



# Aktiv Barnehjelp

---

Rapport fra styret 2022

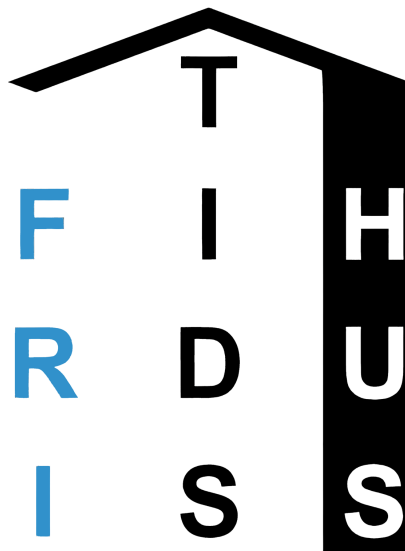


# Hvem er vi?



- Aktiv Barnehjelp er en frivillighetsorganisasjon som har vært i drift siden 2001. Vi hjelper barn fra barnehjem, barn fra fattige familier, samt familier med ulike behov. Organisasjonen arrangerer forskjellige gratis aktiviteter: sport, tekniske verksted, kurs, utflukter, ferietilbud osv. Vår hjelp er svært sentral for disse barna. Vi jobber med dem i grupper så vel som individuelt, med problemløsning, og ved å hjelpe dem med deres ulike behov. Vi stiller opp så mye som våre økonomiske ressurser tillater oss. Aktiv Barnehjelp er aktiv og arbeider hovedsakelig i Polen, Ukraina og på Filippinene. Vi jobber også lokalt i Norge med både voksne og barn.

# Arbeid i Norge



- Aktiv Barnehjelps arbeid i Norge består av organiserte gratis gruppeaktiviteter, kombinert med tilbud som gir plass for hvile, sosiale sammenkomster, felles måltider, eller andre integreringstilbud. Dette foregår i form av et prosjekt kalt Fritidshuset. I våre lokaler har vi tilbud som motiverer folk til en sunn livsstil, gjennom yoga og meditasjon, pilates, dans, kardiотреning etc. viser vi hvordan fysisk aktivitet har en direkte effekt på folk som sliter med depresjon. Det seksårige arbeidet med frivillighet som vi har lagt inn har vist seg å lønne seg og har gitt gode resultater. Vi har fått mange tilbakemeldinger fra deltakerne om at det har hatt en positiv innvirkning i deres liv.

# Året 2022 - Ukraina

- Året 2022 var et vanskelig år for oss med tanke på den pågående krigen som da rammet Ukraina. Den største delen av vår pengestøtte ble derfor brukt til hjelpeprogrammet vårt der. Vi finansierte ukrainske familier som klarte å komme seg til Polen. Flertallet av disse familiene flyktet med kun én koffert, og var svært avhengige av vår hjelp. I grensebyen Lviv i Ukraina fokuserte vi all vår energi og ressurser på krigstraumatiserte barn, og økte i hyppigheten av våre programmer og aktiviteter der.





# Ukraina





# Polen



- I Polen fortsatte vi med de faste programmene som karatekurs og dans, samt organiserte også ulike utflukter. Til tross for dette ble det meste av vår oppmerksomhet og hjelp rettet mot ukrainske flyktningfamilier som var rammet av krigen. Vi lyktes i å hjelpe mer enn 200 familier med overnatting i Polen, og starthjelp i å finansiere livet i et nytt land.



# Filippinene

- Året 2022 var også året for fortsettelsen av frivillighetsarbeidet vårt med barn på Filippinene. Hovedsakelig fokuserte vi på utlevering av matforsyninger, sanitetsprodukter, samt organiserte ulike aktiviteter for barna der.





