45 pasientforeninger. Formålet var å få raskere tilgang på livsviktige medisiner. Det ble samlet inn over 100 000 digitale underskrifter som ble overlevert Helse- og omsorgsminister Ingvild Kjerkol. Marit Eikaas Haavimb ventet på å få tilgang på livsforlengende behandling (Enhertu) og sa ja til å fronte saken. Posten ble blant annet delt på vår og Kreftforeningens Facebook-side. Marit ble også intervjuet av NRK Nyheter (Dagsrevyen og Kveldsnytt) og Dagsavisen Fremtiden.

Statuen

Statuen av en kvinne med uhelbredelig brystkreft, «Cecilie», ble avduket utenfor Stortinget i en høytidelig markering 20. juni. Brystkreftforeningen ønsker å støtte og løfte frem gruppen med uhelbredelig brystkreft, og statueprosjektet ble til gjennom et samarbeid med Norsk Billedhoggerforening, Try Reklame og investor Christian Ringnes/Eiendomsspar AS. Statuen eies av Brystkreftforeningen og har permanent plassering i Spikersuppa.

I samarbeid med Try Reklame ble det sendt ut pressemelding i Norge via NTB og Cision internasjonalt, som munnet ut i 17 oppslag. NRK fikk eksklusivt intervju på Dagsrevyen. Det ble lansert en egen [digital informasjonsside](#) om statuen og prosessen som ledet frem til den.

Brystkreftforeningen delte eventet i egne kanaler, på brystkreftforeningen.no, Facebook, Instagram og LinkedIn, og lokalforeningene delte videre i sine kanaler. Alle talerne/politikerne delte budskap i egne kanaler, noe som ga god spredning (totalt 48 000).

Likepersonskampanje

Brystkreftforeningen ønsker å synliggjøre den viktige likepersonstjenesten. I november hadde vi en digital likepersonskampanje som ble frontet av Alice som er likeperson i

Brystkreftforeningen Sarpsborg-Fredrikstad og Halden. Vi publiserte en [landingside](#) med intervju og video, og hadde kortere videoer som ble delt i sosiale medier.

Kronikk om mammografioppmøte

Vi ønsket å få mer oppmerksomhet rundt mammografioppmøte og skrev en kronikk som vi sendte til lokalforeningene med oppfordring om å kontakte lokale medier i forkant av 8. mars. Kronikken kom på trykk i Gjengangeren, Budstikka, Tønsberg Blad, Altaposten Pluss, Jarlsberg, Folkebladet, iTromsø, Raumnnes, Vikebladet Vestposten, Øyposten og Drammens Tidende. Vi publiserte [Nøler du med å takke ja til mammografi?](#) på nettsiden 4. mars.

MiRA-senteret

For å sette fokus på brystkreft og viktigheten av å møte opp til mammografitimen, besøkte vi MiRA- senteret, en møteplass for engasjerte og samfunnsaktive kvinner og jenter med minoritetsbakgrunn. Her delte styreleder, Ellen Harris Utne, og likeperson, Therese Kristoffersen, kunnskap om og egen erfaring med brystkreft. På arrangementet deltok rundt 40 kvinner med ulik bakgrunn og nasjonalitet, med stort engasjement.

Kronikksamarbeid

Brystkreftforeningen samarbeidet med Kreftregisteret og Kreftforeningen om å skrive en kronikk om mammografi og kunstig intelligens. Kronikken [Kunstig intelligens kan redda fleire kvinneliv](#) ble publisert på NRK Ytring 10. november.

ROSA SLØYFE-AKSJONEN

Rosa sløyfe ble arrangert for 24. gang i 2022 i samarbeid med Kreftforeningen. Alle ledd i de to organisasjonene er viktige bidragsyttere til aksjonen. Styringsgruppen for Rosa sløyfe-aksjonen bestod av generalsekretær og avdelingsleder for kommunikasjons- og innsamlingsavdelingen i Kreftforeningen og styreleder og daglig leder i Brystkreftforeningen.

Hvert år beslutter styringsgruppen for Rosa sløyfe et informasjonstema som skal løfte en viktig problemstilling innenfor brystkreftområdet og bidra til å øke kunnskapen om brystkreft. I 2022 var temaet for Rosa sløyfe-aksjonen tidlig oppdagelse.