# Gratis program i Norge

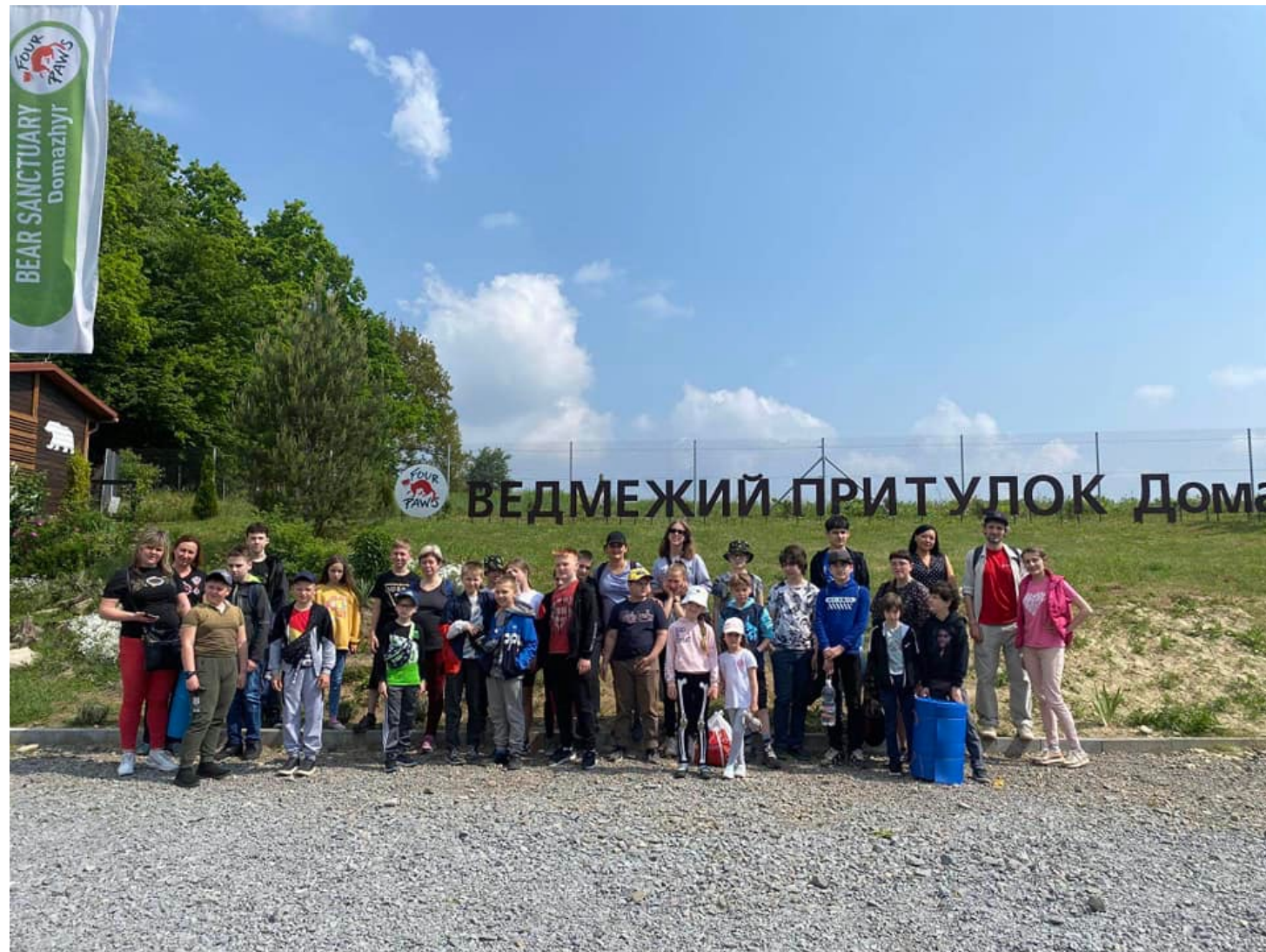
- Fjoråret var også året hvor vi brukte mye av arbeidskraften og ressursene våre på å optimalisere og forbedre de lokale programmene vi tilbyr i Norge. I skrivende stund gjelder det kun Trondheim og Røros, men vi håper å kunne utvide tilbudet vårt til flere byer. Våre programmer er kostnadsfrie og åpne for alle. De er tilgjengelige fra mandag til fredag.





# 2023

- I 2022 lyktes vi i å oppfylle våre planlagte mål samtidig som vi måtte være fleksible. Vi evnet å fortsette å fungere og hjelpe de ukrainske barna som ble rammet av en uforventet, forferdelig krig. I 2023 planlegger vi å konsentrere oss om å organisere gratis ferier til fattige barn, både sommerferier og vinterferier.



# KLESSINSAMLING, AKTIV BARNEHJELP MILJØ

- Aktiv Barnehjelp samarbeider med Aktiv Barnehjelp AS som drifter innsamling av tøy, sko og leker i Trondheim og Bergen. Hele overskuddet fra Aktiv Barnehjelp AS går til Aktiv Barnehjelp. Alt tøy som gis til oss fra Aktiv Barnehjelp AS selges på loppemarked og deles ut til barnehjem og fattige familier i Polen. Vi ønsker å forlenge produktets livssyklus og minimere avfall.







# AKTIVITETSRESULTAT

- Kostnader til aktiviteter som oppfyller formålet i 2022 ble 1 280 328.  
Stiftelsens formålsprosent var i 2022 - 95% med 5% - som administrasjonsprosent.

Ewa Klaudia Laxa  
Styreleder/daglig leder

Belinda Shears  
nestleder