Jo tidligere brystkreft oppdages, jo bedre blir prognosen, og behandlingen blir mer skånsom.

I Norge har vi de siste 26 årene hatt et godt og effektivt mammografitilbud til kvinner mellom 50 og 69 år. Men, ikke alle møter til mammografi når de blir innkalt. Oppmøteprosenten i de ulike fylkene varierer fra 66 på det laveste til 79 på det høyeste. Mammografi redder liv, og det er viktig å møte opp til timen når man får en innkallelse. I årets kampanje har vi derfor hatt et større fokus på mammografi, og vi ønsket å se nærmere på hvem de 25 prosentene som ikke møter til mammografi, er.

Rosa sløyfe 2022 endte opp med å bli tidenes beste aksjon når det gjelder innsamlingsresultat, med et resultat på over 44,9 millioner kroner. Lokalforeningene kan også være stolte av å ha levert et fantastisk resultat på over 5,3 millioner kroner. Det har aldri før vært samlet inn så mye fra lokalforeningene i en Rosa sløyfe-aksjon.

Inntektene fra Rosa sløyfe-aksjonen går til forskning på brystkreft slik at flere kan overleve og at flere får best mulig livskvalitet etter brystkreftbehandling. Forskningsmidlene fra aksjonen i 2021 ble lyst ut sammen med Open Call-utlysningen til Kreftforeningen i mars med søknadsfrist 1. juni. Budsjetttrammen på 28 millioner kroner er det største beløpet som noen gang er delt ut etter en Rosa sløyfe-aksjon. De fire forskerne som får støtte til sine prosjekter skal jobbe for å finne ut av sammenhengen mellom alt fra brystkreft og assistert befruktning til overvekt, embryonal metylering og mekanismer ved spredning.

For mer informasjon om Rosa sløyfe-aksjonen 2020 viser vi til [prosjektrapport for Rosa sløyfe](#), som ligger på hjemmesiden til Brystkreftforeningen og på [rosasløyfe.no](#).

PROSJEKTSTØTTE FRA STIFTELSEN DAM

I 2022 har disse forskningsprosjektene blitt støttet av Stiftelsen Dam:

- Et forskningsprosjekt om etterlevelse av behandling, i regi av NTNU og St. Olavs hospital, ledet av postdoktor Monica Engstrøm og stipendiat Ida Dragvoll. Startet i 2019 og skal avsluttes i 2023.
- Et forskningsprosjekt knyttet til NTNU/St. Olavs hospital. Forsker Feng Wang startet arbeidet i 2020 som skal avsluttes i 2023. Prosjektet undersøker steroidhormon som prediktor for diagnose og behandling.

Brystkreftforeningen er godkjent søkerorganisasjon og prosjektkoordinator og mottar 10 % av tildelingssummene i administrasjonstilskudd for prosjekter under forskningsprogrammet.

I tillegg til de to forskningsprosjektene har vi i 2022 hatt to prosjekter under andre programmer:

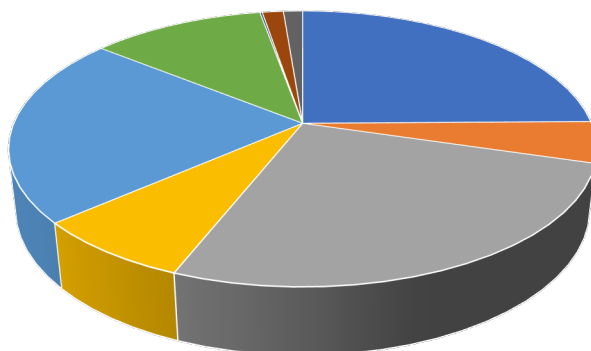
- Utvikling: Brystkreftbehandling og senskader, identifisering av risikofaktorer. I samarbeid med Farmakologisk institutt ved Universitetet i Oslo og Norsk Regnesentral. Avsluttes i 2024.
- Helse: Stråling av brystkreft, en informasjonsfilm. I samarbeid med Seksjon for strålebehandling ved Oslo universitetssykehus. Avsluttet i 2022. Filmen ligger på [brystkreftforeningen.no](#).

ØKONOMI

Brystkreftforeningen får i hovedsak sine inntekter fra medlemskontingenter, offentlige tilskudd og tilskudd fra Kreftforeningen. De største kostnadene er knyttet til personal, drift og samlinger. I 2022 ble det avholdt tre store samlinger: nettverksmøte for medlemmer med metastatisk brystkreft, likepersonskonferanse og landssamling for Brystkreftforeningen under 45. Landsmøtet i april 2022 vedtok en ny fordelingsmodell for overføring av midler til lokalforeningene. En konsekvens av dette er at all medlemskontingent nå blir inntektsført sentralt.

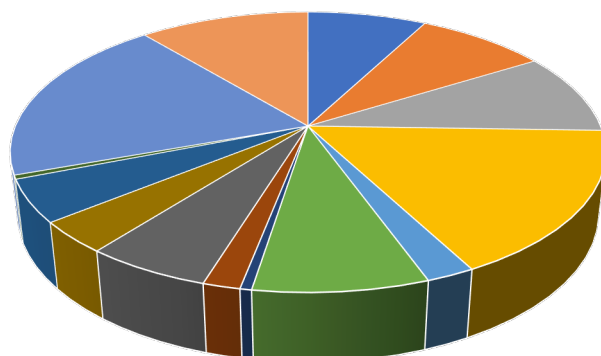
Resultatet for 2022 viser et overskudd på kr 863 203. Egenkapital pr. 31.12.22 var kr 29 542 283. Bankinnskudd pr. 31.12.22 var kr 33 530 039. Det gjøres oppmerksom på at kr 7 388 633 er forskningsmidler som er tildelt Norsk Bryst Cancer Gruppe, men som av praktiske årsaker står hos Brystkreftforeningen.

Anskaffede midler 2022



■ Medlemskontingent 4.025.930	■ MVA-kompensasjon 782.094
■ Tilskudd fra det offentlige 4.286.889	■ Tippemidler/Stiftelsen Dam 1.227.596
■ Tilskudd fra Kreftforeningen 3.612.810	■ Gaver, arv 1.851.501
■ Produktsalg 23.941	■ Egenandeler 225.700
■ Finansinntekter 204.779	

Forbrukte midler 2022



■ Medlemsblad Athene 1.183.690	■ Landsmøte 1.299.989
■ Likepersonsarbeid inkl. konferanse 1.438.634	■ Medlemsservice 2.574.355
■ Driftstilskudd lokalforening 345.000	■ Informasjonsarbeid og opplæring 1.234.039
■ Internasjonalt samarbeid 81.378	■ Medlemskurs og samlinger 263.718
■ Hovedstyremøter og styre- og komitearbeid 891.127	■ Interessepolitisk arbeid 554.812
■ Under 45 747.096	■ Diverse mindre aktiviteter 69.512
■ Avsatt tilskudd lokalforening 3.000.000	■ Administrasjonskostnader 1.695.047

SEKRETARIATET

Sekretariatet har i 2022 bestått av:

Camilla Skare, daglig leder

Kari Bøyum, administrativ leder

Elisabeth Normannvik, fagleder (sluttet 31.08.22)

Solveig Brekke Weltzien, kommunikasjonsrådgiver

Vivian Skumsrud, organisasjonskonsulent

Merete Røberg-Larsen, administrasjonskonsulent (sluttet 30.09.22)

Kathrine Barli, kommunikasjonsrådgiver Rosa sløyfe/Brystkreftforeningen (70 % dekkes av Rosa sløyfe)

Oslo, 12. mars 2023



Ellen Harris Utne
Styreleder



Birgitte Harris
Nestleder



Bente Godtliebsen
Styremedlem



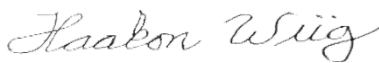
Laila Sandvik
Styremedlem



Veronica Balseth
Styremedlem



Trine-Mari Aavitsland
Styremedlem



Haakon Wiig
Styremedlem



Mariann Stoltenberg Lind
Styremedlem